講座・催しもの　つづき

エコドライブチャレンジ講習会(11月分)燃費を大幅改善！

ガソリン車に限らず、どんな車種でも取り組めるエコドライブで、燃費向上とCO_2削減を実現しましょう 時 11/12(火)・14(木)・17(日)9:00～12:30※いずれか1日 場 中央自動車学校(塩浜2-8-4)※車での来場不可 人 定期的に自動車を運転する区内在住、在学、在勤の方各日6人(抽選) 費 無料 内 座学と路上技能教習[持ち物]普通自動車運転免許証 締 10/31(木)必着 申 電話またはハがき、ファクスに①エコドライブ参加希望②住所、氏名(ふりがな)、電話番号③第1～第3希望日を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係へ☎3647-6124、FAX5617-5737※区ホームページからも申し込めます

こどもパソコン教室「カレンダーを作ろう」

時 11/17(日)13:00～15:00 場 青少年センター2階ロビー 人 区内在住・在学の小学生14人(抽選)※保護者の方も参加できます 費 無料 締 11/5(火)必着 申 はがきまたはファクスに①講座名②本人の氏名(ふりがな)③保護者も参加する場合は保護者の氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥学年を記入し、〒136-0071亀戸7-41-16青少年センターへ☎3681-7334、FAX3681-8732

児童会館フェスティバル

時 11/2(土)13:00～16:00 場 児童会館(住吉1-9-8) 人 幼児～中学生350人(申込順) 費 無料 内 こどもスタッフが準備した、ゲームや工作、飲食コーナーなど幼児から中学生まで楽しめるお店がたくさんあります 申 10/25(金)から児童会館1階受付にてチケット配布します。チケットの申し込みは、本人か保護者の方のみとなります※券が残った場合のみ当日券を11/2(土)12:30から児童会館1階受付にて配布☎3633-6911

児童会館　陶芸教室「来年の干支“馬”の置物を作ろう」

時 11/9(土)13:30～15:30 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 人 区内在住の5歳～中学生12人と、その保護者(抽選、結果は11/1(金)連絡)※小学4年生以上は児童のみの参加可 費 無料[持ち物]エプロン・ハンカチ 師 蒲田里奈 締 10/31(木) 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

ハーブとアロマの力で寒い冬を快適に

ハーブ療法は身体に穏やかに作用し、セルフケアにとても向いている療法です。寒い冬を快適に過ごすためのハーブやアロマの効能・利用法等について有名なドクターから学びます 時 11/21(木)14:30～16:00 場 パルシティ江東3階第1・2研修室(扇橋3-22-2) 人 区内在住・在勤・在学者40人(抽選) 費 無料 師 緑蔭診療所医師橋口玲子 締 11/5(火)必着※結果は11/12(火)までに通知 申 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ☎5683-0321

八百屋さんの料理教室

時 11/17(日)10:00～13:30 場 パルシティ江東3階調理実習室 人 区内在住の方40人(抽選) 費 500円 内 野菜に関する知識が深まるお得な話と、旬の野菜の持ち味を生かした料理実習です 師 江東区青果商組合 締 11/1(金)必着※結果は11/9(土)までに通知 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ☎5683-0321

消費者のひろば

時 11/2(土)10:30～15:00 場 パルシティ江東1階レクホール、展示交流コーナー(扇橋3-22-2) 内 [フリーマーケット]区民23店舗および消費者団体の出店 時 10:30～14:00 [手作り教室] 時 11:00～14:00[車座講座「現代の介護事情」] 時 14:00～15:00 師 あそか園在宅介護支援センター介護支援専門員[持ち物]マイバッグ(買い物袋) 問 江東区消費者団体連絡協議会(消費者センター内)☎5683-0321

荒川クリーンエイド(河川一斉清掃)

荒川の自然を守り、育てていくための一歩として、今年も荒川クリーンエイドを行います。多くの方々のボランティア参加をお待ちしています。河川一斉清掃は荒川下流域2市9区で行われています 時 10/26(土)9:30～11:30(集合時間9:30)※雨天中止 集 荒川・砂町水辺公園(東西線鉄橋下) 内 ゴミの選別収集※ごみ袋・軍手(大人用)は用意してありますので、帽子・動きやすい服装でご参加ください 申 当日直接会場へ 問 施設保全課庶務係☎3642-5099

障害者福祉センター地域交流「ふく福まつり」

「みんなでつなごう福祉のわ！」をテーマに地域交流まつりを開催します。和太鼓・お笑いライブなど盛りだくさんの内容で参加者の皆さんの交流を深め、楽しみながら福祉を身近に知ることができるイベントです。また、今年は設立30周年記念として、パラリンピック出場選手の講演を行い、来場者に記念品を贈呈します。皆さんのご来場をお待ちしています 時 11/9(土)10:00～14:30 場 障害者福祉センター 人 どなたでも 費 無料 内 車いす・白杖体験、手話・点字コーナー、福祉機器展示、手作り品販売、野菜販売、模擬店、こども広場など 申 当日直接会場へ※駐車場なし 場 問 障害者福祉センター(扇橋3-7-2)☎3699-0316、FAX3647-4918

「あんしん江東」専門相談 法律専門相談(予約制)

時 火曜14:00～16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 費 無料 内 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 申 電話またはファクスで「あんしん江東」☎3647-1710、FAX5683-1570

