

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HP ホームページ Eメール

# マンションによる相談会

## 集合住宅に関するさまざまな悩みに対応

分譲マンションの維持管理に関することから、売買や契約に関すること、建築や設備、耐震に関する相談や、隣人トラブルのほか、賃貸マンションの維持管理に関するオーナーさんの抱える課題まで、集合住宅に関するさまざまな問題に、マンション管理士や弁護士、一級建築士が対応する無料相談会(予約制)を開催します。

## 赤い羽根共同募金運動

### 町会・自治会などでの募金にご協力を

地域の福祉サービスを充実させるために活動している民間社会福祉施設・団体を援助するために、ご協力をお願いします。また、赤い羽根共同募金を財源とした平成26年度の援助を希望する施設・団体を募集しています。受付期間 10月2日(水)～4日(金) ※詳細はホームページ

10月12日(土) 午前10時～午後1時(1件1時間以内) 江東区文化センター6階第3会議室(東陽4-11-3)

# ARIAKEハロウィンマーチ

## 潮風のベイサイドを仮装でウォーキング 10/27(日) 午前9時から

ARIAKEハロウィンマーチは、さまざまな仮装をし、途中の寄り道ポイントで「Trick or treat(いたずらかお菓子か)」の合言葉とともに、プレゼントをもらいながらベイサイドを巡るウォーキングイベントです。ご家族、ご友人みなでご参加ください。

10月27日(日) 午前9時集合 ※小雨実施、雨天の場合は中止 有明スポーツセンター 3歳以上で仮装して5kmを歩くことができる方200人(抽選) ※小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要です。ペビーカーでの参加はご遠慮ください

のオーナーの方15組(申込順) 費 無料 締 10月8日(火) ※ 定員になりしだい終了

10月1日(火) から住宅課 住宅指導係(区役所5階1番)へ電話または窓口で ☎(3647)9473

10/1(火)～31(木)

参照「実施共同募金深川地区協力会、共同募金城東地区協力会」 江東区社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-1-2)17高 齢者総合福祉センター2階 ☎(3647)1898 HP http://homepage3.nifty.com/koto-shakyo/

トタウンなどを巡る約5kmのコース 締 10月4日(金) 必着 往復はがきに代表者氏名・住所・電話番号・年齢・参加者全員の氏名・年齢を記入し、〒135-0063有明2-1-3-5有明スポーツセンターへ ☎(3528)0191

## 芸術提携 東京シティ・フィル 東京シティ・バレエ団

### アーティストと直接触れ合える交流会を開催 10/20(日)

江東区芸術提携団体との交流会、音楽・バレエのアトラクションや団員との歓談などを開催します。

10月20日(日) 午後5時30分～6時30分 ※バレエ公演後に開始のため、開始時間がずれる場合があります。

## 防災チャイム放送時間を変更 10/1(火)～午後4時30分に

区では、防災行政無線の機能点検を目的として、毎日夕方にチャイム放送を行っています。「ウェストミンスター寺院の鐘」による放送は、外で遊ぶ子どもたちにとって、帰宅を促す合図としても親しまれており

ます。10月から3月までの期間は、放送時刻を午後5時から午後4時30分に変更します。皆さんにはご理解のほど、よろしくお願いいたします 問 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382

江東病院公開健康セミナー 時 内 下表のとおり 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) [開場]各回とも開始30分前 人 50人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2166、FAX3685-2766

9/28(土) 13:30	上手な病院へのかかり方(医療費について)	生田謙二、横山皓一(医事課長)
10/10(木) 16:00	健康は歯のケアから	久保秀二(久保歯科院長)
10/26(土) 13:30	患者さんに知ってほしい薬の話	寺山和利(薬剤師)

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座 時 9/28(土)13:30～15:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 人 150人(先着順) 費 無料 内 認知症を疑うとき～物忘れだけじゃない認知症の症状～ 師 熊谷亮(メンタルクリニック) 申 当日直接会場へ 問 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111

地域交流の場ドリームパーティー 「～広げよう!みんなの輪2013～」をテーマに障害のある方と地域の方々、交流を深めるお祭りです。ぜひ遊びに来て下さい 時 10/12(土)10:30～14:30 場 毛利小学校(毛利2-2-2) 内 模擬店、バザー、自主生産品販売、各種イベント、スタンプリー等 問 ドリームパーティ

