除時

師講師

時保育

締締切日

**<** 30

で込東書砂

らくらく体操

11:00~12:00

入 24 砂

学校公開日程

9/25(水)~27(金)、29(日)、10/2(水)

10/27(日)、29(火)~11/1(金)
※10/27(日)は午前のみ公開、140周年記念児童集会

10/24(木)~26(土)、29(火)、30(水)
※10/26(土)は午前のみ公開・ミニ音楽会、29(火)は道徳
授業地区公開講座

10/29(火)~11/2(土)※11/1(金)は午前のみ公開

9/21(土)、24(火)~27(金)
※9/27(金)は午前のみ公開

10/24(木)~26(土)、29(火)、30(水)
※10/25(金)はセーフティ教室を含む、30(水)は作って遊ぼう集会

10/24(木)、25(金)、27(日)、29(火)、31(木)

10/25(金)、26(土)、29(火)~31(木)

10/25(金)、26(土)、29(火)~31(木)

10/25(金)、26(土)、29(火)~31(木)

遊ぼう集会
10/24(木)、25(金)、27(日)、29(火)、31(木)
10/25(金)、26(土)、29(火)~31(木)
10/16(水)~19(土)、22(火)
※10/19(土)は通級学級連携授業2・4校時、理科公開授業ワークショップ5・6校時
10/28(月)、29(火)、31(木)~11/2(土)
※10/29(火)は川南子どもまつり、11/2(土)はセーフティ教室会お

※10/27(日)は午前のみ公開 10/24(木)〜26(土)、29(火)、31(木) ※10/26(土)は午前のみ公開、31(木)14:20学校保健委員

教室含む 10/29(火)~11/2(土) 10/24(木)~26(土)、29(火)、30(水

※10/26(土)は5・6校時防災地区公開講座

10/15(火)~18(金)、20(日) ※10/20(日)は学校説明会で午前のみ公開 10/24(木)~26(土)、29(火)、30(水) 10/24(木)、25(金)、27(日)、29(火)、30(水)

0/31(木)~11/2(土)、6(水)、7(木)、28(木)

| ※11/1(金/16十前のが公開 | 10/25(金)、26(土)、29(火)~31(木) | 10/24(木)~26(土)、29(火)、30(水) | 10/25(金)、26(土)、29(火)、31(木)、11/1(金) | ※10/26(土)は午前のみ公開・鼓笛譲渡式 | 10/25(金)、26(土)、29(火)~31(木) | 10/17(木)~19(土)、22(火)、23(水) | 10/17(木)~15(土) | 10/18(土) | 10/18(L) | 10

※10/19(土)は5校時道徳授業地区公開講座

※10/30(水)は5校時道徳授業地区公開講座

0/25(金)、26(土)、29(火)~31(木) 0/26(土)、29(火)~11/1(金) 0/17(木)~19(土)、22(火)、23(水)

10/18(金)、20(日)、22(火)〜24(木) 10/25(金)、26(土)、29(火)〜31(木) ※10/31(木)は3校時まで公開

10/31(木)~11/2(土)、6(水)、7(木) ※10/31(木)~11/2(土)は展覧会を含む

9/12(木)~14(土)、18(水)、 10/27(日)、29(火)~11/1(金)

9/30(月)、10/2(水)~5(土)、26(土) ※10/26(土)は文化祭

9/30(月)、10/2(水)~5(土)、26(土)

9/30(月)、10/2(水)~4(金)、7(月) 10/2(水)~5(土)、7(月)、26(土) ※10/5(土)は授業参観日、26(土)は文化祭

9/28(土)、9/30(月)~10/4(金) 9/9(月)、10/15(火)~19(土)、26(土)

第二砂町 9/24(火)~28(土)※9/28(土)は午前のみ公開

※10/7(月)は道徳授業地区公開講座

9/30(月)、10/2(水)~5(土)、11/3(日・祝) ※11/3(日・祝)は文化祭

10/21 (月)~26 (土) ※10/26 (土) は文化発表会

9/10(火)~14(土)、10/26(土) 第三砂町 ※9/10(火)~12(木)は小学生向け部活動体験学習会、14

(土)は生徒会役員選挙、10/26(土)は文化祭 10/21(月)~26(土)※10/26(土)は文化祭 10/2(水)~5(土)、7(月)

