

講座・催しもの つづき

児童会館 陶芸教室・天体観望会

1. 陶芸教室「レターケースを作ろう」
はがきや封筒を立てて入れるレターケースを作ります 時 2/23(土)① 13:00~14:30②15:00~16:30 人 各回区内在住5歳~中学生の親子7組(抽選、結果は2/13(水)連絡)※小学4年生以上は児童のみで申込可 師 蒲田里奈[持ち物]エプロン、ハンカチ 編 2/10(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

2. 天体観望会「木星」

直径は地球の11倍!木星の神秘に触れよう 時 2/23(土)19:00~20:00 人 どなたでも60人(申込順、小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要) 師 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説を行います 申 2/14(木)10:00から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料

第2土曜はジュニア俳句教室

時 3/9(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 人 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 編 3/2(土)※定員になりしだい終了 申 2/10(日)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

特別支援教育講演会

「発達障害とは何か?」

長年にわたり自閉症、ADHD(注意欠陥多動性障害)、LD(学習障害)等臨床研究に携わる先生に、発達障害についてわかりやすく講演していただきます 時 2/20(水)14:00~16:00 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 人 120人(先着順) 費 無料 師 市川宏伸(都立小児総合医療センター) 申 当日直接会場へ 問 学校支援課特別支援教育担当 ☎3647-9175

子育て熟年ボランティア講座

安心して子育てができ、こどもの笑顔あふれるまちづくりを目指して、一緒に活動してみませんか。地域のこどもを我が孫として、人生で培った力をこどもや家庭・地域のために生かしてください 時 2/16(土)14:00~16:00 場 南砂子ども家庭支援センター会議室(南砂3-14-1-101) 人 20人程度(申込順) 費 無料 申 2/5(火)10:00から電話で南砂子ども家庭支援センター ☎5617-7772

障害者福祉センター 料理教室 筋力アップ体操教室

1. 聴覚障害者地域生活支援セミナー「料理教室」

時 2/28、3/28の木曜(全2回)10:00~13:00 人 区内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で聴覚に障害がある方10人(2/18(月)13:30から公開抽選) 編 2/17(日)必着

2. 筋力アップ体操教室

時 2/26、3/5・12の火曜(全3回)10:00~11:00 人 区内在住の身体障害者手帳をお持ちの方20人(2/15(金)13:30から公開抽選) 内 主に身体の外側と内側の筋力を鍛えます 編 2/14(木)必着

※いずれも 場 障害者福祉センター 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは利用者負担金を免除。1はそのほかに材料費1,000円(全2回分) 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名・障

害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

手話通訳者登録試験

時 3/10(日) 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 次のすべてに該当する方①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会特別通訳コース修了者および応用通訳コース修了者、その他同等の手話技術を有する方②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方③20歳以上の方(登録時)④他区市町村に登録していない方 費 無料 内 面接・聞き取り手話通訳表現・手話読み取り口述通訳 編 2/19(火)19:00 申 江東ボランティア・センター窓口(高齢者総合福祉センター2階)で ☎3645-4087

保健

中小企業メンタルヘルス対策セミナー

うつ病等の精神疾患による休職者が増加している近年、職場におけるメンタルヘルス対策が重要視されてきています。働く人のメンタルヘルス対策に取り組んでいる専門家を招き、うつ病の理解やストレス対策、職場での支援についてお話を伺います 時 2/25(月)14:00~16:00 場 江東区保健所4階会議室(東陽2-1-1) 人 区内中小企業の経営者、人事担当者等80人(申込順) 費 無料 師 柏崎咲江(日本産業カウンセラー協会) 編 2/22(金)※定員になりしだい終了 申 2/5(火)からファクスに事業所名・住所・電話・ファクス番号・受講者氏名を記入し、江東区保健所保健予防課保健係へ FAX3615-7171、☎3647-5906

健康センター健康講演会 「脳の活性化と転倒予防」

時 2/24(日)13:30~15:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 高齢期を健康に過ごすことを考えている方や、ご家族など高齢者に関わりのある方50人(申込順) 費 無料 内 高齢期をいきいきと過ごすためのこころと体の健康を保つ日常の対処法(講演)、上肢・下肢を動かして脳を活性化し筋力アップと転倒予防に効果的なストレッチ体操[持ち物]室内履き、タオル、飲み物 申 2/5(火)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402 申 <http://www.koto-hsc.or.jp>

難病講演会「シェーグレン症候群の治療と日常生活」

シェーグレン症候群は、自己免疫疾患で、目・口・鼻腔の乾燥症状を特徴とし、その他関節痛や発熱などのさまざまな症状が起こります。専門医から治療や日常生活での注意点など、お話を伺います 時 2/23(土)13:30~15:30(開場13:00) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 人 50人(申込順) 費 無料 師 竹内勤(慶應義塾大学医学部リウマチ内科教授) 申 2/8(金)から電話で城東保健相談所保健師 ☎3637-6521、FAX3637-6651

骨粗しょう症予防健診(3月分)

時 3/26(火)9:00受付 場 深川南部保健相談所 人 健診日現在20歳以上64歳以下の区民の方40人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 編 2/12(火)必着 申 往復はがきに①健診名②住所・

違反屋外広告物除却協力員募集

迷惑なはり紙・はり札をなくしてきれいな街に

私たちの周りで掲出されている違反屋外広告物(はり紙・はり札等)は、街の美観を損ねるばかりではなく、通行の妨げにもなります。区では、お住まいの周辺で違反屋外広告物を除却していただける協力員(ボランティア)を募集しています 人 区内在住または在勤で20歳以上の方、3

人以上のグループ 申 土木部管理課監察係(区役所隣防災センター3階)にある申請書(区ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、〒135-8383区役所土木部管理課監察係へ郵送・ファクスまたは窓口で ☎3647-9646、FAX3647-8454

郵便番号③氏名④ふりがな⑤年齢⑥生年月日⑦性別⑧電話番号を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所へ ☎5632-2291※城東・深川・城東南部保健相談所は4月に実施予定

難病医療相談室

時 2/15(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日前日までに電話で江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

深川江戸資料館 ☎3630-8625

2/13(水)・14(木)を臨時休館。保守点検のため

亀戸スポーツセンター

☎5609-9571

2/9(土)午前の大体育室の無料公開(ソフトテニス)および2/10(日)午前・午後の大体育室の一般公開(ソフトテニス・バドミントン)を中止。イベント開催のため

深川スポーツセンター

☎3820-5881

2/11(月・祝)午前・午後、大体育室の一般公開を中止。バレーボール大会のため

スポーツ会館

☎3649-1701

2/17(日)全日の小体育室・剣道場・柔道場および午前・午後の大体育室の一般公開を中止。小学生スーパードッジボール大会KOTOチャンピオンズリーグ開催のため

産業会館第3会議室

☎3647-2332(経済課産業振興係) 4月から当面の間、第3会議室は江東区観光協会事務室として使用するため貸し出しを中止します。第1・2会議室はこれまで通り利用できます

宮公署

ふくしワーク就職フェア in錦糸町 江東区のほか、江戸川、墨田、足

立等の福祉関連施設が参加する就職フェアを開催します。各求人情報は、都内のハローワークでご覧いただけます 時 2/14(木)[ふくし業界セミナー]10:30~11:30(受付10:00)[福祉の仕事就職面接会]13:00~16:00(受付12:30) 場 すみだ産業会館サンライズホール(墨田区江東橋3-9-10) 人 福祉の仕事への就職を希望する方 申 当日直接会場へ 問 ハローワーク足立ハートフルワークコーナー ☎3870-8614

その他

NPO・市民活動交流カフェ

みんなで作るまちづくり交流会

時 2/9(土)18:00~21:15 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 NPO・市民活動に関心のある方 費 1,000円(参加団体紹介ガイドブック含む) 内 [第1部講演会]NPO・市民活動の現状「各地の事例から豊かな地域社会実現の方向性を探る」[第2部]活動事例発表&本音トーク「活動資金(助成金)調達方法&交流会」 師 谷本有美子(公益財団法人神奈川県地方自治研究センター研究員)[後援]江東区 編 2/8(金) 申 電話またはファクスに①氏名②団体名(団体に所属している場合)③住所④電話番号を記入し、NPO法人江東NPO協議会(永田)へ ☎090-4826-5517(11:00~21:00)、FAX3699-0430

江東病院 公開健康セミナー

時 内 下表のとおり 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) [開場]各回とも開始30分前 人 50人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2166、FAX3685-2766

日時	内容	講師
2/14(木)16:00~	慢性腎臓病とは?おしっこに異常はありませんか?	高橋俊雅(腎臓内科医師)
2/23(土)13:30~	お薬手帳ってこんなに大事!	岡田侑子(薬剤師)
3/14(木)16:00~	肺がんの早期発見と最近の治療	南方邦彦(呼吸器内科医師)

江東区遺族会戦没者追悼式

時 3/27(水)9:00~16:30 場 靖国神社ほか 集 江東区役所前 人 会員および会の趣旨に賛同する区内在住の方80人(申込順) 費 2,000円(昼食代) 編 3/10(日) 申 2/5(火)から電話で遺族会会長 鈴木清次 ☎・FAX3631-9996

講演会 「難病者・歌でハーモニー」

時 2/17(日)14:00~15:00 場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) 人 どなたでも50人(先着順) 費 無料 師 宮川明[後援]江東区保健所 申 当日直接会場へ 問 江東区難病団体連絡会 井上信義 ☎・FAX5683-8622

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