

# グランチャ東雲

## 夏の講座募集

### 充実の12講座 60歳から新たなチャレンジを

「グランチャ東雲」では、7月から開講する夏のプログラムに参加者を募集します。実施するプログラムの詳細は、館で配布するチラシやホームページ <http://tokyo.ymca.or.jp/grancha/> をご覧ください。

区内各所に送迎バスも運行しています。ぜひご利用ください。

**時** 7月9日(場) グランチャ東雲

**人** 60歳以上の区内在住・在勤の方(プログラムごとに抽選)

**費** プログラムごと(有料の講座は開始までに支払い)

**内** 「はじめてのフラ」「パソコン初挑戦(火曜)」「工作にチャレンジ」「英語にチャレンジ」

**締** 6月15日(土) 消印有効

**申** 往復はがき(1講座につき1枚)に①講座名②氏名③年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥登録済みの方はグランチャカード番号を記入し、〒135-0062 東雲1-9-46 グランチャ東雲に郵送または窓口(はがき持参)で ☎(5548)1992

## 料理講座参加者募集!

### 「いじもお料理団」「男の厨房」

#### いじもお料理団

まるごと一匹の魚介類、葉や皮がついたままの野菜など、普段触れる機会が少なくなっている食材を活用します。

実際に触って、おいをかいて、楽しみながら「食」に対する興味と関心を高めましょう。

**時** 7月7日・14日・21日(日曜全3回) 午前11時～午後2時

**人** 小学3～6年生24人(未受講者を優先し抽選) **費** 2,200円(全3回分) **内** イワシやイカ、季節の野菜を使った料理を、グループで協力して作りま

#### 男の厨房 初級コース

少し経験のある方向けの料理教室です。1グループ3人で数品の献立に挑戦します。

ひと手間加えた基本的な家庭料理を楽しく作りましょう。

**時** 7月13日、8月10日、9月14日(土曜全3回) 午前10時～午後0時30分 **人** 男性24人(全回参加できる方、未受講者を優先し抽選) **費** 2,013年入門コース受講者は可 **費** 教材費2,000円(全3回分) **師** 小山朝

## えこつくる江東

### おとな女子の休日

#### キャンドルとハーブで癒しの時間を 6月22日(土)

天然素材のみつろうと大豆ワックスを使って自分だけのキャンドルを作ります。ラベンダーの香りの中で体にも心にも優しい炎を灯しながらハーブティを楽しみましょう。いつもの日常から抜け出して優雅な時間を過ごしませんか?

**時** 6月22日(土) 午後2時～4時 **場** えこつくる江東(潮見1-29-17) **人** 18歳以上の女性24人(申込順) **費** 800円

**申** 6月5日(水) 午前9時から電話でえこつくる江東へ ☎(3644)7130



## 転ばぬ先のトレーニング

### 転倒・寝たきりの予防に参加を

高齢者の転倒防止・寝たきり予防を目的にしたプログラムです。毎日を健康で元気に過ごすために、ぜひご参加ください。

**時** 内 下表のとおり **人** 区内在住で60歳以上の方(抽選)

**締** 6月15日(土) 必着

**申** 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢・性別⑤電話番号を記入し、希望する各スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で

場所・申込・問合せ先	日程	定員	受講料
スポーツ会館 ☎3649-1701 〒136-0073 北砂1-2-9	7/2~9/17(8/13を除く火曜全11回) 13:30~14:30	各30人	5,500円
	7/5~9/27(8/16を除く金曜全12回) 14:00~15:00		6,000円
深川スポーツセンター ☎3820-5881 〒135-0044 越中島1-2-18	7/4~9/26(8/15を除く木曜全12回) 15:00~16:30	40人	6,000円
東砂スポーツセンター ☎5606-3171 〒136-0074 東砂4-24-1	7/4~9/12(8/15を除く木曜全10回) 9:30~10:30	若干名	5,000円
深川北スポーツセンター ☎3820-8730 〒135-0023 平野3-2-20	7/3~9/25(8/14を除く水曜全12回) A 13:20~14:50 B 15:00~16:30	各30人	6,000円

※東砂スポーツセンターは、年間教室のためキャンセルに応じて新規申込を受け付けます。

子(元女子栄養大学生涯学習講座) **保** 1歳6か月～就学前幼児(申込時予約・定員10人程度・無料)

