

保健 つづき

講演会「COPD・成人ぜん息の最新治療と呼吸リハビリテーション」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方、よりよい療養生活を送っていただくための講演会です 時 10/27(日)13:00~16:00 場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6) 内 [一部]最新治療と日常生活についての講義[二部]呼吸リハビリテーションについての講義と実際 師 [一部]齋庭三代治(順天堂東京江東高齢者医療センター副院長)[二部]根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

アルコール講演会「その飲み方、大丈夫ですか？」

ご家族の中で「休日朝から飲んでいる」「お酒のせいで体をこわした」「一度飲み始めると止まらず、何日も飲み続けることがある」などお酒の飲み方が気になる方はいませんか。お酒の問題でお困りのご家族を対象に、専門医による講演会を行います 時 10/29(火)14:00~16:00 場 城東保健相談所講堂(大島3-1-3) 入 40人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 竹内達夫(医師・アパリ・クリニック上野理事長) 申 10/7(月)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

子育て世代 女性の健康シリーズ

時 内 下表のとおり 場 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 入 子育て世代の女性[第1回]25人[第2回]40人(申込順) 費 無料 保 両日とも0歳児~未就学児15人(申込時要予約) 申 10/8(火)から電話、窓口またはファクスに①講座名「女性の健康」②参加希望日③氏名・フリガナ④年齢⑤住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧保育希望の有無(希望の場合は⑨お子さんの氏名・フリガナ⑩生年月日)を記入し、深川南部保健相談所栄養士・保健師へFAX5632-2295、☎5632-2291

日時	テーマ	内容・講師
第1回 10/31(木) 10:00~12:00	「しあわせクッキングで健康に!」~忙しい女性のためのヘルシークッキング~	「楽しくて健康になるクッキングアイデア」講義・調理実習・試食 師 若宮寿子(栄養士・料理研究家)
第2回 11/29(金) 14:00~15:45	いまだき女性のお酒との付き合い方	専門医による講演 師 真栄里仁(医師・久里浜医療センター教育情報部長)

講演会「ちょっと気になること、もの具体的な関わり方」幼児編

「人見知り・場見知りが強い」「集団の輪に入るのが苦手」「こだわりが強い」「注意がそれやすい」など心配のあるお子さんについて、対応のポイントを発達面から解説します 時 11/7(木)10:00~12:00 場 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 入 40人(先着順) 費 無料 師 林恵津子(埼玉県立大学保健医療福祉学部准教授博士) 保 0~5歳15人(申込順、10/9(水)~29(火)に電話で下記問い合わせ先へ) 申 当日直接会場へ 問 深川南部保健相談所 ☎5632-2291

休館・休止

スポーツ会館 ☎3649-1701
10/20(日)9:30~11:45のプールお

よび午前・午後の大体育室の一般公開を中止。教室および大会のため 中川船番所資料館 ☎3636-9091
10/22(火)を臨時休館。展示替えのため

由官公署

東京都都市計画審議会 傍聴できます

時 10/30(水)13:30~ 場 都庁会議室 入 15人(抽選) 内 第202回東京都都市計画審議会の傍聴 締 10/15(火)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎5388-3225 申 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

街角の年金相談センター江東(オフィス)が開設10/7(月)~

街角の年金相談センターは日本年金機構が「全国社会保険労務士会連合会」に委託して運営している、年金に関する相談所です。年金相談は、予約制になりますのでお問い合わせください 場 亀戸2-22-17(日本生命亀戸ビル5階) [予約(受付)時間]9:00~16:00(土・日曜、祝日、年末年始除く) 費 無料 申 街角の年金相談センター江東(オフィス)に電話で ☎5628-3681

都立江東特別支援学校 学校見学・教育相談・学校公開

1. 学校見学・教育相談
発達にさまざまなお子さんの学校見学・教育相談を実施します 時 10/15(火) [小学部]10:20~12:00 [高等部]9:35~11:30 費 無料 申 事前に電話で連絡のうえ、当日直接会場へ

2. 学校公開
特別支援教育への理解を深めていただくことを目的に、平常の授業をご覧いただく学校公開を行います。直接障害に関わりがない一般の方、特別支援教育に関心のある方は、ぜひお越しください(江東区内全域を学区としています) 時 11/1(金)9:00~12:20 申 当日直接会場へ ※いずれも 場 問 都立江東特別支援学校(東陽4-11-45) ☎3615-2341

都立科学技術高校公開講座「電子レンジで大実験(中学生向け)」

時 10/19(土)9:30~15:30 場 都立科学技術高校 入 中学1~3年生30人(抽選) ※保護者同伴可 費 500円 ※都内中学生は無料 締 10/9(水)消印有効 申 往復はがき、電子申請、メールまたはファクスに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレスを記入し、〒136-0072大島1-2-31科学技術高校公開講座担当へ ☎5609-0227、FAX5609-0228 [e] S1000132@section.metro.tokyo.jp 申 <http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htm>

シーフロントミュージアム イン オータム

時 11/3(日・祝)・4(月・祝)10:00~16:00 ※雨天中止 場 若洲海浜公園(若洲3-1-2) 費 無料 内 海辺の公園でおこなわれるアートイベント。家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。芸術の秋...遊びながらアートに触れてみませんか? 詳細はホームページ(申 <http://www.tptc.co.jp/park/wakasukaihin/>

中川船番所資料館 初心者向けへらぶな釣り教室 10/12(土)・26(土)
釣竿を握ったことがない方も大歓迎

中川船番所資料館では初めての、初心者向けの教室です。一度も釣竿を握ったことがない方でもぜひご参加ください。 時 10/12・26(土曜全2回)10:00~12:00(26日は8:50砂町魚釣場入口前集合) 場 中川船番所資料館資料閲覧学習室(大島9-1-15)、砂町魚釣場(南砂5-24先) 入 中学生以上の方15人(申込順) 費 大人200円、中学生50円(観覧料) 内 用具について、仕掛けの作り方などの講義

