

# 正しい分別で「リサイクル」 10月は「3R推進月間」

リデュース・リユース・リサイクル

10月は循環型社会の形成に向けた取り組みを推進するリデュース(ごみの発生抑制)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)推進月間(3R推進月間)です。この機会に「リサイクル」における正しい分別を確認しましょう。

## 正しい分別で良質な資源に!

区では、区民の皆さんが資源として出されたものを「リサイクル」し、ごみの減量化を目指しています。「混ぜればごみ、分ければ資源」と言われるように、ごみと資源を分別することは、とても重要なことです。

しかし、せっかく分別した資源も、分別方法が適正でない場合には、リサイクルできずに、ごみとなってしまいます。また、他の良質な資源に影響を与えてしまう場合もあります。

今回は分け方・出し方が分からないといわれている「容器包装プラスチック」「ペットボトル」「雑がみ」について分別のポイントを紹介します。資源の分け方・出し方を改めて確認し、適正な分別を行いましょ

## 容器包装プラスチックは「サツと洗って汚れを落とそう!」

## 容器包装プラスチックとは?

容器包装プラスチックとは、商品が入っている容器や商品を包んでいるキャップや袋、チューブなどのプラスチック製包装のことです。該当する製品には下記の「プラマーク」が付いていますので、目印にしてください。



なお、バケツやストローなどのプラマークがついていないプ

プラスチック製品は容器包装プラスチックの対象ではありません。これらは燃やすごみとなりますのでご注意ください。

## なぜ汚れを落とすの?

容器包装プラスチックは、ごみ袋、バケツ、ハンガーなどのプラスチック製品に生まれ変わります。

汚れが付着していると、リサイクルできないだけでなく、きれいにされた他の資源にも汚れが付着するなど悪影響を与えてしまいます。軽く洗って、汚れを落としてから集積所へ出して下さい。正しい出し方は図1を参照してください。

図1 容器包装プラスチックの出し方

<b>汚れを確認し</b>	<b>水でサツと流し</b>	<b>集積所へ</b>

※中身の見える袋か、ふたつきの容器にまとめて出してください。  
★汚れ、油の落ちないものは、「燃やすごみ」として出してください。

図2 ペットボトルの出し方

<b>キャップとラベルをはずして</b>	<b>軽くすすいで、軽くつぶして</b>	<b>コンテナへ</b>

★キャップとラベルは「容器包装プラスチック」の日に図1のとおり出してください。

ペットボトルは「キャップとラベルを外そう!」

## なぜキャップとラベルを外すの?

ペットボトルは本体とキャップ・ラベルの素材が違います。ペットボトルのリサイクルでは、単一素材の本体のみを使い、衣類の繊維、ペットボトルなどの製品に生まれ変わります。

しかし、キャップやラベルなどの他の素材が混ざってしまうと、品質が低下し、再生利用されにくくなります。キャップとラベルを外して集積所へ出して下さい。正しい出し方は図2を参照してください。

図3 雑がみの出し方

<b>雑誌にはさむ or 紙袋に入れて</b>	<b>集積所へ</b>

**リサイクルできない4品目**  
①においの付いた紙 ②汚れの付いた紙 ③黒のカーボン紙 ④衛生用品

雑がみは「紙袋にポイポイ入れよう!」

## 雑がみとは?

雑がみとはチラシ、お菓子の箱、メモ用紙、包装紙、封筒などの新聞紙、雑誌、段ボール以外の雑多な紙類をいいます。

雑がみは雑誌の間に挟むか、紙袋に入れて「資源」の日に出示しましょう。ただし、図3下部の4種類は他の紙に臭いや汚れがうつったり、リサイクルに不適合な素材が含まれているため、リサイクルできませんので、燃やすごみの日に出示してください。区民の皆さんに積極的なリサイクルを行うっていただくことが、ごみの減量に繋がります。ご協力をお願いします。

## 清掃リサイクル課

☎(3647)9181

### 江東区スポーツネット

12月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 10/20(日)~31(木)  
抽選後の空き施設の申込 11/9(土)から受付  
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(12月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	7	全日
		27	8~16
	3・4・9~12面	9~28(改修工事のため)	全日
		15・22・23	8~16
潮見	東少年	平日・日曜・祝日	全日
	全面	1	全日
ソフトボール・サッカー等	新砂	B面	1~28(グランド凍結のため)
		第一全面	1・15
	多目的広場	1・8・15	全日
屋外スポーツ施設休場日		平日の月・水・金	全日

