

講座・催しもの つづき

少年少女軟式野球教室

時 10/20(日)9:00~12:00 場 夢の島少年野球場・5面および6面(夢の島1-1-1) ※雨天時は大島西中学校体育館(大島4-1-23) 区内在住の小学生男女200人(抽選) 費 無料[主管]江東区軟式野球連盟、江東区学童少年軟式野球連盟 10/11(金)必着 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印を押して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701

深川東京モダン館 企画展示・モダンに親しむ講演会・おきがる講座

1. 企画展示「パナマ運河と青山士」

パナマ運河建設工事にただひとり日本人として参加した青山士(あきら)。その経験を生かして荒川放水水路工事に取り組んだ、その情熱的な人生の軌跡を展示します 時 10/1(火)~10/14(月・祝) ※10/7(月)は休館日 費 無料 当日直接会場へ

2. モダンに親しむ講演会「理想の土木技師・青山士の軌跡、パナマ運河と荒川放水水路」

時 10/5(土)14:00~16:00 区 30人(申込順) 費 1,000円 内 首都を守る荒川(荒川放水水路)の開削を指揮した青山士の軌跡を100年前のパナマ運河建設工事にさかのぼり、写真を交えて分かりやすく解説します[出演]清水弘幸(荒川知水資料館) 9/25(水)から電話で深川東京モダン館

3. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら歴史を学ぶ講座です 時 10/11(金)14:00~15:30 区 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 Salon deモダン「世界史を学び直そう~ヨーロッパ社会と女性の歴史」 当日直接会場へ

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776

HP http://www.fukagawato-kyo.com/

魚屋さんの調理教室

時 10/23(水)11:00~13:00 場 パルシティ江東3階調理実習室 区内在住の方40人(抽選) 費 500円 区内の魚屋さんから、旬の魚のさばき方などを学びます 東京魚商業協同組合 10/3(木)必着 ※結果は10/11(金)までに通知 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ☎5683-0321

傾聴ボランティア養成講習会

ボランティア活動として傾聴活動に関する技術と心構えを学びます。受講申込に先立ち、ガイダンスを実施します。受講を希望する方は必ずご参加ください 時 10/29、11/12・19・26の火曜と11/7(木)(全5回)10:00~12:30 場 高齢者総合福祉センター3F研修室(東陽6-2-17) 区内在住・在勤の方定員30人(申込順) 費 3,000円(受講料) 内 傾聴とは、傾聴の基本姿勢、体験学習(ロールプレイ等)[ガイダンス] 時 10/15(火)10:00~ 場 高齢者総合福祉センター3階研修室[持ち物]はがき1枚

10/11(金) 9/25(水)から電話で江東ボランティア・センターへ☎3645-4087

「あんしん江東」成年後見制度講習会・専門相談

1. 遺言・任意後見制度講習会

時 10/26(土)14:00~16:00 区 100人(申込順) 内 遺言・任意後見制度について 証人山本信一(錦糸町公証役場) 9/26(木)から電話で「あんしん江東」☎3647-1710

2. 法律専門相談(予約制)

時 火曜14:00~16:00 内 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 電話で「あんしん江東」☎3647-1710

※いずれも 場 高齢者総合福祉セン

ター(東陽6-2-17) 費 無料

保健

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 10/8(火)13:15~14:15受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 当日直接会場へ 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(10月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程 受付時間 検査日 10/21(月) 9:00~10:00 結果日 11/11(月) 10:00~10:30

高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成

65歳以上の方を対象に、肺炎球菌予防接種費用8,000円の半額を助成し、自己負担4,000円で接種できるようにします。助成回数は生涯に1回までです※過去(特に5年以内)に接種した方は副反応が強く出やすいので、再接種を希望する方はかかりつけ医にご相談ください 区内在住の65歳以上の方、および60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身障1級の基準に該当する方※申請後、該当する方には、接種記録票と実施医

療機関名簿を送付します 費 自己負担4,000円(生活保護受給者等の方は無料ですが、事前に保護第一課・保護第二課の窓口で接種記録票に「免除(無料)」の押印を受けてください) [期限]接種記録票の発行日から1年以内 接種希望者は、はがきに①肺炎球菌予防接種希望②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健予防課保健係 ※公害被認定者の方は、健康推進課公害保健係 ☎3647-9564にご相談ください 保健予防課保健係 ☎3647-5906 講演会「ピロリ菌と胃の病気~健診と除菌で胃を守ろう~」

胃がムカムカする、胸やけがする...胃の症状を起こす原因として、胃に潜んでいるピロリ菌が注目されています。ピロリ菌は、胃の病気の主な原因ともいわれており、除菌することで、胃がんや胃炎、胃潰瘍等を抑える効果があります。専門医によるピロリ菌の検査と除菌、定期健診による胃の病気の予防・早期発見について講演を行います 時 10/29(火)14:00~16:00(受付開始13:30) 場 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) 区 50人(先着順) 費 無料 師 三木一正医師(がん研有明病院消化器センター) 当日直接会場へ 深川南部保健相談所 ☎5632-2291

難病講演会「ベーチェット病の治療と日常生活」

ベーチェット病は主に口腔、外陰部、皮膚、目に症状が出るのが特徴です。専門医から治療や日常生活での注意点等の講演を行います 時 10/12(土)14:00~16:00(開場13:30) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 区 50人(申込順) 費 無料 師 桑名正隆(慶應義塾大学医学部リウマチ内科准教授) 9/25(水)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181

Table with 5 columns for health consultation centers (City East, Deep River, Deep River South, City East South) and 2 columns for implementation (Delegation Implementation, Remarks). Rows include various consultation services like general mental health, alcohol, elderly, and specific medical consultations.

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています... ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