※どちらも **場** 男女共同参画推進センター(扇橋3-12-2パルシェイ江東内) **締** 6月19日(水) 必着

**申** 6月5日(水) から電話、窓口またはファクスに①講座名

②氏名・フリガナ③生まれ年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦ファクス番号、「男の厨房」希望者は⑧保育希望の有無(希望の場合は⑨お子さんの氏名・フリガナ⑩生年月日⑪性別⑫さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、男女共同参画推進センターへホームページからも申込できます

☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

### 江東区スポーツネット

8月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

**抽選受付期間** 6/20(木)～30(日)  
**抽選後の空き施設の申込** 7/9(火)から受付  
**申込方法** 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(8月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	4・11・17～20・25 8～18 14・15 8～16
		5・6面	4・11・18・24・25 8～18
	潮見	3・4・9・10面	4・11・18・25 8～16
		東少年	平日・日曜・祝日 全日
テニス	豊住 全面	4	8～18
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	4・7・8・18・25・31 全日
		第二全面	7・8・31 全日 25 8～16
	多目的広場	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休業日	12・26		全日

**問** 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846



### 江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(6/8)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
スポーツ会館	ビーチボール	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
深川スポーツセンター	ミニバスケットボール バドミントン	バドミントン	バスケットボール バドミントン
東砂スポーツセンター	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
有明スポーツセンター		バドミントン	ソフトテニス バレーボール
東砂スポーツセンター	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
深川北スポーツセンター	卓球	卓球 バドミントン	バドミントン

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

### みんなでスポーツデー 第4土曜(6/22)

[利用料]1人400円、シニア・中学生以下100円

午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:30
ハンドボール教室※事前申込制	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
小学生深川スポーツ塾※申込は締め切りました	バドミントン 中学生スポーツ支援事業	バドミントン タイム バドミントン
小学生亀戸わくわくスポーツ塾※申込は締め切りました		
小学生有明スポーツ塾※申込は締め切りました	有明フットサルリーグ ※事前登録制 1チーム5,000円	
小学生砂町スポーツ塾※申込は締め切りました	ビーチボール大会	
小学生深川北スポーツ塾in体育室※申込は締め切りました	卓球	バドミントン

### こどもスポーツデー 第2土曜(6/8)、第4土曜(6/22)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00~12:00	
第2土曜	
第4土曜	
ビーチボール	
卓球・各種武道・水泳	
ミニバスケットボール バドミントン 卓球	小学生深川スポーツ塾※申込は締め切りました
アスレチックルーム	
ソフトテニス 卓球	小学生亀戸わくわくスポーツ塾※申込は締め切りました
水泳	
卓球	卓球 水泳
バスケットボール ミニバスケットボール	小学生砂町スポーツ塾※申込は締め切りました
水泳	
卓球	小学生深川北スポーツ塾in体育室※申込は締め切りました
水泳	

平成25年(2013年)6月1日

### 講座・催しもの つづき ビーチボール大会

ビーチボールは1チーム4人で行うスポーツで、ルールはバレーボールに似ています。ビーチボールを使用するので誰でも気軽に安全に楽しめます 時 6/22(土)13:00~17:00 場 東砂スポーツセンター大体育室(東砂4-24-1) 人 1チーム4人で、小学生リーグ、大人リーグあわせて20チーム(申込順)※大人リーグは中学生以上の男女混合、女性2人以上でチーム編成 費 1チームにつき小学生500円、大人1,000円 申 6/6(木)9:00から備え付けの申込書に記入し、参加費を添えて東砂スポーツセンター窓口で 5606-3171

### 江東区民ボウリング大会

時 6/23(日)10:00受付 場 ラウンドワン南砂(南砂6-7-15トピレックプラザ4階) 人 区内在住、在勤、在学の18歳以上のアマチュアの方80人(申込順) 費 1人1,800円(大会当日に集めます)【部門】男子の部、女子の部【競技】アメリカン方式により3ゲーム実施。上位6人がさらに3ゲーム実施し合計点により順位を決定。シニア(平成25年4/1日現在55歳以上)および身体障害者の方にはハンデ有り※詳細は下記問い合わせ先へ 申 6/23(日)10:00※定員になりしだい終了【申込用紙配布場所】スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)、各スポーツセンター、夢の島競技場、ラウンドワン南砂※ホームページからもダウンロードできます 申 6/5(水)から申込用紙に記入し、ラウンドワン南砂へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興係 3647-4887