第二南砂 10/15(火)~19(土)、26(土)※10/26(土)は文化発表会

深川第二 9/24(火)~28(土)※9/28(土)は授業参観日 9/14(土)、10/7(月)~11(金)、26(土)

中学校学校公開日程

深川第八

亀戸

第二亀戸

大島西砂町

南砂

※10/25(金)、26(土)は有明祭(展覧会)

※11/28(木)は午前のみ公開

10/16(水)~19(土)、22(火) ※10/19(土)は午前のみ公開

10/29(火)~11/2(土) ※11/1(金)は午前のみ公開

第五大島 10/1/(木)~15(エ)、24(フ)、22(フ) ※10/22(火)はセーフティ教室含む

公開

学校公開および学校説明会 就学時健康診断を実施区立小・中学校の学校

います。 次の内容を主旨として実施して 学校公開および学校説明会は、 くり を一層推

というえ最新の でのうえ最新の でのうえ最新の でのうえ最新の でのうえ最新の でのうえ最新の でのうえ最新の

 $\mathcal{O}$ 

情報をご確認

での来校は、ご遠慮くを済ませてください。 東上、来校時には必ず

の理解と関心を高めてや地域の皆さんに学校

をご覧ください。 ださい。 ださい。

· 校ガィ

ド 月

就学時健康診断 小学校新1年生の

○平成26年度に入学予定の新1 ○平成26年度に入学予定の新1 年生のご家庭へ学校選択する際の情報を提供する ※の情報を提供する ※の情報を提供する ※の情報を提供する ※での情報を提供する ※での情報を提供する ※で理解していただくことで入学後のギャップを解消する ※で理解していただくことで入学後のギャップを解消する ※で理解していただくことで入学後のギャップを解消する ※では、午前8時45分~午間を除く、午前8時45分~午間を除く)

をご 詳細は区のホームページをご 学校公開に関する問合先]教育 委員会事務局学務課学事係 ☎(3647)9174

食保健係 先]教育委員< 会 学 7務課 7

参観にあたっての注意点]

畑は区のホームペー 住:左表のとおり。

リジ

ふれあいサービスでは、高齢 がランティア)を募集していま が象に、家事や介護のお手伝い 対象に、家事や介護のお手伝い をしてくださる協力会員(有償 をしてくださる協力会員、高齢 ひ協力会員としてご登録いただ望される方が増えています。ぜ現在、サービスのご利用を希 た。 たぜ 希

○下隻ナーごス(車いす・外出 1時間700円または840円 度・洗濯・掃除・買物代行など)○家事援助サービス(食事でき) ・居住地は問いません。 に健康な方。資格・経験 [登録資格] 18歳以上の心 ○家事援助サービス(食事[活動内容および謝礼金]

の○円方ラ 間の の衣服、 8 介 | 10/25(金)、26(土)、29(火)~31(木) | ※10/25(金)は道徳授業地区公開講座を含む、26(土)は | タサ

乳幼児介品 ルビ など( は1、05 どの洗り 0 1 深川第三 \*\*\* / 14 \ 上 / 10 / 15 (火) ~ 19 (土) (七祭 10 / 16 (水) は午前のみ公開、18 (金) は保護者会・進路説 が明会 (3年生) 、19 (土) の午前中は授業参観 10 / 21 (月) ~ 26 (土) \*\*\* 10 / 23 (水) は午前のみ公開、26 (土) は文化祭 \*\*\* 10 / 23 (水) は午前のみと開いるよりは、26 (土) は文化祭 \*\*\* 10 / 23 (水) は、26 (土) 深川第三 ※9/14(土) は授業参観日・午前のみ公開、10/26(土) は文 10/21(月)〜26(土)※10/26(土)は学習活動発表会 9/28(土)、10/2(水)〜4(金)、7(月)〜11(金)、26(土) ※9/28(土)・10/2(水)は部活動体験、26(土)は文化祭

