

環境フェア 出展団体 募集中

楽しみながら環境を学ぶイベントにご協力を

環境月間にちなみ、6月2日(日)にえここくる江東で環境フェアを開催します。

環境について楽しみながら学び考えることのできる、この参加体験型イベントへの出展企業やグループなどを募集します。

飲食物の販売も可能です。

【募集数】5ブース程度(内容により選考)

【出展資格】出展内容が営利目的でないこと、環境フェアの趣旨に賛同いただけること(詳細は募集要領参照)【出展料】無料【区画】1団体1テント(2間×3間程度)※内容により半分に調整する場合あり

【締】3月27日(水)必着

【問い合わせ】江東(3644)7130



▲昨年の環境フェア

春から始まる新規講座受講生 各文化センター等7館で募集中

区内各文化センターと総合区民センターでは、この春から始まる新規講座の受講生を募集中です。絵画、散策、語学などのほか、親子で参加できる講座など多彩なジャンルの107講座を開講予定です。

なお、江東区文化センターは現在、改修工事に伴い休館中のため募集はありません。

募集内容は、新聞折込等でお届けしている「カルチャーナビKOTO3月号」(3月10日発行)でご案内しています。区内公共施設や駅でも入手できます。

募集の締切は3月24日(日)必着分までです。

【問い合わせ】各文化センター等へ

施設名	電話
森下文化センター(森下3-12-17)	5600-8666
古石場文化センター(古石場2-13-2)	5620-0224
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	3536-5061
亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメラプラザ5階)	5626-2121
東大島文化センター(大島8-33-9)	3681-6331
砂町文化センター(北砂5-1-7)	3640-1751
総合区民センター(大島4-5-1)	3637-2261

東京シティ・フィル公開リハーサル 平成24年度文化功労者 飯守泰次郎が得意の曲を指揮

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏会のリハーサルを区民の皆さんに無料公開します。今回は、平成24年度文化功労者に選ばれた東京シティ・フィル桂冠名誉指揮者の飯守泰次郎指揮でお贈りする演奏会の直前リハーサルです。クラシックの名曲が作られていく過程を、どうぞお楽しみください。

【時】4月17日(水)午後3時20分〜午後5時30分(予定)※途中

【場】ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36)

【入】区内在住・在勤・在学の方 400人(申込順)

【費】無料

【曲目】モーツァルト/ピアノ協奏曲第21番、ブルックナー/交響曲第5番のいずれか

【申】3月15日(金)から電話でティアラこうとう ☎(5624)3333

江東シネマプラザ 3/23(土) 映画「霧の旗」音声ガイド付上映会

音声ガイド付で山田洋次監督の「霧の旗」(1965年)を上映します。映画音声ガイドとは、目の不自由な人の映画鑑賞を音声によって手助けするもので、映画の登場人物の動作や場面状況を、もともとのセリフや想像ながらシナリオ化し、上映時に小型FMラジオを通してナレーションを流します。音声ガイドはボランティアグループ「江東シネマアイ」が制作しています。音声ガイドをご利用の場合はイヤホン付の小型FMラジオをお持ちください(若干貸出あり)。興味をお持ちの方ならどなたでも聴くことができます。

【時】3月23日(土)「昼の部」午後2時開演「夜の部」午後6時開演

【場】古石場文化センター大研

修室(古石場2-13-2) 各20人(申込順) 費 全席自由 500円(付き添いの方も同様) ※音声ガイドご利用の方はお申し出ください【監督】山田洋次【出演】倍賞千恵子、滝沢修、露口茂ほか

【問い合わせ】古石場文化センター ☎(5620)0224



▲「霧の旗」©松竹

ティアラこうとうジュニアバレエ団 5/4(土・祝) 小4~高校生による 華麗なバレエ・コンサート



▲華麗なバレエをぜひご覧ください。

ティアラこうとうが主催するジュニアバレエ教室の小学4年生~高校生による公演です。第一部は幕開けを飾る華麗なる「プリリアント・プロローグ」。第二部は童話の世界を描いた「不思議の国のアリス」。第三部は古典バレエ「パキータ」より組曲をお届けします。どうぞお楽しみください。

【時】5月4日(土・祝) 午後3時開演 ※音楽は録音を使用

【場】ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36)

【入】4歳以上の方(申込順)

【費】全席指定2,000円

【保】未就学児(有料・要申込)

※詳細はお問い合わせください

【問い合わせ】ティアラこうとうチケットサービス ☎(5624)3333

春の自然を楽しもう

もうすぐ新年度のスタートです。春を待っていた植物や動物たちも活動を開始します。えここくる江東のエコ講座や観察会に参加してエコライフを始めましょう

【時】内 下表のとおり

【場】えここくる江東(潮見1-29-7) 【申】3/15(金)9:00から電話でえここくる江東 ☎3644-7130

事業名	日程	内容	対象
春の公園で自然とふれあおう	4/14(日) 9:30~12:00	仙台堀川公園で自然観察をします。春を探しにいきましょう【場】江東区役所前【費】無料	どなたでも30人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴)
もっと知りたい白髪染め「植物100%ヘナ」	4/14(日) 13:30~15:40	ヘナは植物由来の白髪染めです。髪質が蘇る魅力と効能を学びます【費】300円【持ち物】筆記用具	16歳以上15人(申込順)
佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」(スボット)	4/14(日) 9:30~12:00	自然案内のプロが身近な自然のお話しをして、みんなでピクトグラフなどを観察します【費】無料【師】佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	小学生とその保護者20組40人(申込順)
川の水質を調べてみよう	4/20(土) 13:30~15:30	水の汚れてどんなふうにして調べるのかな?砂町運河の水で水質検査をしてみよう!【費】無料	小学生12人(申込順、小学3年生以下は保護者同伴、幼児同伴可)
小座布団作りと布団手入れ法	4/20(土) 13:30~16:00	繰り返し使えるエコなりサイクル綿で小座布団(45cm×45cm)をつくります【費】500円【持ち物】小はさみ、三角きん、持ち帰り用袋	16歳以上15人(申込順)
よく走るソーラーカー工作	4/28(日) 13:30~15:30	太陽電池を使ったソーラーカーを組み立てて走らせてみよう【費】1,500円	小学3年生以上20人(申込順)

特に記載のない事業は対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はご遠慮ください。

えここくる江東 環境学習プログラム

4月



凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

講座・催しもの つづき

児童会館 スポーツ吹き矢、ベビーマッサージ

1. スポーツ吹き矢

健康にも良い正しい呼吸法で吹き矢を楽しみましょう 時 3/16(土) 14:00~15:30 場 児童会館体育室(住吉1-9-8) 人 5歳~中学生50人(未就学児は要保護者同伴)※保護者の方も一緒に 費 無料 師 鈴木孝枝(日本スポーツ吹き矢協会上級指導員) 申 当日直接会場へ

2. ベビーマッサージ

時 3/24(日) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 場 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 人 区内在住で歩き始める前までの0歳児と母親各回12組(抽選、結果は3/22(金)に連絡)※お父さんも一緒に! 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 編 3/21(木) 18:00 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

初心者テニス教室

時 4/6~27の土曜(全4回) 13:00~16:00(予備日5/4) ※1レッスン90分の二部制 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在勤の中学生以上で全日参加できる初心者の方64人(抽選) 費 2,400円[持ち物]テニスシューズ・ラケット・飲み物・タオルなど※ラケット貸与可 師 江東区テニス連盟 編 3/26(火) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤テニス歴⑥レンタルラケットの要不要⑦区内在勤の方は勤務先を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しんでいただくための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます 時 4/9(火)・24(水)・5/14(火)・22(水) いずれか1日 19:00~20:30 場 深川スポーツセンター 人 中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,000円 編 3/22(金) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先(学校)名・所在地を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881

朗読ボランティア養成講習会

地域で活躍する朗読ボランティアを養成する講習会(初心者対象)です 時 5/8~7/10(水曜全10回) 10:00~12:00 場 高齢者総合福祉センター 人 区内在住で、終了後ボランティア活動のできる方20人(抽選) 費 2,000円(受講料) 内 発声・発音・アクセント・朗読実習等 編 3/22(金) 必着 申 往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講理由を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センターへ ☎3645-4087

保 健

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患の方のための教室です。うたや音楽を通して、息苦しさを和らげる呼吸法を学びます 時 3/28(木) 14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住で、気管支ぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 音楽療法と呼吸法 師 三宅聖子(ミュージックasパレット代表理事) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