### 障害者水泳教室

時 6/16(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方30人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、6/5(水)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で FAX3649-3123、 3649-1701

### 夏の釣具展示~鮎・海釣り竿~

夏の風物詩である鮎釣りの和竿を中心に、釣具資料を展示します 時 6/5(水)~8/25(日)9:00~17:00(入館は16:30まで※月曜休館) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 問 中川船番所資料館(大島9-1-15) 3636-9091

### トルコキキョウの花摘み体験と生産者との交流

時 6/30(日)7:30~17:30※雨天決行 場 栃木県足利市 集 7:30区役所 人 区内在住で消費者問題に関心のある20歳以上の方30人(抽選、こどもの同伴不可) 費 1,200円 内 トルコキキョウの花摘み体験や生産者との交流および足利学校等市内見学 申 6/11(火)必着※結果は6/18(火)までに通知 申 往復はがき(1人1枚)に①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センター内江東区消費者団体連絡協議会へ 問 消費者センター 5683-0321

## 保 健

### こどものアレルギー相談

「ぜん息」「アトピー」「食物アレルギー」など、お子さんのアレルギー

についてのご相談に専門医がお答えします。「病院へ行った方がいいかしら?」「今受けている治療で大丈夫?」「離乳食の進め方は?」など、ご心配のある方はご相談ください

時 6/21(金)13:15~16:30 場 江東区健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住の0~15歳のお子さんと保護者の方10組(申込順) 費 無料 内 医師・栄養士・保健師による予防・治療・生活の工夫などの個別相談【相談員】山口公一(医師、同愛記念病院小児科部長)ほか 申 6/6(木)から電話で保健所健康推進課公害保健係 3647-9564

### 骨粗しょう症予防健診(7月分)

時 7/23(火)9:00受付 場 深川南部保健相談所 人 健診日現在20歳以上64歳以下の区民の方40人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 申 6/10(月)必着 申 往復はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名④ふりがな⑤年齢⑥生年月日⑦性別⑧電話番号を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所へ 5632-2291※城東・深川・城東南部保健相談所は8月に実施予定

### 難病医療相談室

時 6/21(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日前日までに江東区医師会事務局 3649-1411、FAX3649-1631 障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介 心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 3649-0780、FAX3649-1688

## 休館・休止

ご不便をおかけします

### 証明書自動交付機

3647-3164(区民課証明係) 6/9(日)17:00~終日、区内全域の利用を休止。税証明の発行年度切り替えのため

### 深川江戸資料館

3630-8625 6/10(月)~14(金)を休館。保守点検のため

### スポーツ会館

3649-1701 6/13(木)夜間・6/16(日)午後、大体育室の一般公開を中止。バスケットボール審判講習会および区民体力テスト開催のため

6/16(日)・6/22(土)9:30~11:45、プールの一般公開を中止。障害者水泳教室およびスポーツ塾開催のため 亀戸スポーツセンター 5609-9571

6/17(月)13:50~16:15および6/23(日)14:00~6/25(火)終日、プールの一般公開を中止。研修会、着衣泳講習会および換水のため

### 深川北スポーツセンター

3820-8730 6/23(日)16:00~25日(火)全日、プールの一般公開を中止。着衣泳体験会および換水のため

## 休館 大島子ども家庭支援センター 6/14(金)~18(火) 長寿サポート大島西 6/15(土)

改修工事終了に伴う移転のため休館後、同敷地内の本来の施設に開設します【大島子ども家庭支援センター】6/14(金)~18(火)を休館し、6/19(水)から開設【長寿サポート大島西(西大島在宅介護支援センター)】6/15(土)を休館し、6/17(月)から開

