

HIV即日検査を実施

匿名・無料、結果はその日のうちに

12/5(木)

区では、東京都エイズ予防月間に合わせてHIV即日検査を実施します。検査は匿名・無料で受けられ、採血後1時間ほどで結果がわかります。相談も実施しています。ただし、判定保留となった場合には、おおむね1週間後に結果をお知らせします。なお、診断書や証明書は発行しません。

時 12月5日(木) 午後4時～7時

場 深川南部保健相談所1階(枝川1-8-15/102)

人 70人(会場にて先着順)

費 無料

申 当日直接会場へ

※このほか月1～2回城東保健相談所でHIV・梅毒・クラミジア抗体検査(結果は2週間後以降)を匿名・無料で実施して

冬はこまめに換気を!

きれいな空気がインフルエンザの対策に

寒くなると室内の暖かい空気を逃さないようにするため、窓を閉め切ったままになりがちです。室内の暖房としてガスや灯油のストーブなどを使用する場合は、ガスや灯油が燃える際に発生する二酸化炭素や一酸化炭素、水蒸気などの影響で、室内の空気はしだいに汚れていきます。そこで、良好な室内環境で快適な冬を過ごすために、次の点に注意しましょう。

○1時間に5分程度、窓を開けて換気をしましょう。このとき、対角線にある窓を2か所以上開けると効率的に換気ができます。

○24時間換気設備がある場合、スイッチを切らないようにしましょう。

○空気の流れを妨げないように家具は壁から少し離して置く

など、配置を工夫しましょう。

○湿度計を活用し、湿度を適正に管理しましょう。快適な湿度の範囲は40%から70%程度と言われています。湿度が高くなると空気中の水分が水滴となり、「結露」が発生しやすくなります。

○結露が発生したら、こまめに拭き取るようにしましょう。結露は建材や壁紙を傷めるだけでなく、カビの発生やダニの繁殖の原因にもなります。

○加湿器を使うときは毎日水を交換しましょう。

インフルエンザの対策にも、換気と適正な湿度の保持が有効と言われています。適切な換気で室内の空気を良好に維持しましょう。

問 保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3647)5862

います。詳細は区報21日号(今号は6面)をご覧ください。

11月16日(土)～12月15日(日)は東京都エイズ予防月間

自主制作映画上映会

みんなのロードショー

12/1(日)

区内では今年1～6月の半年間で新たに237件のHIV感染者・エイズ患者が報告されました。エイズは早期に治療を始めればコントロール可能な病気です。また発症するまで自覚症状がないことから検査を受けなければ感染を知ることができません。かけがえのない大切な命を守り、感染者への差別や偏見を無くすためにもエイズに対する正しい知識と関心を持ち続けることが大切です。まずはHIV検査からエイズ予防を始めましょう。

問 保健予防課感染症対策係
☎(3647)5879

「映画に文法はない」という小津安二郎監督の言葉にならい、監督ゆかりの古石場の地で、個人・サークルを問わず制作された映画作品を上映します。笑いあり、涙ありの皆さんの力作をお楽しみください。

当日はショートショートフィルムフェスティバル&アジア2013「観客賞」を受賞した「胸にTATOONなんかいて」の監督、Yuki Saito氏、フジテレビ「月9」ドラマ「流れ星」の脚本家、秋山竜平氏が上映作品を講評します。

時 12月1日(日) 午後1時から

場 古石場文化センター(古石場2-13-2) **人** 200人

問 古石場文化センター
☎(5620)0224



▲上映作品「三太が三人!？」(STUDIO F+)

「田んぼの学校」ボランティア募集

稲作で学ぶ自然と文化 企画運営に参加しよう

稲作を通じて自然や文化を学ぶことを目的とし、横十間川親水公園内の田んぼで、年間を通して「田んぼの学校」を開催しています。今年、延1,000人の親子が参加し、泥んこになって田んぼを楽しみました。

この事業は区民ボランティアの皆さんが支えています。作付け計画から水の管理、生き物観察の準備まで、手作りの事業を企画運営し、無農薬、無化学肥料、無電力で、昔ながらのお米作りに挑戦しています。

問 中学生以上の方 **費** 年会費

ボランティア募集

来年度、新たにボランティアとして加わっていただける方を募集します。農業経験は問いません。また、ボランティアの方を対象に春・秋に研修会を開催します。内容は「江東田んぼクラブ」のホームページをご覧ください。

※「田んぼの学校」の一般参加者募集は後日区報等でお知らせします。

問 中学生以上の方 **費** 年会費



▲田んぼの学校の企画運営にご協力を

酒害相談のご案内

専門医や保健師が健康相談やアドバイス

保健相談所では、専門医や保健師がアルコールについての相談を行っています。実施日は区報21日号掲載の健康相談等をご覧ください。

○少量でもアルコールを口にすると、とことん飲んでしまいうちり上げることができない

○今日やめようと思ってもお酒を毎日飲んでしまう

○アルコールが原因で失敗したり、二日酔いで仕事を休むことがある

○アルコールが切れると体調が悪くなるため、これを治すた

中学生「税についての作文」

「税の標語」江東区長賞決定

「税についての作文」、「税の標語」は租税教育の一環として中学生を対象に実施しています。今年もたくさん応募がありました。審査の結果、江東区長賞など、各賞が決定しました。江東区長賞受賞者は次の方です。

問 江東区長賞

○税についての作文

深川第四中学校 熊田大空さん
砂町中学校 犬飼美紅さん

○税の標語

有明中学校 鈴木空良さん
大島西中学校 土井川恵梨菜さん

問 納税課納税管理係
☎(3647)4163

食品中の放射性物質の検査結果

区では、区内の店舗で販売されている食品や小中学校の給食用食材などに含まれる放射性物質を検査しています。10月は、区内流通食品10サンプル、浅間野川小、東川小、第三砂町小、辰巳中の給食用食材各校5サンプルの合計20サンプルを採取して検査を行い、いずれも放射性セシウムは不検出でした。給食用食材は、使用前日に検査を行っています【小中学校についての問合せ先】学務課給食保健係☎3647-9177【その他測定全般に関する問合せ先】保健所生活衛生課食の安全係☎3647-5812※詳細は、区のホームページをご覧ください。