

# 区長が高齢者のお宅を訪問 敬老の日を前に「ご長寿をお祝い」



▲宮内省皇宮警察官となり、戦後、弓道を始めたという中嶋さん。長寿の秘訣は、弓道を通じて、呼吸法を意識していること



▲洗濯等、なるべく自分のことは自分でやるようにしている勝股さん。好きなことはテレビのクイズ番組を見ること

9月5日、敬老の日を前に山崎区長が区内在住の高齢者2人のお宅を訪問し、ご家族などとともに「ご長寿をお祝いしました。大島在住の勝股とめさんは90歳、正月にはたたくさんのごども、孫、ひ孫がご自宅に集まります。「家族のみんながわがままを聞いてくれたことが長生きにつながったと思います」と元気に話していました。

辰巳在住の中嶋榮さんは91歳。週に一度、弓の指導を行い、弓道で心を鍛えています。「弓道一筋で頑張ってきました。これからも続けていきたいです」と笑顔で語っていました。

区内には、90歳以上の方が3,553人(9月1日現在)お住まいです。

# 江東区民まつり 砂町地区大会 10/6(日)



どじょう・金魚つかみ、もちつき大会、フリーマーケットなど  
▲たくさんのだじょうと金魚をつかみどり!

今年で29回目を迎える砂町地区大会は、仙台堀川公園「であいの広場」を主会場として開催されます。午前10時から砂町小学校での開会式典後、主会場までの道のりを砂村囃子や鼓笛隊、流し踊りなどが練り歩くパレードを行います。今年も楽しい催しをご用意しています。皆さんぜひご参加ください。

時 10月6日(日) 午前10時～午後3時(各催事のコーナーは11時～、どじょうつかみは午後0時と午後0時15分) 小雨決行



場 仙台堀川公園「であいの広場」、砂町小学校(北砂4-13-123)ほか 内 どじょう・金魚つかみ、もちつき大会、フリーマーケット、出前児童館、模擬店など「主催 江東区民まつり砂町地区大会実行委員会」

問 実行委員会事務局 (砂町出張所内) ☎(3644)2183

(南砂出張所内) ☎(3640)5355

※小雨決行「出発」①午前10時

## 「ザ・豊洲」～懐かしさと未来が息づく街 あなたの知らない豊洲～

文化観光ガイドがご案内

10/23(水)～26(土)

▲豊洲をあますことなく堪能できます

豊洲は多様な魅力を持ち、水辺の景観が美しい街です。豊洲の魅力を文化観光ガイドがご紹介いたします。

時 10月23日(水)～26日(土)

※小雨決行「出発」①午前10時

## 小名木川と旧中川で秋の魅力を満喫しよう

9/29(日)

### 水彩フェスティバル開催

手作りキャンドルナイトなどイベント盛りだくさん

▲人と水によるさまざまなイベントを開催

小名木川クローバー橋と旧中川・川の駅の両会場がカフェ、模擬店、水辺防災展示等を開催します。小名木川クローバー橋会場では和船や動力船の体験、コンサート、工作教室等を、川の駅会場ではキャンドルナイトのイベントをそれぞれ行います。両会場を結ぶ小名木川塩の道ウオーキングもありです。皆さん奮っての参加お待ちしております。

時 9月29日(日) 小名木川クローバー橋会場(扇橋3-22) 午前10時～午後4時、旧中川・川の駅会場(大島9-10) 午前10時～午後8時 当日直接会場へ※小名木川塩の道ウオーキングは事前申込「小名木川塩の道ウオーキング」時 午前9時 東京都営新宿線東大島駅大島口改札 費 大人500円、子ども300円(保険料等) 内 荒川ロックゲート、大石家見学等 申 9月25日(水)から電話で江東スポーツ大学O会(来津) ☎090(6524)5054

問 水彩都市アピール実行委員会事務局 ☎(5639)2818

## 中学校陸上競技都大会 辰巳中学校

あか きゆう な 女子共通砲丸投げ 赤木悠風さん(3年) **1位** 関東大会出場

しま ずい ゆい 縞居優生さん(3年) **2位** 全国大会、関東大会出場

な ぐも かい や 男子共通棒高跳び 南雲海哉くん(2年) **3位**

赤木さん、縞居さん、南雲くんの3人は、陸上部に所属し、日々切磋琢磨しながら練習を重ねてきました。「普段からかけがえのない友達であり、ともに練習してきた仲間、みんなで頑張ってきた良かった」と赤木さん。3人は7月に行われた東京都中学校陸上大会で上位を独占しました。赤木さんは関東大会に、縞居さんは全国・関東大会にも出場し、南雲くんは2年生ながら将来性を感じる素晴らしい結果を残しました。「顧問の上田先生の熱い指導や優しい先輩に育てられたこと、そして後輩が成長していく姿をみることで嬉しかった」と語る縞居さんの言葉から陸上部の団結力の良さがうかがえます。

なかでも、棒高跳びについては、区内では唯一辰巳中学校にしか練習設備がありません。この競技に取り組むことによって生徒たちにもっとスポーツを楽しんでもらいたいと上田先生は言います。棒高跳びのポールが不足し、充分環境は整っているとはいえないなかで、南雲くんは日々努力を積み見事都大会で3位を受賞。「関東大会に行けなかったのは本当に悔しい(南雲くん)」と話します。

中学生最後の夏で素晴らしい思い出を作ることができた赤木さん、縞居さん。これからの活躍が期待される南雲くん。それぞれ大きな目標を掲げ、夢へまた一歩近づいていきます。

▲賞状を両手に、微笑む3人(左から南雲くん、赤木さん、縞居さん)

▲高らかに跳ぶ南雲くん

凡例 時日時 場所 集合 人対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール