

凡例 時日時 集場所 集集合 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# 食べて、語って、エコ友になろう!

## エコリーダー養成講座 2013 参加者募集

この講座は、地域で積極的に環境保全の活動を進めていただくことを目的としたエコリーダーを養成する講座です。今回のテーマは「おいしいものを囲みながら、友だちをつくらう」。

農業体験やファーマーズマーケットの手伝い等をしながら、参加者同士でおいしい食事や会話を楽しみます。環境に良くておいしい食べ物「スローフード」について学び、スローライフを始めるきっかけにしてみませんか。

**時内** 下表のとおり(全4回、3回以上出席された方には江東区エコリーダー養成講座修了証を交付) 18歳以上の方30人(書類選考のうえ、区内在住)

日時	テーマ・講師	場所
10/5(土) 15:00~19:00	スローフードのおはなしとロハスなカフェでオープニングパーティ 「スローフード、はじめませんか?~スロ友」 師 島村菜津(ノンフィクション作家)	武蔵野大学(有明キャンパス) (現地集合・解散)
10/12(土) 9:00~17:00	有機農家で1日農業体験&B.B.Qランチ 「大地の恵みでB.B.Q~ベジ友」 師 齋藤完一(たがやず倶楽部代表)	齋藤完一農園(千葉県山武市) [集合・解散] えこっくる江東
10/27(日) 9:40~17:00	朝市でボランティア~生産者とならう 「ファーマーズマーケットでお手伝い~ポラ友」 師 富山普(アースデイマーケット実行委員会事務局)	代々木公園ケヤキ並木 (現地集合・解散)
11/10(日) 13:00~16:00	イベント企画大作戦! 「エコなイベントを企画しよう~エコ友」 師 西直人(リードクライム株式会社代表)	えこっくる江東

在勤(学)者を優先し抽選、当選者のみ通知 費 5,800円(交通費、飲食代等)

**申** 9月20日(金) 必着  
**締** 9月20日(金) 必着  
**郵** 送またはファクスで、任

意の用紙に①エコリーダー養成講座②郵便番号・住所(区外在住の方は在勤(学)先住所を併記)③氏名④年齢⑤電話番号⑥応募動機(200字程度)を記入し、〒135-0052潮見1-29-7 えこっくる江東へ※区ホームページからも申込できます

**☎** (3644)7135  
**FAX** (3644)7130

# 電スポ減量トライアル

〜ムリなくムダなく落とせ体脂肪!〜

電スポスポーツセンターでは、減量を始めたいという方を対象に、「電スポ減量トライアル」を開催します。3か月間のトレーニングで減量にチャレンジしてみませんか?

**初回カウンセリング期間** 9月14日(土)~20日(金)

**場** 電スポスポーツセンター2階 トレーニング室(電戸8-22-1)

**人** 18歳以上の介助を必要とせず1人で運動できる方30人(申込順) 費 8,000円

**内** 定期的にカウンセリングを

行い、作成したプログラムに沿って3か月間トレーニングをします。申込時に健康アンケートと1日の食事記録を記入し、初回カウンセリングの予約をします。

**申** 9月5日(木) 午前10時から電スポスポーツセンターに電話または窓口で

**☎** (5609)9571  
**FAX** (5609)9574

# 時雨忌(芭蕉忌)大会

## 記念講演会参加者募集

10月12日の時雨忌(芭蕉の命日)にちなみ、記念講演会を開催します。

**時** 10月13日(日) 午後2時~3時30分 **場** 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) **人** 80

**申** 9月10日(火) から芭蕉記念館に電話または窓口で

**☎** (3631)1448

# 官公署

## 中学校卒業程度認定試験を実施

中学校卒業程度認定試験は、次の受験資格を満たす方に対して中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます【受験資格】①病気などのやむを得ない事由により就学義務猶予または免除された方で、今年度末までに満15歳以上になる方②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、今年度末までに満15歳になる方で中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認められた方③今年度末までに満16歳以上になる方④日本国籍を有しない方で今年度末までに満15歳以上になる方【試験日】10/28(月)【受付期間】9/13(金)まで(郵送は9/13(金)消印有効)【試験会場】東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) **問** 東京都教育庁義務教育課 ☎5320-6752

## 9月9日は救急の日!

毎年9月9日が「救急の日」、その日を含む一週間(日曜から土曜)は「救急医療週間」です。皆さんも講習などを受講し正しい応急手当の技術を身につけましょう。また救急車を呼ぶべきか迷った時は、「東京版救急受診ガイド」、「東京消防庁救急相談センター(#7119)」をご利用ください **問** 深川消防署 ☎3642-0119、城東消防署 ☎3637-0119

## 第三商業高校公開講座

【韓国語入門(韓国旅行会話)】  
**時** 10/19(土)・26(土)、11/9(土)・17(日)・23(土・祝)・30(土) 14:00~16:30(全6回) **場** 都立第三商業高校 **人** 都内在住・在勤・在学の成人の方30人(抽選) **費** 1,500円 **内** 初め