一実行委員会(亀戸福祉園) ☎3683-1451 障害児・者ふれあいまつり 時 10/6(日)10:00～14:00 ※小雨決行 場 猿江恩賜公園時計塔前広場 内 模擬店、バザー、ミニ運動会等 [後援]江東区・江東区社会福祉協議会 問 江東ウイズ・まつぱっくり子ども教室(芹沢) ☎3635-6301、FAX3635-3285

## みんなのひろば

江東マンドリンクラブ定期演奏会 時 10/12(土)14:00～(13:30開場) 場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) 費 500円 内 「水車小屋の娘たち」「マッチ売りの少女」「小公女」ほか 申 各文化センターでチケット購入または当日直接会場へ 問 大倉淳作 ☎3630-0535 ※会員も随時募集中

江戸遊芸(南京玉すだれほか)始めてみませんか 時 ①第3水曜18:00～20:30 ②第3木曜10:00～12:00 場 ①は江東ボランティア・センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階) ②は砂町区民館(北砂4-7-3) 費 500円 内 すだれのほか江戸芸を講習し各所にボランティアを行っています 問 スダレの会 豊島輝雄 ☎3641-6934

## その他

行政書士による外国人無料相談会 時 10/7(月)、11/11(月)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎3641-6581

区内23区一斉無料法律相談会 時 10/12(土)10:00～13:00(予約制) 場 江東区文化センター6階第1会議室(東陽4-11-3) 人 20人程度 費 無料 内 相続・遺言、金銭貸借、離婚問題等 申 10/8(火)10:00～16:00に電話予約 ☎3597-4665 問 東京弁護士会法律相談課 ☎3581-2206

不動産街頭無料相談会 時 10/3(木)10:00～16:00 場 JR錦糸町駅北口アルカキット前広場 内 税務相談・法律相談・建築相談・取引相談 [後援]江東区ほか 申 当日直接会場へ 問 全日本不動産協会東京都本部 ☎3261-1010

保育のしごと江東区認証保育所合同就職相談会 認証保育所の施設概要、どのような仕事なのか等、約40施設の区内認証保育所が参加し、地区ごとのブースで個別に就職相談を行います。また、13:30と14:30に先輩保育士や施設長による全体向けの説明会を開催します。当日は履歴書不要、服装自由です。ぜひご参加下さい 時 10/6(日)13:00～16:00 場 江東区文化センター5・6階(東陽4-11-3) 人 保育の仕事を探している方・興味のある方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東区認証保育所施設長会グローバルキッズ白河一丁目園(内藤) ☎3641-6767、マミー保育センター南砂町(渥美) ☎3699-4697、アスク豊洲保育園(本間) ☎5560-0220

保健 つづき 難病講演会「パーキンソン病の治療と日常生活について」 パーキンソン病は、主な症状に手足のふるえ、こわばり、動作緩慢、転びやすさがあります。症状や治療、日常生活の注意点について専門医講演を行います 時 10/10(木)14:00～16:00(開場13:30) 場 総合区民センター2階レク・ホール(大島4-5-1) 人 80人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 村田美穂医師(国立精神・神経医療研究センター病院神経内科診療部長) 申 9/30(月)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

## 休館・休止

スポーツ会館 ☎3649-1701 10/13(日)18:30～10/14(月・祝)17:00まで、プールの一般公開を中止。体育の日水泳大会開催のため

## 官公署

全国一斉「子どもの人権110番」強化期間中は相談時間を拡大 「いじめ防止対策推進法」が施行され、インターネットを通じた「いじめ」に関する情報の削除や発信者情報の開示について法務局へ協力を求めることができるようになりました。そこで「子どもの人権110番」の強化週間として、人権擁護委員・法務局職員による電話相談を時間を拡大して実施します。「子どもの人権110番」 ☎0120-007-110(全国共通番号) 時 9/30(月)～10/4(金)8:30～19:00 ※土・日曜を除く 問 東京法務局人権擁護部第三課 ☎5213-1234