※夢の島野球場7・8面は、12/9(月)~平成26年5/2(金)(予定)まで、改修工事のため休場します。

※東砂庭球場は、12/1(日)~平成26年2/14(金)(予定)まで、改修工事のため休場します。

☎ 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846

### 江東スポーツデー(区民無料公開日)

第2土曜(10/12)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
スポーツセンター	トレーニングは9:00~21:50		
スポーツ会館	小学生スポーツセンター	バスケットボール	バレーボール
北砂1-2-9	中学生スポーツセンター	バドミントン	バドミントン
3649-1701	卓球・各種武道・トレーニング		
深川スポーツセンター	ミニバスケットボール	バドミントン	バスケットボール
越中島1-2-18	バドミントン		バドミントン
3820-5881	卓球・各種武道・トレーニング・アスレチックルーム(午前の第一武道場は教室開催のため中止)		
亀戸スポーツセンター	ソフトテニス	ミニバスケットボール	バレーボール
亀戸8-22-1		バスケットボール	バドミントン
5609-9571	卓球・トレーニング		
有明スポーツセンター	小学生有明スポーツセンター	バドミントン	ソフトテニス
有明2-3-5	中学生有明スポーツセンター		バレーボール
3528-0191	卓球・トレーニング		
東砂スポーツセンター	バスケットボール	バドミントン	バレーボール
東砂4-24-1	ミニバスケットボール	卓球	ビーチボール
5606-3171	トレーニング		
深川北スポーツセンター	卓球	卓球	バドミントン
平野3-2-20		バドミントン	
3820-8730	トレーニング		

### みんなでスポーツデー

第4土曜(10/26)

[利用料]1人400円、シニア・中学生以下100円

午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
卓球	卓球	卓球
ハンドボール教室※事前申込制	バスケットボール	バレーボール
	バドミントン	バドミントン
	卓球	バドミントン
	バドミントン	バドミントン
	バドミントン	バドミントン
小学生亀戸わかわかスポーツセンター		
※申込は締め切りしました		
小学生有明スポーツセンター	有明フットサルリーグ※事前登録制1チーム5,000円	Enjoy Futsal※事前登録制1チーム5,000円
※申込は締め切りしました		
小学生砂町スポーツセンター	スーパードッジボール	
※申込は締め切りしました		
小学生深川北スポーツセンター	卓球	バドミントン
in体育室※申込は締め切りしました		

### こどもスポーツデー

第2土曜(10/12)、第4土曜(10/26)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00~12:00
第2土曜
第4土曜
卓球
各種武道
水泳
卓球
水泳
ミニバスケットボール
バドミントン
卓球
アスレチックルーム
ソフトテニス
卓球
水泳
水泳
卓球
水泳
バスケットボール
ミニバスケットボール
水泳
卓球
小学生砂町スポーツセンター
※申込は締め切りしました
水泳
小学生深川北スポーツセンター
in体育室※申込は締め切りしました
水泳

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

毎週水曜、区役所本庁舎の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例 時日時 場所 集積所 対象 定員 費用 内容 講師 保 一時保育 縮小 切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール



保健 つづき

講演会「COPD・成人ぜん息の最新治療と呼吸リハビリテーション」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方、よりよい療養生活を送っていただくための講演会です 時 10/27(日)13:00~16:00 場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6) 内 [一部]最新治療と日常生活についての講義[二部]呼吸リハビリテーションについての講義と実際 師 [一部]齋庭三代治(順天堂東京江東高齢者医療センター副院長)[二部]根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

アルコール講演会「その飲み方、大丈夫ですか？」

ご家族の中で「休日朝から飲んでいる」「お酒のせいで体をこわした」「一度飲み始めると止まらず、何日も飲み続けることがある」などお酒の飲み方が気になる方はいませんか。お酒の問題でお困りのご家族を対象に、専門医による講演会を行います 時 10/29(火)14:00~16:00 場 城東保健相談所講堂(大島3-1-3) 入 40人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 竹内達夫(医師・アパリ・クリニック上野理事長) 申 10/7(月)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

子育て世代 女性の健康シリーズ

時 内 下表のとおり 場 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 入 子育て世代の女性[第1回]25人[第2回]40人(申込順) 費 無料 保 両日とも0歳児~未就学児15人(申込時要予約) 申 10/8(火)から電話、窓口またはファクスに①講座名「女性の健康」②参加希望日③氏名・フリガナ④年齢⑤住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧保育希望の有無(希望の場合は⑨お子さんの氏名・フリガナ⑩生年月日)を記入し、深川南部保健相談所栄養士・保健師へFAX5632-2295、☎5632-2291

日時	テーマ	内容・講師
第1回 10/31(木) 10:00~12:00	「しあわせクッキングで健康に!」~忙しい女性のためのヘルシークッキング~	「楽しくて健康になるクッキングアイデア」講義・調理実習・試食 師 若宮寿子(栄養士・料理研究家)
第2回 11/29(金) 14:00~15:45	いまだき女性のお酒との付き合い方	専門医による講演 師 真栄里仁(医師・久里浜医療センター教育情報部長)

講演会「ちょっと気になること 具体的な関わり方」幼児編

「人見知り・場見知りが強い」「集団の輪に入るのが苦手」「こだわりが強い」「注意がそれやすい」など心配のあるお子さんについて、対応のポイントを発達面から解説します 時 11/7(木)10:00~12:00 場 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 入 40人(先着順) 費 無料 師 林恵津子(埼玉県立大学保健医療福祉学部准教授博士) 保 0~5歳15人(申込順、10/9(水)~29(火)に電話で下記問い合わせ先へ) 申 当日直接会場へ 問 深川南部保健相談所 ☎5632-2291

休館・休止

スポーツ会館 ☎3649-1701 10/20(日)9:30~11:45のプールお

よび午前・午後の大体育室の一般公開を中止。教室および大会のため 中川船番所資料館 ☎3636-9091 10/22(火)を臨時休館。展示替えのため

由官公署

東京都都市計画審議会 傍聴できます

時 10/30(水)13:30~ 場 都庁会議室 入 15人(抽選) 内 第202回東京都都市計画審議会の傍聴 締 10/15(火)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎5388-3225 申 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

街角の年金相談センター江東(オフィス)が開設10/7(月)~

街角の年金相談センターは日本年金機構が「全国社会保険労務士会連合会」に委託して運営している、年金に関する相談所です。年金相談は、予約制になりますのでお問い合わせください 場 亀戸2-22-17(日本生命亀戸ビル5階) [予約(受付)時間]9:00~16:00(土・日曜、祝日、年末年始除く) 費 無料 申 街角の年金相談センター江東(オフィス)に電話で ☎5628-3681

都立江東特別支援学校 学校見学・教育相談・学校公開

1. 学校見学・教育相談 発達にさまざまなお子さんの学校見学・教育相談を実施します 時 10/15(火) [小学部]10:20~12:00 [高等部]9:35~11:30 費 無料 申 事前に電話で連絡のうえ、当日直接会場へ

2. 学校公開

特別支援教育への理解を深めていただくことを目的に、平常の授業をご覧いただく学校公開を行います。直接障害に関わりがない一般の方、特別支援教育に関心のある方は、ぜひお越しください(江東区内全域を学区としてしています) 時 11/1(金)9:00~12:20 申 当日直接会場へ ※いずれも 場 問 都立江東特別支援学校(東陽4-11-45) ☎3615-2341

都立科学技術高校公開講座「電子レンジで大実験(中学生向け)」

時 10/19(土)9:30~15:30 場 都立科学技術高校 入 中学1~3年生30人(抽選) ※保護者同伴可 費 500円 ※都内中学生は無料 締 10/9(水)消印有効 申 往復はがき、電子申請、メールまたはファクスに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレスを記入し、〒136-0072大島1-2-31科学技術高校公開講座担当へ ☎5609-0227、FAX5609-0228 [e] S1000132@section.metro.tokyo.jp 申 <http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htm>

