

砂町文化センター休館

9月1日(日)～平成26年9月30(火)

砂町文化センターは、大規模改修工事のため9/1(日)～平成26年9/30(火)まで全面休館となります 〆 砂町文化センター ☎3640-1751

フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しんでいただくための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます 〆 2/13(水)・27(水)、3/12(火)・27(水)いずれか1日 19:00～20:30 〆 深川スポーツセンター 〆 中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 〆 3,000円 〆 1/25(金)必着 〆 往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先(学校)名・所在地を記入し、〒135-0044 越中島1-2-18 深川スポーツセンターへ ☎3820-5881

障害者福祉センターふれあい市

地域の皆さんとのふれあいを目的に開催します 〆 1/22(火)10:30～11:30 〆 「森下ハーモニカハーモニー」の演奏は11:00～11:20 〆 障害者福祉センター1階玄関前およびロビー(扇橋3-7-2) 〆 雨天時1階ロビーのみ 〆 ボランティア団体の催し物、区内障害者施設のオリジナル手作り品販売、当センター訓練室で栽培した新鮮野菜、甘酒無料配布など 〆 当日直接会場へ 〆 障害者福祉センター ☎3699-0316、FAX3647-4918

聴覚障害者地域生活支援セミナー「区内観光ガイドツアー」

区内の観光スポットを区の文化観光ガイドとともに歩くまちあるきツアーです 〆 2/3(日)10:00～12:00 〆 東京深川モダン館前9:50集合 〆 観光場所 東京深川モダン館、深川不動尊、八幡橋など 〆 富岡八幡宮大鳥居前解散 〆 区内在住の身体障害者手帳を持ち聴覚に障害がある方20人(申込順) 〆 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円) 〆 生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 〆 1/29(火)必着 〆 1/15(火)から電話、窓口またはファクスに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名・障害の等級を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者作品展

区内在住の障害者のアート400点あまりを展示します。心で感じる力作の数々を、ぜひご覧ください 〆 1/23(水)～25(金)9:00～21:00(最終日は15:00まで) 〆 総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1) 〆 無料 〆 当日直接会場へ 〆 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX5683-1570

保 健

各種健(検)診の締切迫る未受診の方は受診を

1.健康診査・各種がん検診
40歳以上で、江東区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、もしくは生活保護を受給している方を対象に、健康診査を実施しています。今年度の健康診査は、

2/20(水)で終了します。まだ受診されていない方は、期限までに受診をお願いします。眼科検診および各種がん検診(大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診)も2/20(水)で終了します 〆 健康診査、眼科検診および各種がん検診対象者の方には昨年6月下旬に受診券シールを送付済みですが、転入等で届いていない方はご連絡ください 〆 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487

2.おとなの歯科検診

今年度の歯科検診は、2/20(水)で終了します。受診対象者は、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方です。昨年6月中旬に受診券シールを送付済みですが、転入等で届いていない方はご連絡ください 〆 保健所健康推進課健康事業推進係 ☎3647-5889

3.胃がん・肺がん検診(申込制)

検診車による検診の受付は12月で終了していますが、検診機関での検診(電話申込)は、1月末まで受け付けています。対象者の方で、まだ受診されていない方は、検診機関に直接予約のうえ受診してください。対象者の詳細等は区報11/21号またはホームページをご覧ください 〆 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487

呼吸体操教室(1月)

慢性呼吸器疾患をお持ちの方のための教室です。動きやすい服装でお越しください 〆 1/24(木)14:00～16:00(受付13:30～) 〆 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 〆 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 〆 無料 〆 呼吸筋ストレッチ体操の理論と実技 〆 根本伸洋(新葛飾病院 理学療法士) 〆 当日直接会場へ 〆 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

食育応援講座「妊娠中の栄養・食生活編」

これからママになる方を対象に妊娠中の食事について調理実演とおすすめレシピを紹介する教室です 〆 2/6(水)13:30～15:00 〆 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 〆 区内在住の妊婦の方25人(抽選) 〆 無料 〆 妊娠中の食生活の話、レシピ紹介と試食 〆 2/1(金)必着 〆 往復はがきに①食育応援講座「妊娠中の食生活」希望②氏名(ふりがな)③住所・郵便番号④電話番号⑤出産予定日を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102 深川南部保健相談所栄養士へ ☎5632-2291、FAX5632-2295

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療を受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 〆 江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

参加者には講師の漫画絵はがきを1枚プレゼントします 〆 2/23(土)13:00～16:00 〆 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) 〆 区内在住の小学5年生～中学生15人(申込順) 〆 700円 [持ち物] 絵の具、マーカー等 〆 沖山潤(風景漫画家) 〆 定員になりしだい 〆 1/15(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

芭蕉記念館 新春俳句会

〆 1/23(水)13:30～ 〆 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 〆 13:15 〆 区内在住・在勤の方20人(申込順) 〆 無料。句報希望の方は80円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 〆 兼題「初不動(はつふどう)」1句、新年雑詠(新年の季語なら何でも可)2句 〆 1/22(火) 〆 1/15(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

第2土曜はジュニア俳句教室

〆 2/9(土)9:30～11:30 〆 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 〆 9:20 〆 区内在住の小学生20人(申込順) 〆 無料 [持ち物] 筆記用具 〆 2/2(土) 〆 1/15(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

硬式テニス・ソフトテニス教室

1.硬式テニス教室
〆 新砂運動場(新砂3-9-1) 〆 無料巡回バスを運行

2.ソフトテニス教室
〆 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 〆 いずれも 〆 下表のとおり(抽選) 〆 7,200円 〆 下表⑤のみ6,300円 [持ち物] テニスシューズ(運動靴)・ラケット・飲み物・タオル・帽子(ラケット貸与可) 〆 日本テニス協会指導員・日本ソフトテニス連盟指導員 〆 1/22(火)必着 〆 往復はがきに①教室名②クラス名(番号)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要・不要を記入し、〒136-0081 夢の島1-1-2 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

硬式テニス(水曜)

①	②	③	④	⑤
期間(回数)	時間	定員	⑤	
①	9:15～10:45	16歳以上の女性18人		
②	11:00～12:30	16歳以上18人	3/20を除く全8回	
			③	
③	13:00～14:30	16歳以上8人		
④	14:45～15:45	4～6歳24人(未就学児)		
⑤	16:00～17:00	小学1～4年24人		

ソフトテニス(木曜)

①	②	③	④
期間(回数)	時間	定員	
①	9:15～10:45	16歳以上の女性8人	
②	11:00～12:30	16歳以上8人	④
			③
③	14:45～15:45	4～6歳12人(未就学児)	
④	16:00～17:00	小学1年～4年12人	



深川北スポーツセンタージュニア卓球教室

〆 2/7～3/7の木曜17:30～19:00(全5回) 〆 深川北スポーツセンター研修室(平野3-2-20) 〆 区内在住・在学の方 〆 小学3～6年生20人(抽選) 〆 2,500円 〆 1/24(木)必着 〆 往復はがきに①教室名②受講者氏名・ふりがな③学年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名(区外在住で区内在学の方は学校名)を記入し、〒135-0023 平野3-2-20 深川北スポーツセンターへ ☎3820-8730

講座・催しもの つづき

七宝教室「彫金板七宝」

彫金板の上に釉薬で色付してブローチを作ります 〆 1/19(土)13:30～15:30 〆 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 〆 区内在住の小・中学生親子12組(申込順) 〆 小学4年生以上は児童のみで申し込み可 〆 無料 〆 八巻茜 〆 1/16(水)10:00から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

陶芸教室「ひも作りでお茶わんを作ろう」

ひもの様にのびした粘土を積み重ねて茶わんの形にします 〆 1/26(土)14:00～16:00 〆 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 〆 区内在住で5歳以上の幼児・小・中学生親子12組(申込順) 〆 小学4年生以上は児童のみで申し込み可 〆 無料 [持ち物] エプロン・ハンカチ 〆 蒲田里奈 〆 1/19(土)10:00から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

天体観望会「月」冬の夜空を明るく照らす月を見よう！

〆 1/26(土)19:00～20:00 〆 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 〆 どなたでも60人(申込順、小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要) 〆 無料 〆 有賀真由美、山内康晃 〆 1/17(木)10:00から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911 〆 雨天・曇天の場合は2階ホールで星空解説

ベビーマッサージ

〆 2/3(日)①10:00～10:40②11:00～11:40 〆 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 〆 歩き始める前までの区内在住の0歳児と母親各回12組(申込順) 〆 お父さんもご一緒に！ 〆 無料 [持ち物] バスタオル・飲み物 〆 土手浩恵 〆 1/24(木)10:00から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

八百屋さんの料理教室

〆 2/3(日)10:00～13:30 〆 パルシティ江東3階調理実習室 〆 区内在住の方40人(抽選) 〆 500円 〆 〆 知っている野菜のミニ講演、旬の野菜の持ち味を生かした料理を学習 〆 江東区青果商組合 〆 1/23(水)必着 〆 結果は1/28(月)までに通知 〆 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名④電話番号を記入し、〒135-0011 扇橋3-22-2 消費者センターへ ☎5683-0321

「消費者展」リサイクルフリーマーケット出店者募集

〆 2/24(日)10:00～14:00 〆 雨天開催 〆 パルシティ江東1階レクホールおよびハワイエ(扇橋3-22-2) 〆 区内在住の方(個人) 〆 業者や、重複・他人名義での申し込みは無効 〆 500円 [出店数] 23店(抽選、1スペース約3㎡) [出店品目] 衣類・日用品等家庭の不用品で活用できるものや、手作り作品。ただし、動植物、食品、大型家具、家電製品は不可 〆 1/22(火)必着 〆 結果は1/29(火)に発送 〆 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④出店品目⑤応募の動機⑥リサイクル等日ごろ心がけていることを記入し、〒135-0011 扇橋3-22-2 消費者センター内江東区消費者団体連絡協議会へ 〆 消費者センター ☎5683-0321

沖山潤のこども漫画教室

風景漫画家沖山潤さんが俳句をテーマにした漫画の描き方を教えます。芭蕉の俳句を一句選んでオリジナルの漫画絵はがきを完成させましょう。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