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

講座・催しもの つづき

少年少女軟式野球教室

時 10/20(日)9:00~12:00 場 夢の島少年野球場・5面および6面(夢の島1-1-1) ※雨天時は大島西中学校体育館(大島4-1-23) 区内在住の小学生男女200人(抽選) 費 無料[主管]江東区軟式野球連盟、江東区学童少年軟式野球連盟 10/11(金)必着 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印を押して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701

深川東京モダン館 企画展示・モダンに親しむ講演会・おきがる講座

1. 企画展示「パナマ運河と青山士」

パナマ運河建設工事にただひとり日本人として参加した青山士(あきら)。その経験を生かして荒川放水水路工事に取り組んだ、その情熱的な人生の軌跡を展示します 時 10/1(火)~10/14(月・祝) ※10/7(月)は休館日 費 無料 当日直接会場へ

2. モダンに親しむ講演会「理想の土木技師・青山士の軌跡、パナマ運河と荒川放水水路」

時 10/5(土)14:00~16:00 30人(申込順) 費 1,000円 内 首都を守る荒川(荒川放水水路)の開削を指揮した青山士の軌跡を100年前のパナマ運河建設工事にさかのぼり、写真を交えて分かりやすく解説します[出演]清水弘幸(荒川知水資料館) 9/25(水)から電話で深川東京モダン館

3. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら歴史を学ぶ講座です 時 10/11(金)14:00~15:30 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 Salon deモダン「世界史を学び直そう~ヨーロッパ社会と女性の歴史」 当日直接会場へ

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776

HP http://www.fukagawato-kyo.com/

魚屋さんの調理教室

時 10/23(水)11:00~13:00 場 パルシティ江東3階調理実習室 区内在住の方40人(抽選) 費 500円 区内の魚屋さんから、旬の魚のさばき方などを学びます 東京魚商業協同組合 10/3(木)必着※結果は10/11(金)までに通知 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ☎5683-0321

傾聴ボランティア養成講習会

ボランティア活動として傾聴活動に関する技術と心構えを学びます。受講申込に先立ち、ガイダンスを実施します。受講を希望する方は必ずご参加ください 時 10/29、11/12・19・26の火曜と11/7(木)(全5回)10:00~12:30 場 高齢者総合福祉センター3F研修室(東陽6-2-17) 区内在住・在勤の方定員30人(申込順) 費 3,000円(受講料) 内 傾聴とは、傾聴の基本姿勢、体験学習(ロールプレイ等)[ガイダンス] 時 10/15(火)10:00~ 場 高齢者総合福祉センター3階研修室[持ち物]はがき1枚

10/11(金) 9/25(水)から電話で江東ボランティア・センターへ☎3645-4087

「あんしん江東」成年後見制度講習会・専門相談

1. 遺言・任意後見制度講習会 時 10/26(土)14:00~16:00 100人(申込順) 内 遺言・任意後見制度について 証人山本信一(錦糸町公証役場) 9/26(木)から電話で「あんしん江東」☎3647-1710

2. 法律専門相談(予約制) 時 火曜14:00~16:00 内 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 電話で「あんしん江東」☎3647-1710 ※いずれも 場 高齢者総合福祉セン

ター(東陽6-2-17) 費 無料

保健

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 10/8(火)13:15~14:15受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 当日直接会場へ 保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(10月分)

時 下表のとおり 費 無料 匿名で実施できます 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程表: 検査日 10/21(月) 9:00~10:00, 結果日 11/11(月) 10:00~10:30

高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成

65歳以上の方を対象に、肺炎球菌予防接種費用8,000円の半額を助成し、自己負担4,000円で接種できるようにします。助成回数は生涯に1回までです※過去(特に5年以内)に接種した方は副反応が強く出やすいので、再接種を希望する方はかかりつけ医にご相談ください 区内在住の65歳以上の方、および60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身障1級の基準に該当する方※申請後、該当する方には、接種記録票と実施医

療機関名簿を送付します 費 自己負担4,000円(生活保護受給者等の方は無料ですが、事前に保護第一課・保護第二課の窓口で接種記録票に「免除(無料)」の押印を受けてください) [期限]接種記録票の発行日から1年以内 接種希望者は、はがきに①肺炎球菌予防接種希望②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健予防課保健係※公害被認定者の方は、健康推進課公害保健係☎3647-9564にご相談ください 保健予防課保健係☎3647-5906 講演会「ピロリ菌と胃の病気~健診と除菌で胃を守ろう~」