シーフロントミュージアム イン オータム

時 11/3(日・祝)・4(月・祝)10:00~16:00 ※雨天中止 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 費 無料 内 海辺の公園でおこなわれるアートイベント。家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。芸術の秋...遊びながらアートに触れてみませんか? 詳細はホームページ( 申 <http://www.tptc.co.jp/park/wakasukaihin/>

中川船番所資料館 初心者向けへらぶな釣り教室 10/12(土)・26(土) 釣竿を握ったことがない方も大歓迎

中川船番所資料館では初めての、初心者向けの教室です。一度も釣竿を握ったことがない方でもぜひご参加ください。 時 10/12・26(土曜全2回)10:00~12:00(26日は8:50砂町魚釣場入口前集合) 場 中川船番所資料館資料閲覧学習室(大島9-1-15)、砂町魚釣場(南砂5-24先) 入 中学生以上の方15人(申込順) 費 大人200円、中学生50円(観覧料) 内 用具について、仕掛けの作り方などの講義

・説明、砂町魚釣場での実践、補足指導 師 マルキュー株式会社スタッフ [道具] 竿や釣具を持っている方はご持参ください(5.4メートル以内の竿、カエシのない針を使用。リール竿・吸い込み針・ビンドウ・ギャング針は使用禁止)。竿を持っていない方は、1回目に一式販売します(2,000円程度) 申 10/5(土)から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091

museum/tabid/546/Default.aspx 参照 申 当日直接会場へ 問 シーフロントミュージアム係 ☎3522-3225

その他

大江戸神輿まつりIN木場公園

関東近辺の神輿が集合。木場公園内を練り歩く「著名同好会神輿連合渡御」や「大江戸神輿コンテスト」の他、「江戸伝統文化展」では江戸趣味・伝統芸能の展示、木札名入れ作成や和菓子の実演、模擬店等が展覧します。また、歌謡ショーや組太鼓・お囃子等「芸能公演」と好評の「フォトコンテスト」も実施します。活気溢れるまつりに、皆さんぜひお越しください 時 10/13(日)11:00~16:00 場 都立木場公園イベント広場 入 どなたでも 申 当日直接会場へ 問 日本神輿協会 ☎3401-3160

夢の島マリンフェスティバル2013

時 10/5(土)・6(日)10:00~18:00 ※一部イベントは開始時間や事前集合時間の指定があります。詳細はホームページをご覧ください 場 東京夢の島マリーナ(夢の島3-2-1) 入 どなたでも ※一部イベントは参加資格の指定があります 費 無料 内 東京ゲートブリッジ船上見学会、アクセスディンギー体験会、ライブ、屋台村など 申 当日直接会場へ 問 夢の島マリンフェスティバル実行委員会 ☎5569-2710、FAX5569-2711 申 <http://www.yumenoshima-marina.jp/>

ジュニア育成地域推進事業「水泳競技大会」

時 11/10(日)9:00~12:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 入 区内在住・在学の小学生80人・中学生20人(抽選) 費 無料 [種目] 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(各50m・100m)、100m個人メドレー ※1人2種目まで出場可。各種目とも男女別タイムレース [主催] 江東区体育協会、(公財)東京都体育協会、東京都 [主管] 江東区水泳連盟 締 10/20(日)必着 申 往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④学年(年齢)⑤性別⑥保護者名⑦出場種目・距離・持ちタイムを記入し、〒135-0003猿江2-14-1江東区水泳連盟事務局へ 問 江東区水泳連盟(阿部) ☎080-5646-4565

合気道教室

時 10/22~11/12の火曜(全4回)19:00~20:30 場 深川スポーツセンター第一武道場(越中島1-2-18) 入 小学生以上の方 費 中学生以下1,000円、高校生以上2,000円 内 礼法・基本動作・基本技 師 江東区合気道連盟指導員 申 電話で江東区合気道連

盟(田中匠一) ☎3681-1071

AED(自動体外式除細動器)講習会

公共施設を中心に多く設置されているAEDを使った救命方法の知識と技術を身につけます。心肺蘇生法の手順が昨年度から変わりました。以前救命講習を受けた方も、新しい処置法を身につけるために再度受講されてはいかがでしょうか ※同様の講習を来年1月にも実施予定です 時 10/26(土)14:00~17:00(開場13:30) 場 江東区医師会館4階(東陽5-31-18) 入 40人(申込順) 費 500円 師 三浦邦久(江東病院副院長) [主催] 江東区医師会 締 10/18(金) ※定員になりしだい終了 申 10/7(月)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 申 <http://koto.med.gr.jp/>