城東ふれあいセンター(老人福祉センター)健康講座12月開講

時 12月～平成26年2月(各講座全10回) 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 人 区内在住の60歳以上でふれあいセンター登録者の方　各講座60人(8月開講の健康講座同種科目を受講していない方を優先し抽選。未登録の方は健康保険証等を持参して登録手続きをしてください) 費 無料(こつこつ体操のみ850円) 内 筋力アップ体操ソフト(火・金曜)・ハード(木曜)・スーパー(月曜)、ヨガ&ストレッチ(水曜)、中国体操ベーシック(月曜)、らくらく体操(土曜)、こつこつ体操(木曜　虚弱高齢者対象※他の体操系講座との重複受講不可) 申 はがき(1講座につき1枚)を持参し、11/7(木)～9(土)9:30～16:00に城東ふれあいセンター窓口で☎3640-8651

保　健

こどものアレルギー相談

「ぜん息」「アトピー」「食物アレルギー」など、お子さんのアレルギーについてのご相談に専門医がお答えします。「病院へ行った方がいいかしら？」「今受けている治療で大丈夫？」「離乳食の進め方は？」など、ご心配のある方はご相談ください 時 11/15(金)13:15～16:30 場 江東区健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住の0歳～15歳のお子さんおよび保護者の方10組(申込順・予約制) 費 無料 内 医師・栄養士・保健師による予防・治療・生活の工夫などの個別相談 師 相談医　山口公一医師(同愛記念病院小児科部長) 申 10/28(月)から電話で保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564

精神保健講演会「おとなの発達障害・理解と支援」

発達障害は、持って生まれた特性のため、ときに周囲から理解されにくいことがあり、社会に出てはじめてご本人や周囲の方が戸惑い、悩むこともあります。発達障害とは何か、特に「成人期」の発達障害の特徴やくらしに焦点をあてて、接し方、支援についての講演と、当事者による体験談を行います。ご本人、ご家族、関係者の方、ぜひご参加ください 時 11/16(土)14:00～16:00 場 江東区文化センター3階第4・第5研修室(東陽4-11-3) 人 80人(申込順) 費 無料 師 五十嵐美紀(昭和大学附属烏山病院精神保健福祉士) 締 11/8(金)※定員になりしだい終了 申 11/1(金)から電話で深川保健相談所☎3641-1181

難病講演会「もやもや病の治療と日常生活」

もやもや病(ウィリス動脈輪閉塞症)は、脳の血管が狭窄ないしは閉塞する病気です。専門医より治療や日常生活での注意点などについてお話をします。ぜひご参加ください 時 11/16(土)13:30～15:30(開場13:00) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 人 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 藤井清孝(学校法人北里研究所理事長) 申 10/28(月)から電話で城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(11月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3)☎3637-6521、FAX3637-6651

日　程			受付時間
検査日	11/11(月)	11/25(月)	9:00～10:00
結果日	11/25(月)	12/9(月)	10:00～10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください 時 11/12(火)13:15～14:15まで受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564

休館・休止 ご不便をおかけします

スポーツ会館 ☎3649-1701

11/9(土)午前の柔道場・剣道場(各種武道)および夜間の大体育室・小体育室・柔道場・剣道場(バレーボール・バドミントン・卓球・各種武道)の一般公開を中止。スポーツ塾および大会開催準備のため。11/10(日)9:30～14:00、プールの一般公開を中止。ジュニア育成開催のため

その他

芝工大生の活気あふれる芝浦祭

時 11/1(金)～3(日・祝)10:00～18:00 場 芝浦工業大学豊洲キャンパス(豊洲3-7-5) 内 ミス・ミスターコンテストや音楽イベント、フリーマーケットやビンゴ大会など、地域の皆さんに楽しんでもらえる企画が盛りだくさんです。ぜひ芝浦祭にお越しください 問 芝浦祭実行委員会(吉岡)☎5859-7970 HP http://www.shibaurasai.com

アパッショナート管弦楽団記念演奏会

都内で活動するアマチュアオーケストラ13回目となる演奏会です 時 11/2(土)13:20開場14:00開演 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 小学生以上 費 無料[演奏曲目]チャイコフスキー「悲愴」ほか 申 当日直接会場へ 問 アパッショナート管弦楽団　石田☎090-4106-1245 HP http://orchestra.musicinfo.co.jp/~apakan

いそべとし記念男声合唱団コンサート　区民50組100人を無料招待

時 12/1(日)14:00開演 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 区民の方50組100人(抽選) 内 40周年コンサート。[曲目等]磯部俶叙情歌集(磯部俶作曲)、3声のミサ(ロバルツ作曲)、チュウちゃんが動物園へ行ったお話(磯部俶ほか作曲)、優しい愛の歌(磯部俶作曲) 締 11/11(月)消印有効 申 往復はがきに①コンサート名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を記入し、〒135-0053江東区辰巳1-8-45-302いそべとし記念男声合唱団戸丸悟へ☎3521-6898

イヌリンピックカーニバル

時 10/26(土)・27(日)9:30～16:00※イヌリンピック競技は開催時間の指定があります。詳細はホームページをご覧ください 場 東京夢の島マリーナ東側緑地「イーノの森Dog Garden」(夢の島3-2-2) 人 どなたでも 費 競技参加は1回につき1,000円 内 イヌリンピック競技(タイムレース50、トラップタイムレース、フィールドレトリーブ)、補助犬との体験コーナー、ドッグラン、ステージイベント、チャリティグッズ販売、ペット関連出展など 申 当日直接会場へ 問 イヌリンピックカーニバル実行委員会☎0466-84-0319、FAX0466-84-0514 HP http://www.inulympic.com