

平成25年(2013年)9月11日

講座・催しもの つづき

フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます 時 10/8(火)・23(水)・11/12(火)・27(水) (いずれか1日) 19:00~20:30 場 深川スポーツセンター内 区中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,000円 締 9/26(木)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在住・在学の方は勤務先(学校)⑨返信はがき表面に申し込みされる方の住所・氏名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18 深川スポーツセンターへ ☎3820-5881

「ドリームパーティー」ボランティア募集

区内の障害者施設が実施する地域交流のお祭り「ドリームパーティー」を手伝ってくれるボランティアを募集します 時 10/12(土)8:30~16:00 場 毛利小学校(毛利2-2-2) 区18歳以上の方20人(申込順) 区会場の設営・撤収、会場の警備、各ブースの手伝い 締 9/30(月) 申 9/17(火)から電話で塩浜福祉園支援係 ☎3647-6987

障害者福祉センター

肢体の不自由な方の料理教室

時 10月~平成26年2月の第3木曜 10:00~13:00(全5回) 場 障害者福祉センター2階調理実習室 区内在住で、主に肢体に障害のある方10人(公開抽選10/2(水)10:30) 費 材料費2,500円(全5回分)、地域活動支援センター事業利用者負担金1回につき240円※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 区 バランスのとれた献立の提案と料理演習 締 10/1(火)必着 申 往復はがきに、教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがきを1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

中途視覚障害者生活支援セミナー「歩行訓練と情報提供」

時 10/5(土)13:30~16:00 場 障害者福祉センター会議室(扇橋3-7-2) 区内在住の視覚に障害を負って問もない方およびご家族等支援者10人程度(申込順) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円) 区 歩行訓練士による講演、歩行訓練、便利グッズの紹介、サークル紹介など 締 10/2(水)※定員になりしだい終了 申 9/17(火)から電話、窓口またはファクスに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名・障害の等級を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

食育応援講座

「プレママお食事講座」

これからママになる方を対象に妊娠中の食事について調理実演とおすすりレシピを紹介する教室です 時 10/2(水)13:30~15:00 場 深川南部保健相談所2階・調理実習室(枝川1-8-15-102) 区内在住の妊婦の方

25人(申込順) 費 無料 区 妊娠中の食生活についてのお話、レシピ紹介と試食 締 9/27(金)※定員になりしだい終了 申 9/17(火)から電話で深川南部保健相談所栄養士へ ☎5632-2291

呼吸体操教室(9月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、息苦しさは、不快だけでなく、不安や苦しみとなります。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 9/26(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住で気管支ぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 区 呼吸筋ストレッチ体操の理論と実技 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場へ 区 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

生活習慣病予防健診(10月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 区 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 9/20(金)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます 申 <https://www.etetsuzuki99.com/tokyo/> 区 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10/8(火) 9:00~	10/25(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10/2(水) 13:10~	10/15(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	10/4(金) 13:10~	10/18(金) 13:30~

城東南部保健相談所は11月に実施予定

休館・休止

ご不便をおかけします

深川スポーツセンター

9/28(土)午後、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

官公署

城東ブロック障害者就職面接会

時 10/8(火)13:00~16:00(受付開始12:30~) 場 すみだりバーサイドホール(墨田区吾妻橋1-23-20) 区 障害者手帳をお持ちの方※要事前申込 費 無料 区 木場・墨田・足立3所のハローワーク合同による就職面接会。参加企業45社予定。手話通訳あり 申 障害者手帳を持参し、ハローワーク木場専門援助第二部門窓口で ☎3643-8614

家出人・少年相談

警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じて少年の家出や非行問題、少年の福祉を害する犯罪の被害の悩みごとなどに対して、面接または電話で相談に応じています 区 警視庁少年育成課江戸川少年センター(江戸川区中央3-4-4) ☎3651-8567※土・日曜、祝日を除く8:30~17:15(要予約)、警視庁家出人相談室(千代田区霞が関2-1-1警視庁本部1階) ☎3592-1640※土・日曜、祝日を

除く8:30~17:15、ヤングテレホンコーナー ☎3580-4970※8:30~20:00(年末年始を除く。土・日曜、祝日は17:00まで)

若洲海浜公園

「シニア釣り教室」

時 10/12(土)8:30~12:30 場 若洲海浜公園釣り施設(若洲3-1-2) 区 60歳以上の方100人(抽選) 費 1,500円(教材費) 区 釣り経験の浅いシニア層を対象にインストラクターが指導します 締 9/27(金)必着 申 往復はがき(1枚2人まで)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒136-0083若洲3-1-2若洲海浜公園釣り教室係へ ☎3522-3225

「海の森」秋の植樹まつり

参加者募集 東京港の中央に位置するゴミと建設残土で埋め立てられた島を、植樹活動によって美しい森に生まれ変わらせる「海の森」プロジェクト。ボランティアの方々や苗木や募金で購入した苗木を植えてくれる方を募集します※植樹参加者を対象に、クラフト体験10/25(金)~27(日)、環境ミニツアー・組みひも体験10/26(土)~27(日)も同時開催します(参加自由・無料) [9人以下のグループまたは個人での参加] 時 10/26(土)①10:00~②13:00~ 集 りんかい線東京レポート駅隣接駐車場内※シャトルバスで会場へ送迎 区 各回350人程度 [10人以上のグループでの参加] 時 10/25(金)・27(日)①10:00~②13:00~ 区 各回500人程度(会場への交通手段は各自ご用意ください) ※いづれも 場 中央防波堤内側埋立地 費 無料 締 9/20(金)消印有効 申 往復はがきに①代表者名(団体名)②ふりがな③住所④電話番号⑤参加人数⑥参加希望日と時間(第二希望も)を記入し、〒163-8001東京都港湾局海上公園課協働推進担当係へ※ホームページからも申込できます ☎5320-5590 申 <http://www.uminomori.metro.tokyo.jp>

その他

江東区医師会区民公開講座

時 10/5(土)15:00~16:00(開場14:30~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 区 100人(申込順) 費 無料 区 高齢者の難聴について 師 畠将晃(順天堂東京江東高齢者医療センター耳鼻咽喉科医長) 申 9/17(火)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 申 <http://koto.med.gr.jp/>

深川カーニバル

約25チームの踊り子が、華やかな衣装を身にまとい、力いっぱい踊ります。また、被災地支援のための物販ブースも設けます※当日12:00~15:00の間、永代通り(門前仲町交差点~富岡八幡宮前)の北側二車線が交通規制されます 時 9/14(土)11:00~17:00 場 深川公園・富岡八幡宮境内・永代通り(門前仲町交差点~富岡八幡宮) 区 区内および近隣のダンスチームによるパフォーマンス、物産展 [後援] 江東区ほか 区 深川カーニバル実行委員会事務局 ☎3642-2611 申 <http://www.fukagawa-yosakoi.com/>

豊洲水彩まつり2013

~秋の夕べを彩る水辺~

夕方から夜にかけて秋の水辺をゆったり楽しむコンセプトで開催しま

す。水と光と闇を生かしたイベントなど、夕暮れから夜の豊洲の水辺を素敵に演出します 時 9/21(土)15:00~20:00 場 芝浦工業大学横船着場(豊洲3-7-5運河側) 区 下表のとおり 申 当日直接会場へ 区 豊洲水彩まつり実行委員会(豊洲2・3丁目地区まちづくり協議会) ☎090-8025-2579

イベント	内容
夕暮れの運河クルーズ	時 15:20~、16:20~、17:20~、18:20~、19:20~ 区 小学生以上各回50人(先着順) 費 小学生300円、中学生以上500円 区 夕暮れの豊洲運河をめぐるクルージング(各回約45分)
水辺と光のキャンドルアート	こどもたちが色を塗ったペットボトルをカバーにし、キャンドルアートで夜の水辺を彩ります [点灯時間] 18:00~20:00 区 どなたでも
水辺のフォトコンテスト	素敵なお水辺の豊洲の水辺を写したフォトコンテスト※応募は豊洲2・3丁目まちづくり協議会のホームページ(申 http://www.toyosu.org)で9/16(月・祝)まで 区 どなたでも [投票] 15:00~18:00 [発表] 19:30~
一夜限りのキャナルバー	一夜限りのキャナルバーで料理や飲み物をゆっくりにとお楽しみください 時 15:00~20:00
お月見餅つき&だんご販売	お子さんのもちつき体験とついたおもちで月見だんごを販売します 時 15:00~ 区 餅つきは小学生以下
水辺の絵本読み聞かせライブ	聞かせ屋。けいたろうが、夕暮れの水辺で絵本の読み聞かせを行います 時 16:00~、18:00~ 区 どなたでも 費 無料

江東スイーツ探検隊員募集

(一社)江東区観光協会では、区内の甘いもの、おいしいものを発見し、区の魅力として紹介していく「スイーツプロジェクト(仮称)」を立ち上げます。これに伴い、区内のスイーツを味わい、報告していただける女性の探検隊員を募集します 区 スイーツが大好きで、それを他の人にも楽しく伝えられる区内在住、在勤、在学の18歳以上の女性10人程度(取材費・交通費・謝礼あり) 締 9/27(金) 申 電話または(一社)江東区観光協会に「スイーツプロジェクト希望」の件名でメール(追って詳細な応募方法を返信) ☎6458-7400 申 info@koto-kanko.jp

江東区秋季ダブルステニス大会

平成26年度都民体育大会江東区代表選考会を兼ねたダブルステニス大会です 時 11/17(日)・24(日)・30(土)9:00~16:00(予備日12/1(日)) 場 有明テニスの森公園テニスコート(有明2-2-22) 区 区内在住・在勤・在クラブの大学生以上の方(大学の体育会所属の方は不可) 費 1組4,200円 [種目] 一般男子、一般女子 締 10/27(日) 申 江東区テニス連盟事務局ホームページ(申 <http://kototennis.com>)※インターネット環境を利用できない方は、電話で江東区テニス連盟事務局 ☎3820-7072(11:00~20:00、月曜定休)

みんなのひろば

人形とお話しする不思議な腹話術

時 第3木曜13:00~15:30 場 砂町区民館(北砂4-7-3) 区 腹話術に興味のある方どなたでも 費 年会費2,000円および各回300円 区 人形の声、お話しの作り方を仲間と一緒に楽しく練習。老人ホーム、病院などボランティアあり 区 さろん・ど・下町 莉彩来よし子 ☎3648-3419

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・区までお問い合わせください。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