内部障害と難病のピアカウンセリング

内部障害や難病の方、同じ経験を持つ仲間(ピア)とリハビリや生活のあり方などの情報や心情を交換し合うことで理解を深め、心を軽くしませんか 時 10/26(土)、11/30(土)13:30~16:00 場 江東区産業会館2階第6展示室(東陽4-5-18) 入 内部障害者と難病者の方各回10人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東区難病団体連絡会(上野) ☎3630-1687

木と暮しのふれあい展

時 10/5(土)・6(日)10:00~16:00 場 都立木場公園イベント広場(平野4) 費 一部有料(材料費) 内 [5日のみ] 記念式典、アルプホルン演奏、木場の木遣、チャリティーオークション [6日のみ] キャラクターショー「獣電戦隊キョウリュウジャー」、葵太鼓、辰巳太鼓 [両日] 木工教室、木製品の展示即売、丸太切りほか [主催] 東京都・(一社)東京都木材団体連合会 申 当日直接会場へ 問 (一社)東京都木材団体連合会 ☎5569-2211

日曜無料公証相談会

時 11/10(日)13:00~17:00 場 東大島文化センター第3研修室(大島8-33-9) 内 遺言、任意後見等、公証業務に関する相談 [相談員] 向島公証役場公証人 申 平日9:00~17:00に電話で向島公証役場 ☎3612-5624

みんなのひろば

失語症の体験談を聞く会

時 11/4(月・祝)14:00~16:00 場 亀戸文化センター5階研修室(亀戸2-19-1) 入 どなたでも100人(先着順) 費 200円 内 失語症の本人や家族からの苦勞や障害を克服してきた体験談、言語聴覚士による訓練のポイント説明 申 当日直接会場へ 問 すぐめの会 星野匡 ☎3647-2816

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 申・問 までお問い合わせください。



凡例  
日時  
場所  
集合  
対象  
定員  
費用  
内容  
講師  
保  
一時保育  
締切日  
申  
込  
問  
合  
先  
HP  
ホ  
ム  
ペ  
ー  
ジ  
E  
メ  
ー  
ル

# お知らせ

## 江東きっずクラブ事業の運営委託事業者募集

放課後等のこどもたちの安全で安心な居場所・生活の場を提供する江東きっずクラブ事業の平成26年度新規開設校の運営委託事業者をプロポーザル方式により選定します。募集要項等については窓口で配付しますが、まずは電話で下記までご連絡ください【該当校】数矢小、枝川小、第二砂町小【募集締切】10/24(木) 区放課後支援課支援係 ☎3647-9308

## 10/1から国民健康保険証を切り替え 記載内容のご確認を

9月中旬に新しい保険証をお送りしました。記載事項に誤りや不明な点がありましたら、医療保険課または出張所までお申し出ください。また、新しい保険証が届いていない場合は医療保険課までお問い合わせください。古い保険証は裁断するなどして廃棄していただくか、医療保険課またはお近くの出張所へお返しください(郵送可)。なお、視覚障害がある方には、「健康保険証」と点字で印字してあるシールをお配りしています。ご希望の方は、医療保険課(区役所2階7番)または出張所にご連絡ください 区医療保険課資格相談係 ☎3647-3167、FAX3647-8443

## 病気やけがで重い障害が残ったときは障害基礎年金の相談を

国民年金に加入中または65歳までの間に初診日がある病気やけがで、日常生活に著しい制約を受ける状態になったときは、請求により障害基礎年金を受け取れる場合がありますので、ご相談ください。初診日が20歳以降の場合、初診日前日の時点で、一定期間以上の国民年金保険料納付済期間、または免除等承認期間があることが必要です 区民課年金係(区役所隣防災センター2階7番) ☎3647-1131

## 小学校新1年生の就学時健康診断を忘れずに

平成26年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。9/24(火)に学校ガイドとともに郵送した就学時健康診断通知書に指定されている日時、場所で忘れずに受診してください 区学務課給食保健係 ☎3647-9177

## 行政書士による無料相談会

時 10/17(木) 10:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許可関係、融資、契約書、外国人の就労・在留許可・結婚・永住関係 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部(辻) ☎3641-6581または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

## 建築・測量登記の無料相談

時 10/9(水) 13:00~15:00 場 区役

所2階EVホール前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

## 分譲マンション無料相談会

時 10/16(水) 13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所隣防災センター4階第43会議室 内 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)【相談員】マンション管理士 締 10/11(金) 申 10/7(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎3647-9473

## 住まいのリフォーム何でも相談

時 10/19(土)・20(日) 10:00~16:00 場 都立本木公園・都民ギャラリー内 内 江東区民まつり会場で「住まいのリフォーム何でも相談」を行います。一戸建・分譲マンションの専有部分のリフォームやバリアフリー改修等はもちろん、軽微な修繕から大きな工事まで、区内建設業者団体が構成する江東区住宅リフォーム協議会が承ります。お気軽にご相談ください 区住宅課住宅指導係 ☎3647-9473

## 違反建築防止週間 建築のルールを守って住みよいまちに

「違反建築防止週間」は、違反建築を未然に防止することにより、建築物の安全性や良好な居住環境などの確保を目的に設けられています。期間中の10/11(金)~17(木)は全国で一斉公開建築パトロールを実施し、次の重点目標により、違反建築の防止と是正指導を行います【今年度の重点目標】①完了検査の実施②中間検査の実施③木造3階建て住宅の工事監視 問 建築課監察係 ☎3647-9754

## 講座・催しもの

### 深川東京モダン館 ベーゴマ道場・モダンな食堂へようこそ

1. ベーゴマ道場  
昔懐かしの遊び・ベーゴマに触って童心に返ってみませんか?お子さんと一緒にぜひ遊びに来てください【共催】下町探偵団 時 10/12(土) 14:00~16:00 費 無料

2. モダンな食堂へようこそ  
国登録有形文化財建造物に登録された「モダン」な食堂で、大正から昭和初期のカフェメニューの再現レシピをお楽しみください 時 10/12(土)・13(日) 11:30~16:00 内 鮭のフライほか(コーヒーまたは紅茶付) 費 1,000円※各日限定25食

※いずれも 申 当日直接会場へ 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 HP http://www.fukagawatokyo.com/ 「消費者のひろば」リサイクルフリーマーケット出店者募集

時 11/2(土) 10:30~14:00※雨天開催 場 パルシティ江東1階レクホールおよびホワイエ(扇橋3-22-2) 内 区内在住の方(個人)※業者や、重複・他人名義での申込は無効 費 500円【出店数】23店(抽選、1スペース約3m)【出店品目】衣類・日用品等家庭の不用品で活用できるものや、手作り作品。ただし、動植物、食品、家具、家電製品は不可 締 10/11(金) 必着※結果は10/21(月)までに通知 申 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④出店品目⑤応募の動機⑥リサイクル等日ごろ心がけていることを記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センター内江東区消費者団体連絡協議会へ 問 消費者センター ☎5683-0321

## 天体観望会「銀河の王様、M31アンドロメダ銀河を見よう」

時 10/26(土) 19:30~20:30 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 内 どなたでも60人(抽選、結果は10/12(土)に連絡)※小学生以下は保護者の申込と当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 締 10/10(木) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

## 大作戦「音楽deあそび」

時 10/19(土) 11:00~11:40 場 児童会館2階体育室(住吉1-9-8) 内 区内在住の2歳以上の幼児と保護者30組(抽選、結果は10/11(金)に連絡) 費 無料 内 音楽に合わせて歌ったり、手遊びをしながら親子のスキンシップを楽しみます 師 児童相談センター児童館支援員 締 10/10(木) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

## 第2土曜はジュニア俳句教室

時 11/9(土) 9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 内 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料【持ち物】筆記用具 締 11/2(土)※定員になりしだい終了 申 10/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

## 芭蕉記念館俳句会

時 11/27(水) 13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 内 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は80円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 冬季雑詠3句 締 11/26(火)※定員になりしだい終了 申 10/10(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