胃がムカムカする、胸やけがする...胃の症状を起こす原因として、胃に潜んでいるピロリ菌が注目されています。ピロリ菌は、胃の病気の主な原因ともいわれており、除菌することで、胃がんや胃炎、胃潰瘍等を抑える効果があります。専門医によるピロリ菌の検査と除菌、定期健診による胃の病気の予防・早期発見について講演を行います 時 10/29(火)14:00~16:00(受付開始13:30) 場 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 50人(先着順) 費 無料 師 三木一正医師(がん研有明病院消化器センター) 当日直接会場へ 深川南部保健相談所☎5632-2291

難病講演会「ベーチェット病の治療と日常生活」

ベーチェット病は主に口腔、外陰部、皮膚、目に症状が出るのが特徴です。専門医から治療や日常生活での注意点等の講演を行います 時 10/12(土)14:00~16:00(開場13:30) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 50人(申込順) 費 無料 師 桑名正隆(慶應義塾大学医学部リウマチ内科准教授) 9/25(水)から電話で深川保健相談所☎3641-1181

10月の健康相談等 表: 区分, 対象者, 対象住所, 城東保健相談所, 深川保健相談所, 深川南部保健相談所, 城東南部保健相談所, 委託実施, 備考



### 区長が高齢者のお宅を訪問 敬老の日を前にご長寿をお祝い



▲宮内省皇宮警察官となり、戦後、弓道を始めたという中嶋さん。長寿の秘訣は、弓道を通じて、呼吸法を意識していること



▲洗濯等、なるべく自分のことは自分でやるようにしている勝股さん。好きなことはテレビのクイズ番組を見ること

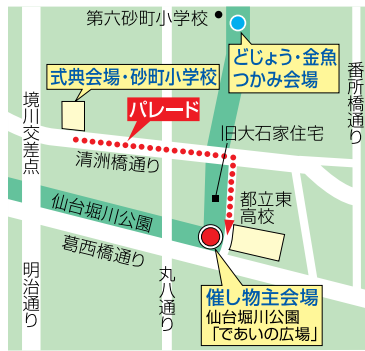
9月5日、敬老の日を前に山崎区長が区内在住の高齢者2人のお宅を訪問し、ご家族などとともにご長寿をお祝いしました。大島在住の勝股とめさんは90歳、正月にはたたくさんのごども、孫、ひ孫がご自宅に集まります。「家族のみんながわがままを聞いてくれたことが長生きにつながったと思います」と元気に話していました。辰巳在住の中嶋榮さんは91歳。週に一度、弓の指導を行い、弓道で心を鍛えています。「弓道一筋で頑張ってきました。これからも続けていきたいです」と笑顔で語っていました。区内には、90歳以上の方が3,553人(9月1日現在)お住まいです。

### 江東区民まつり 砂町地区大会 10/6(日)



どじょう・金魚つかみ、もちつき大会、フリーマーケットなど  
▲たくさんのだじょうと金魚をつかみどり!

今年で29回目を迎える砂町地区大会は、仙台堀川公園「であいの広場」を主会場として開催されます。午前10時から砂町小学校での開会式典後、主会場までの道のりを砂村囃子や鼓笛隊、流し踊りなどが練り歩くパレードを行います。今年も楽しい催しをご用意しています。皆さんぜひご参加ください。  
時 10月6日(日) 午前10時～午後3時(各催事のコーナーは11時～、どじょうつかみは午後0時と午後0時15分) 小雨決行



場 仙台堀川公園「であいの広場」、砂町小学校(北砂4-13-123)ほか  
内 どじょう・金魚つかみ、もちつき大会、フリーマーケット、出前児童館、模擬店など  
主催 江東区民まつり砂町地区大会実行委員会  
実行委員会事務局  
砂町出張所内 ☎(3644)2183  
南砂出張所内 ☎(3640)5355

### 「ザ・豊洲」～懐かしさと未来が息づく街 あなたの知らない豊洲～ 文化観光ガイドがご案内

豊洲は多様な魅力を持ち、水辺の景観が美しい街です。豊洲の魅力を文化観光ガイドがご紹介いたします。  
時 10月23日(水)～26日(土) ※小雨決行「出発」①午前10時