(森下30円) 第二亀戸 ※9/9(月) に10/15(火)~19(ユ)、26(ユ) ※9/9(月) は道徳授業地区公開講座、10/26(土) は文化祭 第三亀戸 10/2 (水)~5(土)、7(月) ※10/5(土) は午前のみ公開 大島 9/30(月)、10/2 (水)~4(金)

ビス東内 社月業 任会福祉協議会福祉サ月26日(月)から電話業の説明と登録手続 サ話続

一でき

軒を目標に活躍中席やねせん亭」や「ふなっ子寄席」席やねせん亭」や「ふなっ子寄席」門、平成3年真打昇進。現在、「寄昭和57年「5代目三遊亭円楽」に入昭和57年「5代目三遊亭円楽」に入 0) お手 伝

【プロフィール】

☎(3647)478
 ☎(3699)011
 ☎(3641)011
 ☎(3641)011
 ☎(3641)011
 ☎(3641)011

ルを学ぼう P

三遊亭円左衛門さんによる落語を聞いて交通ルー

5

協力会員募集 にご協力を 験・性別 席 句 、 に【プロフィール】 1 百 店 寄 入 三遊亭円左衛門さん 0 食品中の放射性物質の検査結果

# 学校プールの放射性物質の測定結果 空間放射線量の測定結果(第3回・第4回)

## 食品中の放射性物質の検査結果

る事

れ

あ い

サ

合

区では独自に、小中学校の給食用食材や区内 の店舗で販売されている食品に含まれる放射性 物質を毎月検査しています。7月は第二亀戸小、 第四大島小、南砂中、深川第四中の給食用食材 各校5サンプル合計20サンプル、区内流通食品9 サンプルを採取し検査を行い、いずれも不検出 でした。給食用食材は、使用する前日に検査を 行っています。

[食品測定全般に関する問合先] 保健所生活衛生 課食の安全係☎3647-5812

### 学校プールの放射性物質の測定結果

7/16、区内の小中学校9校で、プールから水を 採取し、水中の放射性ヨウ素とセシウム134お よび137を専門機関が測定しました。結果はす べて検出できる最低濃度を下回り、いずれも検 出されませんでした。

※いずれも[小中学校についての問合先]学務課 給食保健係☎3647-9177

### 空間放射線量の測定結果(第3回・第4回)

区では、4月から定点施設10施設について毎 月5施設での測定を実施しています(右表)。第3 回を6/18、第4回を7/23に実施しました。測定 値は地上1mの平均値で、第3回は毎時0.08μSv、 第4回は毎時0.07μSvであり、国の対応方針お

よびガイドラインが示す高い数値が検出された 地点はありませんでした。今後も同地点での測 定を実施する予定です。なお、土壌放射能測定 については、昨年度と同様の9地点で、年1回、 11月に実施する予定です。

**問** 環境保全課調査係☎3647-6148 ※詳細は、区ホームページをご覧ください。

	<b>洁果一覧</b> 第3回測定日:平局	成25年6/18(火)					
施設名(所在地)	所在地	空間放射線量					
//EIX11 (///IL16/	1/111115	地上1m(平均值)					
①大島第五保育園	(大島4-21-3-101)	0.08					
②荒川・砂町水辺公園	(東砂6-9先)	0.10					
③清澄二丁目公園	(清澄2-11-5)	0.07					
④枝川幼稚園	(枝川3-4-1-101)	0.07					
⑤東雲緑道公園	(東雲1-7-4)	0.07					

同日の産業技術研究センター(青海2-4-10) の地上約1mモニタリングポストでの日平均値	0.0409
(第4回測定日:平局	成25年7/23(火))

