

講座・催しもの つづき
バドミントン男女ダブルス大会
時 12/22(日) 8:45～受付 場 有明スポーツセンター(有明2-3-5) 人 区内在住・在勤・在学の中学生を除く15歳以上80組160人(申込順、男女混合は行いません) 費 1組1,000円 編 12/4(水) 申 11/26(火) から区内各スポーツセンターに設置してある所定の申込用紙(有明スポーツセンターのホームページからも入手可)に記入し、参加費を添えて有明スポーツセンター窓口で ☎3528-0191 印 http://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/

天体観望会「クリスマス直前の月を見よう！」
時 12/14(土) 19:00～20:00 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 人 どなたでも60人(抽選、結果は12/1(日)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 編 11/30(土) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

中川船番所資料館
資料殺虫・燻蒸サービス
皆さんがお持ちの古文書や絵画、彫刻などの資料を殺虫・燻蒸するサービスを行います※資料の材質などにより、お預かりできない場合があります。事前に必ずお問い合わせください[受入期間]12/4(水)～8(日)[引取期間]12/13(金)～19(木)(ただし、16(月)は休館日)※持込・引取は開館時間内(9:30～16:30位まで)にお願いします 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091

中川船番所資料館
ミュージアムトーク
特別企画展「江東のお富士さんー江東地域の富士信仰ー」開催に合わせ、当館の職員が特別企画展について詳しく解説をする、ミュージアムトークを開催します 時 11/23(土・祝) 13:00～ 場 中川船番所資料館3階展示室(大島9-1-15) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091

食育応援講座「親子deクリスマス」
簡単クリスマスメニューをテーマに、親子で一緒に調理しながら楽しく学ぶ「食」の教室です 時 12/18(水) 10:30～13:00 場 城東南部保健相談所4階調理室 人 3歳～未就学幼児と保護者12組(抽選)※兄弟など対象者以外の受け入れ不可 費 無料 内 お話、調理実習と試食[持ち物]エプロン・三角きん・タオル 編 12/4(水)必着 申 往復はがきに①食育応援講座「親子deクリスマス」希望②こどもおよび保護者氏名(ふりがな)・こどもの年齢③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所へ 問 ☎5606-5001

障害者水泳教室
時 12/8(日) 9:30～11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方30人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要な事項を記入し、11/26(火)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

障害者福祉大会
障害者とその家族および地域住民

のレクリエーションと交流の場として障害者福祉大会を開催します。一般の方も観覧できます。ご来場の方には、障害者の方々による手づくり作品を記念品として差し上げます 時 12/7(土) 13:00～16:30 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料[出演]大道芸コンロ、トーク&コンサート(増田太郎)、障害者の方々による歌やダンス[司会]林家まる子 申 当日直接会場へ 問 障害者支援課障害者支援係 ☎3647-4950、FAX3699-0329

聴覚障害者地域生活支援セミナー「聴覚障害の方のための料理教室」
時 12/26、平成26年1/23の木曜10:00～13:00(全2回) 場 障害者福祉センター2階調理実習室 人 区内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で聴覚に障害をお持ちの方10人(12/20(金)13:30から公開抽選) 費 材料費1,000円(全2回分)実費の他、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 編 12/19(木)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名・障害の等級を記入し〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者福祉センター
「年忘れ！カラオケ大会」
時 12/21(土) 12:30～16:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 人 区内在住の障害者の方30人(申込順)※詳細についてはお問い合わせください 師 ゲスト審査員京一夫さん・京ちづるさん(シンガーソングライター) 編 12/11(水)※カラオケ大会に向けての練習日(12/13(金)、12/20(金)13:30～15:30障害者福祉センター3階会議室)も設けています 申 11/25(月)から障害者福祉センターへ電話、ファクスまたは窓口で ☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」
呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 12/10(火) 13:15～14:15まで受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公保健係 ☎3647-9564

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(12月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日	12/9(月)
結果日	平成26年1/6(月)

食育応援講座(小1～3年生対象)冬休みに作ろう！お昼ごはん
時 12/26(木) 10:00～13:30 場 深川保健相談所 人 区内在住の小1

和船の乗船日を変更 12月～2月は日曜実施 横十間川親水公園ボート場の 冬期休止

横十間川親水公園で行われている和船の乗船体験は、12月～2月の間、乗船日が水曜から日曜に変更となります。※北砂乗船場と尾高乗船場にあるボート場は、12月～2月末まで冬期休止し、3月に開場予定です[和

～3年生16人(抽選) 費 無料 内 買い物体験・昼食作りでバランスのとれた食事と元気な体の関係について学びます[持ち物]エプロン・三角きん・手拭タオル・お皿を拭く布きん・水分補給用の飲物※参加はお子さんのみですが、送迎は必ず大人の方がお願いします 編 12/10(火)必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんの氏名・学年③郵便番号・住所④電話番号を記入し〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎3641-1181

ママのためのバスト美人講座～バストUP体操と乳がんの話～
女性ならではの美しいボディラインの一つ、バストラインを美しく保つため助産師によるバストアップ体操を行います。合わせて、どの年代にも発病する乳がんについて、専門医より、検診・検査でわかることや遺伝性乳がんについて講演を行います 時 12/9(月) 13:30～15:30 場 城東南部保健相談所4階(南砂4-3-10) 人 30人(申込順) 費 無料 師 明石定子(昭和大学医学部乳腺外科准教授)、小島直美(助産師) 保 0歳児～未就学児15人(申込時要予約) 申 11/25(月) 9:00から城東南部保健相談所に電話で ☎5606-5001

休館・休止

東砂庭球場
☎3522-0846
12/1(日)～平成26年2/14(金)まで休止。改修工事のため
夢の島野球場(7・8面)
☎3522-0846

12/9(月)～平成26年5/2(金)まで休止。改修工事のため
スポーツ会館
☎3649-1701

12/8(日) 9:30～11:45、プールの一般公開を中止します。障害者水泳教室開催のため。12/14(土)午前、柔道場・剣道場の一般公開(各種武道)を中止します。スポーツ塾開催のため

中川船番所資料館
☎3636-9091
11/26(火)、臨時休館。展示替えのため。12/9(月)～12(木)まで臨時休館。資料燻蒸のため

官公署

東京都都市計画審議会
傍聴できます
時 12/20(金) 13:30～ 場 都庁会議室 人 15人(抽選) 内 第203回東京都都市計画審議会の傍聴 編 11/29(金)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市計画課へ ☎5388-3225 印 http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm

船利用時間 10:00～14:15 場 横十間川親水公園内海辺乗船場 費 無料 申 当日直接会場へ 問 (和船について)河川公園課工務係 ☎3647-2538 (ボート場について)施設保全課水辺と緑の事務所 ☎5683-5581

「海の森」見学会(自然観察会)参加者募集

東京港の中央に位置するゴミと建設残土で埋め立てられた島を、植樹活動によって美しい森に生まれ変わらせる「海の森」プロジェクト。「エコプロダクツ2013」と連携し、現地見学会を開催します。東京都の担当者が現地で解説します 時 12/12(木)～14(土) 13:00～15:15(いずれも12:30受付開始) 場 中央防波堤内側埋立地 集 「エコプロダクツ2013」(東京ビッグサイト内)「海の森」ブース※専用バスで現地へ送迎 人 各回50人程度(抽選) 費 無料 編 11/30(土)消印・着信有効 申 往復はがきに①代表者氏名②ふりがな③住所④電話番号⑤参加人数⑥参加希望日(第二希望も)を記入し、〒163-8001東京都港湾局海上公園課協働推進担当係へ※ホームページからも申込できます ☎5320-5590 印 http://www.uminomori.metro.tokyo.jp

自衛官募集
[募集職種]高等工科学校生徒 人 自衛隊高等工科学校に進学を考えている中卒(見込含)の方で17歳未満の者(推薦で受験希望の者は成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者) 編 (推薦)12/6(金)必着(一般)平成26年1/10(金)必着 問 〒136-0071亀戸1-8-9岩上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所 ☎3685-2002 印 http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/koutou/

その他

行政書士による外国人無料相談会
時 12/2(月) 13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎3641-6581

江東区医師会区民公開講座
時 12/7(土) 15:00～16:00(開場14:30～) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順)※小学生以下のお子さんのご入場はご遠慮ください 費 無料 内 「季節型うつ病の予防法に関して」 師 佐藤光雅(うらべ医院) 申 11/26(火)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 印 http://koto.med.gr.jp/

みんなのひろば

水彩・油絵・パステル 絵画の基本を学びませんか
多少絵を描いた経験があり、マンネリを打破して個性を伸ばしたい方を対象にしています。見学歓迎 時 金曜18:30～20:30 場 主に総合区民センター6階(大島4-5-1) 費 半期20回23,000円(教材費・モデル代込み) 師 安西大(洋画家) 問 布川孝司 ☎3647-4811

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介しします。内容については直接申・問までお問い合わせください。