生活習慣病予防健診(4月分)

時 場 下表のとおり 人 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 編 3/21(木) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可) ※電子申請もできます HP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 問

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	4/9(火) 9:00~	4/26(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	4/3(水) 13:10~	4/16(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	4/5(金) 13:10~	4/19(金) 13:30~

城東南部保健相談所は5月に実施予定

TO-KO TO-KO
こうとうトコトコ日和(びより)2013春



この表紙が自印です

地域の魅力を味わえるまちあるきガイドツアー一紹介のほか、3~5月の区内イベント情報など江東区をトコトコめぐりたくなる情報が満載です。今年の春も下町・江東は観光イベントがめじろ押し!ぜひお問い合わせのうえお越しください [配布場所] こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、各出張所、各文化センター、区内宿泊施設等 問 文化観光課観光推進係 ☎3647-3312

各保健相談所管理係

休館・休止

東陽子ども家庭支援センター

☎3647-4408(子育て支援係) 3/22(金)~31(日)を休館。大規模改修終了に伴う移転のため※4/1(月)から東陽3-1-2(東陽区民館3階)に開設します。

教育センター証明書自動交付機

☎3647-3164(証明係) 3/26(火)を休止。東陽区民館改修工事終了に伴う交付機移設作業のため※今後は東陽区民館に設置

官公署

備蓄用2リットル入り「東京水」

限定販売中 都民の皆さんに水道水でのくみ置きをPRするため、高度浄水処理した2リットル入りペットボトル「東京水」6本入りを限定販売中です [セット内容] 2リットル入りペットボトル6本、給水袋(6リットル用)、都内応急給水拠点一覧、ホイッスル [価格] 1セット1,200円(配送料・税込み) [販売数] 5000セット 編 3/22(金) ※販売数に達ししだい終了 申 有限会社バム ☎048-222-8130(平日9:00~17:00)、FAX048-222-8131 HP <http://tokyosui.jp/> 問 東京都水道局広報サービス課 ☎5320-6326

その他

行政書士による無料相談会

時 3/21(木) 13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 費 無料 内 遺言

・相続・遺産分割、株式会社・NPO法人等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業各種営業許可関係、融資、契約書関係 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部(辻) ☎3641-6581 または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX 3647-9635

江東病院 公開健康セミナー

時 内 下表のとおり ※各回とも開始30分前 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2166、FAX3685-2766

日時	内容	講師
3/23(土) 13:30	最近の外科手術: 腹腔鏡下手術について	佐藤 篤(外科医師)
4/11(木) 16:00	放射線被ばくについて	村田修一(放射線科技師)
4/27(土) 13:30	感染対策	渡部江津子(看護師)

講演会「同行援護の上手な使い方」

時 3/18(月) 13:30~15:30 場 総合区民センターレクホール(大島4-5-1) 人 視覚障害者、ガイドヘルパー、興味のある方250人(先着順) 費 無料 内 視覚障害者の立場から同行援護の上手な使い方について 師 鈴木孝幸(日本盲人会連合副会長) [主催] 江東区視覚障害者福祉協会 申 当日直接会場へ 問 江東区視覚障害者福祉協会会長(山本) ☎5628-7184

銘木感謝デー

銘木の展示会場を公開! 時 3/20(水・祝) 10:00~14:00 場 東京銘木市場(新木場2-1-6) 人 どなたでも 費 無料 内 東京銘木協同組合創立65周年を記念し、展示会場を開放するほか、銘木端材の無料配布、小物の販売、こども向け「木の粘土工作」、銘木小物が当たる抽選会 [後援] 江東区 申 当日直接会場へ 問 東京銘木協同組合 ☎3521-6262

多くの方が効果を実感 実際には「多くの人に『きれいですね』と声をもらった」 「すぐ近くに緑がで嬉しい」などの声が寄せられるなど、多くの人が緑化を通じて近所コミュニケーション向上や、近所の方の散歩の際な

屋上・壁面緑化は室内外とも温度上昇を緩和 また、最近増加してきた屋上や壁面の緑化は、夏季の外気上昇を抑制するとともに、建物への輻射熱を防いでくれます。加えて建物内部も、緑の蒸散効果で表面温度が低減するので温度上昇が緩和されるなど、地球温暖化対策に効果があります。



