

保健 つづき

生活習慣病予防健診(6月分)

【時 場】下表のとおり 【人】健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 【費】無料 【内 容】胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 【締 切】5/20(月)必着 【申 込】はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 【HP】 <https://www.etsuzuki99.com/tokyo/> 【問】各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	6/11(火) 9:00~	6/28(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	6/5(水) 13:10~	6/18(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	6/7(金) 13:10~	6/21(金) 13:30~

城東南部保健相談所は7月に実施予定

呼吸体操教室(5月)

慢性呼吸器疾患をお持ちの方のための教室です。手工芸をとおして、患者さん同士の交流を深めます ※体操は行いません 【時】5/23(木)14:00~16:00(受付13:30~) 【場】健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 【人】区内在住で気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 【費】無料 【内 容】手工芸と交流 【師】生活指導員 【申 込】当日直接会場へ 【問】保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

成課江戸川少年センター(江戸川区中央3-4-4) ☎3651-8567 ※土・日曜、祝日を除く8:30~17:15、警視庁行方不明者相談室(千代田区霞が関2-1-1警視庁本部1階) ☎3592-1640 ※土・日曜、祝日を除く8:30~17:15、ヤングテレホンコーナー ☎3580-4970 ※8:30~20:00(年末年始除く。土・日曜、祝日は17:00まで)

多重債務相談窓口を開設

東京財務事務所では、無料の多重債務相談窓口を開設しています。専門の相談員が電話または面接による相談に応じ、必要に応じて法律の専門家に引き継ぎを行っています。個人の秘密は厳守します。まずはお電話ください。なお、各種会合等において、本件にかかる説明も行っておりますので、講師派遣等のご要望がありましたら、お電話ください【受付時間】平日9:00~12:00、13:00~17:00 【場】文京区湯島4-6-15 【問】関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口 ☎5842-7475

隅田川の花守さん募集

隅田川沿いのテラスは現在21の団体(通称「花守さん」)が花壇の世話をし、川沿いの風景に彩りを添えています。新たにこの花守さんを募集します 【人】隅田川テラス(常盤一丁目4番地先)にある花壇の世話をさせていただける町会・自治会・サークル等の団体 ※個人の申込不可 【内 容】花壇管理・花の植え替え・花壇周辺の清掃等 ※花苗は支給、活動に対する補助金あり 【申 込】電話で東京都第五建設事務所管理課 ☎5875-1399

その他

福島復興支援物産展

「もう一度しっかり応援しよう福島」などのスローガンのもと、福島復興物産展を開催します。福島県から牛串・鮎の塩焼き・さんまのポーポー焼きなど美演販売や、福島県産の農作物や地酒・漬け物などの物産販売等の計16店舗による出店・販売が行われます。また、福島県の「旅館のおかみさん」らが出店し、福島県旅行キャンペーンで盛り上げます 【時】5/25(土)・26(日)各日10:00~17:00 【場】錦糸町駅南口ロータリー 【人】どなたでも 【主催】本所法人会 【後援】福島県ほか 【問】福島復興支援物産展実行委員会事務局 ☎3634-

「高層住宅震災対応マニュアル作成の手引き」を発行

マンションの管理組合や自治会のみなさんが、大地震に備えた防災体制を検討・整備するにあたり参考となるよう「高層住宅震災対応マニュアル作成の手引き」を発行しました。区内では多くの方が高層住宅に居住し、近年は臨海部を中心にタワー型高層住宅が増加しています。高層住宅では、首都直下地震等でライフラインやエレベーターが停止した場合などに困難な状況が懸念されます。手引きを参考に、みなさんのマンションに合ったマニュアルを作成してみてください【配布場所】区役所防災課(区役所隣防災センター4階) ※区ホームページからもダウンロード可 【問】防災課災害対策係 ☎3647-9587



サン3フェスティバル

障害者の通所施設「第三あすなる作業所」では、各種催し物を用意し、地域の皆さんとの交流を目指し作業所でのお祭りを開催します 【時】5/25(土)10:30~14:00 【人】どなたでも 【内 容】模擬店、パザー、ゲームコーナーほか 【申 込】当日直接会場へ 【場】第三あすなる作業所(南砂4-3-10) ☎5606-8531

みんなのひろば

初心者のための太極拳無料講習会 【時】5/30(木)①14:00~16:00②18:30~20:30 【場】深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 【人】初心者の方ほか 【費】無料 【内 容】24式太極拳と練功十八法(中国医療体操) ※①②とも同内容 【申 込】太極拳を学ぶ会 村瀬大翼 ☎3824-0036、FAX3828-2392
ZUMBAサークル「Merienda」 【時】木曜20:00~21:00(予定) 【場】南

砂区民館(南砂6-8-3) 【人】成人男女 【費】1回500円 【内 容】いま流行のダンスフィットネスエクササイズで汗を流しましょう。初心者大歓迎 【申 込】藤田ひとみ ☎080-5033-5343 e meriendahitomi@gmail.com
不登校・登校拒否を考え、悩んでいる親たちが支えあう会です わが子の不登校に悩んでいる方、考えていきたい方、ご連絡ください 【時】偶数月の第2金曜19:00~21:00、奇数月の第4木曜14:00~16:00 【場】主に教育センター(東陽2-3-6) 【費】1回200円(参加費) 【問】のびるの会・平野浩子 ☎090-2488-2550 【HP】 <http://nobirunokai.blogspot.com/>
遊びながら頭の体操とウォーキング始めませんか 【時】原則毎日9:30~12:00 【場】辰巳の森緑道公園(辰巳1・2丁目) 【費】月300円 【人】成人の方 【内 容】ゴルフと同じルールで36ホール 【問】マレットゴルフイーグル 渡辺二三代 ☎3521-2170

休館・休止

深川スポーツセンター ☎3820-5881 5/25(土)夜間および26(日)全日の大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

官公署

家出人・少年相談 警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じて、少年の家出や非行問題、福祉犯の被害の悩みごとなどに対して、面接または電話で相談に応じています 【問】警視庁少年育

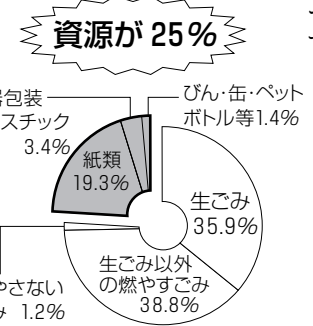
江東区・第七消防方面合同水防訓練

荒川の堤防決壊という深刻な災害を想定した総合的な水防訓練を実施するとともに、住民参加型の都市型水防訓練等を行い都市型水害対策の普及啓発を推進します。どなたでも自由に見学できます 【時】5/20(月)10:00~12:00 【場】東砂8-22番先(荒川砂町水辺公園) 【申 込】当日直接会場へ 【問】河川公園課工務係 ☎3647-2538



「資源」を燃やしちやもったいない 資源を燃やしてしまえば、それで済みます。少しの手間で分別していただくと、区での収入が増え、いろいろな事業が充実させられます。さらに、ごみ減量が進めば、ごみ処理にかかる経費も抑えられ地球温暖化の原因となるCO₂削減にもつながります。

ちよいエコ博士のOne Point① 区では「古紙、ビン、缶、ペットボトル、発泡トレイ・発泡スチロール、容器包装プラスチック」を資源として回収しています。燃やすごみには資源が1/4も混ざっているんですね。



「ごみの分別って、ちよっと面倒」と思う方、多いですよ。区では毎年集積所からごみをサンプル収集し、中身を調査しています。左図は昨年度の燃やすごみの調査結果です。

分別が大事なんです！ なんとごみの1/4は資源！

でも、どうしてきちんと分別する必要があるのでしょうか？ その答えは、右下の「平成23年度売却実績」からわかります。

「めざせ！ ちよエコ」から「ちよエコ」へ 「ごみ減量」と聞くと、難しく思うかもしれませんが、そんなことはありません。このコラムでは、ちよと環境にいい「ちよエコ」できるヒントをお伝えしていきます。次回は「生ごみリサイクル」です。

ちよいエコ博士のOne Point② 区では、みなさんに出していただいた資源を売却して、区の収入にしています。毎年、捨ててしまえばごみになってしまう資源から、2億円以上のお金が生み出されています。

平成23年度売却実績	
新聞、雑誌・雑がみ、ダンボール	4,605万円
びん	156万円
缶	8,830万円
ペットボトル	8,829万円
古着・古布等	11万円
合計	22,431万円

千円以下切り捨て

お気軽「エコライフ」のススメ

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。