設 場 いずれも大島4-1-37 問 子育て支援課子育て支援係 3647-4408、長寿サポート大島西 3636-9857



6/30(日)全日、体育室の一般公開を中止。バレーボール大会のため

### 亀戸ふれあいセンター(亀戸老人福祉センター) 5609-8822

6/22(土)~30(日)を臨時休館。改修工事のため

## 出 官 公 署

### 新規学卒者求人申込説明会(事業所向け)

来春卒業予定者の求人方法について説明会を開催します。当日は、求人申込書などの各種資料も配付しますので、求人予定のある事業所は、ぜひご出席ください 時 6/5(水)13:30~15:30(受付13:00~) 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1) 人 新規学卒者向けの求人予定がある事業所 申 当日直接会場へ 問 ハローワーク木場 3643-8605

### 6月は浸水対策強化月間

6/1(土)~30(日)は、「浸水対策強化月間」です。下水道局では、雨季前の施設総点検を実施しています。降雨情報は、ホームページ「東京メッシュ」をご覧ください 問 下水道局東部第一下水道事務所管路施設係 3645-9263 申 <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/>

### 川を歩こう~旧中川コース~

荒川ロックゲートと平井橋の間を説明しながら歩きます。生まれ変わった旧中川を見てください 時 7/6(土)9:30~12:30(小雨決行) 集 都営新宿線東大島駅 人 100人(抽選)※抽選結果は6/24(月)ごろ発送予定 費 無料 申 6/14(金)消印有効 申 往復はがきに「川を歩こう(旧中川コース)」・全員の氏名・年齢(1枚5人まで)・代表者の住所・電話・メールアドレス(お持ちの方のみ)を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都建設局河川部愛護月間広報担当へ 5320-5425

## その他

### 住宅デー・住宅相談会

時 6/9(日)10:00~15:00 場 区内全域13か所 費 無料 内 住宅なんでも相談会(新築・増改築・リフォーム・高齢者住宅改善・バリアフリー等)包丁研ぎ・耐震住宅相談、子供木工教室等【後援】江東区、江東区社会福祉協議会 問 第36回住宅デー実行委員会、東京土建江東支部 3640-2411 申 <http://www.tokyo-do-ken-koto.jp>

### 隅田川クリーン大作戦

隅田川流域の勝どき橋(中央区)と桜橋(墨田区)の間約8キロの両岸テラス、緑地帯および管理通路浜町公園堤防まで徒歩でごみを回収します 時 6/15(土)8:45~12:00 集 勝どき橋西詰(中央区築地6)、桜橋(墨田区向島5-1先、橋の中央)、石川島公

園(中央区佃2-1-5、パリ広場) 費 無料 申 6/10(月) 申 ファクスに参加者の氏名・希望集合場所を記入し(傷害保険の加入があるため)、実行委員会事務局へ送付のうえ当日直接集合場所へ 問 隅田川流域クリーンキャンペーン実行委員会事務局(藤原) FAX3841-0677、 090-5303-7825

### 教育講演会「7か国語で話そう」

時 場 下表のとおり 費 無料 内 「赤ちゃんから大人まで、誰でもどんな言葉でも楽しみながら話せるようになる「多言語の自然習得」を通して、みつけたこと」【後援】江東区、江東区教育委員会 保 0歳~・要事前申込(無料) 問 言語交流研究所ヒップファミリークラブ 0120-557-761(平日9:00~17:30)

日時	会場
6/9(日)14:00~16:00 6/12(水)10:30~12:30	ティアラこうとう(住吉2-28-36)
6/21(金)19:00~20:45 6/22(土)14:00~16:00	森下文化センター(森下3-12-17)
6/25(火)10:30~12:30 6/29(土)14:00~16:00	亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
6/28(金)10:00~11:45	古石場文化センター(古石場2-13-2)

### 江東産業まつり出展者募集

地元産業の振興を目的に、企業・団体と区民の皆さんの交流の場として、展示即売を中心に毎年開催しています。このまつりを一緒に盛り上げてくださる区内企業の出展を募集します。会社紹介や製造・取扱品PRの絶好の機会です。ぜひご参加ください※出展には費用がかかります。また、内容等により出展をお断りする場合があります。詳細はお問い合わせください 時 8/10(土)・11(日) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 申 6/20(木) 申 電話で(一社)東京都江東産業連盟 3699-7777

### 江東区医師会区民公開講座

「髪と頭皮の健康を守ろう!」 時 6/29(土)15:30~16:30(開場15:00~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順) 費 無料 申 植木理恵(順天堂東京江東高齢者医療センター皮膚科科長) 申 6/6(木)から電話で江東区医師会 3649-1411 申 <http://koto.med.gr.jp/>

### 「深川能楽サロン」能楽入門体験講座

日本が誇る能楽の謡(うたい)と仕舞(しまい)を学びます。日本文化の教養を深め、発声、所作、美しい姿勢を身につけます 時 6/19、7/3・17・31、8/7・21(水曜全6回)【謡コース】15:10~15:50【仕舞コース】16:00~16:40 場 深川江戸資料館(白河1-3-28) 人 全回参加可能な中学生以上の方各10人(申込順) 費 13,900円(受講料12,000円・テキスト代1,900円)、両方受講の場合は21,900円(受講料20,000円・テキスト代1,900円) 内 鶴亀(謡)、玄象(仕舞)、最終日に発表 申 桑田貴志(観世流能楽師) 申 6/5(水)から電話で深川能舞台(桑田) 3643-0891

【区内共通商品券の使用はお早めに】江東区内共通商品券の使い残しはありませんか。まだお手元にある方は、早めにご使用ください。 問 江東区商店街振興組合連合会 3645-1231、経済課商業振興係 3647-9502

凡例  
時日時  
場所  
集合  
対象・定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
締切日  
申  
問  
合  
先  
HP  
ホームページ  
Eメール

## お知らせ

### 小名木川保育園 指定管理者募集

区では、平成28年4月から区立小名木川保育園を公設民営園として運営する指定管理者を募集しています。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください ☎ 都内または近県で認可保育所を運営している法人 ☎ 6/25(火) ☎ こども政策課庶務係 ☎ 3647-8421

### 区民住宅の入居者随時募集

[募集住宅] ウィンズパレス亀戸(亀戸4-28-3)5戸(あき家) [間取り] 2LDK [使用料] 96,700円~120,800円 [共益費] 13,000円 ※使用料は、所得基準等により異なります [申込用紙配布開始日] 6/3(月)~ [配布場所] 住宅課住宅管理係(区役所5階2番) ※区ホームページからも入手可。出張所では配布しません [申] 申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送または持参 ☎ 3647-9464

### 行政書士による無料相談会

☎ 6/20(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール ☎ 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO法人等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許可関係、融資、契約書関係 [申] 当日直接会場へ ☎ 東京都行政書士会江東支部(社) ☎ 3641-6581または区広報広聴課広聴相談係 ☎ 3647-2364、FAX3647-9635

### 古着の回収(第3回)6/9(日)

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します [回収日時・場所] 6/9(日)雨天決行 ○10:30~12:00 越中島小学校・正門(越中島3-6-38)および、文泉公園・西側入口(亀戸2-4-13) ○13:00~14:30 江東区役所・四ツ目通り沿い駐輪場入り口および、第四砂町中学校・正門(北砂5-20-17) ☎ 清掃リサイクル課 ☎ 3647-9181

### 建築・測量登記の無料相談

☎ 6/12(水)13:00~15:00 場 区役所2階区民ホール ☎ 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください [相談員] (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 [申] 当日直接会場へ ☎ 建築調整課建築防災係 ☎ 3647-9764、FAX3647-9009

### 分譲マンション無料相談会

☎ 6/19(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所5階第51会議室 ☎ 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 ☎ 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 ☎ 6/14(金) [申] 6/5(水)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎ 3647-9473

## 講座・催しもの

### 深川東京モダン館 ベーゴマ道場・講座・食堂・カフェ

1. ベーゴマ道場  
昔懐かしの遊び・ベーゴマに触って童心に戻ってみませんか? お子さんと一緒にぜひ遊びに来てください ☎ 6/8(土)14:00~16:00 ☎ 無料 [共催] 下町探偵団

2. おきがる講座  
コーヒーを飲みながら地域の歴史を学ぶ講座です ☎ ①6/14(金)14:00~15:30 ②6/18(火)14:00~15:30 ☎ 各40人(先着順) ☎ 各回500円(ドリンク代込) ☎ ①深川図書館の歴史 ②渋沢家の福住稻荷神社

3. モダンな食堂へようこそ  
国登録有形文化財建造物に登録された「モダン」な食堂で、大正から昭和初期のカフェメニューの再現レシピをお楽しみください ☎ 6/15(土)・16(日)11:30~16:00 ☎ 1,000円 ※各日限定25食 ☎ 鶏肉のベツターフライ、アスパラガスのスープ、バナナアングレーズほか(コーヒーまたは紅茶付)

4. ふかにかカフェ  
「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」という新しいタイプの体験型紙芝居をします ☎ 6/23(日)11:00~13:30(2回公演) ☎ 0歳~小学生までの子ども各回20人(申込順) ※お子さんだけのご入場はできません。保護者同伴でお越しください ☎ おとな700円(1ドリンク付)、子ども300円(おかし付) ☎ 6/20(木) ※定員になりしだい終了

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) [申] 1・2・3は当日直接会場へ、4は6/9(日)から電話で深川東京モダン館 ☎ 5639-1776 [HP] <http://www.fukagawatokyoo.com/>

### 芭蕉記念館俳句会

☎ 7/24(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) [集] 13:15 ☎ 区内在住・在勤の方20人(申込順) ☎ 無料。句報希望の方は80円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 ☎ 夏季雑詠3句 ☎ 7/23(火) ※定員になりしだい終了 [申] 6/11(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎ 3631-1448

### 第2土曜はジュニア俳句教室

☎ 7/13(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) [集] 9:20 ☎ 区内在住の小学生20人(申込順) ☎ 無料 [持ち物] 筆記用具 ☎ 7/6(土) ※定員になりしだい終了 [申] 6/11(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎ 3631-1448

### あなたの体力年齢を測定 区民体カテスト

☎ 6/16(日)13:30~15:30 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) ☎ 20~79歳の区内在住・在勤の方 [種

## 防犯ボランティア活動のすすめ 自分たちで守る自分たちのまち

### パトロールを行う団体募集

自分たちが暮らすまちが、犯罪のない安全で安心して暮らせるまちであることは、みんなの願いです。

区では、定期的にパトロールを行う団体を随時募集しています。防犯ボランティア活動を行う方は増えており、「江東区安全安心パトロール団体」の登録数は、平成24年度末で209団体となりました。現在、多くの方がパトロール活動や登下校時のこどもの見守り活動などを行っています。登録団体には防犯資機材(団体名入りのパトロールベスト、防犯誘導灯、防犯ブザー、腕章)の支給を行っています。希望される方は右記問い合わせ先へご連絡ください。

目 共通: 握力・上体起こし・長座体前屈、64歳以下: 反復横とび・急歩・立ち幅とび、65歳以上: 開眼片足立ち・障害物歩行・6分間歩行 ※全種目終了後に指導員が結果を判定 ☎ 無料 [持ち物] 体育館用シューズ [申] 当日直接会場へ ☎ スポーツ会館 ☎ 3649-1701

### 小学生ハンドボール教室

ハンドボール競技をもっと知っていただくため、教室を開講します ☎ 6/22、7/13・27、8/10・24(土曜全5回)10:00~11:45 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) ☎ 小学1~6年生50人(申込順) ☎ 無料 [申] 6/5(水)からスポーツ会館に電話または窓口で ☎ 3649-1701

### 少年少女スポーツ教室 (ヨット、陸上競技、柔道)

1. 少年少女ヨット教室(入門コース) ☎ 6/29(土)・30(日)10:00~15:00(全2回・昼食持参)雨天決行 場 越中島プール(越中島1-3-23) ☎ 区内在住の小学3年生~中学生男女40人(抽選) [主管] 江東区ヨット連盟

2. 少年少女陸上競技教室 ☎ 7/6(土)・21(日)、8/10(土)9:00~13:00(全3回) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) ☎ 区内在住の小・中学生男女200人(抽選) [主管] 江東区陸上競技協会

3. 少年少女柔道初心者教室 ☎ 6/30~7/28の日曜(全5回)9:30~11:30 場 スポーツ会館 ☎ 区内在住の小・中学生男女100人(抽選) [主管] 一般社団法人江東区柔道会 ※いずれも ☎ 無料 ☎ 6/14(金)必着 [申] 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)⑩3は柔道着貸出希望の場合は身長を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎ 3649-1701