## 特別展開連講座・秋季文学講習会「文学史の中の芭蕉」

時 10/26~11/23の土曜(全5回) 10:30~12:00 場 芭蕉記念館1階会議室 内 一般38人(抽選) 費 3,000円(資料代別) 師 佐藤勝明他4人 締 10/7(月) 必着 申 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名④電話番号を記入し、〒135-0006常盤1-6-3芭蕉記念館へ ☎3631-1448

## 障害者水泳教室

時 10/20(日) 9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 内 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方30人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に

必要事項を記入し、10/5(土)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で FAX3649-3123、☎3649-1701

## 聴覚障害者地域生活支援セミナー「中高年者の食育について」

時 10/24(木) 13:30~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 内 区内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で聴覚に障害がある方とその家族20人程度(申込順) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 締 10/20(日) 必着※定員になりしだい終了 申 10/5(土)から電話、窓口またはファクスに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名・障害の等級を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

## 障害者福祉センター 高次脳交流会

時 10/19(土) 10:30~14:30 場 障害者福祉センター2階調理実習室および3階会議室(扇橋3-7-2) 内 区内在住の高次脳機能障害者の方(ご家族・付添いの方も含む)20人(申込順) 費 材料費1人につき500円 内 昼食作り・映画鑑賞会 締 10/16(水) 必着※定員になりしだい終了 申 10/5(土)から電話、窓口またはファクスに住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・記入し障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

## 保健

### 骨粗しょう症予防健診(11月分)

時 11/26(火) 9:00受付 場 深川南部保健相談所 内 健診日現在20歳以上64歳以下の区民の方40人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 締 10/10(木) 必着 申 往復はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名④ふりがな⑤年齢⑥生年月日⑦性別⑧電話番号を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所へ ☎5632-2291※城東・深川・城東南部保健相談所は12月に実施予定

### 難病医療相談室

時 10/18(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 内 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日前日までに江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

### 10/10は目の愛護デー

眼疾患の早期発見、早期治療に努めましょう。区では、年度内に50・55・60歳となる方に「眼科検診」を実施しています。対象の方には、6月中旬に受診券をお送りしています。この機会にぜひ受診してください 問 健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487

### 障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

## 11月の乳幼児食事教室

(申込順・10/7(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

講座名・対象者	離乳食教室 ※2回食(内 6~7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(内 1歳~1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521	7(木) ①13:00 ②14:30	28(木) 14:00
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181	5(火) ①13:00 ②14:30	26(火) 13:30
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291	21(木) ①13:30 ②15:00	14(木) 14:00
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001	7(木) 13:30	14(木) 13:30





**盗難被害急増中**  
**あなたの自転車も狙われている!**

1~6月 区内で**794**件発生

**「カギをかける」徹底を**  
**「路上に放置しない」**

区内で、通勤、通学、買い物などに使用する自転車の盗難被害が多発しています。今年上半期(1~6月)区内では794件の自転車の盗難被害があり、昨年と同じ時期と比べて113件も増えています。

**【自転車盗難の防犯対策】**

○カギを必ずかける  
自転車盗の犯行は一瞬です。自転車から離れる時は、わずかな時間でもカギをかけてください。自転車盗の被害の多くが施錠をしない状態で被害にあっています。シリンダー錠などの防犯性の高いカギをかけましょう。

○路上に放置しない  
カギをかけていても路上に放置

したままでは盗難被害にあう可能性が高まります。自転車は明るく監視の行き届いた駐輪場に置くようにしましょう。

○防犯登録をする  
防犯登録をすることにより、万が一被害にあった場合でも、発見しやすくなりますので、自転車購入時には必ず防犯登録をしてください。まだ防犯登録をされていない方は、自転車販売店(東京都自転車商防犯協力会)に加入している自転車販売店で防犯登録をしてください。

☎ 危機管理課生活安全担当 ☎3647-4399

# 古着の回収

下半期の初回は  
**10/12(土)**

集めたものは  
国内外で再利用



透明・半透明のビニール袋に入れて口をしばって

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。今年度下半期の回収日程は下表のとおりです。ご自宅に近い会場をご利用ください。

※雨天でも実施します

**【回収品目】**

衣類全般・タオル・シーツ・靴・ベルト・かばん・ぬいぐるみなど、加工せずに再利用でき、洗濯済みの物

※ゴム・ビニール製品、布団類、おもちゃ、汚れている物や修理が必要なもの、靴は、左右そろいのものを、ゴム等で束ねてください。

**【持込方法】**

衣類は、ハンガーやカバ取りを除いてください。靴は、左右そろいのものを、ゴム等で束ねてください。

明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。紙袋の使用は、破れるのでご遠慮ください。

**【その他】**

○車両で巡回するため、指定時間以外の回収はできません○各施設の敷地内に、古着を放置しないでください○自動車での来場はご遠慮ください○自転車や公共交通機関を利用し、持ち運びができる範囲でご協力をお願いします

☎ 清掃リサイクル課 ☎(3647) 9181

## 東京藝術大学 宮田亮平学長による陶板レリーフ作品 「豊洲今昔物語」



東京メトロ有楽町線豊洲駅に誕生

▲豊洲のビル群や昔見られたといわれるイルカや鯨が描かれています

8月26日、陶板レリーフ作品「豊洲今昔物語」の開幕式が行われ、駅を利用する皆さんに披露されました。

この作品は、豊洲在住である東京藝術大学の宮田亮平学長による原画・監修のもと、株式会社NKBクレアール工房が制作しました。豊洲の高層ビルなどが立ち並ぶ「今」と、まだ海だった江戸時代の頃、イルカや鯨が姿を現していたといわれる「昔」の様子が、274枚の陶板のピースで見事に表現されています。

作品は東京メトロ有楽町線豊洲駅の地下1階3番出口付近に設置されており、駅の新たなシンボルとなっています。

実施日時・会場

	10:30~12:00	13:00~14:30
第7回 10/12(土)	えこっくる江東 駐車場 (潮見1-29-7)	香取小学校南側校 門前(体育館脇) (電戸4-26-22)
第8回 11/10(日)	深川第八中学校 校門前 (塩浜2-21-14)	東砂小学校校門 (番所橋通り沿い) (東砂2-12-14)
第9回 12/14(土)	越中島小学校 校門前 (越中島3-6-38)	文泉公園西側 (電戸2-4-13)
第10回 平成26年1/19(日)	明治小学校 校門前 (深川12-17-26)	旧清掃事務所電 戸庁舎前 (電戸9-6-29)
第11回 平成26年2/8(土)	深川第五中学校 南門前(校舎裏) (豊洲4-11-18)	総合区民センター 東側外部駐車場 (大島4-5-1)
第12回 平成26年3/9(日)	江東区役所 四つ目通り沿い ・正面玄関と第 二駐車場の間	南砂三丁目公園 丸八通り沿い 給水施設付近 (南砂3-14-21)

## 江東区民まつり 中央まつりイベント 吹奏楽のつどい 10/14(月・祝)



区内小・中学生、高校生の演奏を鑑賞しよう

▲ご家族のほか、たくさんの方のご来場をお待ちしています

10/19(土)・20(日)木場公園を主会場に行われる江東区民まつり中央まつりに先立ち、イベント「吹奏楽のつどい」を開催します。区内の小・中学校、高校の演奏が一度に鑑賞できる区民まつりならではの演奏会です。

【参加団体】深川小、八名川小、扇橋小、毛利小、辰巳小、二亀小、香取小、二砂小、四砂小、小名木川小、北砂小、深川二中、深川四中、深川五中、東陽中、三亀中、二砂中、二南中、中央学院大学中央高校、都立東高校

時 10/14(月・祝) 10:00~ 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料 申 当日直接会場へ(一般の方は、1階席前方でご鑑賞ください) 問 地域振興課区民交流係 ☎3647-4963

世帯と人口

	(平成25年9月1日現在)	前月比(±)
世帯	243,997世帯	+ 181世帯
人口	485,204人	+ 358人
住民基本台帳人口		
男	240,927人	+ 219人
女	244,277人	+ 139人
外国人住民数		
男	9,499人	+ 21人
女	11,354人	+ 5人
面積	39.99km <sup>2</sup>	

※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました

カレンダー

10月

6日 区民まつり砂町地区大会(仙台堀川公園ほか)

12~14日 全国障害者スポーツ大会水泳(競泳)(東京辰巳国際水泳場・辰巳2)

19・20日 区民まつり中央まつり(都立木場公園ほか)

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール