

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 環境審議会 傍聴できます

時 3/26(火)10:00~ 場 区役所7階第71会議室 集 9:45会場 人 10人(区民を優先し、抽選) 申 当日直接会場へ 問 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124

## 年金相談会

区役所では、毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜日に年金相談を実施しています※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 区民課年金係 ☎3647-1131

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	4/2(火)・16(火)13:00~16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231	【受付時間】 平日 8:30~17:15 4/13(土) 9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください

## 司法書士による無料法律相談会(4月)

時 4/3(水)・17(水)※いずれも14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります 場 区役所隣防災センター2階第21会議室 人 30人程度(先着順) 内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 問 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900 または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

## 行政書士による無料相談会(4月)

時 4/18(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO法人等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許認可関係、融資、契約書関係 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部(辻) ☎

## 3641-6581または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364・FAX3647-9635

### カンボジアへ寄贈するため使わなくなった楽器を募集

区では、海外リサイクル支援協会(NGO)、JHP・学校をつくる会(認定NPO法人)と協働して、学校で不用となった机・いすや、区民の皆さんから募集したリコーダーなどの楽器をカンボジアへ贈る「海外支援事業」を行っています。使わなくなったリコーダーやけん盤ハーモニカを募集します【注意】区役所までの運搬経費は自己負担です。楽器はきれいに清掃し、音が出ることを確認してください。吹口やパイプ等が欠けているもの、電気を使う楽器は受け付けできません。リコーダー・けん盤ハーモニカ以外の楽器はご相談ください 締 4/26(金) 場 問 清掃リサイクル課窓口(区役所隣防災センター6階6番) ☎3647-9181

## ITパークこうとう・K-NET・江東さざんかWEBの利用を休止

中小企業情報交流室「ITパークこうとう」、中小企業支援サイト「K-NET」および「江東さざんかWEB」は、リニューアルに伴い下記期間中は利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。なお、リニューアル後の利用については、区報、ホームページ等でお知らせします【休止予定期間】4/1(月)~5/31(金) 問 経済課産業振興係 ☎3647-2332、経済課商業振興係 ☎3647-9502

## 講座・催しもの

### ボランティア入門講座受講者募集

時 4/18(木)14:00~16:00、25(木)13:30~16:30(全2回) 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 人 区内在住または在勤でこれからボランティアを始めてみたい方20人(申込順) 内 ボランティア入門(活動のポイント・江東区での活動等)、車いす体験 締 4/12(金) 申 3/25(月)から江東ボランティア・センターに電話または窓口で ☎3645-4087

### ベビーマッサージ

時 4/14(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 場 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 人 歩き始める前までの区内在住の0歳児と母親各回12組(抽選、結果は3/31(日)連絡)※お父さんも一緒にどうぞ 費 無料【持ち物】バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 締 3/30(土)17:00 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

### 健康センタートレーニングルーム利用会員募集(4月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 4/5(金)・13(土)・19(金)・27(土)の午前中(1人約3時間) 場 健康センター 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、体力測定 申 3/25(月)から健康センター(東陽2-1-1)に電話または窓口で ☎3647-5402

### 夢の島アスレチッククラブ(陸上競技)会員募集

初心者からアスリートまで誰でも参加でき、楽しみながら健康維持・増進、陸上競技の基礎基本技術を習得します 時 4/19(金)以降の金曜18:30~20:30 場 夢の島競技場 人 区内在住・在勤で小学4年生以上の健康な方 費 月会費高校生以上1,200円、小中学生600円 師 日本体育協会公認コーチほか 締 4/10(水) 必着 申 夢の島競技場、各スポーツセンターにある申込用紙または往復はがき、ファクスに①講座名②住所③氏名④電話番号⑤生年月日(小中学生は学校名・学年)⑥希望種目を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ郵送、ファクスまたは窓口でFAX 3522-0855、☎3522-0846



### 障害者福祉センター講座 陶芸・ソフトヨガ教室

1. 陶芸教室(前期) 時 4/24~8/28の第2・4水曜【基本コース】10:00~12:00【応用コース】13:30~15:30(いずれも全9回) 人 区内在住の障害者の方(詳細についてはお問い合わせください)各10人(4/15(月)13:30から公開抽選※基本コースは初めての方を優先) 内 手びねりによる作品作り 締 4/13(土) 必着

2. ソフトヨガ教室 時 4/23~7/9(火曜全12回)10:00~11:00 人 区内在住の障害者の方(詳細についてはお問い合わせください)20人(4/5(金)13:30から公開抽選) 内 ストレッチやマッサージを取り入れたソフトヨガ 締 4/4(木) 必着

※いずれも 場 障害者福祉センター 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除。1はほかに教材費(釉薬代等全9回分)1,000円・粘土代実費(1個200円) 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福

祉センターへ郵送または窓口(はがきを1枚持参)で ☎3699-0316、FAX 3647-4918

## 保健

### ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなるなど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください 時 4/9(火)13:15~14:30受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内在住の方10人(申込順) 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 申 3/26(火)から電話で保健所健康推進課公保係 ☎3647-9564

### HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(4月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

	日程	受付時間
検査日	4/8(月) 4/22(月)	9:00~10:00
結果日	4/22(月) 5/13(月)	10:00~10:30

## 官公署

### 自衛官等募集

1. 自衛隊一般幹部候補生 【採用試験(一次)】時 5/11(土) 人 20歳~26歳未満(22歳未満は大卒(見込み含む)の方。修士学位取得者は28歳未満)の方 締 4/26(金) 必着

2. 予備自衛官補 【採用試験(一次)】時 4/12(金)~4/15(月)のうち、指定された1日 人 一般:18歳~34歳未満の方。技能:18歳~53歳未満(受験資格の国家免許資格により54、55歳未満のものもあり)の方 締 4/3(水) 必着

※いずれも 場 都内会場(受験者に後日通知) 申 自衛隊各地出張所等にある願書(ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、〒136-0071亀戸1-8-9岩上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送または持参(詳細は自衛隊江東出張所にお問い合わせください) ☎3685-2002 HP http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/koutou/ 東京都都市計画審議会 傍聴できます 時 5/17(金)13:30~ 場 都庁会議室 人 15人(抽選) 内 第201回東京都都市計画審議会の傍聴 締 4/18(木)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市計画課へ ☎5388-3225 HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm

## その他

### 行政書士による外国人無料相談会

時 4/1(月)、5/13(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎3641-6581

## 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜 休日 急病 診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	
調剤薬局	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
平日 夜間 こども 急病 診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	
調剤薬局	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、育児相談やこどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、母子の健康相談室(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898

休日 歯科 急 診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期 日	医療機関名	所在地	電 話	
	4/7(日)	渡辺歯科医院	毛利1-9-2	3632-5503
		植田歯科医院	南砂4-7-23	3648-0728
	4/14(日)	佐藤歯科医院	高橋13-15 ナッシュビル4階	3631-2066
		アイ歯科医院	大島4-12-6 林ビル2階	3636-1184
	4/21(日)	由島歯科医院	猿江2-5-6	3631-0680
		青木歯科医院	大島5-7-6-201	3681-8557
4/28(日)	中澤歯科クリニック	住吉2-25-2 戸田ビル1階	3846-4618	
4/29(月・祝)	久保歯科医院	大島6-8-21 第3東栄ビル2階	5626-2692	
	井上歯科クリニック	猿江2-12-1-101	3635-6993	
	大島歯科医院	大島6-10-16	3681-8787	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303