

介護の資格を持つ方の 就職必勝講座

介護技術等の再確認から就業対策まで一体的に支援

介護関連の資格を持ちながら
も就業に結びつかない方や、介
護職場への復職を検討している
方等を対象に、就職活動に有効
なノウハウの習得と、介護技術
の見直しを行うための研修を実
施します。修了後は、区内介護
事業所を中心に仕事の紹介と就
職後の定着サポートを実施しま
す。介護の仕事への就職・復職
を検討されている方、ぜひお申
し込みください。

時 8月26日(月)・27日(火)・
29日(木)・30(金)(全4日)※
1日単位でも受講可 場(株)パ
ソナ本部ビル会議室(千代田区
江東区を緑でいっぱいにしよう！

ベランダガーデニング講座 江東区を緑でいっぱいにしよう！

区では、ベランダでのガーデ
ニングを通してコミュニティブ
くりを進める講座を年4回シリ
ーズで開催します。第2回の
「江戸東京野菜編」では、マナ
ーを守ってベランダで野菜を楽
しく育てる方法を学びながら、
参加者同士の交流を深めます。

時 9月5日(木)・20日(金)
・30日(月)午後2時～4時30
分(全3回) 場 亀戸文化セン
ター(亀戸2-19-1) 区
内在住で16歳以上の全回参加で
きる方25人(抽選) 費 3,00
0円(材料費等) 内 伝統野菜
の基礎知識と育て方、収穫した

大手町2-6-4) 区介護関
連資格保有者で、介護事業所へ
の就業を希望する方20人(申込
順) 費 無料
内 介護知識・技術、面接対策
等の研修修了後、職業紹介等の
就業に向けた支援
説明会 8月22日(木)または
23日(金)午前10時※受講者
はできる限り参加してください
締 8月21日(水)
申 8月5日(月)から電話で
(株)パソナ
0120(334)510
福祉課指導担当
(3647)4961

秋から歩く！「健康ウォーキング12週間」

ウォーキングでゲートブリッジ など話題のスポットめぐり

区内の主な緑道や公園を中心
に、12週に渡って毎回違うコー
スをウォーキングしながら、ゲ
ートブリッジなど話題のスポッ
トを巡ります。また、ケガをし
ないための正しい歩き方やスト
レッチ方法も学びます。

時 9月16日(月・祝)午前10
時～正午(開講式)、9月21日
12月7日の土曜午後2時～4時
(11月以降は午後1時～)(全12
回)※12月7日(土)はその後
閉講式 区内在住・在勤のお
おむね40歳以上の方80人(申込
順) 費 6,000円(保険料込
み) 内 3～10km程度歩きます
(初回・最終回は講演あり)
師 講演：宮下充正(東京大学
名誉教授)、川久保清(共立女
子大学教授)
申 8月5日(月)午前9時か
ら健康センター(東陽2-1-1
1)に電話または窓口で
(3647)5402

豊洲埠頭・ゆりかもめ駅・豊洲公園入場制限 東京湾大華火祭開催のため 8月10日(土)

豊洲埠頭の立ち入りを禁止

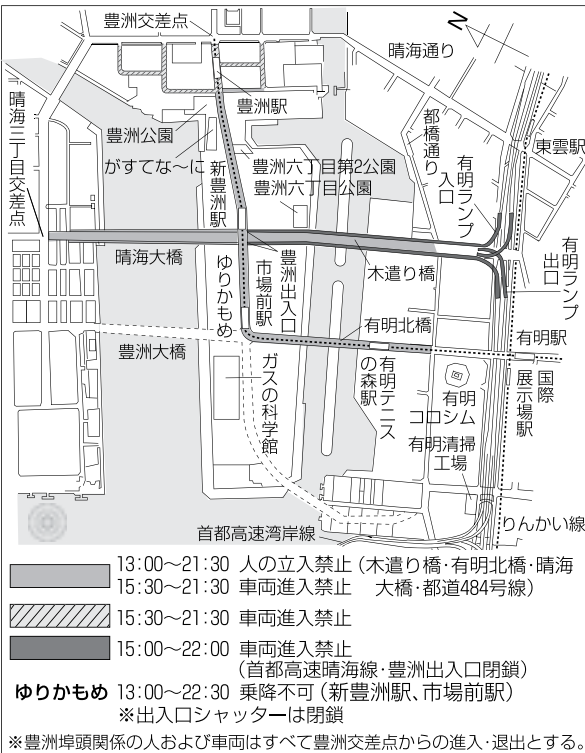
8/10(土)(荒天の場合は翌日)13:00(車
両は15:30)～21:30豊洲交差点、晴海大橋、
有明北橋、木遣り橋から豊洲埠頭への立
ち入りを禁止します。また首都高速豊洲
出入口は15:00～22:00の間閉鎖します
問 東京湾大華火祭実行委員会(中央区
役所地域振興課内) 3546-5339