ての方を対象に、韓国の文字の読み書きと発音、簡単な日常会話など **締** 9/13(金)消印有効 **申** 往復はがきに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒135-0044越中島3-3-1都立第三商業高校公開講座係へ ☎3641-0380

## 9月は東京都自殺対策強化月間

自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、東京都では電話の特別相談(下表)を設けるなど、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開します **問** 東京都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

東京都自殺相談ダイヤル~こころのいのちのホットライン	9/9(月)~13(金) 24時間 ☎0570-087478
自殺予防のいのちの電話	9/10(火) 8:00~翌朝8:00 ☎0120-738-556※毎月10日実施
54時間特別相談	9/7(土) 0:00~9(月) 6:00 ☎0120-58-9090(東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	9/7(土)~9(月) 10:00~22:00 ☎3261-4350(全国自死遺族総合支援センター) 9/10(火)~13(金) 10:00~22:00 ☎3796-5453(グループケア・サポートプラザ)
多重債務110番	9/2(月)・3(火) 9:00~17:00 ☎3235-1155(東京都消費生活総合センター)

# その他

## ザ・よさこい! 大江戸ソーラン祭り

東京スカイツリー®をバックに踊れるイベントです。今年も震災復興を応援しています **時** 9/8(日) 9:30~17:00(雨天一部中止) **場** 都立木場公園 **内** 区内外の約45チームによる演舞の他、ハーレーの展示や東北生産者の模擬店など【主催】大江戸ソーラン祭り実行委員会【後援】江東区

ほか **問** 大江戸ソーラン祭り事務局 ☎3683-0313

## (社福)おあしす福祉会創立30周年記念「精神保健福祉講座」

**時** 9/29(日) 13:30~ **場** ティアラこうとう中会議室(住吉2-28-36) **人** 100人(申込順) **費** 無料 **内** 生活臨床とリカバリー 師 伊勢田堯(精神科医) **締** 9/27(金)※定員になりしだい終了 **申** 9/5(木)から電話でウィル・オアシス ☎3646-5747、FAX 3646-5866

## ビューティーケアボランティア基礎講習会

**時** 10/21(月) 10:00~17:00 **場** 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) **人** 30人(抽選) **費** 受講料3,000円(テキスト、材料代含む) **内** ハンドマッサージ等ビューティーケアボランティア技能の修得【持ち物】エプロン、フェイスタオル3本、筆記用具、お弁当、ビニール袋 **締** 10/9(水) 必着 **申** 往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講理由を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センターへ ☎3645-4087 **問** 東京都ビューティーケア赤十字奉仕団(森田) ☎080-6550-4714

## 講演会「長時間透析・オーバーナイト透析・在宅血液透析」

**時** 9/15(日) 13:30~15:00 **場** 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) **人** どなたでも100人(先着順) **費** 無料 **師** 陣内彦博(東京ネクスト内科・透析クリニック院長)【後援】江東区保健所 **申** 当日直接会場へ **問** 江東区難病団体連絡会(土橋) ☎・FAX3644-6093

## 初級・中級硬式テニス講習会

**時** 10/6~27の日曜全4回(予備日11/3) **Aコース** 9:00~10:30 **Bコース** 10:30~12:00 **場** 豊住庭球場(東

陽6-1-13) **人** 区内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く)各32人(抽選) **費** 5,000円 **師** 江東区テニス連盟 **締** 9/13(金) 必着 **申** 往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望コース・ラケット貸与希望の有無を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ ☎3820-7072 **HP** http://kototennis.com

## 達人への道 剣道 空手 弓道

1. 剣道教室 **時** 10/2~25の水・金曜(全8回) ①小・中学生 18:30~19:30 ②一般(高校生以上) 19:30~20:30 **人** ①小・中学生40人 ②高校生以上の方40人(各抽選) **費** ①3,200円 ②4,400円 **締** 9/25(水) 必着 **問** 江東区剣道連盟事務局 ☎3641-5181

## 2. 空手道教室

**時** ①空手道教室10/2~11の水・金曜(全4回) 18:30~20:00 ②親子空手道教室10/16~25の水・金曜(全4回) 18:30~20:00 **人** ①5歳以上の方30人(抽選) ※中学生以下は保護者の送迎が必要 ②5歳以上の子どもと保護者30組(各抽選) ※保護者1人につき子ども2人での参加も可 **費** ①3,000円 ②4,000円 **締** 9/25(水) 必着 **問** 空手道連盟(五十嵐) ☎090-3691-5286

## 3. 弓道教室

**時** 10/4~11/22(金曜全8回) 19:00~20:30 **人** 中学生以上の方30人(抽選) **費** 4,500円 **締** 9/20(金) 必着 **問** 江東区弓道連盟(関) ☎090-3228-2117

※いずれも **場** スポーツ会館 **申** 往復はがき(3は普通はがき)に希望する教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