

講座・催しもの つづき
福祉教育支援ボランティア養成講座 事前説明会参加者募集
 時 5/9(木)14:00~ 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 区内在住・在勤の方10人(抽選) 無料
 区内小学校・中学校等へ福祉教育支援のサポートに関する講義・実習(5/17(金)ボランティア論、5/23(木)視覚障害者サポート、5/28(火)車いす体験、6/6(木)高齢者疑似体験) 5/2(木) 電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX 3699-6266

児童会館「親子体操」
 ポール・マット・とび箱を使って親子で楽しく身体を動かしましょう!
 時 [水曜クラス]5/15~7/17 [木曜クラス]5/16~7/18 [金曜クラス]5/17~7/19(各クラス全10回) 10:30~11:15 場 児童会館体育室(住吉1-9-8) 区内在住の2歳以上(5/1現在)の方とその保護者各60組(抽選) 無料 2~3歳児を対象としたプログラム 4/22(月)必着(結果は4/26(金)発送) 往復はがき(重複申込無効)に①行事名(親子体操)②希望クラス(第2希望まで)③お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別④住所・電話番号⑤保護者名を記入し、〒135-0002住吉1-9-8 児童会館へ ☎3633-6911



こども理科教室
 楽しみながら理科の世界にふれてみませんか 時 5/11・25、6/8・22、7/6(土曜全5回)9:30~12:00 場 亀高小学校(北砂5-20-16) 区内在住の小学4~6年生24人(抽選) 無料 光が浮き出る不思議なコマ、葉脈標本づくりなど 4/24(水)消印有効 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号⑥学校名⑦学年⑧保護者名を記入し、〒135-8383区役所学校支援課学校支援係へ ☎3647-8597

保健
生活習慣病予防健診(5月分)
 時 場 下表のとおり 区健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診

された方はご遠慮ください 無料
 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 4/22(月)必着 区健診はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可) ※電子申請もできます <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	5/14(火) 9:00~	5/31(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	5/1(水) 13:10~	5/21(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	5/10(金) 13:10~	5/24(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	5/10(金) 13:10~	5/24(金) 13:00~

呼吸体操教室(4月)
 慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、息苦しさは、不快だけでなく、不安や苦しみとなります。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 4/25(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 無料 呼吸筋ストレッチ体操の理論と実技 根本伸洋(新葛飾病院 理学療法士) 当日直接会場へ 保健所健康推進課公保保健係 ☎3647-9564

休館・休止
 ご不便をおかけします
芭蕉記念館展示室・図書室
 ☎3631-1448
 4/22(月)~24(水)を休室。展示替えのため
中川船番所資料館
 ☎3636-9091
 4/23(火)を休館。展示替えのため
証明書自動交付機
 ☎3647-3164(区民課証明係)
 4/27(土)の終日、区内全ての利用を休止。法定点検のため※住民票・印鑑証明・税証明が必要な方は事前にご準備ください

福島第一原発事故に伴う避難指示区域等から転入された方へ

国保・後期高齢者医療一部負担金、介護保険利用者負担金の免除、保険料減免を延長
 医療機関等の窓口で支払う国民健康保険および後期高齢者医療一部負担金、介護保険の利用者負担金は、免除証明書等の提示により免除期間が延長されます。また、国民健康保険料および介護保険料も減免期間が延長されます 区 東日本大震災で、警戒区域、計画的避難区域、緊急時避難準備区域、特定避難勧奨地点において被災し、転入された方[延長

期間] 国民健康保険・後期高齢者医療一部負担金・介護保険利用者負担金の免除:平成26年2/28(金)まで
 国民健康保険料・介護保険料の減免:平成26年3月分まで 国保・後期高齢者医療は医療保険課係 ☎3647-3168および収納管理係 ☎3647-8520、介護保険は介護保険課係 ☎3647-9498および資格保険料係 ☎3647-9493

若洲公園署

東京バーベキューフェスティバル in 若洲
 若洲公園キャンプ場で国産肉の消費拡大と復興支援を目的としたバーベキューイベントを開催します。ぜひお越しください 時 4/29(月・祝)11:00~17:00(一部14:30終了) ※雨天決行(荒天中止) 場 若洲公園キャンプ場※新木場駅から無料シャトルバス運行 区 入場無料 ※バーベキュー(要予約)、各種販売など有料 区 バラエティ豊かなバーベキュー料理の販売、日本の畜産について学べるクイズ大会、被災地の農畜産物とご当地メニューの販売など ※詳細はホームページ(<http://www.herofield.com/bbq/bbqfest/>)をご確認ください 区 東京港埠頭株式会社企画開発課 ☎3599-7305

5245-6728
税理士による無料税務相談
 東京税理士会江東支部では、支部会員税理士による無料税務相談(予約制)を実施しています 時 第2金曜(祝日および年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00 場 東京税理士会江東支部事務所(亀戸2-31-10コクブビル6階) 無料 区 電話で東京税理士会江東支部 ☎3681-3722

みんなのひろば

借地借家問題講座相談会
 時 4/20(土)13:00~15:00 場 総合区民センター7階第4会議室(大島4-5-1) 無料 区 更新料、契約の書き換え、地代値上げ請求、その他 区 当日直接会場へ 区 東京借地借家人組合江東支部 ☎3982-7277
魚貝、草花を拓して自分だけの拓画を作成してみませんか!
 時 第2日曜10:00~17:00 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ) 入会金2,000円、月会費1,000円 区 日本画用絵の具で和紙に拓します。和気あいあいの楽しい教室です。一度見学に来てください 区 現代美術魚拓研究会会長 野村一水 ☎090-1040-9145
楽しい詩吟(1日無料体験)
 時 原則第2日曜10:00~12:00 場 南砂町ショッピングセンターSUNAMO4階カルチャーセンター(新砂3-4-31) 区 入会金500円 区 詩吟の発声練習から始め、お腹から声を出し、ストレス発散と健康維持に役立ちます 区 せいふう会 高橋良夫 ☎090-3538-0070

その他

江東区合気道連盟「合気道教室」
 時 5/8~6/26の水曜(全8回)19:00~20:30 場 スポーツ会館柔道場(北砂1-2-9) 区 入会金400円(申込順) 費 大人4,000円、小中学生2,000円 区 4/15(月)から電話で江東区合気道連盟(田中) ☎3681-1071
講演会「パーキンソン病治療の最前線」
 時 4/20(土)13:30~15:00 場 総合区民センター7階第4・5会議室(大島4-5-1) 区 入会金100円(先着順) 費 無料 区 下泰司(順天堂大学医学部脳神経内科准教授)[後援]江東区保健所 区 当日直接会場へ 区 江東区難病団体連絡会(林) ☎・FAX

間伐材マーク
 国内の森林が健全に育つために余分な木を切る間引き作業(間伐)から出た「間伐材」を使っている商品であることを表す。

エコマーク
 「生産・使用・廃棄」というライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品につけられる、日本で唯一ISO規格に則った各種品目を対象としたラベル。

環境ラベル付き商品で地球温暖化防止
 ぼく、たすけです。えこ つくる江東の環境学習ナビゲーターです。今日は友だちのケロぞうくんと「環境ラベル」を紹介するよ。
 はい、ケロぞうです。環境ラベルって環境に配慮して作られた商品に付いているラベルのことだよ。
 そう、環境ラベル付き商品を使うことは地球温暖化を防ぐことになるんだよ。ぼくのボールペンには、エコマークが付いているよ。
 エコマークはトイレトーパーでも見たことがあるよ。

省エネマーク
 国の「省エネ基準」を満たす家電製品に付けられているラベル。CO₂削減はもちろん、電気代節約製品でもある。

環境省ホームページ
http://www.env.go.jp/policy/hozen/green/eco_label/f01.html
 区 温暖化対策課環境調整係 ☎(3647)6124

グリーンエネルギーマーク
 太陽光、風力、水力、バイオマス等、発電時に温室効果ガス排出量が少ない「グリーン電力」を使用した商品やサービスであることを表す。

買い物時にはラベルに注目
 まわりを見てみると、環境ラベルはいろいろなところで見つけられるね。
 他にもたくさんラベルがあって、環境省のホームページに詳しく載っているよ。
 ぜひ、買い物の際には環境ラベルに注目してみてください。みなさんの協力で地球温暖化をストップさせましょう。

環境ラベルに注目
 ぼくはこの前、電気屋さんで省エネマークを見つけたよ。

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接区民課までお問い合わせください。