

講座・催しもの つづき

児童会館 七宝教室「入門編」スプーンに飾りをつけよう!

時 5/25(土) ①13:30~15:00②15:00~16:30 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 人 区内在住の小・中学生の親子各7組(抽選、結果は5/15(水)連絡)※小学4年生以上は児童のみの申込可 費 無料 内 糊葉一色盛の上にミルフィオリで飾り付けをします 師 八巻茜 編 5/14(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

第2土曜はジュニア俳句教室

時 6/8(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 人 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 編 6/1(土)※定員になりしだい終了 申 5/10(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

夏季文学講習会Aコース

「俳句入門-俳句で生き生き-」

俳句ってなあに?から学ぶ、俳句作りの初心者講座。有名な句の鑑賞から、実際に俳句を作り、俳句の楽しさを学びます。暮らしの中で感じたことを俳句に作ると、毎日が生き生きとしてきます。この機会に俳句作りにチャレンジしてみませんか

時 6/6・13・20、7/11の木曜18:30~20:30および7/6(土)10:00~12:00(外出講義)(全5回) 場 芭蕉記念館会議室ほか 人 区内在住・在勤の方35人(抽選) 費 3,000円(資料代別) 師 藤田直子(「秋麗」主宰) 編 5/25(土)必着 申 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、〒135-0006常盤1-6-3芭蕉記念館へ ☎3631-1448

障害者福祉センター夏の日帰りバスハイク(手話通訳同行)

時 6/6(木)8:30~17:30(雨天決行) 場 山梨県勝沼方面(さくらんぼ狩り、ワイン工場見学・試飲・買い物など) 人 区内在住で障害者の方および付添の方計70人(5/21(火)11:30公開抽選)※①大型の電動車いすを利用する方は事前にお問い合わせください②介助が必要な方は必ず付添の方とお申し込みください[ボランティア募集]バスハイクに同行していただけるボランティアの方も募集しています。詳細はお問い合わせください 費 3,500円(昼食代含む) 編 5/20(月)必着 申 往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・車いすの有無・付添(付添者同伴の場合のみ)の方の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者水泳教室

時 5/19(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方30人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、5/5(日・祝)からスポーツ会館にファクスまたは窓口でFAX3649-3123、☎3649-1701

健康ボディをGET!!

ボディメイククラブ参加者募集

健康的なカラダづくりは簡単にはできません。そこで、ボディメイクに必要なプログラムをトレーナーが作成し実践していただきます。受講期間中はスポーツ会館のマットル

ムも使い放題!管理栄養士による栄養相談や、体組成計「BocaX2」による体脂肪量や筋量等の詳細な測定も行います 時 5/17~8/9の木曜または金曜14:00~15:00(初回の5/17のみ13:00~15:00)および休館日以外の月曜15:45~16:45※20回の参加を基本とし、他の曜日も含め、期間中何回でも利用できます 場 スポーツ会館マッフルーム等(北砂1-2-9) 人 高校生以上の方20人(申込順) 費 大人14,350円(マッフルーム定期券3か月分を含む) 内 エアロビクス等の有酸素運動や健康的なカラダを作るための筋力トレーニングプログラムなど 申 5/6(月・祝)からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701

民謡教室

時 6/5~28の水・金曜(全8回)18:30~20:00 場 スポーツ会館小体育室(北砂1-2-9) 人 区内在住・在勤・在学者150人(申込順) 費 2,800円 申 5/8(水)から受講料を添えてスポーツ会館1階受付で※電話での申し込みは不可 ☎3649-1701



カナルこうとう「富士山周辺ウォーキング」

時 5/18(土)7:00~19:00 集 6:45 区役所 人 約8km・歩行時間約3時間のコースを歩ける方20人(申込順) 費 6,500円(バス・昼食・入場料・入浴料・保険料等含む) 内 河口湖→本栖湖(昼食)半周ウォーク→富士芝桜まつり→道の駅→温泉入浴→区役所着 申 5/7(火)から電話でカナルこうとう ☎3699-5101(日・月曜休み)

カナルこうとう「メロン狩りとスイーツ食べ放題のバスツアー」

時 5/26(日)7:30~18:40 集 7:15 区役所 人 小学生以上で区民の方15人(申込順) 費 8,400円(バス・昼食・入園料・保険料等含む) 内 茨城県フォレストパークメロンの森(メロン狩り)→那珂湊ヤマサ水産(昼食・買物)→かねふくめんたいパーク→小山いちごの里(デザートバイキング食べ放題)→区役所着 申 5/7(火)から電話で国際急行観光(株) ☎048-832-3101(9:00~18:00※土・日曜、祝日休み) 問 カナルこうとう ☎5634-0521(日・月曜休み)

敬老はり・マッサージ

区では下表の日程で、60歳以上の区民の方を対象に「はり・マッサージサービス」を行います。利用券は、各会場で初回実施日の1週間前から各回分を配布します(ご利用は年度で1人1回までです)。ご希望の方は各会場にお問い合わせのうえ、利用券をお求めください。利用の際は日本手ぬぐいを2本お持ちください

実施日	実施会場	電話番号
5/24(金)・29(水)	千田福祉会館(千田21-18)	3647-0108
6/7(金)・21(金)	深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	3643-1902
6/14(金)・19(水)	東陽福祉会館(東陽6-2-17)	3647-8180
6/12(水)・20(木)	東砂福祉会館(東砂7-15-3)	3646-0461
8/2(金)・9(金)	城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	3640-8651
9/11(水)・20(金)	塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	3647-3901
10/30(水)・11/7(木)	古石場福祉会館(古石場1-11-11)	3641-9531
11/21(木)・28(木)	電戸ふれあいセンター(電戸9-33-2-101)	5609-8822
12/4(水)・12(木)	電戸福祉会館(電戸1-24-6)	3685-8208
平成26年2/6(木)・20(木)	大島福祉会館(大島4-5-1)	3637-2581

問 高齢者支援課高齢者支援係 ☎3647-4541

保健

骨粗しょう症予防健診(6月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在20歳以上64歳以下の区民の方、各回40人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 編 5/10(金)必着 申 往復はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名④ふりがな⑤年齢⑥生年月日⑦性別⑧電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込みはできません) 問 各保健相談所管理係

健診日	受付時間
城東保健相談所 ☎3637-6521 〒136-0072 大島3-1-3	6/19(水)9:00受付
深川保健相談所 ☎3641-1181 〒135-0021 白河3-4-3-301	6/24(月)9:00~10:00受付
城東南部保健相談所 ☎5606-5001 〒136-0076 南砂4-3-10	6/4(火)9:00受付

※深川南部保健相談所は7月に実施予定

難病医療相談室

時 5/17(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日前日までに電話で江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



休館・休止

スポーツ会館

5/19(日)、9:30~11:45のプールおよび午前・午後の大体育室・柔道場の一般公開を中止。障害者水泳教室および大会・昇段審査会開催のため

官公署

夢の島公園花壇コンクール

夢の島公園の園路沿いに設けられた指定区画に、コンクール応募者が創意あふれる花壇を作りました。「夢の島」をテーマに、工夫を凝らした力作をご覧ください 時 5/12(日)まで 場 夢の島公園内 多目的広場・コロシム北側園路および夢の島公園競技場南側園路 費 無料 問 夢の島熱帯植物館 ☎3522-0281

その他

「手縫いの技」展

今回の「手縫いの技」展も、展示等を縮小し、手作りコーナーを拡大して開催します。東北被災地のこどもたちにちゃんちゃんこを作って贈る「既製品とは違う職人技の綿入れちゃんちゃんこ作り」に参加しませんか(当日は布・和裁用具を各自持参。布のサイズなど詳細はお問い合わせください) 時 6/15(土)・16(日)10:00~17:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 どなたでも(ちゃんちゃんこ作りは20人(申込順)) 費 無料(ちゃんちゃんこ作りは別途材料費1,000円) [後援]江東区 申 ちゃんちゃんこ作りは5/5(日・祝)から電話で和裁技能者一門会。ほかは当日直接会場へ 問 中村稯之和裁技能者一門会 ☎044-954-3903(生田支部) HP <http://kimono-21.com/>

江東病院 公開健康セミナー

時 内 下表のとおり 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) [開場]各回とも開始30分前 人 50人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2166、FAX3685-2766

日時	内容	講師
5/9(木)16:00~	胆石について	林康博(消化器内科副部長)
6/1(土)13:30~	知って得する子宮がんの話	宮崎亮一郎(婦人科部長)
6/13(木)16:00~	あなたの呼吸、夜中に止まっていますか?良眠で健康な生活を!	関真規子(SASセンター一長)

江東・マンションふぉーらむ21 講演会の参加者募集中!

「江東・マンションふぉーらむ21」では、分譲マンションの諸問題に取り組み、交流会を年3回開催しています。今回、総会開催を記念して「管理組合における法律問題について」と題する講演会を開催します 時 5/18(土)13:15~16:30 場 産業会館2階第4~6展示室(東陽4-5-18) 人 100人(申込順) 費 会員無料・会員外500円 師 田辺幸雄(当会顧問弁護士) 編 5/15(水)※定員になりしだい終了 申 5/7(火)からファクスにマンション名・住所・氏名・電話番号を記入し、江東・マンションふぉーらむ21事務局 塚島正巳へ ☎・FAX 4500-7223

バレーボール連盟主催

バレーボール教室

時 6/5~7/24(水曜全8回)19:00~20:30 場 スポーツ会館大体育室 人 高校生以上の方 費 4,000円 申 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ 問 バレーボール連盟(竹内) ☎090-2160-3247

みんなのひろば

第10回記念

江東区武術太極拳交流大会

時 5/26(日)10:00~16:00 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 人 どなたでも 費 無料 内 加盟団体の太極拳、国体デモスポ出場者・指導員コーチの表演、東京太極拳協会武術隊のかわいいこどもたちの演武など。ぜひお出かけください [持ち物]室内運動靴 問 江東区武術太極拳連盟事務局 本田弘子 ☎3644-9460

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。