

2人に1人が がんに

がん検診の受診を

日本人の約2人に1人がかかるといわれる「がん」は、あなたにとって他人事ではありません。早期発見・治療を行えば元気に暮らし続けることが可能ですので、定期的な検診が重要です。自分自身の健康を守るために、幸せな未来のため、ぜひ「がん検診」に行きましょう!※がんを防ぐ生活習慣を、5面コラム「健康豆知識」からだにいい話」に掲載しています。

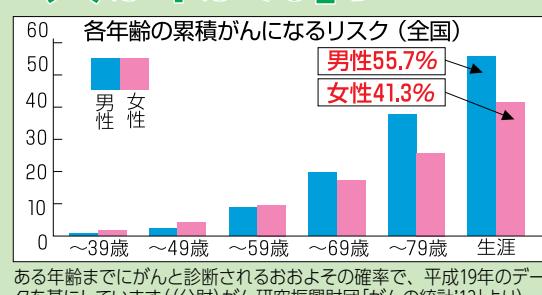


早期発見・治療で健康を守ろう

▲「自分は元気!」だからこそ、定期的な検診が大切です(胃がん検診の検診車内で)

2人に1人が「がん」に

「がん」は、体の中で複数の遺伝子が変化してがん細胞が増える病気で、年齢を重ねるごとに発症率が高まります。日本人の生涯で見ると、ほぼ2人に1人が「がん」になると言われています。



区民の死亡数の 3分の1が「がん」

江東区では、平成23年度に1,180人の方が「がん」で亡くなっています。全死亡数の33.3%で、実際に3人に1人が「がん」で亡くなっていることになります。

江東区の平成23年度死因割合

| 順位 | 死因 | 割合 |
|----|--------------|-------|
| 1 | 悪性新生物(がん) | 33.3% |
| 2 | 心疾患(高血圧性を除く) | 13.5% |
| 3 | 脳血管疾患 | 9.9% |

受診者の声

検診を受け、異常なしでホッとしています。予防の大切さについて、1人ひとりの意識がもっと高くなればよいと思います。(40歳代女性)

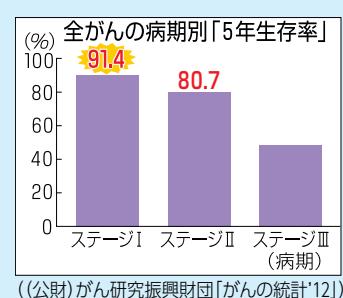


早期発見が大切

「がん」は、早期がんで発見すれば、ほぼ完治します(下表)。初期段階で適切な治療をすれば、多くの方が元気に暮らし続けることができますので、何よりも早期発見が大切です。しかし、がんは進行するまで、ほとんど自覚症状がありません。そのため、早期のがんを見つける「がん検診」の定期的な受診が非常に重要です。

※病期(ステージ):がんの進行の程度を判定するための基準

(公財)がん研究振興財団「がんの統計'12)



受診者の声 初めて検診を受け、がんの診断でした。早期発見だったので、命を助けられました。若い人たちも検診を受けた方がいいと思います。

(20歳代女性)

あなたも受けよう「がん検診」

区では、平成26年2/20(木)まで下記の検診を区内実施医療機関で実施(胃がん・肺がん検診を除く)しています。胃がん・肺がん検診を除く各がん検診受診対象の方には、6月中旬に受診券(がん検診推進事業対象の方はクーポン券)を送付しています。転入した方や受診券を紛失した方は、ご連絡ください。※胃がん・肺がん検診は申込制です。詳細は区ホームページまたはお問い合わせください。問 保健所健康推進課健康づくり係 **3647-9487, FAX3615-7171**

| 検診名 | 胃がん | 肺がん | 大腸がん |
|-------|-------------------|-----------------------|----------------|
| 対象者 | 35歳以上の区民 | 40歳以上の区民 | 40歳以上の区民 |
| 検査内容 | 胃部エックス線検査(バリウム使用) | 胸部エックス線検査・喀痰検査(該当者のみ) | 便潜血検査 |
| 自己負担金 | 500円 | 800円 | 500円 |
| 検診名 | 子宮頸がん | 乳がん | 前立腺がん |
| 対象者 | 20歳以上の偶数年齢の女性区民 | 40歳以上の偶数年齢の女性区民 | 55・60・65歳の男性区民 |
| 検査内容 | 内診・視診・子宮頸部細胞診 | 視触診・マンモグラフィ | 血液検査(PSA検査) |
| 自己負担金 | 600円 | 1,000円 | 500円 |



▲医師の説明で不安も解消

受診者の声

待ち時間も少なく、思っていたより簡単に受診でき、検診にかかる時間もアッという間でした。(40歳代男性)




がん以外の病気が見つかりました。自覚症状は全くなく、検診がなければ気づきませんでした。(50歳代男性)

全国地域安全運動

安全で安心して暮らせる まちの実現に向け防犯対策を

10/11(金)
～20(日)

犯罪のない安全で安心して暮れる地域社会を実現するため、「守ろうよわたしの好きな街だから」をスローガンに、10月11日(金)～20日(日)までの間、全国地域安全運動が実施されます。

- 次回の5つが重点項目です。
- 振り込め詐欺被害防止
- 空き巣の被害防止
- 万引き・自転車盗難の防止
- インターネットの安全な利用

防犯には自助・共助の意識 が大切

安全で安心して暮らせるまちの実現には「自分たちのまちは自分たちで守る」という自助・共助の意識を持ち、防犯の輪を



安全で安心して暮らせるまちの実現には「自分たちのまちは自分たちで守る」という自助・

（日）の区民まつりでも入選作

（日）・20日

（日）の区民まつりでも入選作

（日）

平成25年(2013年)10月11日

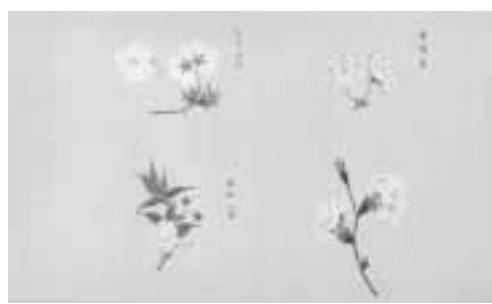
申時 10月24日(木)～11月9日(土)
月24日(木)午前9時半～午後5時(最終入館午後4時半)
人費大人200円、小中学生50円(観覧料)
も費大人200円、小中学生50円(観覧料)
申当日直接会場へ



▲芭蕉筆「山吹や」句自画贊



▲木因あて書簡



▲「桜花譜」(国立国会図書館蔵)

人者の講師が定信の推し進め
た企画展江戸社会の研究で第一
講演会「寛政の改革と松平定信」
護者同伴申当日直接会場へ

寛政の改革と寛政期の江戸庶民
生活や文化についてわかりやすくお話しします。
時11月29日(金)午後6時半
人200人(先着順)
申都江戸東京博物館長
室に入れます
場所竹内誠(東京)
1月31(火)～12月1日(日)まで展示
場所深川江戸資料館(白河)
電話(3630)8625

スナップの江戸 環境学習プログラム 11月

深まる秋に自然体験

秋になると、空気は澄み、空が高く感じられます。樹木は実をつけ、葉っぱは色づき始めます。少し冷えてきたころこかがでしようか。

また、風景画家沖山潤さんの描く「芭蕉の深川」、臨川寺所蔵「芭蕉翁像」も同時公開しています。

柿衛文庫は、東京大学総合図書館の「酒竹・竹冷文庫」や天理大学附属天理図書館の「綿屋文庫」と並ぶ日本三大俳諧コレクションとして知られています。本展は、来年開館30周年を迎える公益財団法人柿衛文庫(兵庫県伊丹市)の全面的なご協力により開催します。芭蕉真蹟をはじめ、19点の作品の素晴らしさと芭蕉の心に触れてみてはいかがでしょうか。

企画展「江戸の三大改革と松平定信」10/29(火)

企画展「江戸の三大改革と松平定信」

江戸時代中期に寛政の改革を推進したこととで有名な老中・松平定信をテーマに企画展と講演会を開催します。江東区白河の地名のもととなり、深川とゆかりの深い松平定信の業績と人々にふれてみませんか。

「靈巖寺と白河」「江戸時代の三大改革」「寛政の改革と松平定信」「引退後の定信と江戸の文化」の4つのコーナーに分けて展示します。寛政の改革の諸施策を紹介のほか、晩年の定信の文化活動にもふれています。

時10月29日(火)～
人費大人400円、小中学生50円(観覧料)※中学生以下は保護者同伴申当日直接会場へ

10月27日(日)～11月9日(土)
は読書週間です。深川図書館では、読み聞かせ師で作家の「聞かせ屋。けいたろう」さんをお招きし、「絵本読み聞かせレッスン」と題した講演を行います。また、区立図書館で読み聞かせボランティアを募集中です。詳細は当日会場でおたずねください。

時11月8日(金)午前10時～11時半
場所深川図書館3階ホール(清澄3-13-39)
申込順(元保育士)料無料師聞かせ屋。
電話で深川図書館(3641)0062
時10月23日(水)午前9時から
申込10月16日(水)午前9時から
電話(3631)1448
時6-3
場所芭蕉記念館(常盤1-1)

芭蕉記念館特別展

柿衛文庫は、東京大学総合図書館の「酒竹・竹冷文庫」や天

理大学附属天理図書館の「綿屋文庫」と並ぶ日本三大俳諧コレクションとして知られています。

27日(日)には野外ライブと模擬店を実施します。当日参加可能な催しをたくさんご用意してご来場をお待ちしています。

時10月26日(土)午前11時～午後3時
申込当日直接会場へ。詳細はホームページをご覧ください
場所豊洲文化センター(豊洲2-12-18)
電話(3536)5061
HP <http://www.kcf.or.jp/>



豊洲フェスタ 10/26(土)・27(日)

今年20回目を迎える豊洲フェス

タ。日々変化している豊洲地区で豊洲文化センターが開催するおまつりです。近隣企業・団体の協力による体験教室や、スタンプラリー等盛りだくさん。

そ自然とふれあうベストシーズンです。えこっくる江東の講座に参加して自然体験してみませんか?

時申込10/16(水)9:00から電話でえこっくる江東(3644-7130)

| 事業名 | 日程 | 内容 | 対象 |
|------------------------------------|---|---|---|
| ようこそ!煮干の解剖教室へ | 11/3(日・祝) 13:30～15:40 | 大きなカタクチイワシの煮干で「魚の解剖」をします。魚の体について楽しく学んでお魚博士になろう! | 200円[持ち物]手ふき 小学2年生以上25人(申込順、小学生は保護者同伴) |
| 親子で干潟観察会 | 11/4(月・祝) 10:30～15:30 | えこっくる江東で干潟に住む生きもののお話を聴いた後、実際に荒川河口の新砂干潟に移動し、動植物を観察します。 | 1組300円[持ち物]昼食、飲み物、ゴム長ぐつ、タオル等 小学生と保護者25組50人(申込順) |
| 佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」(単発参加) | 11/10(日) 9:30～12:00 | 自然案内人と一緒に親子で身近な自然を探検しながら、自然観察します。 | 無料[持ち物]飲物、筆記用具、ぼうし、雨具 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト) 小学生と保護者20組40人(申込順) |
| 江東区の土を調べてみよう! | 11/16(土) 14:00～16:00 | 樹木の専門家を招いて、土壤生物や土壤微生物の活動について調べます。 | 無料[持ち物]筆記用具 16歳以上20人(申込順) |
| 秋の公園で自然と触れ合おう | 11/17(日) 9:30～12:00 | 身近な公園でゲームやフィールド binbing をしながらみんなで秋を探しましょう。 | 仙台堀川公園等集江東区役所母子像前 無料 どなたでも30人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴) |
| みどりのカーテン講座「土をよみがえらせる」 | 11/17(日) 13:30～15:30 | みどりのカーテンで使用したプランターの土をメンテナンスして、来春に向けた準備を始めましょう。自分でできるたい肥の作り方など、土を繰り返し使えるコツを学びます。 | 無料[持ち物]筆記用具 石井匡志 18歳以上50人(申込順) |
| 望遠鏡工作と観望会 | 11/17(日) 15:00～18:00 | ガリレオが宇宙を観察したものと同程度の望遠鏡を工作し、星のお話を聴きます。 | 1,900円[持ち物]皆川敏春、小幡真希(星のソムリエ) どなたでも15人(申込順、小学生以下は保護者同伴) |
| ワンダーボックス「ジグソーパズルで江東区の埋め立ての歴史を知ろう!」 | 11/17(日) ①12:00～ ②13:00～ ③14:00～ | 江戸時代より前はほとんど海だった江東区。どんな風に埋め立てられて町はどんな風に変わったのか学びましょう。所要40分程度 | 無料[持ち物]申込当日直接会場へ どなたでも各回7人(先着順) |
| 長イス座布団作りとふとんの手入れ法 | 11/23(土・祝) 13:00～16:00 | 繰り返し使えるエコな綿で長座布団(120cm×55cm)を作ります。綿が布団になる楽しい体験です。 | 1,500円[持ち物]小はさみ、三角きん、持ち帰り袋、50cm程度のものさし 16歳以上15人(申込順) |
| ワンダーボックス「エネルギーって知ってる?」 | 11/23(土・祝) ①12:00～ ②13:00～ ③14:00～ | 現在と未来のエネルギーを絵本で学び、みんなで考えましょう。所要20分程度 | 無料[持ち物]申込当日直接会場へ どなたでも各回7人(先着順、小学1年生以下は保護者同伴) |
| 企画展「秋の自転車アーマニティマップ」 | 11/9(土)～ 11/23(土・祝) 9:00～17:00 | 区内の景色や名所を自転車で巡る快適なコースを紹介します。 | 無料 どなたでも |
| 企画展「木の実・草の実展」 | 11/26(火)～ 12/15(日) 9:00～17:00 | 身近にある木の実や草の実は、どのように生きてきたのでしょうか?種の不思議を探ります。 | 無料 どなたでも |

特に記載のない事業は、対象者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。

10/20(日)9:00～16:00、区役所本庁舎で窓口業務を行います。取り扱い業務の詳細については、各担当窓口にご確認ください