

講座・催しもの つづき 団体活動活性化セミナー

市民活動団体の活動を知ってもらおう... 手軽に情報を入手・伝達したり、分野や地域を越えた人や団体と繋がる可能性が...

青少年センターホールコンサート「大正琴演奏会」

大正琴のアンサンブルによる美しい調べをいっしょに堪能しませんか? 「二人の世界」「ベンチャーズメドレー」など多数の曲を演奏...

こうとう記録映画鑑賞会

文化財の記録映画「守り伝える古民家(大石家住宅解体)」「仏像解体修理の記録(因速寺木造阿弥陀如来立像)」を上映します...

第2土曜はジュニア俳句教室

時 12/14(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具

12/7(土)※定員になりしだい終了 申 11/10(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

大作戦「親子でトライ! 格闘フィットネス」

時 11/24(日)10:30~11:30 場 児童会館2階体育室(住吉1-9-8) 区内在住の3~5歳の幼児と保護者20組と小・中学生15人(抽選、結果は11/13(水)連絡) 費 無料 格闘技を取り入れた簡単なフィットネス 師 弘中邦佳(第11代修斗世界ウェルター級王者)[持ち物]飲み物・動きやすい服装で 申 11/10(日) 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

天体観望会「秋の夜空に浮かぶ、月を見よう」

時 11/16(土)19:00~20:00 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 区内在住の60人(抽選、結果は11/12(火)連絡) ※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 申 11/10(日) 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

亀戸リバーサイド倶楽部

旧中川や荒川、河川公園のロケーションの中、親子でのカヌー体験で川とふれあい、景観を守る活動を通して心と体を鍛えます 時 12/7(土)・8(日)の19:00~20:30および12/21(土)、平成26年1/18(土)、2/22(土)、3/1(土)の10:00~12:00(全6回) 場 亀戸スポーツセンター、旧中川ほか 区内在住小学4年生以上の児童と保護者10組(抽選) 費 5,000円 講義、実習 申 11/15(金)必着 往復はがきに、参加者氏名・年齢(児童は学年)・住所・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ☎5609-9571

障害者水泳教室

時 11/17(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方30人(申込順) 費 無料 受講者のレベルに合わせた指導 申 11/5(火)から窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ会館にファクスまたは窓口でFAX3649-3123、☎3649-1701

60歳からのパソコン教室

初めてパソコンを学ぶ方を対象とした教室です※他にワードやエクセルの教室もあります。詳細はお問い合わせください 時 平成26年1/11~3/29の土曜(全12回)9:20~10:50 場 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,300円(教材費込) 申 11/11(月)から江東区シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で☎3649-3568

在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,300円(教材費込) 申 11/11(月)から江東区シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で☎3649-3568

ボランティア入門講座

時 11/20(水)14:00~16:00、11/27(水)13:00~16:30(全2回) 場 総合区民センター第4会議室(大島4-5-1) 区内在住または在勤でこれからボランティアを始めてみたい方20人(申込順) 活動のポイント、区のボランティア活動と現状、車椅子体験 5人(申込時要予約・申込順) 申 11/15(金)※定員になりしだい終了 申 11/5(火)から江東ボランティア・センターへ電話または窓口で☎3645-4087

保健 骨粗しょう症予防健診(12月分)

時 場 下表のとおり 健診日現在20歳以上64歳以下の区民の方、各回40人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 申 11/11(月)必着 往復はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名④ふりがな⑤年齢⑥生年月日⑦性別⑧電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込みはできません) 各保健相談所管理係

Table with 2 columns: 健診日, 受付時間. Rows for 城東保健相談所, 深川保健相談所, 城東南部保健相談所.

※深川南部保健相談所は26年1月に実施予定

難病医療相談室

時 11/15(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とご家族 費 無料 専門医を中心とした医療相談 申 開催日前日までに江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00

00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

難病講演会「よくわかる全身性エリテマトーデス」

自己免疫疾患である全身性エリテマトーデスは皮膚症状や関節痛など、さまざまな症状が起こります。治療や日常生活での工夫について、専門医からお話をします 時 11/9(土)14:00~16:00 場 教育センター(東陽2-3-6) 費 無料 師 梁広石(順天堂東京江東高齢者医療センター膠原病内科) 申 当日直接会場へ 城東南部保健相談所☎5606-5001

講演会「うつ病への対応と治療～さまざまなうつ病のタイプ～」

一口にうつ病といってもいろいろなタイプがあり、回復するための対応も異なります。正しい知識・対処法について専門医が講演します 時 11/15(金)13:30~15:30 場 産業会館2階展示室(東陽4-5-18) 患者・家族・関係者100人(先着順) 費 無料 師 高橋雅幸(船橋北病院精神科医師) 申 当日直接会場へ 城東南部保健相談所☎5606-5001

講演会「統合失調症の理解と急性期・慢性期の家族の対応」

統合失調症は、幻覚や妄想という症状が特徴的な精神疾患です。慢性の経過をたどりやすく、その間に症状が強くなる急性期が出現します。早期発見や継続的な治療、本人・家族の病気への理解が回復のために大切です。特徴と対応方法について専門医が講演します 時 11/23(土・祝)14:00~16:00(開場13:30) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 60人(申込順) 費 無料 師 根本泰好(ねもとメンタルクリニック院長) 申 11/6(水)から電話で深川保健相談所☎3641-1181

難病講演会「潰瘍性大腸炎の治療と日常生活」

潰瘍性大腸炎は、大腸に治りにくい潰瘍が繰り返しできる炎症性の疾患で、下痢や腹痛、粘血便が続くことが特徴です。潰瘍性大腸炎の治療と日常生活について専門医が講演します 時 12/8(日)14:00~16:00 場 豊洲文化センター第5・6会議室(豊洲2-2-18) 70人(申込順) 費 無料 師 長堀正和(東京医科歯科大学医学部付属病院消化器内科医師) 申 11/6(水)から電話またはファクスに講演会名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し深川南部保健相談所へ☎5632-2291・FAX5632-2295

11月の放送予定 区の情報番組

★江東区民まつり中央まつり... 11/3~11/9放送... ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM) 毎週日曜、水曜に放送中!

江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

10/27(日)~11/2(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします... 11/3(日・祝)~9(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします... 11/10(日)~16(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします... 11/17(日)~23(土・祝) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします... 11/24(日)~11/30(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします...

善意の寄付に心から感謝申し上げます... 平成25年9月分 (敬称略・受付順) 社会福祉協議会では皆さまからのおたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。 円(一)社 東京都江東区産業連盟ゴルフコンペ参加者一同5万円 石渡基治2万円 匿名3566円 匿名7500円 高橋尚一2万円 宝見正治10000円 ビューティサロンアキ4万5278円 匿名2万円 堀川卓志10000円 オフィスGen(すずき)10万円 亀戸中央通り歯科70000円 計 51万9302円