施設名(所在地)	所在地	空間放射線量				
1100X10 (1111110)	1/111125	地上1m(平均(				
①小名木川水辺の散歩道	(大島9-1)	0.09				
②亀高小学校	(北砂5-20-16)	0.08				
3扇橋三丁目公園	(扇橋3-20-11)	0.07				
④塩浜二丁目第二公園	(塩浜2-17-8)	0.06				
5辰巳中学校	(辰巳1-10-57)	0.06				
平 均	0.07					
司日の産業技術研究セン の地上約1mモニタリング	/ター(青海2-4-10) ポストでの日平均値	0.0429				

※空間放射線量の測定単位は μSv/h ※Svは放射線による人体への影響度合いを表す単位 ※産業技術研究センターでは、空間放射線量の連続測定を実

※同センターの測定値は、 $1\mu$  Gly/h= $1\mu$  Sv/hとして換算

# ツセ 立講

ウォーキングは、歩き方によって運動効果にかなりの差が出ます。東砂スポーツセンターでは、日本ウォーキング協会からは、日本ウォーキング協会から実践していただくウォーキング実践していただきます。実践として、着習会を行います。実践としていただきます。この機会にいていただきます。この機会によっては、1、どよい。 学ぼう「 **—** • 生 夜立

15歳以上の区内在住・在勤・在 学の方60人 (申込順) **暦** 3 0 学の方60人 (申込順) **暦** 3 0 付堀川公園、荒川河川敷などを 通り、東大島駅小松川口付近に で解散 (約2・5㎞) **暦** 3 0 14日 (土)

歩き方 会 9/22(日)

ゲーム要素を取り入れた簡単な体操 と自宅でも行えるストレッチをしま す。コミュニケーションを深めなが オル・水筒等

城東保健相談所

初めての方でも、慣れた方でも楽し やってみよう! める内容です。水を動かし、体を動 水中うんどう! |かし、心を動かします。みんなで楽|水着・タオル等 しく水中ウォーキングや音楽にあわ 10:00~11:15 て身体を動かしましょう! おはよう太極拳 太極拳のゆったりとした動きを通し 運動できる服装・ て、呼吸や内臓機能を整え精神のリ|水筒・タオル・室| 9:30~10:30 ラックスを図ります。 泳げなくても大丈夫! 水中で行うエアロビクスです。水の浮力を利用し 水着・タオル等 12:30~13:30 て身体に優しく、楽しく運動しまし

ら運動しましょう。

フラダンス※ フラダンス※ を除く)19:00~20:00 スタイルアップ 10/5~12/21の土曜(11/23 とフティス※ を除く)9:15~10:15 ~11:45

妊娠されている方はご遠慮ください。

組50人、早朝リフレッシュ体操 ・リフレッシュ体操はおおむね ・リフレッシュ体操はおおむね をは各50人(抽選) **暦** 全12回7、 座は11回6、600円) [公開 ・リフレッシュ体操はおおむね ・リフレッシュ体操

便番号・住所③氏名(ふりがな) ◎家族一緒に受講希望の方は、 の氏名◎親子体操はお子さん (性別とふりがな)と保護者の (性別とふりがな)と保護者の 体操のみお子さんの生年月日) 北スポーツセンスポーツセン ルターツーツーの動力を ンセンター 動かしリフェ



平成25年(2013年) 8月21日

食健康

をなしい

か?