☎(3647)9426

温暖化・防火防災に効果的な緑化 生垣緑化は地震・火災に効果的 日本で昔から自宅と外部との仕切りなどに活用されてきた生垣緑化。実は、見た目に爽やかなだけでなく、こんな効果があります。 ○空気の浄化 ○気温の調節 ○騒音緩和 ○防風 ○延焼防止 さらに地震の際の倒壊リスクもブロック塀に比べて格段に低いなど、みどり豊かで災害に強い安全で快適な生活環境が確保されます。

助成制度の活用 このように効果的な生垣緑化、屋上・壁面緑化について区では工事費の一部を助成(条件あり)していますので、興味を持たれた方はぜひご相談ください。みんなで一緒に「緑の中の都市「CITY IN THE GREEN(CITY IN GREEN)」を実現し、環境にやさしいまちづくりを目指しましょう。 問 水辺と緑の課計画調整担当 ☎(3647)9426

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

エンジョイ・クラブ学習支援者募集

軽度の知的障害者の余暇活動を支援するサークル活動「エンジョイ・クラブ」の学習支援者を募集します

時 第1・3日曜、第2・4日曜、第1・3土曜、第2・4土曜のいずれか(年20回) **場** 教育センター(東陽2-3-6)、青少年センター(亀戸7-41-16)ほか

人 知的障害者支援に理解と熱意のある方、パソコン、和太鼓、スポーツ、料理、手工芸等の支援が可能なお方、若干名(選考、謝礼あり) **内** 軽度知的障害者の余暇活動支援、遠足・レクリエーション大会等の引率など

締 3/21(木)必着 **申** 電話で申し込みのうえ、履歴書を障害者支援課障害者支援係に郵送または持参 ☎3647-4950

男女共同参画審議会

傍聴できます

時 3/26(火)10:00~ **場** 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシティ江東内) **人** 5人(区民の方を優先し抽選) **申** 当日9:45までに直接会場へ **問** 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎3647-1163



高齢者家族介護教室(無料・申込順・3/18(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
4/13(土) 13:30~15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	介護保険のしくみと江東区の福祉サービスについて、在宅介護支援センターの職員がわかりやすく説明します。
4/20(土) 14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	重心の移動やてこの原理など、介護による体への負担を軽くする工夫について、体験しながら学びませんか。
4/20(土) 14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277	20人	トイレやおむつなど、排せつに関する介護の基本について、介護福祉士が実技をまじえて説明します。
4/20(土) 14:30~16:00	特別養護老人ホーム塩浜ホーム(塩浜2-7-17) ☎5683-5571	20人	車いすやベッドなどに移動させる方法について、体験をとおしてコツを学びませんか。
4/20(土) 14:00~15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	高齢者の権利を守るための様々な制度について、権利擁護センターの社会福祉士が説明します。
4/20(土) 14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	体や歩行のしくみを学びながら、転ばぬ先の転倒予防体操をしましょう。
4/20(土) 14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	高齢者に必要な栄養素と食事について、管理栄養士が試食をまじえて説明します。
4/20(土) 14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	高齢になると体や心がどのようにに変化するのか、特殊なメガネや器具を装着して疑似体験しませんか。
4/22(月) 13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	介護のプロが、おむつ交換など排せつに関する介護のポイントを、わかりやすく説明します。

区民交通傷害保険

申し込みは3月29日まで

平成25年度分(保険期間平成25年4/1(月)0:00~平成26年3/31(月)24:00)の加入受付を行っています。4/1以降、年度途中での加入はできません。新規で加入を希望される方、また更新手続きがお済みでない方は、お早めに手続きをしてください[引受保険会社]㈱損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課 ☎3349-6018

締 ①区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局3/22(金)②地域振興課(区役所4階26番)3/29(金) **申** ①②の窓口にある申込書に必要事項を記入し、保険料を添えて各窓口で **問** 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962

国民健康保険料

納期限は各月末日

保険料は、納期限(各月末日)を守って納付するようお願いいたします。納期を過ぎても保険料を納めていただけないときは、督促状や催告書で未納分をお知らせし、指定した日までに納めていただくようお願いいたします。特別な事情がなく滞納が続きますと、法令に基づき、保険証の有効期間を短縮したり、資産・財産の差し押さえ等の滞納処分をすることがあります **問** 医療保険課保険料係 ☎3647-3169、FAX3647-8443 [滞納処分に関する問合先]医療保険課滞納

整理係 ☎3647-9278

東陽区民館4/2(火)~21(日)分の施設利用抽選会

時 3/22(金)8:30~※電話申込13:00~※月曜、祝日は休館 **場** 東陽区民館4階ホール(東陽3-1-2)※4/23(火)分以降の申し込みは1か月前の8:30から1階事務室 **問** 3/19(火)まで区民課区民係 ☎3647-8406、3/21(木)から東陽区民館 ☎3645-8651

潮見庭球場の利用再開

改修工事終了に伴い、潮見庭球場は4/20(土)から利用再開予定です。4月分(4/20~30)の施設申し込みは、3/20(水・祝)9:00~スポーツネットで行えます **問** スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

平成24年度赤い羽根共同募金運動は、区民の皆さんの深いご理解とご協力により、1,521万6,452円の募金が寄せられました。いただいた募金は、今月の東京都共同募金会理事会で配分先を決定し、障害のある方や子どもたちの施設・団体の福祉活動に役立たせていただきます。ご支援とご協力をいただき厚く御礼申し上げます **共催** 共同募金深川地区協定会、共同募金城東地区協定会 **問** 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898



講座・催しもの

初心者向け料理講座「男の厨房〜入門コース〜」

料理初心者の方向け入門コースです。グループで数品の料理に挑戦し、1回目は卵焼き、2回目はしょうが焼きを中心に、ご飯の炊き方、基本的な野菜の切り方、だしの取り方などを学びます **時** 4/13・5/11(土曜全2回)10:00~12:30 **場** 男女共同参画推進センター3階調理実習室(扇橋3-22-2/パルシティ江東内) **人** 全2回参加できる男性24人(未受講者を優先して抽選) **費** 教材費1,000円(全2回分) **師** 小山朝子(元女子栄養大学生涯学習講師) **保** 1歳6か月~就学前児童(無料、申込時要予約) **締** 3/27

(水)必着 **申** 電話、窓口またはファクスに①講座名②氏名・フリガナ③生まれ年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦FAX番号⑧保育希望の有無(希望の場合はお子さんの氏名、生年月日、性別、さくらんぼ保育室利用経験の有無も)記入し、男女共同参画推進センターへ ☎5683-0341、FAX5683-0340

佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」

自然や環境をテーマにした講演や執筆、テレビやラジオの解説で活躍中のプロ・ナチュラリスト(自然案内人)佐々木洋さんと一緒に、身近な自然を観察する親子講座を行います。施設内のビオトープや近隣の公園へ出かけ、五感を生かしながら、親子で楽しく自然を探検しませんか ※連続参加できない場合は、各月に募集するスポット参加に申し込みできます **時** 4/14、5/12、6/9・23、7/14(日曜全5回)9:30~12:00(初回は9:00から、6/23は、8:40~17:00を予定(区外で観察会)) **場** えこっくる江東、近隣の公園ほか **人** 小学生とその保護者20組(未就学児の同伴不可) **費** 750円(バス代) **締** 3/25(月)必着(区民を優先し抽選。当選者のみ通知) **申** はがきに、①講座名「生きものたんけん隊連続参加」②郵便番号、住所③参加者名④学年⑤保護者名⑥電話番号を記入し、〒135-0052潮見1-29-7えこっくる江東へ ☎3644-7130 ※区ホームページからも申し込みできます



▲佐々木洋さん えこっくる田んぼ お米作り体験

えこっくる江東のとても小さな田んぼ(約20㎡)でお米作りを体験し、稲や生きものを観察します **時** 4/21、5/12・26、7/7、8/18、9/8・29、10/27、11/10(日曜全9回)10:00~12:00 **場** えこっくる江東(潮見1-29-7) **人** 小学生とその親子15組30人(申込順) **費** 無料 **申** 3/15(金)9:00から電話でえこっくる江東 ☎3644-7130

外ではいっ子なの... 思春期の子どもたち

「お宅のお子さんは、いつも礼儀正しく挨拶もでき...」などと、よくほめられます。確かに外では元気いっぱい、身体を動かし、周りの方とそつなく対応している様子が見えます。

しかし、家の中では自分の部屋に閉じこもることが多く、姿を見せるのは食事と入浴の時くらいです。しかもいつも仏頂面で、話しかけても満足に返事が返ってくることもありません。いったい何を考え、何をどうしたいのか分からなくなりました。

最も密度が濃い関係の友だちとは、お互いに素直な顔を見せ合っています。毎日の授業等で接する先生には、意欲的で前向きな顔を見せようとします。最近では地域や近隣の方との関わりも増え、真面目な顔で関わります。また、クラブや塾等で指導を受ける先生には、真剣な顔つきで対応しています。

このように子どもたちは、その時の状況や相手に応じて、しなやかに対応する柔軟性を身につけています。必要だと判断すれば、適切な敬語を使

安心できる場は家庭

子どもたちは内と外の顔を見事に使い分け、無意識のうちには心身のバランスを取っています。だから家庭に戻ると、彼らは安心してありのままの自分をさらけ出すのです。その時に、負い目を感じていることをしつこく指摘されると、その反動で思わぬ行動をとることがあります。普段では考えられない暴言や暴力で、まさかと驚かされることもあります。その時の対応を、次のように考えましょう。

○暴力的行為に動揺せず、我が子が落ち着いた時に冷静に指摘してその改善を促す

○解決のために物的な取引や迎合をせず、親として確たる姿勢で対処する。

○過度な暴言や暴力には独りで悩まず、学校や適切な機関に現状を正直に相談する。

問 庶務課社会教育担当 ☎(3647)9676



区長と話そう! こうと〜く



カヌー協会の皆さんと意見交換

▲亀戸カヌー万歩倶楽部(左)・大島カヌー散歩倶楽部(右)の皆さんと和やかに会談

2月14日、山崎区長と江東区カヌー協会の皆さんが直接対話する「区長と話そう!こうと〜く」が、今日16日にオープンする「旧中川・川の駅」(大島9-10)で行われました。江東区カヌー協会は、「江東区立中学校カヌー部」「江東ジュニアカヌークラブ」など計4団体で構成されており、当日はこのうち大人向けの団体である「亀戸カヌー万歩倶楽部」と「大島カヌー散歩倶楽部」からそれぞれ3人の方が参加して、カヌーを始めたきっかけや楽しさ、今後の抱負などを語り合いました。

カヌーを通じて江東区を盛り上げていきたい
皆さんは、「誘われて」「たまごの向上と醸成を目指します。『ゴディネーター』志村秀明(芝浦工業大学教授)「パネリス」佐藤和男(亀戸町会連合会会長)、伊勢松男(富岡地区連合町会顧問)、眞貝裕利子(亀戸四丁目町会会長)、片山祐子(江東区都市景観審議会委員)、村岡政子(江東区都市景観審議会委員)、佐藤哲章(江東区副区長)

たま活動を見て自分もやりたいと思った」などと、素朴な気持ちで参加した経緯や、「練習を重ね上達する中で楽しさを感じた」など、活動で感じたことを語ってくれました。そして現在は「水辺と緑のまち江東」をPRしていきたい」「気軽に遊べる水辺にし、こどもの思い出に残るふるさとにしたい」「災害協力隊としての協力も考えていきたい」といった意見が挙がるなど、皆さんのカヌーを通じて本区の水辺と親しむ熱意が伝わる対話となりました。

春のまちあるき特別企画ツアー



川沿いの桜めぐりと木場の歴史散歩

▲うららかな春の陽差しのもと、区内巡りをお楽しみください

文化観光ガイドお勧めの穴場桜スポットをまちあるきしながら、隆盛を極めた活気あふれる木場の歴史をご紹介します※参加者にはプレゼントを進呈。
時 4月4日(木)〜7日(日)
①午前10時〜12時半 ②午後1時〜3時半(全8回) ※少雨決行
当日の混雑状況で解散時間が延びる場合あり 集 出発時間の10分前までに東西線木場駅3番出口へ。解散は森下文化センター(森下3-12-17) ②2時間半
まち歩きできる方各回30人(申込順) 費 500円(保険、資料代) ※当日支払い ④ 木場の歴史および桜の名所のご紹介
⑤ 3月15日(金) 午前9時から江東区文化観光ガイド事務局(江東区文化観光課内)
☎(3647)8588

景観シンポジウム 「景観重点地区の新たな指定とみんなでつなぐ景観づくり」

亀戸・深川門前仲町の景観重点地区指定に向け講演とパネルディスカッションを実施

3/27(水)

区では、江東区景観計画で景観重点地区を指定していますが、新たに亀戸地区・深川門前仲町地区の2か所を指定します。この景観重点地区指定のお知らせとともに、良好な景観のあり方や、景観づくりへの参加・意識の向上を考える一環として、シンポジウムを開催します。



▲ 荻茂 壽太郎さん

前半は「地域力と景観まちづくり」をテーマに、一般社団法人・非営利型 公園財団理事長で、東京農業大学客員教授でもある荻茂 壽太郎さんによる基調講演を行います。その後、新たな景観重点地区について、指定までの経緯や基準などを紹介します。

【パネルディスカッション】
後半は「みんなであつなぐ景観づくり」をテーマに、パネルディスカッションを行い、地域住民・事業者・行政の協働によるより良い景観づくりに向けた意識

識の向上と醸成を目指します。
「ゴディネーター」志村秀明(芝浦工業大学教授)「パネリス」佐藤和男(亀戸町会連合会会長)、伊勢松男(富岡地区連合町会顧問)、眞貝裕利子(亀戸四丁目町会会長)、片山祐子(江東区都市景観審議会委員)、村岡政子(江東区都市景観審議会委員)、佐藤哲章(江東区副区長)

時 3月27日(水) 午後7時〜9時(午後6時30分開場)
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-16) 人 どなたでも150人(先着順)

費 無料
申 当日直接会場へ※定員になりしだい終了
問 都市計画課景観担当
☎(3647)9183

FEEL THE WIND コンサート

若洲公園風車のもとで開催 5/25(土)・26(日)
区民50人を招待

MAN WITH A MISSION(左)、SEKAI NO OWARI(下)

今年も若洲公園風車のもと、豪華アーティストが集結します。エコブース・環境活動ブースも展開します
時 5/25(土)・26(日)とも10:00開場、12:00開演(予定) 場 区立若洲公園(若洲3-2-1) 人 区民の方25組50人(抽選、重複申込無効) 費 無料[後援]江東区[出演]Perfume、OKA-MOTO'S、PUFFYほか※詳細はホームページ(HP) http://metrock.jp/をご覧ください ③ 3/22(金)消印有効 ④ 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望日(いずれか1日)を記入し、〒154-0005世田谷区三宿2-25-3メトロックプレゼント事務局担当:名取 ☎090-4956-2560

東京都学童女子リーグ(TGL) 軟式野球大会

優勝

区内の軟式野球チームから選抜された選手で構成するオール江東女子チーム。都内各地の選抜チームが集うこの大会に向けて練習試合を積み重ねて臨み、次々と強敵を撃破して決勝戦まで勝ち上がりました。決勝は昨年敗れた世田谷区のチームを相手に、点を取っても相手に追いつかれる苦しい展開の連続。しかし同点で迎えた最終回、チャンスを生かし見事サヨナラ勝ち!キャプテンの保坂さん(二砂小6年)は「チームや学校は違うけど、みんな仲が良く、チーム全員で優勝できました」と、とびきりの笑顔で栄冠の喜びを語ってくれました。

チームみんなですらった金メダル

がんばる小・中学生コーナー 広報係 ☎3647-2299

東京2020オリンピック・パラリンピック招致 スポーツ祭東京2013 二情報 vol.23

オリンピック憲章 憲章には、オリンピズムの理念やオリンピズムを広げるオリンピックムーブメント、IOC組織、開催地、参加資格、種目や競技等、オリンピック開催における決め事が書かれています。時代とともに憲章も変わり、最近の主な変更では、アマチュア規定の削除、ドーピング規定や環境への配慮の追加などがありました。

決定まで 180日

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています。配布の必要がない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の午前9時〜午後7時) ☎(3950)3070へ

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール

