

その他 つづき

公証人による無料公証相談

時 4/25(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 費 無料 内「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 当日直接会場へ 問 日本橋公証役場 ☎3666-3089

弁護士会による講演と無料法律相談

「良い遺言の日」と「弁護士会家庭法律相談センター」開設11周年を記念して、講演と無料法律相談を開催します【講演】時 4/13(土)13:00~14:00 入 250人(先着順) 費 無料 内「相続遺言の原則」権利としての遺言の効用とノウハウ 申 当日直接会場へ【無料法律相談】時 4/13(土)14:30~16:30 入 60人(申込順) 費 無料 内 相続・遺言に関わる法律相談 申 電話で弁護士会家庭法律相談センター(予約専用電話) ☎5312-5850※4/1(月)~4/12(金)(日曜を除く)9:30~16:30※いずれも 場 弁護士会館2階講堂クレオ(千代田区霞ヶ関1-1-3) 問 弁護士会家庭法律相談センター ☎5312-5860

2013チャリティゴスペルコンサート

盛りだくさんの催し物です 時 3/31(日)15:00~16:45(開場14:30) 場 まこと地域総合センター多目的ホール(冬木16-7) 費 入場無料 内 親子で楽しめるゴスペルコンサート、被災地手芸品の販売、100円均一フリーマーケット等【持ち物】室内履き、靴袋 申 当日直接会場へ 問 マミーグリーンクワイア代表秋田 ☎080-5442-7429 HP <http://mommygreenchoir.web.fc2.com/>

学校(東砂3-21-5)・砂町中学校(北砂6-16-28)ほか 入 幼児~小学生男女 費 入会金2,000円、月会費2,000円(幼児無料)合宿等別途 内 楽しく、礼儀正しくをモットーに練習しています。カップ戦等優勝経験多数あり 申 電話で笠原淳 ☎090-8854-8280

江東腎臓病を考える会総会記念講演

時 3/31(日)13:00~ 場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) 入 50人(先着順) 費 無料 内 透析生活を有意義に過ごすためには 師 菊池太陽(みたかの森クリニック院長) 申 当日直接会場へ 問 江東区腎臓病を考える会 会長吉澤正雄 ☎090-4248-0190

手話ダンスを一緒に踊りませんか

時 月曜13:30~15:30 場 主に江東ボランティア・センター活動室(東陽6-2-17) 費 月300円(一年分を全納) 内 歌詞に手話を振り付け踊ります。手話ができなくても大丈夫。ボランティア団体です。見学随時 問 江東手話ダンスサークル夢 大野洋子 ☎3644-0045

健康ウォーキング会員募集

4月からの新年度若干名補充

時 原則土・日曜10:00~15:00ごろ 場 主に東京近郊 入 50~80歳までの方で4~12km歩行可能な方 費 入会金1,000円、年会費1,200円 内 江戸史跡探訪を折込んだ散策を年20回程度開催 問 NPO法人健康生きがい研究所 理事長中沢 ☎080-2010-7560 ② nakazawa-113@deluxe.ocn.ne.jp

家庭倫理の会講演会 おかあさん

時 4/7(日)13:30~15:20 場 亀戸文化センターカメラホール(亀戸2-19-1) 入 400人(先着順) 費 無料 内 家庭が明るく和やかに絆が深まるテーマ 師 北奥明彦(社団法人倫理研究所文化部部长) 申 当日直接会場へ 問 家庭倫理の会江東区 荒井登志江 ☎3647-6140

東陽区民館・東陽子ども家庭支援センター リニューアルオープン 4/2(火)

東陽区民館・東陽子ども家庭支援センター(東陽3-1-2)の大規模改修工事が終了し、4/2(火)にリニューアルオープンします。ただし、子ども家庭支援センターは、4/1(月)から業務を開始します(月曜のため、ひろば事業はお休み)。明るくきれ

いになった各施設をぜひご利用ください【区民館問い合わせ先】東陽区民館 ☎3645-8651、区民課区民係 ☎3647-8406【子ども家庭支援センター問い合わせ先】東陽子ども家庭支援センター ☎3699-4871、子育て支援課子育て支援係 ☎3647-4408

配布中

「さざんか通信春号」「さざんか協賛店マップ」 3月末配布

協賛店や暮らしのプチ情報等を紹介する「さざんか通信春号」が完成しました。ぜひご覧ください。また、行ってみたい協賛店を探しやすく、コンパクトで携帯できる地図「さざんか協賛店マップ」は、3月末配布予定です。なお、景品が抽選で当たるスタンプラリーは、今月で終了となります。3月末日(消印有効)までにご応募ください【配布場所】さざんか協賛店、経済課(区役所4階)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、出張所、大江戸線門前仲町駅、新宿線西大島駅ほか 問 経済課商業振興係 ☎3647-9502



携帯にも便利なA5サイズ

タイ式ヨガ ルーシーダットン

時 第1・3火曜19:30~20:45 場 主に富岡区民館(富岡1-16-12) 入 女性の方 費 半期10回18,000円 内 年齢問わず誰にもできるタイの伝統的健康体操。初心者、見学歓迎 問 前田弘子 ☎3640-4079

軽音楽サークル参加者募集!

音楽経験不問 シニア世代歓迎

時 第2・4金曜11:00~12:30 場 主に砂町文化センター(北砂5-1-7) 入 どなたでも 費 月会費2,000円、教材費500円 内 昭和やラテンの名曲に弦楽器、打楽器、歌で取り組みます 問 江東音楽サークル 塩田佳史 ☎3644-2176

水彩・油絵・パステル

絵画の基本を学びませんか

多少絵を描いた経験があり、マン

ネリを打破して個性を伸ばしたい方を対象にしています。見学歓迎 時 金曜18:30~20:30 場 主に総合区民センター6階(大島4-5-1) 費 半期23,000(教材費・モデル代込み) 師 安西大(洋画家) 問 自主グループ安西絵画工房 布川孝司 ☎ FAX3647-4811

中国気功・太極拳サークル

会員募集

時 ①火曜10:00~12:00②金曜10:00~12:00 場 ①主に総合区民センター(大島4-5-1)②主に深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 入 どなたでも 費 月会費3,300円 内 中年の方・慢性病の方に最適な気功・太極拳健康法※見学歓迎 問 中国智能気功・太極拳サークル 上山光子 ☎3641-9813

みんなのひろば

城東フェニックスサッカークラブ部員募集

時 土・日曜、祝日 場 第七砂町小

4月の健康相談等

4月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考	
区分	対象者	対象住所				妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目~5丁目)にお住まいの方	5(金)・25(木)13:30~15:30	18(木)・26(金)13:30~15:30	2(火)14:00~16:00	12(金)13:30~15:30	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談
思春期精神保健相談		11(木)・17(水)13:30~15:30	16(火)13:30~15:30	25(木)14:00~16:00	17(水)9:30~11:30						
子育て相談		5(金)・19(金)13:30~15:30	8(月)13:30~15:30	8(月)13:30~15:30	26(金)13:30~15:30						
酒害相談		5(金)・19(金)13:30~15:30	2(火)・17(水)14:00~16:00	3(水)・19(金)14:00~16:00	5(金)・19(金)13:30~15:30						
高齢者精神保健相談		19(金)13:30~15:30	11(木)14:00~16:00	4(木)13:30~15:30	4(木)13:30~15:30						
難病療養相談		8(月)13:30~15:30	25(木)13:30~15:30	11(木)13:30~15:30	奇数月に実施						
栄養相談	8(月)・22(月)9:00~15:30	8(月)・22(月)9:00~15:30	11(木)・24(水)9:00~15:30	16(火)・18(木)9:00~15:30							
結核定期健康診断(無料・予約制) 下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	3(水)・17(水)9:00~10:30	8(月)・22(月)9:00~10:30	9(火)・23(火)9:00~10:30	2(火)・16(火)9:00~10:30	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人	3(水)・17(水)9:00~10:30	8(月)・22(月)9:00~10:30	9(火)・23(火)9:00~10:30	2(火)・16(火)9:00~10:30	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
一般健康相談(原則有料) 下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	3(水)・17(水)9:00~10:30	8(月)・22(月)9:00~10:30	9(火)・23(火)9:00~10:30	2(火)・16(火)9:00~10:30	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	12(金)・19(金)・26(金)13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金)13:30~16:00	12(金)・19(金)・26(金)13:30~16:00	10(水)・17(水)・24(水)13:30~16:00	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	今回新たな募集はありません	4/20(土)13:00~16:00 応募締切日4/8(月)必着 7~8月出産予定の方30組(抽選)	5/18(土)13:30~16:30 7~8月出産予定の方30組(抽選)	今回新たな募集はありません	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
4か月児健康診査	(個別通知制)	2(火)・9(火)・16(火)・23(火)	4(木)・11(木)・18(木)	9(火)・16(火)・23(火)	8(月)・22(月)	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9~10か月児の保護者	17(水)9:30	10(水)9:30	11(木)9:30	9(火)9:30	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
	1歳6か月~2歳児の保護者	24(水)9:30	17(水)9:30	24(水)9:30	16(火)9:30	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	10(水)・17(水)・24(水)	10(水)・24(水)	10(水)・17(水)・24(水)	23(火)	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
1歳児・2歳児歯科相談	平成23・24年3月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します									

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方  
※2 東砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方  
※3 胸部X線の実施。診断書は発行しません。  
※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。  
※5 往復はがきに「〇月〇日両親学級(休日版)希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。