

講座・催しもの つづき

みんなde学ぼう着衣泳

時 7/7(日) 15:00~17:00 場 東砂スポーツセンター地下1階プール(東砂4-24-1) 入 おおむね5歳以上の方50人(申込順)※小学3年生以下の方は保護者(18歳以上)同伴必須(保護者1人につき3人まで参加可)、4~6年生は2人以上で参加の場合保護者同伴不要。区内在住・在勤・在学優先 費 無料 内 身近な物を使った着衣水泳を行い、溺れた時の対処法や救助法を体験[持ち物]水着、水泳帽、バスタオル、長そで、長ズボン(洗濯してあるもの)、靴(汚れていないもの)、空の2ℓペットボトル 申 6/16(日)9:00から東砂スポーツセンターに電話または窓口で☎5606-3171

楽に走るためのランニング教室

楽しく走れるコツの習得や足に合ったランニングシューズの選び方、ウェアの着こなしもご紹介します 時 6/28(金) 19:30~21:00※受付開始19:00 場 夢の島競技場 入 18歳以上のランニング愛好家50人(抽選) 費 500円[持ち物]愛用シューズ、ウェア、飲み物 師 牧野仁(JAPANマラソークラブ) 申 6/21(金)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846



城東ふれあいセンター(老人福祉センター)「男の体操教室」

健康増進のための男性限定コースです 時 7/6~27の土曜(全4回) 10:00~11:30 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 入 区内在住で60歳以上の方60人(抽選) 費 無料 申 はがき(未登録の方は健康保険証等も)を持参し、6/17(月)~21(金)9:00~17:00(最終日は16:00)に城東ふれあいセンター窓口で☎3640-8651 ITパークこうとう「パソコン教室(7月分)」受講者募集

時 7月分※詳細はホームページ(HP) http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/または<http://www.city.koto.lg.jp/seikatsu/sangyo/> 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 入 区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 費 無料(テキスト代は実費) 申 [区内中小企業事業者・従業員の方]6/15(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から[区民の方(定員に余裕がある場合)]6/22(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください 申 ITパークこうとう(日・月・火曜午前・木曜午前・祝日休館) ☎5626-0025・FAX 3636-2641 [e] admin@k-net.koto.tokyo.jp

こうとう記録映画鑑賞会

東京都広報映画から「東京1967年」(昭和42年)、「ゴミゴミ」(昭和49年都清掃局)を上映します 時 6/

23(日)14:00~15:00※13:00~15:00は資料閲覧学習室が利用できません 入 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

カナルこうとう「長岡花火大会ツアー」

時 8/3(土)~4(日) 集 9:45江東区役所 入 区民の方15人(抽選) 費 4人以上での参加は1人29,000円、1人での参加は1人33,000円、3人での参加は1人32,000円(バス代・宿泊費、昼食代・花火観覧料・保険料等含) 内 初日は観覧席で花火大会鑑賞後湯沢グランドホテルで宿泊、翌日は夢見屋味里で買物、塩沢で昼食、16:30ごろ区役所着 申 6/21(金) 申 電話でカナルこうとう☎3699-5101(9:00~17:00、日・月曜定休)



障害者支援ボランティア養成講座

時 内 下表のとおり 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)ほか 入 区内在住、在勤、在学で障害者支援に関心のある18歳以上の方20人(申込順) 費 無料 申 6/28(金) 申 6/17(月)から江東ボランティア・センターへ電話または窓口で☎3645-4087

日時	内容
7/5(金) 14:00~16:00	ボランティア入門
7/11(木) 14:00~16:00	精神障害者福祉論①
7/18(木) 14:00~16:00	精神障害者福祉論②
7/25(木) 13:30~16:30	身体・知的障害者福祉論

障害者福祉センター「高次脳機能障害者と音楽の集い」

時 6/29(土)13:30~15:30 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 入 高次脳機能障害者・病気で事故で脳に損傷を受けた方(ご家族・付添の方も含む)・関心のある方40人(申込順) 費 無料 内 ①高次脳機能障害当事者の体験談②家族会による相談③音楽会「夏を歌おう♪オカリナと大きな声で」 申 6/25(火)必着 申 6/15(土)から電話、窓口またはファクスに行事名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・(障害者手帳をお持ちの方は障害名・障害の等級)を記入し、障害者福祉センターへ☎3699-0316、FAX 3647-4918

保健

呼吸体操教室(6月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、息苦しさは、不快だけでなく、不安や苦しみとなります。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 6/20(木)14:00~16:00(受付13:30~)※定例日が変更になっています。ご注意ください 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住で気管支ぜん息・肺炎しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレッチ体操の理論と実技 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場へ 申 保健所健康推進

課公害保健係 ☎3647-9564

生活習慣病予防健診(7月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 申 6/20(木)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます 申 <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 申 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7/9(火) 9:00~	7/26(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	7/3(水) 13:10~	7/16(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	7/5(金) 13:10~	7/19(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7/5(金) 13:10~	7/19(金) 13:00~

風の子水泳教室(第2期募集)

ぜん息をもつ児童のための水泳教室を開催します。水泳による体力づくり、病気の特徴や治療薬、生活の工夫について学習します[開講式・健康教室] 時 9/4(水)16:30~17:50 場 総合区民センター(大島4-5-1)[水泳実技] 時 9/11~11/6(水曜全9回)16:00~18:00 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 入 区内在住でぜん息の診断を受けている小・中学生とその保護者50組(抽選) 費 無料 内 健康教室(ぜん息に関する講演)、水泳指導員による水泳実技指導 師 同愛記念病院小児科医師・水泳指導員 申 6/28(金)必着 申 はがきに①郵便番号・住所②電話番号③参加希望本人と保護者の氏名(ふりがな)④本人の生年月日・年齢・学年⑤健康教室のみ希望の場合はその旨を記載し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係水泳教室担当へ☎3647-9564

休館・休止

スポーツ会館 ☎3649-1701

6/29(土)全日、大体育室・小体育室の一般公開(バスケットボール・バドミントン・バレーボール・卓球)を中止。大会開催のため。7/23(火)~8/5(月)弓道場および会議室の利用を中止。空調設備工事のため 東砂スポーツセンター ☎5606-3171

7/7(日)14:45~9(火)14:00、プールの一般公開を休止。催し物と換水のため

曲官公署

区内18駅で防犯ブザーを無償貸し出し

深川・城東・東京湾岸警察署では、痴漢等の被害防止対策のため、鉄道事業者等の協力を得て6/3(月)から区内の駅で防犯ブザーの無償貸し出しを開始しました。痴漢等の被害防止のため、ご利用ください[貸し出し駅(18駅)]東京メトロ:南砂町・東陽町・木場・門前仲町・清澄白河・住吉・豊洲・辰巳・新木場、都営地下鉄:門前仲町・清澄白河・森下・住

吉・西大島・大島・東大島、ゆりかもめ:豊洲、りんかい線:東雲※貸し出し状況によりお貸しできない場合もあります 申 深川警察署防犯係 ☎3641-0110

不動産公売を実施

東京都で行う不動産公売についてお知らせします[公売財産]北砂4-12-13(北砂4-1481-2(地番))の2階建家屋(1階31.05㎡、2階20.70㎡)およびその敷地(52.15㎡)[公売日時]7/2(火)13:00~14:00[公売場所]都庁第一本庁舎4階北側第二入札室(新宿区西新宿2-8-1)[見積価額]840万円[公売保証金]84万円※詳細はホームページ(HP) <http://www.tax.metro.tokyo.jp/kobai/> をご覧いただくかお問い合わせください 申 江東区税事務所徴収課公売係 ☎3637-7121

江東商業高校公開講座 初級パソコン教室

時 7/20~8/17の9:00~12:00(土曜全5回) 場 江東商業高等学校 入 区内在住・在勤・在学の成人の方30人(抽選) 費 1,500円 内 パソコン(Windows7)での初心者向け文字入力、画面操作など 申 7/3(水)消印有効 申 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒136-0071亀戸4-50-1江東商業高等学校へ☎3685-1711

その他

江東病院公開健康セミナー

時 内 下表のとおり 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5)[開場]各回とも開始30分前 入 50人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 申 江東病院医療連携室 ☎3685-2166、FAX3685-2766

日時	内容	講師
6/22(土) 13:30	便秘について	小島拓人(消化器内科医師)
7/11(木) 16:00	パーキンソン病	塩月寛美(脳神経内科医師)
7/27(土) 13:30	めまいについて	廣津幹夫(耳鼻咽喉科医師)

毎朝15分の体操で健康な身体を ラジオ体操指導者講習会

両日出席した18歳以上の方には修了証を交付します 時 6/19(水)・26(水)18:30~20:00 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 集 18:00 入 区内在住・在勤の方 費 無料[持ち物]上履き・運動のできる服装 師 青山敏彦(東京都ラジオ体操連盟顧問)、有賀暁子(NHKテレビ体操)※26(水)は1級・2級江東区ラジオ体操連盟指導士 申 電話またはファクスで江東区ラジオ体操連盟(若林写真工房)へ連絡のうえ当日会場へ(当日受付可) ☎・FAX3631-9286

Seven★Star Orchestra演奏会

時 7/14(日)13:15開場14:00開演 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 入 小学生以上の方600人(申込順)※後日招待状を送付 費 無料[曲目]ストラヴィンスキー「火の鳥1919年版」、プロコフィエフ「交響曲第7番」ほか[後援]江東区 申 6/23(日)必着 申 6/15(土)からメールまたははがきに①代表者の氏名②郵便番号、住所③電話番号④希望人数を記入し、〒140-0014品川区大井3-27-7品川大井三郵便局留セブンスターオーケストラ瀨川明子へ※当日座席に余裕がある場合は申込がなくても入場可 申 鎌田 ☎090-6483-8433 [e] info@7star-orchestra.com

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