

講座・催しもの つづき

60歳からのパソコン教室
はじめてのパソコンコース

初めてパソコンを学ぶ方を対象とした教室です※ワードやエクセル講習など他コースもあります 時 10/5～12/21の土曜9:20～10:50(全12回)
場 産業会館(東陽4-5-18) 区内在住の60歳以上の方10人(申込順)
費 16,300円(教材費込) 申 8/12(月)から江東区シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で☎3649-3568

で実施できます 申 当日直接会場へ
場 圃 城東保健相談所(大島3-1-3)
☎3637-6521、FAX3637-6651

官公署

砂町水再生センター
「夏休み子供フェア2013」

時 7/24(水)10:00～15:00 場 下水道局砂町水再生センターおひさま広場(新砂3-9-1) 内 施設見学会、微生物の観察、お花のプレゼント、ストラックアウト、シャボン玉、はしご車(予定)ほか※カブトムシの配布は行いません※雨天時は内容が変わります 申 当日直接会場へ※ペット連れ、お車での来場はご遠慮ください 圃 砂町水再生センター運転管理係☎5632-2180(平日8:30～17:00)

荒川・東京港船上親子学習会

河川・港湾施設を水上からの視点で見学します 時 8/20(火)※荒天等により中止の場合8/23(金)に順延 内 小学生とその保護者各回30人(抽選) 費 100円 内 [Aコース]10:00～12:30番所橋船着場発→青海客船ターミナル着[Bコース]13:30～16:00青海客船ターミナル発→番所橋船着場着 申 7/31(水) 申 ファクスまたはメールに①氏名(ふりがな)②年齢③性別④当日の電話番号⑤希望コース⑥参加の可否および荒天時の延期をお知らせする連絡手段(メールまたはファクス)を記入し、荒川下流河川事務所へ☎3902-8745、FAX3902-3670 e arage-amo@ktr.mlit.go.jp

その他

行政書士による外国人無料相談会 時 8/5(月)、9/2(月)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 申 当日直接会場へ 圃 東京

休館 砂町文化センター 9/1(日)～平成26年9/30(火)
砂町図書館 9/1(日)～平成26年10月中旬

大規模改修工事のため、休館します [砂町文化センター]9/1(日)～平成26年9/30(火)まで休館。[砂町図書館休館]9/1(日)～平成26年10月中

旬まで休館 圃 いずれも北砂5-1-7 圃 砂町文化センター☎3640-1751、砂町図書館☎3640-4646

みんなのひろば

八ヶ岳、北・南アルプスを
目指しましょう

時 第2土曜、第4日曜 場 関東近郊 内 足に自信があり、積極的で、山や自然に興味のある方 費 年会費5,000円、保険代4,000円(交通費等は別途実費負担) 内 地図を読み、コンパスを使う山登りです。ことこみゅネットにも掲載中 圃 稜線漫歩の会 藤原正博☎3638-5488

夢職人キッズクラブ
会員募集!!

異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動などのさまざまな体験活動プログラムを年間を通じて実施。長期休みなどにキャンプも行っています 内 小学1年生～中学3年生 費 年会費2,400円、別途参加費 申 電話でNPO法人夢職人事務局☎5935-7302 圃 <http://yumeshokunin.org>

ゼロから始める囲碁入門
囲碁は頭のスポーツ

時 8/10(土)13:00～ 場 清澄白河囲碁クラブ 内 小学生以上 費 無料 内 囲碁はパズルを創って解く楽しさのある頭のスポーツ。あなたも九路盤から始めませんか 圃 8/3(土)必着 申 はがきまたはメールに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入し、〒135-0021白河3-6-15清澄白河囲碁クラブ 植木正晴☎・FAX3642-3446 e kiyosumisirakawa-igo-ueki@ka.baynet.ne.jp