▲豊洲をあますことなく堪能できます  
文化観光ガイドがご案内  
午後0時30分解散 ②午後1時(3時30分解散) ※1日2回 催行 豊洲文化センター1階ロビーに豊洲文化センター1階ロビー「ガイドコース」豊洲文化センター1、朝風橋、豊洲運河沿い、芝浦工業大学豊洲キャンパス、晴海橋梁、晴海運河沿い、がすてな1に、豊洲文化センター  
人 2時間半程度元気にまちあるきができる方各回20人(申込順、小学生以下保護者同伴)  
費 大人500円(小学生以下無料)  
申 9月25日(水) 午前9時から電話で江東区文化観光ガイド事務局(区役所文化観光課内) ☎(3647)8588

### 小名木川と旧中川で秋の魅力を満喫しよう 9/29(日)

小名木川クローバー橋と旧中川・川の駅の両会場がカフェ、模擬店、水辺防災展示等を開催します。小名木川クローバー橋会場では和船や動力船の体験、コンサート、工作教室等を、川の駅会場ではキャンドルナイトのイベントをそれぞれ行います。両会場を結ぶ小名木川塩の道ウォーキングもあり。  
時 9月29日(日) 小名木川クローバー橋会場(扇橋3-22) 午前10時～午後4時、旧中川・川の駅会場(大島9-10) 午前10時～午後8時  
申 当日直接会場へ※小名木川塩の道ウォーキングは事前申込  
小名木川塩の道ウォーキング 時 午前9時  
集 都営新宿線東大島駅大島口改札  
費 大人500円、子ども300円(保険料等) 内  
荒川ロックゲート、大石家見学等 申 9月25日(水)から電話で江東スポーツ大学O.B会(来津) ☎090(6524)5054  
問 水彩都市アピール実行委員会事務局 ☎(5639)2818



手作りキャンドルナイトなどイベント盛りだくさん  
▲人と水によるさまざまなイベントを開催  
水彩フェスティバル開催  
オーキングもあります。皆さん奮っての参加お待ちしております。  
時 9月29日(日) 小名木川クローバー橋会場(扇橋3-22) 午前10時～午後4時、旧中川・川の駅会場(大島9-10) 午前10時～午後8時  
申 当日直接会場へ※小名木川塩の道ウォーキングは事前申込  
小名木川塩の道ウォーキング 時 午前9時  
集 都営新宿線東大島駅大島口改札  
費 大人500円、子ども300円(保険料等) 内  
荒川ロックゲート、大石家見学等 申 9月25日(水)から電話で江東スポーツ大学O.B会(来津) ☎090(6524)5054  
問 水彩都市アピール実行委員会事務局 ☎(5639)2818

### 中学校陸上競技都大会 辰巳中学校

あかきゆうな  
女子共通砲丸投げ 赤木悠風さん(3年) **1位** 関東大会出場  
しまずいゆい  
男子共通棒高跳び 南雲海哉くん(2年) **3位**  
なぐもかいや  
全国大会、関東大会出場

▲賞状を両手に、微笑む3人(左から南雲くん、赤木さん、縞居さん)

素晴らしい結果を残しました。「顧問の上田先生の熱い指導や優しい先輩に育てられたこと、そして後輩が成長していく姿をみることで嬉しかった」と語る縞居さんの言葉から陸上部の団結力の良さがうかがえます。  
なかでも、棒高跳びについては、区内では唯一辰巳中学校にしか練習設備がありません。この競技に取り組むことによって生徒たちにもっとスポーツを楽しんでもらいたいと上田先生は言います。棒高跳びのポールが不足し、充分環境は整っているとはいえないなかで、南雲くんは日々努力を積み見事都大会で3位を受賞。「関東大会に行けなかったのは本当に悔しい(南雲くん)」と話します。  
中学生最後の夏で素晴らしい思い出を作ることができた赤木さん、縞居さん。これからの活躍が期待される南雲くん。それぞれ大きな目標を掲げ、夢へまた一歩近づいていきます。  
▲高らかに跳ぶ南雲くん

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール