

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール

東京マラソン応援バスで有明へ 2/24(日)

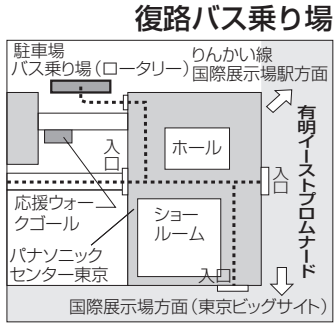
区では東京マラソン当日、フィニッシュ地点の有明まで無料応援バスを運行します。深川・城東2コースを運行し、車体前面には「貸切」、側面には「東京マラソン応援バス」と表示。停車場所は水色ののぼり旗が目印です **時** 2/24(日) **往路** 下表のとおり **復路** 深川コース14:00~16:00、城東コース:14:15~16:15の間、「パナソニックセンター東京(下図)」から

30分おきに発車【注意】交通事情等により運行時刻に変更が生じる場合や満員で乗車できない場合があります。また交通規制のため、通常の深川シャトル(都バス急行06系統)、城東シャトル(都バス急行05系統)の運行経路は変更されますのでご注意ください **申** 当日直接停留所へ **問** 文化観光課観光推進係 ☎3647-3312

応援バス(往路)

往路	9時	10時	11時	12時
深川コース	住吉駅前(真田整形外科前) 00:20-40	00:20-40	00:20-40	00
	区役所前 10:30-50	10:30-50	10:30-50	10
	門前仲町(黒船橋たもと) 20:40	00:20-40	00:20-40	00:20
	豊洲出張所前 40	00:20-40	00:20-40	00:20-40
城東コース	亀戸駅北口(日本生命亀戸ビル向かい) 00:20-40	00:20-50	10:30-50	10
	西大島駅前(西大島整骨院前) 05:25-45	05:25-55	15:35-55	15
	境川(弾正橋寄り) 10:30-50	10:30	00:20-40	00:20
	門前仲町(黒船橋たもと) 30:50	10:30-50	20:40	00:20-40

※両コースとも終点はパナソニックセンター東京(駐車場)



パルシティまつり 手作り体験教室や出展団体によるグッズの販売など

3/9(土) 10(日)

パルシティまつりは登録団体の活動発表・作品展示を中心とした館まつりです。手作り体験教室や出展団体によるグッズの販売、子どもから大人まで楽しめるスタンプラリーもあります。

活動団体成果発表会

男女共同参画推進センターで活動する団体による成果発表会です。ダンスや歌、楽器演奏などを披露します。

活動団体体験教室等
時 内 下表のとおり(申込順)
申 ○印のものは2月15日(金)10時~午後4時30分

夢の島ナイトラン 3/22(金)



会社帰りに参加できる 午後7時半スタート

初心者の方も安心して参加できるナイトランイベントです。**時** 3月22日(金) 午後7時30分~9時(雨天決行、荒天中止)
場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) および夢の島総合運動場ジョギングコース **入** 18歳以上の健康な方計400人(申込順) **費** 3,000円 **内** 夢の島競技場内の敷地をランニング **種目** 男子・女子各5kmの部と各10kmの部 **締** 3月13日(水)

パルシティまつり体験教室等

○印は事前に申し込みが必要(申込順)

日	時間	催し物(体験教室等)	参加費	参加対象
3/9(土)	10:00~12:00	○トールペイントでピンを変身させてみよう	無料	どなたでも20人
	10:00~12:00	○メイクセラピーを体験しませんか!	100円	18歳以上の方午前午後各10人
	10:00~15:00	○お茶席	500円	どなたでも50人
	13:30~15:30	○一日水彩画体験教室	300円	どなたでも30人
	13:00~15:00	○作ってみよう祝儀袋・パンネドの額	各500円	10歳以上の方各10人(当日13:00~14:30受付)
	10:00~	焼き菓子	実費	どなたでも(売り切れしだい終了)
3/10(日)	10:30~11:30	○きれいな姿勢の作り方	無料	どなたでも15人
	10:00~13:00	○シンプルブローチ	500円	10歳以上の方4~6人
	10:00~16:00	パル☆カフェ(ご自由に、お気軽にお立ち寄りください)	無料	どなたでも
	10:00~15:00	つむ木(間伐材で作った積木で遊ぼう!)	無料	どなたでも
両日	10:00~16:00	フラワーのコインケース	300円	15歳以上の方20人
	10:00~16:00	スタンプラリー	無料	
	10:00~16:00	登録団体作品展示・展示作品販売	実費	どなたでも(なくなりしだい終了)
	11:00~16:00	模擬店	実費	



▲フラワーのコインケース

入 どなたでも200人(先着順)
申 当日直接会場へ
場 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2、パルシティ江東内) ☎(5683)0341

草木生い茂る春到来

3月は別名、弥生とも呼ばれています。弥生の由来は、「木草弥や生ひ月(草木がいよいよ生い茂る月)」が詰まって「やよい」となったという説があります。私たちにとても、節目を向かえ、新たに成長していく時期でもあります。

そんな新生活を迎えるにあたり、えこっくるに足を伸ばしてエコを学び、エコライフを始めませんか? **時** 内 下表のとおり **場** えこっくる江東(潮見1-29-7) **申** 2/15(金)9:00から電話でえこっくる江東 ☎3644-7130

事業名	日程	内容	対象
葛西臨海水族園での観察会(小学校高学年編)	3/2(土) 9:45~15:30	学芸員から水中生物のお話を聞き、水族園内で調査を行います 場 葛西臨海水族園 費 無料 持 持ち物 受講決定者に詳細を運営団体から郵送通知	小学生15人(申込順。要保護者)
ワンダーボックス「地球最初の生き物はなに?」	3/2(土) 12:00~15:00 (所要15分~20分)	地球年表パズルと生き物フィギュアを使って、地球誕生から人類誕生までに生息していた生き物を考えよう 費 無料	どなたでも7人(会場で随時受付)
ハンカチの泥染め	3/3(日) 10:00~12:00	土やお茶を使ってハンカチを染め、先人の知恵を学びます 費 100円 持 持ち物 持ち帰り袋、手ぶきタオル	小学生10人(申込順。小学4年生以下は保護者同伴、幼児同伴可)
プランターの土をよみがえらせて、みどりのカーテンを育てよう	3/16(土) 13:30~15:30	プランターの土をよみがえらせて植物を育てる為の準備講座です。みどりのカーテンコンテストの表彰式も行います 費 無料 持 持ち物 筆記用具	16歳以上100人(申込順。こども同伴可)
ソメイヨシノの花数調査	3/17(日) 13:30~15:30	一つのつぼみから咲く花の数を数えてソメイヨシノの元気を調べます 費 無料	小学生15人(申込順。小学4年生以下は保護者同伴、幼児同伴可)
小座布団作りと布団の手入れ法	3/23(土) 13:30~16:00	繰り返し使えるエコなリサイクル綿で、40cm四方の小さな座布団を作ります 費 500円 持 持ち物 小はさみ、三角巾、持ち帰り袋	16歳以上15人(申込順)
企画展「みどりのカーテン展」	3/16(土)~3/30(土) 9:00~17:00	昨年、みどりのカーテンを育ててくれた皆さんの作品展を紹介します 費 無料	どなたでも観覧自由

特に記載のない事業は対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はご遠慮ください

スマツくる江東

環境学習プログラム

3月

深川スポーツセンター杯

カラーリング2013

三世代で楽しむカラーリング

3/10(日)

冬季オリンピックでおなじみのカラーリングに似た、3人1組で床の上で行うスポーツです。ルールは簡単で、幅広い年代が気軽に楽しめます。ご家族やお仲間との交流を深める機会として、ぜひご参加ください。
時 3月10日(日) 午前9時~12時30分(予定) **場** 深川スポーツセンター3階大体育室 **入** 小学生以上で3人1組、48チーム(区民を優先し抽選) ※個人での申し込みはできません。初心者歓迎 **費** 無料 **締** 2月28日(木) 必着
申 往復はがき(1組1枚)に①チーム名②代表者の氏名・住所・電話番号③参加者(3人分)の氏名・年齢を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18 深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で **☎** (3820)5881

講座・催しもの つづき
障害者作品バザー・まごころ市
 区内障害者施設へ通う方の手作りの作品を展示・販売します。アクセサリや雑貨、暮らしに役立つ日用品等が並びます **時** 2/27(水)・28(木) 10:00~18:00 (2/28は9:00~) **場** イトーヨーカドー木場店1階エントランスホール(木場1-5-30) **問** 江東区社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898

保 健

生活習慣病予防健診(3月分)
時 場 下表のとおり **入** 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください **費** 無料 **内** 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 **締** 2/20(水)必着 **申** はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます **HP** <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> **問** 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/12(火) 9:00~	3/22(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/12(火) 13:10~	3/28(木) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/1(金) 13:10~	3/15(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	3/1(金) 13:10~	3/15(金) 13:00~

講演会「増えている乳がん あなたは大丈夫？」

乳がんの患者さんはこの30年で5倍に増えています。40~50代の方が一番多いですが、どの年代でも乳がんにはかかります。しかし、乳がんの治療はすずみ、完治の確率も高くなってきました。早期の発見であればなおさらです。乳がんの特徴や治療、乳がん検診、自己検診について、専門医がお話しします。ぜひご参加ください **時** 3/6(水)9:30~11:30 **場** 城東南部保健相談所4階(南砂4-3-10) **入** 40人 **費** 無料 **師** 明石定子(昭和大学医学部乳腺外科准教授) **申** 当日直接会場へ **問** 城東南部保健相談所 ☎5606-5001

風の子水泳教室(第1期募集)
 ぜん息をもつ児童のための水泳教室を開催します。水泳による体力づくり、病気の特徴や治療薬、生活の工夫について学習します **時** [開講式・健康教室]5/8(水)16:30~17:50 [水泳実技]5/15~7/10(水曜全9回)16:00~18:00 **場** 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) **入** 区内在住でぜん息の診断を受けている平成25年度小・中学生とその保護者50組(抽選) **費** 無料 **内** 健康教室はぜん息に関する講演、実技は水泳指導員による実技指導(こどものみ)※健康教室のみの参加も可 **師** 同愛記念病院小児科医師・水泳指導員 **締** 2/28(木)必着 **申** はがきに①郵便番号・住所②電話番号③参加希望本人と保護者の氏名(ふりがな)④本人の生年月日・年齢・新学年⑤健康教室のみ希望の場合はその旨を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係水泳教室担当へ ☎3647-9564、FAX3615-7171

呼吸体操教室(2月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、息苦しさは、不快だけでなく、不安や苦しみとなります。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください **時** 2/28(木)14:00~16:00(受付13:30~) **場** 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) **入** 区内在住で気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) **費** 無料 **内** 呼吸筋ストレッチ体操の理論と実技 **師** 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) **申** 当日直接会場へ **問** 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564



休館・休止

ご不便をおかけします

豊洲文化センター証明書自動交付機 ☎3647-3164(証明係)
 2/18(月)~25(月)を休止。豊洲文化センター改修工事のため
有明スポーツセンター ☎3528-0191
 3/3(日)午前および午後、多目的室の卓球一般公開を中止。大会開催のため

由官公署

春の火災予防運動

3/1(金)~7(木)は「春の火災予防運動」です。強い風の吹くこの時期は、一旦火災になると大きな火災につながります。家庭内の火の元確認はもちろん、家の周りを整理整頓し放火されない環境づくりが大切です。また、家具類の転倒・落下・移動防止対策がお済みでない方は、切迫する首都直下型地震や東日本大震災のような巨大地震に備え、家庭内・オフィス内の家具類の転倒・落下・移動防止措置を1日も早く行いましょう **問** 深川消防署予防課 ☎3642-0119、城東消防署予防課 ☎3637-0119

緑と潮風のガイドツアー

東京港の海上公園や施設等を、ガイドしながら自転車で巡ります。また、公園内で花植えを楽しめます **時** 3/9(土)10:00~13:00※小雨決行、荒天中止 **場** 辰巳の森海浜公園(辰巳2-1-35) **入** 30人(抽選) **費** 中学生以上500円※小学生以下無料 **内** 辰巳の森緑道公園、夢の島緑道公園、新木場緑道公園、若洲公園を自転車で散策し、その役割、歴史、木々の緑や港の風景を楽しめます※詳細は電話またはホームページをご確認ください **締** 2/22(金) **申** ファクスに①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号を記入し、東京港埠頭株式会社企画開発課へ※ホームページからも申し込みできます ☎3599-7305 **HP** <http://www.tptc.co.jp/park/tatuminomori/news/tabid/698/Default.aspx?itemid=1332>

文花中学校夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方のために夜間学級を開設しています。15歳以上であれば、年齢・国籍に制限はありません。勉強したい方なら、いつでもどなたでも入学できます。日本語を習得していない方のために日本語学級を開設している学校もあります。授業料は無料です **場 問** 文花中学校夜間学級(墨田区文花1-22-7) ☎3617-1562

その他

行政書士による無料相談会
時 2/21(木)13:00~16:00 **場** 区役所2階区民ホール **費** 無料 **内** 遺言

・相続・遺産分割、株式会社・NPO法人等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許可関係、融資、契約書関係 **問** 当日直接会場へ **問** 東京都行政書士会江東支部(辻) ☎3641-6581または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX 3647-9635

東日本大震災で被災された方を対象とした無料税務相談会

時 2/23(土)11:00~19:00(受付18:00まで) **場** アーバンドックらぼーと豊洲サウスポート2階(豊洲2-4-9) **入** 東日本大震災により被災した方・避難してきた方 **費** 無料 **内** 東京税理士会所属の税理士による被災に関する税金の相談 **申** 当日直接会場へ **問** 東京税理士会 ☎3356-4461

学術研究会(医療・福祉)

医療・福祉に関する研究発表(一般演題発表)のほか、2/23(土)は児童と高齢者をテーマに、それぞれシンポジウムを行います **時** 2/23(土)10:00~12:10、2/24(日)10:30~14:40[シンポジウム](児童)2/23(土)13:00~14:30(高齢者)14:40~16:50 **場** 臨床福祉専門学校(塩浜2-22-10) **入** 450人(先着順) **費** 無料 **内** 2/23(土)は一般演題とシンポジウム、2/24(日)は一般演題[シンポジスト]児童:加藤吉和(鎌倉女子大学教授)ほか、高齢者:蟻塚昌克(立正大学教授)ほか **申** 当日直接会場へ **問** 臨床福祉専門学校 ☎5653-1711

みんなのひろば

バレーボールを通して 夢と感動を! 部員大募集中

見学・無料体験受付中です。集中力・基礎体力が身につきます **時** 土・日曜8:30~12:30(17:00)※水曜自由参加 **場** 東雲小学校(東雲2-4-11)、有明中学校(有明2-10-1)ほか **入** 小学生女子 **費** 入部金2,000円、月会費2,000円 **問** 東雲ドルフィンズ監督 牛込淳 ☎090-2654-7630

つえ、老人車、寝たきりの コース防止の集まり

時 木曜14:00~15:00 **場** 東陽福祉会館2階ボランティア活動室(東陽6-2-17) **入** 50歳以上の方 **費** 無料 **内** ストレッチ、ヨガ、整体法等をマット上で童謡や唱歌にあわせて行います。体験自由[持ち物]5本指ソックス **申** 当日直接会場へ **問** きらく会 星洋子 ☎3649-4100

いつまでも イキイキ! 今日から始める 介護予防 6

寒さに負けず、外に出ましよう!

閉じこもりは要介護のもと

寒さの厳しいこの季節は、こたつに入ってみかんと食べ、てぬぐくなど、など、つい外出がおっくうになりますよね。しかし、家の中にこもってばかりいると、筋力や認知機能の低下など、心身の衰えにつながりかねません。また、外出時間や歩行時間が短いと、要介護状態になりやすいという調査結果もあります。積極的に外に出て、いきいきとした生活を送りましょう。

閉じこもり予防 5つのポイント

閉じこもり予防には、次の5点が有効です。基本的なこれらの活動を行い、元気な日々を送りましょう。

① **規則正しい生活リズム**
 1日3回の食事、就寝・起床時間など、生活リズムを整えることが健康の基本です。

② **1日30分以上の活動**
 できれば毎日、外を歩きましょう。家事、買い物、友人と会うなど、目的を持った外出はさらに効果的です。

③ **積極的に家事を行う**
 食事の献立を考えながら行う買い物、手順を工夫しながら行う掃除・洗濯などは、体と頭を同時に活性化します。

④ **人と接してたくさん話す**
 ごみを出すだけでも、人と話すきっかけが生まれます。

⑤ **人と接してたくさん話す**
 人とのつきあいがあるほうが、自立度が保たれます。会話は、聞く・理解する・判断するなど、多くの要素を含んでおり、認知症予防にも効果があると考えられています。

⑤ **地域・趣味活動に参加**
 ボランティア活動などで、これまでの人生で得た知識や経験を誰かのために役立ててみませんか。新しい趣味にチャレンジすると刺激になり、仲間との出会いもあります。

福祉会館、老人福祉センター(ふれあいセンター)、グランチャ東雲などに、各種教室やサークルの情報があります。※日常生活について指導を受けている方、心身の状態に不安がある方は、担当医師にご相談ください

問 高齢者支援課地域福祉係 ☎(3647)9468



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介しします。内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

区立小中学校臨時講師等の募集

1. 学習支援員

[雇用期間]4月から4か月(勤務状況により平成26年3月まで更新の場合あり)[勤務場所]区立小・中学校
☑ 高校卒業以上の方10人程度[賃金]時給1,250円 ☑ ADHD(注意欠陥多動性障害)・LD(学習障害)児童・生徒への学習・生活支援

2. 小1支援員

[雇用期間]4月から学校の夏休みの前日まで[勤務場所]区立小学校 ☑ 15人程度[賃金]時給930円 ☑ 小学校1年生の学級に入り生活習慣の定着のための支援

3. 学力強化講師

[雇用期間]5月から6か月(勤務状況により平成26年3月まで更新の場合あり)[勤務場所]区立小中学校 ☑ 小学校教員免許または中学校の国語・数学・英語いずれかの教員免許の保有者(平成25年3月末免許取得見込み者を含む)10人程度[賃金]時給2,610円 ☑ 小中学校での教科指導(少人数指導等を行う臨時講師)

※いずれも[採用]学校長による面接のうえ決定※勤務時間・曜日等は勤務校により異なる ☑ 応募する業務名1~3(3は教員免許の種類も)を記入し、履歴書を〒135-8383区役所教育委員会事務局学校支援課(1は特別支援教育担当(6階3番)、2・3は学校支援係(6階3番)へ郵送または持参※履歴書は返却しません※勤務地等を考慮し面接対象者に連絡します ☑ 1:学校支援課特別支援教育担当 ☎3647-9175、2・3:学校支援課学校支援係 ☎3647-9307

手話通訳者(非常勤)募集

[期間]4月~平成26年3月(更新あり)[勤務条件]週5日8:30~17:15のうち5時間45分、土・日曜、祝日休み(有給休暇あり)[勤務場所]江東区役所[報酬]198,200円、通勤手当(上限あり)、健康保険、厚生年金、雇用保険あり ☑ 手話通訳士資格を有する方または東京都が行う登録試験に合格し、東京都の手話通訳者として登録されている方1人(書類および面接選考)[面接日]3/4(月) ☑ 2/21(木)17:00 ☑ 障害者支援課にある申込書(写真添付)に所定事項および課題作文「障害者の生活と人権」(600字程度)を記入し、資格証明書(写)を添えて〒135-8383区役所障害者支援課障害者支援係へ郵送または持参 ☎3647-4950

高齢者家族介護教室(無料・申込順・2/18(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
3/2(土) 14:00~16:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962	20人	認知症の介護の苦労や疑問を語り合ひましょう。専門医の講義も行います ☑ 野元成郎(とみおか医院)
3/9(土) 14:00~15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615	20人	高齢者に必要な栄養素、食欲不振時の対策など、「食」をもっと効果的に、もっと楽しむポイントを説明します
3/9(土) 14:00~15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060	20人	転倒を予防するために、正しい歩き方と介護予防体操を身につけませんか
3/9(土) 13:30~15:00	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732	20人	自宅でできる簡単な腰痛体操を、講義と実践で学びませんか。理学療法士が説明します
3/14(木) 14:00~15:30	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081	20人	安心して生活できるよう法的に支援する成年後見制度について学びましょう
3/16(土) 14:00~15:30	東雲芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166	20人	介護している方がいつまでも元気でいられるよう、理学療法士が介護予防のための健康体操を説明します
3/16(土) 14:00~16:00	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511	20人	口の健康のために、歯みがきの方法や口の体操を学びませんか。歯科衛生士が説明します
3/16(土) 14:00~15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731	20人	認知症の症状や対応方法について、専門医療機関の看護師が説明します
3/23(土) 13:30~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081	20人	おいしく楽しい食事のために、管理栄養士が、調理の工夫を説明します。試食もしながら学びましょう

度)を記入し、資格証明書(写)を添えて〒135-8383区役所障害者支援課障害者支援係へ郵送または持参 ☎3647-4950

障害者支援相談員(非常勤)募集

[期間]4月~平成26年3月(更新あり) ☑ 保健師・看護師・精神保健福祉士・介護支援専門員いずれかの資格のある方若干名(書類および面接選考)[面接日]3/8(金)午前[勤務場所]江東区役所[勤務条件]平日の週5日8:30~17:15のうち6時間(有給休暇あり)[報酬]220,000円、通勤手当(上限あり)、健康保険、厚生年金、雇用保険あり[勤務内容]障害のある方を対象とした訪問調査や相談等 ☑ 3/1(金)必着 ☑ 障害者支援課(区役所2階29番)にある所定の申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、〒135-8383区役所障害者支援課相談第四係へ郵送または窓口で ☎3647-4308

青少年センター職員(非常勤)募集

[任用期間]4月~平成26年3月(月15日勤務) ☑ 教員、社会教育主事、社会福祉士の資格を有する方、または学校、青少年教育関連施設、児童福祉施設等で1年以上の活動経験がある方若干名(選考)[勤務場所]青少年センター[勤務時間]8:30~17:15および12:45~21:30[報酬]月額209,800円[選考方法]1次選考は課題式記述、書類審査、2次選考は口述試験 ☑ 青少年指導者講習会等の企画・運営、利用者対応、相談事業、青少年センターの管理・運営等※詳細はホームページ、または青少年センターにある募集要項を参照 ☑ 2/21(木)必着 ☑ 青少年センター窓口にある申込用紙に記入し、〒136-0071亀戸7-41-16青少年センター非常勤職員採用担当に郵送または窓口で ☎3681-7334

介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

要介護認定調査業務を行う登録調査員を募集します[期間]3/11(月)~平成26年3月(更新あり) ☑ 介護支援専門員の資格を有し、居宅介護支援事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若干名[報酬]3,600円/件(試用期間あり) ☑ 区内での訪問調査および調査票の作成[選考]書類および面接[面接日]3/6(水) ☑ 2/27(水)必着 ☑ ①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し

③応募の動機を200字程度に記入したものの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課介護保険認定調査係へ郵送または持参 ☎3647-5831

国民健康保険運営協議会 傍聴できます

☑ 2/22(金)13:30~ ☑ 場 区役所3階区議会全員協議会室 ☑ 10人(抽選) ☑ 当日13:00までに医療保険課(区役所2階8番)窓口で ☑ 医療保険課庶務係 ☎3647-3166、FAX3647-8443

後期高齢者医療保険料 口座振替に変更できます

保険料のお支払いは、原則として特別徴収(年金からの引き落とし)ですが、ご希望の方は口座振替に変更できます[手続きに必要なもの]希望する方の後期高齢者医療保険者証、預貯金通帳(コピー可)、通帳使用の印かん※6金融機関はキャッシュカードによる申し込みができます ☑ 必要書類等を持参し医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口で ☎3647-3169、FAX3647-8443

司法書士による無料法律相談会

☑ 2/20(水)14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により、時間内に受付を終了する場合があります ☑ 区役所7階第73会議室 ☑ 30人程度(先着順) ☑ 無料 ☑ 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 ☑ 当日直接会場へ ☑ 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

講座・催しもの

講演会「人生には大切なことがあります! お金はなぜ大切か」

☑ 3/2(土)14:00~16:00 ☑ 場所 パルシティ江東第1・2研修室(扇橋3-22-2) ☑ 区内在住・在勤・在学の方40人(抽選)※結果は2/22(金)発送 ☑ 無料 ☑ 人生の早い時期にお金の管理術を身につけることで、一生お金の困らない生活を送ることが出来ます。金融知識もぜひ身につけましょう ☑ 平賀初恵(ファイナンシャルプランナー) ☑ 2/21(木)必着 ☑ 往復はがきに①講座名②住所③氏名④年齢⑤連絡先を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ郵送または持参 ☎5683-0321

消費者センター お姉さんと親子で遊ぼう! ジーパンをリメイク

1. お姉さんと一緒に親子で遊ぼう! ☑ 2/23(土)①10:30~11:30②12:30~13:30※いずれか1回 ☑ 3~6歳の幼児とその保護者各15組(申込順) ☑ 無料 ☑ 児童音楽を研究している大学のお姉さんと一緒に親子で楽しく遊ぼう ☑ 東京家政大学児童音楽研究会「たんぼぼ」の学生 ☑ 2/15(金)9:00から電話で消費者センター ☎5683-0321

2. ファブリックステンスルでジーパンをリメイク

☑ 2/24(日)10:00~15:30 ☑ 20人(先着順) ☑ 無料 ☑ 家で眠っているジーパンに絵を描いて自分だけのオリジナルにしてみませんか[持ち物]ジーパン(洗濯済のもの) ☑ 清水文子 ☑ 当日直接会場へ ※いずれも ☑ 場所 パルシティ江東(扇橋3-22-2) ☑ 消費者センター ☎5683-0321

中学校特別支援学級合同展覧会

☑ 2/16(土)~20(水)9:00~16:00(2/20は14:00まで) ☑ 場 総合区民センター展示ホール(大島4-5-1) ☑ どなたでも ☑ 無料 ☑ 中学校特別支援学級の生徒が美術、作業などの時間に制作した絵画、木工、手工芸作品の展示 ☑ 当日直接会場へ ☑ 深川第四中学校 ☎3649-0418

旧大石家住宅の雛飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、桃の節句にちなみ雛人形を飾ります。今年も賑やかに何組かのお雛様が登場します※2/25(月)からの1週間は平日も一般公開します。休日と平日で開館時間が異なるためご注意ください ☑ 2/23(土)~3/3(日)土・日曜10:00~16:00、月~金曜11:00~14:00 ☑ 旧大石家住宅(南砂5-24地先) ☑ どなたでも ☑ 無料 ☑ 当日直接会場へ ☑ 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

芭蕉記念館俳句会

☑ 3/13(水)13:30~ ☑ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) ☑ 13:15 ☑ 区内在住・在勤の方20人(申込順) ☑ 無料※句報希望の方は80円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 ☑ 春季雑誌3句 ☑ 3/12(火) ☑ 2/15(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

グランチャ東雲「春のイベント」

地域の皆さんに向けて楽しいイベントを開催します。

1. グランチャ芸術発表会

今年度のしめくくり! 講座で学んだ成果を発表します。作品展示や舞台発表のほか、のど自慢大会もあわせて行います ☑ 3/9(土)13:00~17:00 ☑ 4階レクリエーションルーム150人(先着順) ☑ 区内在住・在勤・在学の方 ☑ 無料

2. グランチャ東雲お相撲&縁日

体験相撲にチャンコ鍋、縁日ごっこに物産展、色々なお楽しみが満載の1日です ☑ 3/31(日)12:00~15:00 ☑ 3階交流フロア ☑ 区内在住・在勤・在学の方 ※いずれも ☑ 当日直接会場へ※詳細はホームページまたは、グランチャ東雲館内掲示をご確認ください ☑ グランチャ東雲(東雲1-9-46) ☎5548-1992 ☑ http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

60歳からのパソコン教室 はじめてのパソコンコース

初めてパソコンを学ぶ方を対象とした教室です※ワードやエクセル講習など他コースもあります ☑ 4/6~6/22の土曜9:20~10:50(全12回) ☑ 場 産業会館(東陽4-5-18) ☑ 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) ☑ 16,300円(教材費込) ☑ 2/15(金)から江東区シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で ☎3649-3568



中川船番所資料館 ミュージアムトーク

常設展示の内容を当館の職員が詳しく解説するミュージアムトークを開催します。見るだけではわからないことなど、この機会にお尋ねください ☑ 2/24(日)13:00~14:00 ☑ 大人200円、小・中学生50円(観覧料) ☑ 当日直接会場へ ☑ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

こうとう学びスタンダード策定



学び方・体力・算数などで区内小中学生に確実に身に付く内容を明示

▲策定に携わった校長先生らによるシンポジウム

今大会からワールドマラソンメジャーズに加わり、世界のトップレースの仲間入りをした、

国際的な大規模マラソン「東京マラソン2013」が2月24日(日)に開催されます。約36、

東京マラソン2013

2/24 (日)



区内各地で多数の応援イベント開催

©東京マラソン財団

▲フィニッシュを目指すランナーを応援しよう

学び方スタンダード

- 持ち物 前日に必要な学習用具を準備します
- 着席 授業の始まりの時間を守り、席に着きます
- 挨拶 授業の始めと終わりにあいさつをします
- 姿勢 背筋を伸ばした姿勢で座ります
- 話し方 声の大きさを考えて、ていねいな言葉づかいで話します
- 聴き方 話している人を見て、最後まで静かに話を聴きます
- 返事 (小)名前を呼ばれたら「はい!」と返事をします
- 提出物 (中)提出物の期限を守ります
- 家庭学習 (小)学年ごとに時間を決めて、家庭学習に取り組みます (中)自ら計画を立てて、家庭学習に取り組みます



区では、こどもたちの確かな学びや育ちを支えるため、区内の小中学生に確実に身に付けさせたい内容を掲げる「こうとう学びスタンダード」の策定を進めています。これは、「江東区の学校で学べば、その内容は確実に身に付きます」という学びの品質保証を目指すものです。

今年度は、学習習慣等を示した「学び方」、運動の内容や動きを示した「体力」、その学年で確実に身に付けることで後の学習理解につながる内容を精選した「算数」の3種類のスタンダードが策定され、全6種類のスタンダードが完成する予定です。

指導室指導主事
☎(3647)9179

東京大マラソン祭り 2013

参加ランナー受付のほか、スポンサー企業、東京都およびコース沿道区などが出展します。江東区PRブースでは「江東区お店の逸品」の中から区の名産品を事業者が販売します。

「豊洲駅前交差点」時 2月24日(日) 午前11時 豊洲ピア21

000人のランナーが都庁をスタートし、区内豊洲・東雲を経由して、有明・東京ビッグサイトを目指します。

区内各所で、2月24日(日)にランナーを応援するさまざまなイベントが開催されます。

「豊洲駅前交差点」時 午前10時半〜午後3時(スタート受付は午後1時半まで・先着5千人)

「あいプラザ」からパナソニックセンター東京までコース沿道約4kmウォーク(参加者に応援グッズを進呈)

☎(5388)2198

東京大マラソン祭り事務局



区内で行われる交通規制

コースを中心に長時間の交通規制が行われます。コース周辺への車の利用、沿道路上への駐車は避けてください。ご協力をお願いします。

☎ 東京マラソン財団 ☎5500-6802

規制区間	道路名	時間
春海橋西→東雲一丁目	晴海通り	10:00~15:55
東雲一丁目→東京ビッグサイト(フィニッシュ)	都橋通り等	10:05~16:25

全日本障害馬術大会 Part2

スピード&ハンディネス競技 優勝

大久保 溪くん(有明中1年)

小学1年生から馬術を始めて7年目の大久保くん。今年度は「今まで以上に練習量や質を高くして」臨み、昨年7月に全日本ジュニアの大会で2位、9月に全日本障害馬術大会で優勝と、全国トップレベルの選手に成長しました。馬術は「馬とコミュニケーションをとり助け合えることが楽しい」と、土・日曜、祝日のほとんどを練習に打ち込む大久保くんの目標は「世界で活躍する選手」。今春、全日本ジュニアの大会トップ3の選手が派遣されるオーストラリア合宿で騎乗技術に磨きをかけ、夏の全日本ジュニア選手権優勝を今年の最大目標に据えています。そして2020年には20歳、円熟期を迎える大久保くんは「東京五輪が実現したらぜひ出場したい!」と語ってくれました。

▲大会で軽やかに飛越する大久保くん