保健

思春期精神保健相談のご案内

「うちの子は発達障害なのかしら」と心配したことはありませんか。社会で生きていくためには、コミュニケーションや社会性が必要となりますが、発達障害のあるこどもは、それが苦手なために、幼稚園や学校などの集団で、さまざまな問題や困難に直面することになります。「こだわりが強い」「話が一方的でやり取りがしにくい」「落ち着きがない」「相手にとって失礼なことや傷つくことを言う」と、気になることがあります。保健相談所では、こどものこころの専門医が相談に応じています。本人に合った対応を一緒に考えていきましょう。お近くの保健相談所にご連絡ください 申 予約制・電話で各保健相談所へ 圃 城東保健相談所☎3637-6521、城東南部保健相談所☎5606-5001、深川保健相談所☎3641-1181、深川南部保健相談所☎5632-2291

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(8月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名

日程	受付時間
検査日 8/5(月) 8/19(月)	9:00～10:00
結果日 8/19(月) 9/9(月)	10:00～10:30

8月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考				
区分	対象者	対象住所				妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目～5丁目)にお住まいの方	2(金)・22(木)13:30～15:30	15(木)・23(金)13:30～15:30	6(火)14:00～16:00	9(金)13:30～15:30	妊婦健康診査							
思春期精神保健相談		8(木)・21(水)14:00～16:00	20(火)13:30～15:30	22(木)14:00～16:00	21(水)9:30～11:30									
子育て相談		23(金)・16(金)13:30～15:30	12(月)13:30～15:30	12(月)13:30～15:30	23(金)13:30～15:30									
酒害相談		2(金)・23(金)13:30～15:30	6(火)・21(水)14:00～16:00	7(水)・16(金)14:00～16:00	2(金)・16(金)13:30～15:30									
高齢者精神保健相談		16(金)13:30～15:30	今回の予定はありません	1(木)13:30～15:30	1(木)13:30～15:30									
難病療養相談		5(月)13:30～15:30	22(木)13:30～15:30	8(木)13:30～15:30	奇数月に実施									
栄養相談	5(月)・19(月)9:00～15:30	12(月)・26(月)9:00～15:30	8(木)・28(水)9:00～15:30	15(木)・20(火)9:00～15:30										
結核定期健康診断(無料・予約制) 下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	7(水)・21(水)9:00～10:30	12(月)・26(月)9:00～10:30	13(火)・27(火)9:00～10:30	6(火)・20(火)9:00～10:30	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照		区内にある心身障害者施設を利用している人												
一般健康相談(原則有料)下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	7(水)・21(水)9:00～10:30	12(月)・26(月)9:00～10:30	13(火)・27(火)9:00～10:30	6(火)・20(火)9:00～10:30	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	9(金)・16(金)・23(金)13:30～16:00	9(金)・16(金)・23(金)13:30～16:00	9(金)・16(金)・23(金)13:30～16:00	14(水)・21(水)・28(水)13:30～16:00									
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	今回新たな募集はありません	17(土)13:00～16:00 応募締切日8/5(月)必着 11～12月出産予定の方30組(抽選)	9/21(土)13:30～16:30 11～12月出産予定の方 30組(抽選)	9/7(土)13:15～16:00 11月～平成26年1月出産予定の方 25組(抽選)	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査
4か月児健康診査	(個別通知制)	7/30(火)・8/6(火)・20(火)・27(火)	1(木)・8(木)・15(木)	6(火)・20(火)・27(火)	5(月)・26(月)									
育児学級	9～10か月児の保護者	21(水)9:30	14(水)9:30	8(木)9:30	13(火)9:30	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査
	1歳6か月～2歳児の保護者	28(水)9:30	21(水)9:30	28(水)9:30	20(火)9:30									
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	7(水)・21(水)・28(水)	14(水)・28(水)	7(水)・21(水)・28(水)	27(火)	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査	妊婦健康診査
1歳児・2歳児歯科相談	平成23・24年7月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します												

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方
※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方
※3 胸部X線のみの実施。診断書は発行しません。
※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。
※5 往復はがきに「〇月〇日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介いたします。内容については直接申・圃までお問い合わせください。