しませんか 講

座

数矢

豊洲

第二亀戸

第二大島

小学校学校公開日程

	左表のとおり(申込順) 左表のとおり(申込順) を深川北スポーツセンター、亀 ら深川北スポーツセンター、亀 は窓口で	で動かしリフレッシュ で					)	j	E http://www.koto-hsc.or.		
	深川南部保健相談所	城東南部保健相談所			3	託	実施			備考	
	〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	妊婦歯	妊婦健	6か月	9か月	1歳6	1 歳 6	新生児	○育児学級	
	塩浜・枝川・豊洲・東雲・ 有明・辰巳・潮見・青海 にお住まいの方	下欄※2をご参照くだ さい	婦歯科健康	妊婦健康診査	か月児健康診査	9か月児健康診査	歳6か月児歯科健	か月児健	・産婦訪問指導	学級では	
	3(火)14:00~16:00	13(金)13:30~15:30	康診査		診査	診査	科健	康	訪     問	おー	
	26(木)14:00~16:00	18 (水) 9:30~11:30			_	_	康診査	診査	指道		
	9(月)13:30~15:30	27(金)13:30~15:30					酱		₹	健	
	4(水)・20(金)14:00~16:00	6(金) ·20(金) 13:30~15:30			\	717		7			
	偶数月に実施	偶数月に実施			平成	平成	万万	广 戈		康と発達	
	12(木)13:30~15:30	2(月)13:30~15:30	<b>5</b> .	£	25	成 24 年 12	2	4 E	産新生		
	12(木)・25(水)9:00~15:30	17(火)・19(木)9:00~15:30	女	帚	3	12	[3	3	婦克	1	
		3(火)・17(火)			成25年3月生	月生	上 生	戈 4 手 3 目 上		育児につい	
10 (火)·24 (火) 9:00~10:30		9:00~10:30	) ၈	内) () の		4か月児	に提出し		付してください保健バッグに入	てお話をし	
10 (火)・24 (火) 9:00~10:30 13(金)・20(金)・27(金) 13:30~16:00 今回は新たな募集はあり ません 10 (火)・17 (火)・24 (火)		~10:30 9:00~10:30 1(金)·27(金) 11(水)·18(水)·25(水) 13:30~16:00 13:30~16:00 な募集はあり 今回新たな募集はあり		委託医療機関		健康	\ 	たそ	だグ	します。	
						診査の	健康診	れたそれぞれの	。っ まて	g。母子健	
				ている	に提出し	お知らせ	健康診査を受けてください。	の健康診査受診票を江	区出れ生	健康手	
		9(月)・30(月)	出して	健	て、		5	査	道	帳	
	12(木)9:30	10(火)9:30	٠,	康診	健	<u>‡</u>	だだ	受診	ム知べば	お	
		17(火)9:30	健査 康受		康記	きれ	さ	票	ーがき		
	11(水)・18(水)・25(水)	10(火)・24(火)	診査を	受診票を	査を受	ている	0	を江東	ージから電	康手帳をお持ちくださ	
			ب ر	_	_~	·	1	E 7	1 -0 V3		

		- 426 0070 L th 2 4 2	_ 4 0 F 0004 <del>_</del> 170 4 0 004	- 40F 00F4   + 1114 0 4F 400	_ 4 0 C 0 0 7 C + T b 4 0 4 0	ı				
9月の健	康相談等	〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	〒135-0021⊟>□3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	妊 婦 婦	6 か 月	9 か 月	1	新生児
区分	対象住所対象者	亀戸・大島・北砂・東砂 (1丁目〜5丁目) にお住 まいの方	下欄※1をご参照ください	塩浜・枝川・豊洲・東雲・ 有明・辰巳・潮見・青海 にお住まいの方	下欄※2をご参照ください	科 康  健 診	児健康	児健康	か月児歯科健康診査	· 産婦訪
一般精神保健相談		6(金)・26(木)13:30~15:30	19(木)・27(金)13:30~15:30	3(火)14:00~16:00	13(金)13:30~15:30	診	診	診		訪り
思春期精神保健相談		12(木)・18(水)14:00~16:00	17(火)13:30~15:30	26(木)14:00~16:00	18(水)9:30~11:30		-	-	康。	問指導
子育て相談		6(金)13:30~15:30	9(月)13:30~15:30	9(月)13:30~15:30	27(金)13:30~15:30					得
酒害相談	一般区民	6(金) ·20(金) 13:30~15:30	3(火)·18(水)14:00~16:00	4(水)・20(金)14:00~16:00	6(金) ·20(金) 13:30~15:30					
高齢者精神保健相談		20(金)13:30~15:30	12(木)13:30~15:30	偶数月に実施	偶数月に実施		半	半	平	
難病療養相談		9(月)13:30~15:30	26(木)13:30~15:30	12(木)13:30~15:30	2(月)13:30~15:30	妊	25	24	24	産新
栄養相談		9(月)・30(月)9:00~15:30	9(月)・24(火)9:00~15:30	12(木)・25(水)9:00~15:30	17(火)・19(木)9:00~15:30	婦	3	12	3	産新生婦児
結核定期健康診断 (無料・予約制) 下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や 職業に従事している区民	4(水)・18(水)	9(月)	10 (火) •24 (火)	3(火)・17(火)				平成24年3月生	
心身障害者施設等健康 相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施 設を利用している人	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30	9:00~10:30		一内カ	かし	出さ!	付してく
一般健康相談(原則有 料)下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	4(水)·18(水) 9:00~10:30	9(月) 9:00~10:30	10(火)·24(火) 9:00~10:30	3(火)·17(火) 9:00~10:30	委グ託の	託医療	健康	て、健康	だグ さに い入
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれる ご夫婦	13(金)·20(金)·27(金) 13:30~16:00	13(金)·20(金)·27(金) 13:30~16:00	13(金)·20(金)·27(金) 13:30~16:00	11 (水)・18 (水)・25 (水) 13:30~16:00	療に機入	機関	査 の	性康診査が	まて
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが 産まれるご夫婦	10/12(土)13:30〜16:30 平成26年1〜2月出産予定の方 30組(抽選)	10/19(土)13:30~16:30 平成26年1~2月出産予定の方 30組(抽選)	今回は新たな募集はあり ません	今回新たな募集はあり ません	に提出る	提出し	知らせ		た、区ホー
4か月児健康診査	(個別通知制)	3(火)・10(火)・17(火)・24(火)	5(木)・12(木)・19(木)	10(火)・17(火)・24(火)	9(月)・30(月)	し健	て	に		通
育児学級	9~10か月児の保護者	18 (水) 9:30	11 (水) 9:30	12(木)9:30	10(火)9:30	15001   15006   15	だ受	ム知している。		
<b>自元子</b>	1歳6か月~2歳児の保護者	25(水)9:30	18 (水) 9:30	25(水)9:30	17(火)9:30	健 食 康受	康   診	され	さい	ーが ジき
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん (個別通知制)	11(水)・18(水)・25(水)	11 (水)・18 (水)・25 (水)	11 (水)・18 (水)・25 (水)	10 (火) •24 (火)	診票を	査を	てし	- を   工 東	かを、
1歳児・2歳児歯科相談	平成23・24年8月生まれ			には個別に郵送でご条内します			J	健	東区内	学象
<ul><li>※1清澄・常盤・新大橋・ 住吉・毛利・木場・東</li><li>※2東砂6~8丁目・南砂</li><li>※3胸部X線のみの実施。</li></ul>	。電話、ファクスまたは値森下・平野・三好・白河・高橋・ 線・新砂(1丁目1番)・南砂(2で (2丁目1番1号〜5号・5番〜 診断書は発行しません。 音等健康診査、血液検査は15歳以	佐賀・永代・福住・深川・冬 「目1番1号〜5号・5番〜7 7番を除く)・新砂(1丁目1	木・門前仲町・富岡・牡丹・ 番)にお住まいの方 番を除く)・新木場・夢の島・		千田・海辺・扇橋・猿江・	てくださ	(ください。	<b>康診査受診票</b>	内の委託医療	う電子申請もできま対象住所の相談所

- 祝) **人** 区 2 ツカー代8 2 ツカー代8

20 1 人内

問深川北スポーツセー (3820) (5609)

センタ

深川保健相談所 | 深川南部保健相談所 | 城東

りをこ

でン

**障害者スポーツ写真展開催中** スポーツ祭東京2013の開催に先立ち、写真展を開催しています。アスリートの躍動感あふれる写真をお楽しみください FB 8/29(木)まで陽区役所2階区民ホール・こうとう情報ステーション甲当日直接会場へ問スポーツ振興課国民体育大会担当☎3647-8557、FM3647-8721

※ 4 胸部 X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。 ※ 5 往復はがきに「○月○日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の 2 週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓□☎3647-5862へ ●医療については、医療相談窓□☎3647-5870へご相談くだ。