一部ゆりかもめ駅を閉鎖

8/10(土)(荒天の場合は翌日)13:00～
22:30ゆりかもめ「新豊洲駅」「市場前駅」
の乗降および駅構内への入場を制限しま
す 問 東京湾大華火祭実行委員会(中央
区役所地域振興課内) 3546-5339 HP
<http://www.city.chuo.lg.jp>

豊洲公園の利用制限

8/10(土)は、東京湾大華火祭の会場使
用に伴い、豊洲公園一部の利用が制限さ
れます。公園内のじゃぶじゃぶ池・遊具
等は、大華火祭準備のため、8/9(金)～11
(日)の終日と、8/12(月)の午前中は利用
できません 問 施設保全課水辺と緑の事
務所 5683-5581



江東区スポーツネット

10月のスポーツ施設(野球場・運動場・
テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 8/20(火)～31(土)

抽選後の空き施設の申込 9/9(月)から受付

申込方法 利用者登録後、携帯電話、インター
ネット、または各スポーツセンターおよび区役
所1階にある利用者端末機で申し込みます。な
お、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等
の開催により利用申込はできませんのでご注意
ください。

種目	施設・面番号	日(10月分)	時間
野球・ ソフトボール	夢の島	1・2面	5・6・13・14・20・27
		5・6面	5
	潮見 亀戸	東少年 全面	平日・日曜・祝日
		全面	26
テニス	荒川 砂町	全面	6
		全面	5
	新砂	第一全面	1・5・6・13・14・20・26・27
		第二全面	1・5・6・12～14・19・20・26・27
ソフトボール・ サッカー等	多目的広場	14・ 平日の月・水・金	全日
		15・28	全日

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設
事務所 3522-0846



江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(8/10)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
	トレーニングは9:00～21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 3649-1701	ハンドボール 教室※申込は 締め切りまし た	バスケットボ ール バドミントン	バレーボール バドミントン
卓球・各種武道・トレーニング			
深川スポーツ センター 越中島1-2-18 3820-5881	ミニバスケット ボール バドミントン	バドミントン	バスケットボ ール バドミントン
卓球・各種武道・トレーニング・アスレチックルーム			
亀戸スポーツ センター 亀戸8-22-1 5609-9571	ソフトテニス	ミニバスケット ボール バスケットボ ール	バレーボール バドミントン
卓球・トレーニング			
有明スポーツ センター 有明2-3-5 3528-0191		バドミントン	ソフトテニス バレーボール
卓球・トレーニング			
東砂スポーツ センター 東砂4-24-1 5606-3171	バスケットボ ール ミニバスケット ボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
トレーニング			
深川北スポ ーツセンター 平野3-2-20 3820-8730	卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
トレーニング			

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

みんなでスポーツデー 第4土曜(8/24)

[利用料]1人400円、シニア・中学生以下100円

午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
ハンドボール教 室※申込は締め 切りしました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
卓球・各種武道		
	バドミントン 中学生スポーツ支 援事業	バドミントン タイム バドミントン
卓球		
卓球		
卓球		
	ミニバスケットボ ール	卓球

※8月の「こどもスポーツデー」は、夏休み期間中のため
お休みします。
次回は、9月14日(土)です。種目などは区報9月1日号を
ご覧ください。

[文化センター等施設自動抽選申込が開始]文化センター等の(公財)江東区文化コミュニティ財団が管理する施設の抽選方法が9月受付分からコンピューターによる自動抽選になります(一部施設は対象外)。9/1(日)の施設抽選会はありませんのでご注意ください。詳細は財団情報紙「カルチャーナビ KOTO」8月号(8/10(土)発行)をご覧ください 問 (公財)江東区文化コミュニティ財団各施設