・説明、砂町魚釣場での実践、補正指導 師 マルキュー株式会社スタッフ [道具] 竿や釣具を持っている方はご持参ください(5.4メートル以内の竿、カエシのない針を使用。リール竿・吸い込み針・ビンドウ・ギャング針は使用禁止)。竿を持っていない方は、1回目に一式販売します(2,000円程度) 申 10/5(土)から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091

museum/tabid/546/Default.aspx 参照 申 当日直接会場へ 問 シーフロントミュージアム係 ☎3522-3225

その他

大江戸神輿まつりIN木場公園

関東近辺の神輿が集合。木場公園内を練り歩く「著名同好会神輿連合渡御」や「大江戸神輿コンテスト」の他、「江戸伝統文化展」では江戸趣味・伝統芸能の展示、木札名入れ作成や和菓子の実演、模擬店等が展覧します。また、歌謡ショーや組太鼓・お囃子等「芸能公演」と好評の「フォトコンテスト」も実施します。活気溢れるまつりに、皆さんぜひお越しください 時 10/13(日)11:00~16:00 場 都立木場公園イベント広場 入 どなたでも 申 当日直接会場へ 問 日本神輿協会 ☎3401-3160

夢の島マリンフェスティバル2013

時 10/5(土)・6(日)10:00~18:00 ※一部イベントは開始時間や事前集合時間の指定があります。詳細はホームページをご覧ください 場 東京夢の島マリーナ(夢の島3-2-1) 入 どなたでも ※一部イベントは参加資格の指定があります 費 無料 内 東京ゲートブリッジ船上見学会、アクセスディンギー体験会、ライブ、屋台村など 申 当日直接会場へ 問 夢の島マリンフェスティバル実行委員会 ☎5569-2710、FAX5569-2711 申 <http://www.yumenoshima-marina.jp/>

ジュニア育成地域推進事業「水泳競技大会」

時 11/10(日)9:00~12:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 入 区内在住・在学の小学生80人・中学生20人(抽選) 費 無料 [種目] 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(各50m・100m)、100m個人メドレー ※1人2種目まで出場可。各種目とも男女別タイムレース [主催] 江東区体育協会、(公財)東京都体育協会、東京都 [主管] 江東区水泳連盟 締 10/20(日)必着 申 往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④学年(年齢)⑤性別⑥保護者名⑦出場種目・距離・持ちタイムを記入し、〒135-0003猿江2-14-1江東区水泳連盟事務局へ 問 江東区水泳連盟(阿部) ☎080-5646-4565

合気道教室

時 10/22~11/12の火曜(全4回)19:00~20:30 場 深川スポーツセンター第一武道場(越中島1-2-18) 入 小学生以上の方 費 中学生以下1,000円、高校生以上2,000円 内 礼法・基本動作・基本技 師 江東区合気道連盟指導員 申 電話で江東区合気道連

AED(自動体外式除細動器)講習会

公共施設を中心に多く設置されているAEDを使った救命方法の知識と技術を身につけます。心肺蘇生法の手順が昨年度から変わりました。以前救命講習を受けた方も、新しい処置法を身につけるために再度受講されてはいかがでしょうか ※同様の講習を来年1月にも実施予定です 時 10/26(土)14:00~17:00(開場13:30) 場 江東区医師会館4階(東陽5-31-18) 入 40人(申込順) 費 500円 師 三浦邦久(江東病院副院長) [主催] 江東区医師会 締 10/18(金) ※定員になりしだい終了 申 10/7(月)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 申 <http://koto.med.gr.jp/>

内部障害と難病のピアカウンセリング

内部障害や難病の方、同じ経験を持つ仲間(ピア)とリハビリや生活のあり方などの情報や心情を交換し合うことで理解を深め、心を軽くしませんか 時 10/26(土)、11/30(土)13:30~16:00 場 江東区産業会館2階第6展示室(東陽4-5-18) 入 内部障害者と難病者の方各回10人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東区難病団体連絡会(上野) ☎3630-1687

木と暮しのふれあい展

時 10/5(土)・6(日)10:00~16:00 場 都立木場公園イベント広場(平野4) 費 一部有料(材料費) 内 [5日のみ] 記念式典、アルプホルン演奏、木場の木遣、チャリティーオークション [6日のみ] キャラクターショー「獣電戦隊キョウリュウジャー」、葵太鼓、辰巳太鼓 [両日] 木工教室、木製品の展示即売、丸太切りほか [主催] 東京都・(一社)東京都木材団体連合会 申 当日直接会場へ 問 (一社)東京都木材団体連合会 ☎5569-2211

日曜無料公証相談会

時 11/10(日)13:00~17:00 場 東大島文化センター第3研修室(大島8-33-9) 内 遺言、任意後見等、公証業務に関する相談 [相談員] 向島公証役場公証人 申 平日9:00~17:00に電話で向島公証役場 ☎3612-5624

みんなのひろば

失語症の体験談を聞く会 時 11/4(月・祝)14:00~16:00 場 亀戸文化センター5階研修室(亀戸2-19-1) 入 どなたでも100人(先着順) 費 200円 内 失語症の本人や家族からの苦勞や障害を克服してきた体験談、言語聴覚士による訓練のポイント説明 申 当日直接会場へ 問 すぐめの会 星野匡 ☎3647-2816

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域の自主的な活動を紹介します。内容については直接 申・問 までお問い合わせください。