

アスベスト濃度調査結果

区内の大気中濃度は健康に影響なし

区では、昨年9月に3地点(亀戸7丁目、豊洲4丁目、東陽4丁目)で一般大気中のアスベスト濃度を調査し、結果はすべて0.056未満/ℓでした。

大気環境中のアスベスト濃度は環境基準は設定されていませんが、WHO(世界保健機関)によると世界の都市部の一般環境中のアスベスト濃度は1〜10本/ℓ程度で、この程度であれば健康リスクは検出できないほど低いとされています。区の調査結果はこの数値を大きく下回っており、直ちに問題となる濃度ではないと考えられます。

区では、今後も推移をみるため、アスベスト濃度調査を継続していきます。

環境保全課調査係
☎(3647)6148

小名木川リバーツアー特別編

屋形船で回る「なまき川」の橋めぐり

3/16(土)

リバーガイド認定者の解説とともに、屋形船で早春の小名木川・隅田川から東京湾へと巡り、レインボープリッジ・東京ゲートブリッジを眺める周遊コースです。軽食付で、ゆらり屋形船の旅をお楽しみください。

時 3月16日(土)「1」便 午前9時〜午後0時半(予定)「2」便 午後1時〜4時半(予定)※荒天の場合は中止 集 中川船番所資料館(大島9-1-15)

人 小学生以上の方各便50人

区内在住を優先し抽選
費 大人3,000円、小中学生2,500円(乗船料、軽食代、保険代等含む)「コース」中川船番所資料館見学↓番所橋乗船場(船便)↓小名木川↓隅田川↓東京湾(レインボープリッジ・東京ゲートブリッジ)↓荒川口ツクゲート↓番所橋乗船場(解散)※コースは状況により変更になる場合があります「持ち物」動きやすい服装、靴

締 1月24日(木) 必着

亀スポ減量トライアル

ムリなくムダなく落とせ体脂肪

亀戸スポーツセンターでは、減量を始めたいという方を対象に「亀スポ減量トライアル」を開催します。成果は人それぞれですが、3か月で自分の変化に気づいてみませんか?ぜひこの機会にチャレンジしてください。

フリーパス販売期間 1月16日

(水)〜22日(火)※トレーニングはフリーパス購入から3か月間となります 場 亀戸スポーツセンター2階トレーニング室(亀戸8-22-1) 人 18歳〜64歳までの介助を必要とせず一人で運動できる方30人(申込順)

費 8,000円(3か月トレーニング)



▲東京ゲートブリッジを臨む

申 はがき(1枚4人まで)に「リバーツアー特別編」と記入し、①希望の便②住所③氏名④ふりがな⑤電話番号⑥申込人数⑦小中学生は学年と年齢を記入し、〒136-072大島8-1-33東大島文化センターへ

☎(3681)6331

健康リスクは検出できないほど低いとされています。区の調査結果はこの数値を大きく下回っており、直ちに問題となる濃度ではないと考えられます。

区では、今後も推移をみるため、アスベスト濃度調査を継続していきます。

環境保全課調査係
☎(3647)6148

ニンゲフリーパス代 内 定期的にカウンセリングを行い、作成したプログラムに沿って3か月間トレーニングします。申込時に健康アンケートと1日の食事記録を記入し、初回カウンセリングの予約をしてください

締 定員になりしだい

申 1月16日(水) 午前10時から、電話または亀戸スポーツセンター窓口で

☎(5609)9571

保健 つづき 骨粗しょう症予防教室

〜今日から始める骨貯金!〜

簡単エクササイズと調理実演を通して骨粗しょう症予防について学びませんか?※骨密度測定・骨折リスク簡易判定も実施 時 ①2/14(木)13:30〜15:30②2/21(木)13:00〜16:00(全2回) 場 城東保健相談所 人 区内在住で両日参加できる65歳未満の、骨粗しょう症が心配または関心のある方20人(抽選※医師から骨粗しょう症と診断された方、運動を止められている方はご遠慮ください) 費 無料 内 ①は食事教室(調理実演・試食あり)、②は骨密度測定・骨折リスク簡易判定・運動教室【持ち物】動きやすい服装・タオル・水分 師 ①相談所管理栄養士②糸田加代子(日本体育施設協会認定トレーニング指導士) 締 1/31(木)消印有効 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所管理栄養士へ☎3637-6521、FAX3637-6651

精神保健講演会 統合失調症とは?

最新の治療について学び病気を理解し、生活の工夫や必要な支援は何か考えます 時 1/31(木)14:00〜16:00 場 城東保健相談所講堂(大島3-1-3) 人 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 小沼寛史(都立墨東病院神経科医師) 申 1/17(木)から電話で城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651

食育応援講座「親子deごはん」

簡単バレンタインメニューを親子で一緒に作りながら楽しく学ぶ「食」の教室です 時 2/6(水)10:30〜13:00 場 城東南部保健相談所4階調理室 人 3歳〜未就学幼児と保護者12組(抽選)※兄弟など対象者以外の受け入れ不可 費 無料 内 お話、簡単

な調理実習と試食【持ち物】エプロン・三角きん・タオル 締 1/25(金)必着 申 往復はがきに①食育応援講座「親子deごはん」希望②子および保護者氏名(ふりがな)・子の年齢③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ 問 ☎5606-5001

講演会 こどものぜん息・アトピー・食物アレルギーの最新情報

ぜん息やアトピー性皮膚炎、食物アレルギーについて、最新の知識や日常生活での工夫を専門医が講演します 時 2/3(日)13:00〜15:00(開場12:30) 場 パルシティ江東レクホール(扇橋3-22-2) 人 150人(申込順) 費 無料 師 松本健治(国立成育医療研究センター研究所免疫アレルギー研究部長) 保 1歳〜就学前児童30人(無料・申込順・申込時要予約) 申 1/16(水)から電話またはメール、ファクスに①参加者全員の氏名②住所③電話番号④講師に対する質問⑤所属(専門職の方のみ)⑦保育希望者はお子さんの年齢と名前を記入し、(株)プロセスユニーク内講演会事務局へ☎0800-800-2020、FAX0120-896-891※ホームページ(HP) <http://www.erca.go.jp/yobou/>からも申し込みできます 問 保健所健康推進課公害係☎3647-9564、(独)環境再生保全機構☎044-520-9572 ② yobou2012@p-unique.co.jp

生活習慣病予防健診(2月分)

時 場 別表のとおり 人 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 1/21(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます HP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 各保健相談所管理係

e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072 (大島3-1-3) ☎3637-6521 FAX3637-6651	2/12(火) 9:00〜	2/22(金) 13:30〜
深川保健相談所 〒135-0021 (白河3-4-3-301) ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/6(水) 13:10〜	2/19(火) 13:20〜
深川南部保健相談所 〒135-0051 (枝川11-8-15-102) ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/1(金) 13:10〜	2/15(金) 13:30〜

※城東南部保健相談所は奇数月に実施

休館・休止

ご不便をおかけします

- 深川東京モダン館 ☎5639-1776
1/16(水)を休館。1/15(火)臨時開館に伴う振り替えのため
- 中川船番所資料館 ☎3636-9091
1/22(火)を休館。展示替えのため
- 深川北スポーツセンター ☎3820-8730
2/3(日)午後、体育室(卓球)の一般公開を中止。イベント開催のため
- 豊洲文化センター ☎3536-5061
2/18(月)〜25(月)を休館。(仮称)シビックセンター新築工事に伴う改修のため

- 豊洲図書館 ☎3536-5931
2/19(火)〜24(日)を休館。特別整理期間のため

官公署

老齢年金を受けている方に必要な源泉徴収票を送付
老齢基礎年金や老齢厚生年金など

は、所得税法上「雑所得」として課税の対象となります。そのため、日本年金機構では老齢基礎年金や老齢厚生年金などを受けている方全員に、平成24年の年金の支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」を1月中に送付します(障害年金や遺族年金は非課税のため源泉徴収票は送付されません)。確定申告や住民税の申告をする際に必要ですので大切に保管してください。「公的年金等の源泉徴収票」がお手元に届かない場合や紛失した場合はご連絡ください 問 ねんきんダイヤル☎0570-05-1165、江東年金事務所☎3683-1231

その他

行政書士による無料相談会 時 1/17(木)13:00〜16:00 場 区役所2階区民ホール 費 無料 内 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO法人等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許可関係、融資、契約書関係 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部(社)☎3641-6581または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

みんなのひろば

スクエアダンスを踊ってみませんか! [無料体験講習会] 時 1/26(土)18:30〜20:40 場 富岡区民館(富岡1-16-12) [初心者講習会] 時 2/2(土)18:00〜20:40 場 富岡区民館 費 20回分6,000円(テキスト代込み) 内 8人で踊るダンス。難しいステップなし 問 東京ベイスクエアダンスクラブ 三浦喜美代☎3536-6651

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

平成25年(2013年)1月11日

講座・催しもの つづき

七宝教室「彫金板七宝」

彫金板の上に釉薬で色付してブローチを作ります 時 1/19(土)13:30~15:30 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 区内在住の小・中学生親子12組(申込順)※小学4年生以上は児童のみで申し込み可 費 無料 師 八巻茜 申 1/16(水)10:00から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

陶芸教室「ひも作りでお茶わんを作ろう」

ひもの様にのびした粘土を積み重ねて茶わんの形にします 時 1/26(土)14:00~16:00 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 区内在住で5歳以上の幼児・小・中学生親子12組(申込順)※小学4年生以上は児童のみで申し込み可 費 無料[持ち物]エプロン・ハンカチ 師 蒲田里奈 申 1/19(土)10:00から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

天体観望会「月」冬の夜空を明るく照らす月を見よう!

時 1/26(土)19:00~20:00 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 区内在住の0歳児と母親各回12組(申込順)※お父さんも一緒に! 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 申 1/24(木)10:00から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

ベビーマッサージ

時 2/3(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 場 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 歩き始める前までの区内在住の0歳児と母親各回12組(申込順)※お父さんも一緒に! 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 申 1/24(木)10:00から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

八百屋さんの料理教室

時 2/3(日)10:00~13:30 場 パルシティ江東3階調理実習室 区内在住の方40人(抽選) 費 500円 区内 知って得な野菜のミニ講演、旬の野菜の持ち味を生かした料理を学習 師 江東区青果商組合 申 1/23(水)必着※結果は1/28(月)までに通知 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ ☎5683-0321

「消費者展」リサイクルフリーマーケット出店者募集

時 2/24(日)10:00~14:00※雨天開催 場 パルシティ江東1階レクホールおよびホワイトエ(扇橋3-22-2) 区内在住の方(個人)※業者や、重複・他人名義での申し込みは無効 費 500円[出店数]23店(抽選、1スペース約3㎡)[出店品目]衣類・日用品等家庭の不用品で活用できるものや、手作り作品。ただし、動植物、食品、大型家具、家電製品は不可 申 1/22(火)必着※結果は1/29(火)に発送 申 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④出店品目⑤応募の動機⑥リサイクル等日ごろ心がけていることを記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センター内江東区消費者団体連絡協議会へ 区 消費者センター ☎5683-0321

沖山潤のこども漫画教室

風景漫画家沖山潤さんが俳句をテーマにした漫画の描き方を教えます。芭蕉の俳句を一句選んでオリジナルの漫画絵はがきを完成させましょう。

参加者には講師の漫画絵はがきを1枚プレゼントします 時 2/23(土)13:00~16:00 場 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) 区内在住の小学5年生~中学生15人(申込順) 費 700円[持ち物]絵の具、マーカー等 師 沖山潤(風景漫画家) 師 定員になりしだい 申 1/15(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

芭蕉記念館 新春俳句会

時 1/23(水)13:30~ 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 13:15 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料。句報希望の方は80円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 兼題「初不動(はつふどう)」1句、新年雑詠(新年の季語なら何でも可)2句 申 1/22(火) 申 1/15(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

第2土曜はジュニア俳句教室

時 2/9(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 申 2/2(土) 申 1/15(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

硬式テニス・ソフトテニス教室

1.硬式テニス教室 場 新砂運動場(新砂3-9-1)※無料巡回バスを運行

2.ソフトテニス教室 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13)※いずれも 時 内 下表のとおり(抽選) 費 7,200円※下表⑤のみ6,300円[持ち物]テニスシューズ(運動靴)・ラケット・飲み物・タオル・帽子(ラケット貸与可) 師 日本テニス協会指導員・日本ソフトテニス連盟指導員 申 1/22(火)必着 申 往復はがきに①教室名②クラス名(番号)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要・不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

硬式テニス(水曜)

期間(回数)	時間	定員
①	9:15~10:45	16歳以上の女性18人
②	11:00~12:30	16歳以上18人
③	13:00~14:30	16歳以上8人
④	14:45~15:45	4~6歳24人(未就学児)
⑤	16:00~17:00	小学1~4年24人

ソフトテニス(木曜)

期間(回数)	時間	定員
①	9:15~10:45	16歳以上の女性8人
②	11:00~12:30	16歳以上8人
③	14:45~15:45	4~6歳12人(未就学児)
④	16:00~17:00	小学1年~4年12人

深川北スポーツセンター ジュニア卓球教室

時 2/7~3/7の木曜17:30~19:00(全5回) 場 深川北スポーツセンター研修室(平野3-2-20) 区内在住・在学の方3~6年生20人(抽選) 費 2,500円 申 1/24(木)必着 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名・ふりがな③学年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦保護者氏名(区外在住で区内在学の方は学校名)を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ ☎3820-8730



砂町文化センター休館

9月1日(日)~平成26年9月30(火)

砂町文化センターは、大規模改修工事のため9/1(日)~平成26年9/30

(火)まで全面休館となります 区 砂町文化センター ☎3640-1751

フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しんでいただくための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます 時 2/13(水)・27(水)、3/12(火)・27(水)いずれか1日19:00~20:30 場 深川スポーツセンター 区 中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,000円 申 1/25(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先(学校)名・所在地を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881

障害者福祉センターふれあい市

地域の皆さんとのふれあいを目的に開催します 時 1/22(火)10:30~11:30※「森下ハーモニカハーモニー」の演奏は11:00~11:20 場 障害者福祉センター1階玄関前およびロビー(扇橋3-7-2)※雨天時1階ロビーのみ 内 ボランティア団体の催し物、区内障害者施設のオリジナル手作り品販売、当センター訓練室で栽培した新鮮野菜、甘酒無料配布など 申 当日直接会場へ 区 障害者福祉センター ☎3699-0316、FAX3647-4918

聴覚障害者地域生活支援セミナー「区内観光ガイドツアー」

区内の観光スポットを区の文化観光ガイドとともに歩くまちあるきツアーです 時 2/3(日)10:00~12:00 ※東京深川モダン館前9:50集合[観光場所]東京深川モダン館、深川不動尊、八幡橋など※富岡八幡宮大鳥居前解散 区 区内在住の身体障害者手帳を持ち聴覚に障害がある方20人(申込順) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 申 1/29(火)必着 申 1/15(火)から電話、窓口またはファクスに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名・障害の等級を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者作品展

区内在住の障害者のアート400点あまりを展示します。心で感じる力作の数々を、ぜひご覧ください 時 1/23(水)~25(金)9:00~21:00(最終日は15:00まで) 場 総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1) 費 無料 申 当日直接会場へ 区 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX5683-1570

保健

各種健(検)診の締切迫る未受診の方は受診を

1.健康診査・各種がん検診 40歳以上で、江東区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、もしくは生活保護を受給している方を対象に、健康診査を実施しています。今年度の健康診査は、

2/20(水)で終了します。まだ受診されていない方は、期限までに受診をお願いします。眼科検診および各種がん検診(大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診)も2/20(水)で終了します※健康診査、眼科検診および各種がん検診対象者の方には昨年6月下旬に受診券シールを送付済みですが、転入等で届いていない方はご連絡ください 区 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487

2.おとなの歯科検診

今年度の歯科検診は、2/20(水)で終了します。受診対象者は、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方です。昨年6月中旬に受診券シールを送付済みですが、転入等で届いていない方はご連絡ください 区 保健所健康推進課健康事業推進係 ☎3647-5889

3.胃がん・肺がん検診(申込制)

検診車による検診の受付は12月で終了していますが、検診機関での検診(電話申込)は、1月末まで受け付けています。対象者の方で、まだ受診されていない方は、検診機関に直接予約のうえ受診してください。対象者の詳細等は区報11/21号またはホームページをご覧ください 区 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487

呼吸体操教室(1月)

慢性呼吸器疾患をお持ちの方のための教室です。動きやすい服装でお越しください 時 1/24(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区 区内在住で、気管支ぜん息・肺炎しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレッチ体操の理論と実技 師 根本伸洋(新葛飾病院 理学療法士) 申 当日直接会場へ 区 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

食育応援講座「妊娠中の栄養・食生活編」

これからママになる方を対象に妊娠中の食事について調理実演とおすすめレシピを紹介する教室です 時 2/6(水)13:30~15:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 区 区内在住の妊婦の方25人(抽選) 費 無料 内 妊娠中の食生活の話、レシピ紹介と試食 申 2/1(金)必着 申 往復はがきに①食育応援講座「妊娠中の食生活」希望②氏名(ふりがな)③住所・郵便番号④電話番号⑤出産予定月を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所栄養士へ ☎5632-2291、FAX5632-2295

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

介護保険認定調査員(非常勤職員)募集

[雇用期間]4月～平成26年3月※更新あり[勤務時間等]月16日9:00～17:00[応募資格]介護支援専門員の資格(採用日までに取得見込)を有する方[採用数]若干名[報酬等]月額189,900円(予定)、交通費支給(限度額あり)、社会保険あり[職務内容]要介護認定にかかる認定調査および調査に関する事務等[選考]書類選考および面接[面接日]2/22(金) 2/12(火)必着 [申] ①履歴書(写真添付) ②介護支援専門員の資格証明書の写し(取得見込の方は、介護支援専門員実務研修受講決定通知書の写し) ③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-8383区役所介護保険課調査係(3階7番窓口)へ郵送または持参☎3647-9497

学童クラブ・江東きっすクラブ・げんきっす指導員(非常勤)募集

[採用予定日]4月1日以降 [申] 次のいずれかの資格を有する方若干名①保育士または教員の資格を有する方②児童福祉施設の職員を養成する学校その他養成施設を卒業した方③大学で心理学、教育学、社会学、社会福祉学、児童学、体育学または芸術学のいずれかを専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方※詳細は募集要項参照[報酬月額]176,300円(平成24年度実績※交通費別途支給。社会保険あり)[職務内容]児童に対し適切な遊びを指導し、健全な育成を図る(障害児への対応も含む)[募集要項(申込書)配付場所]1/16(水)から放課後支援課(6階9番)で(区ホームページからも入手可)※臨時職員(資格不要)の登録も随時受け付けていますので、お問

い合わせください [申] 1/25(金)必着 [申] 所定の申込用紙等に必要事項を記入し、〒135-8383区役所放課後支援課育成係(6階9番)へ☎3647-9230

「あんしん江東」日常生活自立支援事業 生活支援員募集

生活支援員は判断能力が不十分な高齢者や障害者の方の福祉サービスの利用や金銭管理等を支援します [申] 社会福祉士等の資格をお持ちの方、または高齢者・障害者福祉に関する実務経験(ボランティア含む)の豊富な方でおおむね65歳未満の方 [報酬]1時間1,000円～ [内] 利用者宅へ訪問し、福祉サービスの利用相談や銀行への同行などを支援[選考方法]書類選考および面接(2/13(水)・2/14(木)を予定)[応募説明会]第1回:1/24(木)10:00～11:30、第2回:1/25(金)14:00～15:30(要予約)※応募される方は必ず応募説明会にご参加ください [場] 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) [申] 1/16(水)から電話であんしん江東☎3647-1710

区民住宅の入居者随時募集

[募集住宅]ウインズパレス亀戸(亀戸4-28-3)5戸(あき家)[間取り]2LDK[使用料]96,700円～120,800円[共益費]13,000円※使用料は所得基準等により異なります※募集住宅および使用料は随時変動あり[申込用紙配布場所]住宅課住宅管理係(区役所5階2番)※区ホームページからも入手可。出張所では配布しません [申] 申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送または持参☎3647-9464

障害者計画・障害福祉計画推進協議会 傍聴できます

[時] 1/24(木)13:30～ [場] 小松橋区民館5階タウンホール(扇橋2-1-5) [申] 10人(区民の方を優先し、抽選) [申] 当日13:00までに直接会場へ [問] 障害者支援課施策推進担当☎

3647-4749、FAX3699-0329

地域自立支援協議会 傍聴できます

障害者支援に関する、地域の関係機関による協議の場です [時] 1/31(木)14:00～ [場] 区役所7階第71～73会議室 [申] 10人(区民の方を優先し、抽選) [申] 当日13:30までに直接会場へ [問] 障害者支援課施策推進担当☎3647-4749、FAX3699-0329

地域包括支援センター運営協議会等傍聴できます

[時] 1/30(水)10:00～ [場] 区役所7階71・72会議室 [申] 10人(区民の方を優先し抽選) [内] 江東区地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会 [申] 当日9:30までに直接会場へ [問] 福祉課施設整備支援係☎3647-4331

都市計画審議会 傍聴できます

第128回江東区都市計画審議会を開催します。傍聴を希望される方は、お越しください。付議予定案件名等詳細は、都市計画課窓口・区ホームページをご覧ください [時] 2/5(火)10:00～ [場] 区役所3階区議会全員協議会室 [申] 10人(抽選) [申] 当日9:30までに都市計画課(区役所5階21番)窓口へ☎3647-9439、FAX3647-9009

後期高齢者医療保険料の納付書を送付

後期高齢者医療保険料の1月期から3月期の納付書を1月中旬にお送りします。なお、口座振替を登録されている方、特別徴収(年金からのお支払い)に該当されている方にはお送りしません[保険料納付のお願い]保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いいたします [問] 医療保険課収納管理係☎3647-8520、FAX3647-8443

法定調書および給与支払報告書の提出は1/31(木)まで

1/31(木)は、平成24年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表・各種法定調書および平成25年度給与支払報告書の総括表・個人別明細書の提出期限です。法定調書の作成・提出は、ぜひe-Taxソフト([HP] <http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご利用ください※事前届出等が必要 [源泉徴収票等法定調書関係提出・問合先]江東西税務署管理運営部門☎3633-6211、江東東税務署管理運営部門☎3685-6311[給与支払報告書関係提出・問合先]課税課☎3647-8001～2・8004

司法書士による無料法律相談会

[時] 1/16(水)14:00～16:00(受付13:00～)。混雑状況により、時間内に受付を終了する場合があります [場] 区役所隣防災センター2階第21会議室 [申] 30人程度(先着順) [費] 無料 [内] 相続関係のほか、不動産登記・商業登記・金銭問題・トラブル解決のための裁判書類作成等 [申] 当日直接会場へ [問] 東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

講座・催しもの

子育て支援ボランティア養成講座

[時] 2/4(月)・18(月)・25(月)・26(火)、3/4(月)13:30～16:00※2/26は9:00から現場実習 [場] 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)ほか [申] 区内在住で18歳以上(1/1現在)の心身ともに健康な方20人(抽

選) [費] 無料 [内] 子育て支援の基礎、見守り保育実習、ワークショップ・活動紹介 [申] 1/24(木)必着 [申] 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講動機を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センター☎3645-4087

深川東京モダン館 モダンな食堂・おさがる講座・講演会

1.モダンな食堂へようこそ
国登録有形文化財建造物に登録された「モダン」な食堂で、大正・昭和のカフェメニューの再現レシピをお楽しみください [時] 1/19(土)・20(日)11:30～16:00 [費] 1,000円 [内] 「ハンブルクステーキ」「クラムスープ」ほか(コーヒーまたは紅茶付)※各日限定25食

2.おさがる講座
コーヒーを飲みながら世界史と食の歴史を掘り下げる講座です [時] 1/25(金)14:00～15:30 [費] 500円(ドリンク代込み) [内] 世界史を学び直そう～チョコレートからみた歴史

3.モダンに親しむ講演会「西洋美術に描かれた食」

[時] 1/27(日)14:00～16:00 [申] 35人(申込順) [費] 1,000円 [内] キリスト教美術に食に関わるさまざまなモチーフが登場した作例をいくつか取り上げて、宗教上の意味や歴史的背景、後の時代への継承などを見ていきます [師] 近藤真彫(東京芸術大学)

※いずれも1,2は当日直接会場へ。3は1/15(火)から電話で深川東京モダン館 [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 [HP] <http://www.fukagawatokyo.com/>

中川船番所資料館 冬の釣具展示～タナゴ竿～

冬に釣れる魚の代表といわれるタナゴを釣るための和竿を中心に展示します [時] 1/23(水)～3/24(日)9:30～17:00(入館は16:30まで) [場] 中川船番所資料館1階ロビー(大島9-1-15) [費] 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [申] 当日直接会場へ [問] 中川船番所資料館☎3636-9091

若洲公園ダッチオープン料理教室

[時] 1/26(土)11:00～13:30 [場] 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) [申] 5組(1組4人まで、申込順) [費] 1組7,000円 [内] ダッチオープン2品とライスクッカーでご飯を炊こう。家族参加も歓迎 [師] 小雀陣二 [申] 1/16(水)から電話で若洲公園料理教室予約センター☎050-5835-0493 [HP] <http://www.herofield.com/bbq/wakas/>

こどもパソコン教室 「ポスターを作ろう」

[時] 2/3(日)13:00～15:00 [場] 青少年センター2階ロビー [申] 区内在住・在学の小学生13人(抽選)※保護者も参加可 [費] 無料 [内] パソコンを使っているいろいろなポスターを作成 [申] 1/25(金)必着 [申] はがきまたはファクスに①講座名②本人の氏名(ふりがな)③保護者も参加する場合は保護者の氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥学年を記入し、〒136-0071亀戸7-41-16青少年センターへ☎3681-7334、FAX3681-8732



2月の乳幼児食教室

(申込順・1/15(火)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

講座名・対象者	離乳食教室 ※2回食(☎)6～7か月児と保護者各回20組)	1歳児食教室 ※離乳食完了～幼児食へ(☎)1歳～1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521	7(木) ①13:00②14:30	28(木) 14:00
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181	5(火) ①13:00②14:30	26(火) 13:30
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291	21(木) ①13:30②15:00	14(木) 14:00
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001	7(木) 13:30	14(木) 13:30

高齢者家族介護教室(無料・申込順・1/16(水)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
2/2(土)13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	高血圧や糖尿病など、高齢者に多くみられる病気の食事療法について、管理栄養士が説明します。
2/15(金)13:30～15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	健康管理に欠かせない毎日の食事について、保健相談所の管理栄養士が説明します。
2/16(土)14:00～16:00	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	杖や車いすなど、福祉用具の購入方法と正しい使い方について、福祉用具専門相談員が説明します。
2/16(土)14:00～15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277	20人	病気や体調不良の原因にもなる便秘について、看護師が対策と予防法を説明します。
2/16(土)14:00～15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	入浴や清拭など、清潔保持に関する介護の方法について、介護福祉士がビデオや資料を使って説明します。
2/16(土)14:00～15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	大人用おむつの機能、使用方法などについて、介護福祉士が実技を交えて説明します。
2/23(土)14:30～16:00	特別養護老人ホーム塩浜ホーム(塩浜2-7-17) ☎5683-5571	20人	おむつ交換など排泄に関する介護の疑問やお悩みに、おむつ製造会社の担当者がお答えします。
2/23(土)14:00～15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	高齢期の特徴に合わせた食事と栄養について、管理栄養士が試食を交えて説明します。
2/23(土)14:00～15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	認知症の高齢者を介護する家族同士、日頃の悩みや疑問を話し合いませんか。

オリンピック選手たちに一流の体操技術を学ぼう! 2/3(日)

深川北スポーツセンター

メダリストとのふれあい



田中和仁さん



池谷幸雄さん

一流アスリートが子どもたちに実技指導



小原日登美さん ロンドン五輪女子レスリング金メダリスト
村田 兆治さん 元プロ野球選手

▲合図に合わせて起き上がり、拳をつきあげる早さを競う練習をする児童たち

オリンピックに理解を深めるイベント「オリンピックふれあい交流事業(東京都/体操教室)」を深川北スポーツセンターで開催(共催)します。

今回はソウルオリンピック団体総合銅メダル・個人ゆか銅メダル、バルセロナオリンピック団体総合銅メダル・ゆか個人銀メダルの池谷幸雄さんと、ロンドンオリンピック団体総合銀メダル・個人総合6位入賞・平行棒4位入賞の田中和仁選手が体操技術を指導します。

オリンピック(オリンピック出場経験者)から直接、スポーツの楽しさや喜び、技術向上のヒントを教えてくださいませんか。

時 2月3日(日) 午後1時30分〜4時

場 深川北スポーツセンター
人 区内在住・在学の小学3〜6年生60人(抽選)
費 無料
持物 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、水筒、ロッカー代20円(10円返却式)
主催 特定非営利活動法人日本オリンピック協会
協力(公財) 日本オリンピック委員会
師 池谷幸雄、田中和仁
締 1月24日(木) 必着
申 往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学年・性別⑤保護者名を記入し、〒135-0023平野3-1-20深川北スポーツセンターへ
☎(3820)8730

一亀小6年生が模擬選挙で選んだデザートが給食メニューに



大島西中の出前授業で選挙の関心アップ

▲6年生が選んでくれた給食のデザートを手にする1年生。選挙の大切さをおいしく体験できました。

区では、若者に政治や選挙に関心を持ってもらい、政治・選挙離れに歯止めをかけるため、今年度から区内小中学校で、本物の投票用紙や投票箱など各種

器材を用いて模擬投票・開票などを行う「選挙出前授業」を実施しました。このうち、第一亀戸小では、児童が候補者となり、各デザートの良いさを訴える合同

演説会も行いました。投票の結果、チーズケーキが「当選」し、12月25日の給食で全校児童に提供され、投票結果が現実反映される体験となりました。

児童たちは「給食でチーズケーキを食べるのは初めてだよ! クリスマスに美味しいケーキが食べられて嬉しい」と、おかわりを争うほどの大喜びでした。

また、大島西中では、先生や職員による授業が行われました。クイズ等を通じた授業の中で、生徒からは「二十歳になったら絶対選挙に行く」との発言などもあり、授業後のアンケートでは「選挙に関心がある」との回答が授業前の45%から90%以上に倍増しました。

問 選挙管理委員会事務局
☎(3647)9091

12月、子どもたちがスポーツに親しみ、運動習慣を身につけることを目的に、一流アスリートが区内の小中学校を訪れました。

金メダリストの実際の練習を実践

東砂小学校には小原日登美さん(ロンドン五輪レスリング女子48kg級金メダリスト)がNPPO幼児教育従事者研究開発機構協力のもと来校。小原さんは、周囲の支えが金メダル獲得の夢に繋がったという自身の体験を交え、児童らに「自分の夢を見つけて頑張りたい」と語りかけました。その後、夫でコーチの康司さんと共に、実際に行っている練習を3〜6年生に見本を見せながら指導しました。児童らは「体を動かすのが楽しい」

「楽しい」と四つんばいで走ったり、二人一組でお互いの股の下を8の字にくぐったりするなどの運動を、笑顔で元気いっぱいに行いました。

トレードマークの「マサカリ投法」に大歓声

東陽小学校には村田兆治さん(元プロ野球選手)が来校しました。村田さんは、こどものころに生で見たプロ野球に感動して野球選手を目指したことや、けがを克服した野球人生を振り返り、「夢を持ち、上手いかなくても諦めずコツコツ続けることが大事」と努力の大切さを伝えました。その後校庭で、トレードマークの「マサカリ投法」

を披露。その速球や正確なコントロールに児童たちから歓声があがりました。また、走塁や打撃、投球などを具体的に指導し、実践した児童たちは「できたよ! 野球が楽しい」と喜びながら練習を楽しみました。

▲本気で投げたら今でも138km/hくらい出るというストレートに子どもたちから大きな歓声

東京都ミニバスケットボール大会 深川ミニバスケットボールクラブ(女子) 3位

都内全域から全121チームが参加した大会で、一昨年の準優勝に続き3位入賞した深川ミニバスケットボールクラブ女子部。「チームカラーは学年関係なく仲が良い所です」という竹村清香キャプテン(第七砂町小6年)のもと、みんなの力でつかった結果に喜びもひとしおでした。クラブ活動を通じて「自分自身と仲間を信じること」の大切さを学んだという竹村キャプテンとチームメイトは、「上位チームにあと一歩及ばなかった」悔しさをバネに、1/13(日)から行われる東京都冬季トーナメントに向けて猛練習中。



「6年生最後のこの大会でリベンジしたい」と、チーム初の優勝を狙っています。

▶コーチの方々とともに喜びのポーズ(前列右から5人目の選手が竹村キャプテン)