### 短期こども水泳教室

☎ 7/17(水)・18(木)・19(金)・23(火)・24(水)の①コース16:00~17:00 ②コース17:00~18:00(全5回) 場 東砂スポーツセンター ☎ 基本4泳法のいずれも25m泳げない小学生各30人(区内在住・在学者を優先し、抽選) ☎ 2,750円 ☎ 6/15(土)必着 [申] 往復はがきに①教室名・コース名②氏名(ふりがな)③年齢・性別④学年⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名を記入し〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ郵送、

### 見守り活動などできることから始めよう

声掛けやあいさつをし、まちの様子を見て歩くことで、犯罪に遭いやすい危険な場所の発見や犯罪を起こそうとする人間を地域に寄せ付けない環境づくりができます。また、自宅前に立っているだけでも見守り活動につながります。犬の散歩、買い物、植木の手入れなど日常的に行っていることを登下校の時間帯に合わせることで、効果的な見守り活動とすることができます。

安全で安心して暮らせるまちの実現のために、一人でも多くの皆さんに防犯ボランティア活動への参加をお願いします。

[申] 危機管理課生活安全担当 ☎ 3647-4399

または備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、返信用はがきを添えて窓口へ ※複数教室申込み可、抽選となった場合は1教室のみ受講可 ☎ 5606-3171

### 深川北スポーツセンター 親子すいえいフェスタ・着衣泳体験会

1. 親子すいえいフェスタ ☎ 6/23(日)11:45~12:45 ☎ 区内在住・在学・在勤の方30組(申込順) ※未就学児対象・子ども1人につき保護者1人 ☎ 水慣れや水中運動など親子で参加できるプログラム。泳げないお子さんでも参加できます

2. 着衣泳体験会 ☎ 6/23(日)16:00~17:00 ☎ 区内在住・在学・在勤の方50人(申込順) ※未就学児および小学3年生以下は、保護者同伴。小学4~6年生は2人以上複数で申込 ☎ 身近な道具で体を浮かせる方法や簡単な着衣泳の指導 ※いずれも 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) ☎ 大人400円、中学生以下・シニア150円(入場券)、コインロッカー代20円(10円は返却) ※入場券(2時間)はフェスタ・体験会の時間が入るようご購入ください [持ち物] 水着、水泳帽子、バスタオル。さらに2は洗濯済みの衣類、汚れていない靴、空のペットボトル(1.5ℓまたは2.0ℓ) [申] 6/6(木)9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で ☎ 3820-8730

### 亀戸スポーツセンター アクアフェスタ

1. 水泳講習会 ☎ 6/23(日)10:00~12:00(講義45分・実技60分) ☎ 区内在住・在学・在勤の方30人(申込順・講義のみの参加可)

2. アクアビクス ☎ 6/23(日)12:15~13:15 ☎ 区内在住・在学・在勤の方50人(申込順)

3. 着衣泳講習会 ☎ 6/23(日)14:30~16:30 ☎ 区内在住・在学・在勤の小学生以上の方50人(申込順) ※小学1~3年生は保護者同伴、小学4~6年生は2人1組で申込 ※いずれも 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) ☎ 無料 [申] 江東区水泳連盟ほか [申] 6/8(土)10:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎ 5609-9571



## 7月の乳幼児食事教室

(申込順・6/6(木)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

講座名・対象者	離乳食教室 ※2回食(☎ 6~7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(☎ 1歳~1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎ 3637-6521	4(木) ①13:00 ②14:30	25(木) 14:00
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎ 3641-1181	2(火) ①13:00 ②14:30	23(火) 13:30
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎ 5632-2291	18(木) ①13:30 ②15:00	11(木) 14:00
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎ 5606-5001	4(木) 13:30	11(木) 13:30

# 旧中川 アジサイ祭り 6/15(土)



1、2,000株の花とともに楽しむ  
船カフェ、カヌーなど



◀20人乗りの船からスカイツリーを見学  
▼船カフェやテラスでお茶を

▲河川敷に新たに遊歩道がオープン、カヌーで水上散歩もできます  
◀アジサイが見ごろ

河川敷は3月に1,350株のアジサイの植栽が区により行われ、その後、地域の128人のボランティアが、維持・管理を行っています。

旧中川区域は、4月に「カヌーも楽しめる水辺とまちのふれあい空間」として、景観重点地区の一つに指定されており、アジサイの咲きそろう6月に、水辺を楽しむ催し「旧中川アジサイ祭り」を開催します。11:00からは遊歩道の開通式典とオープニングイベントがあります。

時 6/15(土)10:00~15:00※雨天の場合は式典のみ実施 場 ふれあい橋・江東新橋そば(地図参照) 内 船カフェやテラスの水辺でお茶を!、模擬店、カヌーで水上散歩!(11:00~15:00、当日会場にて申込※小学4年生以上)、東京スカイツリー&北十間川クルーズ(【出発】10:00~11:00~・13:00~・14:00~・15:00~(全5回)、各回定員20人、500円、当日会場にて申込※小学3年生以下は保護者同伴) 問 旧中川アジサイ祭り実行委員会(鶴田) ☎3637-0822



# 墨田児童相談所が枝川に移転し 江東児童相談所に



児童に関するさまざまな相談に対応



▲枝川に新たに開設された東京都江東児童相談所

墨田区江東橋にあった東京都墨田児童相談所が枝川に移転し、4月30日から新たに東京都江東児童相談所として開設しました。児童相談所では児童福祉司(ソーシャルワーカー)、児童心理司、医師などの専門スタッフが相談・サービスにあたります。18歳未満の子どもに関する相談であれば、本人・家族・学校の先生・地域の方々など、どなたからでも無料で受け付けています。

所在地 枝川3-1-6-19 (地図参照)  
相談時間 月~金曜の午前9時~午後5時(祝日・年末年始は除く)  
☎(3640)5432

# ストリートダンスコンテスト ARIAKE DANCE POWER STATION 2013



▲熱いステージでダンスを披露してください

有明スポーツセンターでは、子どもたちによるヒップホップなどのストリートダンスコンテストを開催します。初心者を対象としたアットホームなコンテストイベントです。日頃の成果を発揮して、最高の演技を披露してみませんか?プロのダンサーのパフォーマンスも観覧できます。詳細はホームページをご覧ください。

出場チーム募集  
【人】高校生以下によるストリートダンスチーム45チーム(チーム人数制限なし・プロアマ問わず・おおむね3分以内)  
【費】1人500円(見学無料)  
【締】8月1日(木)必着(応募多数抽選)※参加決定チームにはご連絡します【持ち物】室内履き  
【申】ホームページから入手した申込用紙に記入し、ファクスで有明スポーツセンターへ  
【HP】http://www.ko-to-hsc.or.jp/sports\_center/4/

# 日本科学未来館 企画展 波瀾万丈!おかね道



▲ATMで質問に回答。何がわかるかな?  
▶カジノの雰囲気の中で実験に挑戦

区内在住の方はこの区報持参で割引  
6/24(月)まで

お金と正面向き合い、行動するための心構えを身につける企画展を開催中です。ゲーム感覚の実験で、お金の使い方に現れるクセを明らかにしながら人間の性質と関係、社会との関係をも解きまします。私たちの何気ない選択が社

## こうとう カレンダー 6月

2日 環境フェア(えこっくる江東・潮見1)  
4~10日 歯と口の健康週間  
14日 松平定信公墓前祭(靈巖寺・白河1)  
下旬 茅の輪くぐり(浅間神社・亀戸9ほか)

世帯と人口		前月比(±)	
世帯	242,881世帯	+	1,068世帯
人口	482,878人	+	1,847人
住民基本台帳人口	239,762人	+	995人
外国人	243,116人	+	852人
外国人(内数)	9,425人	+	107人
外国人(内数)	11,270人	+	84人
面積	39.99km <sup>2</sup>		

※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました

会にどのように影響しているか、これからお金とどう付き合っていくべきか、今後の生活にも生かせるヒントが見つかります。開催期間中、このよう区報を持参した区内在住の方は優待料金で入場できます。  
時 6月24日(月)まで 場 日本科学未来館(青海2-13-16)  
【人】区内在住の方【割引料】大人は1,000円を800円。18歳以下は日々金曜300円を240円、土曜80円に割引※企画展料金で常設展示見学可  
【申】この区報を持参し当日総合案内へ(区報1部で区民5人まで優待)  
問 日本科学未来館  
☎(3570)9151