親子でスキンタッチ

スキンタッチとは、古来から

夜泣きや疳の虫に効く!

男女共同参 画推進セ

地域で考える防災~いざという時 合える関係~ 親子でスキンタッチ

地域で考える防災

4時 **人** 50人 (抽選) **師** 清水**時** 2月10日 (日) 午後2時~ の関係作り、 心理学科准教授) 裕(昭和女子大学人間社会学部 地域の防災について解説します。 実際に見聞きした避難所の問題 きる防災について考える講座で 点や解決策、現在実施している 所での問題点など、地域でで 所運営、性差による防災や避 自治会や町会・近所同士など 東日本大震災などで講師が いざという時の避 **締** 1 月 30

> 福嶋美奈子(鍼灸師、東京スキ と保護者各回15組(抽選) 師

ンタッチ会会員)締

_ 1 月 23 日

回の連続講座を通して学びなが

域の人との交流を深めます。

回は、料理に使える野菜をベラ

ンダで楽しく育てる方法を全る

半~2時半②午後3時~4時

0歳~1歳5か月のこども

※いずれも

水

東内) 費 無料 保 1歳6か月

象校

小学3年生以上10人(申

どなたでも7人(会場で

小学生と保護者10組20

どなたでも10人(小学4

どなたでも7人(会場で

16歳以上15人(申込順)

年生以下は要保護者、

会場で随時受付)

随時受付)

どなたでも

就学前児童

(無料、

申込時要

(扇橋 3 – 22 – 2 パルシティ江 場 男女共同参画推進センター

保育希望の有無(希望の場合は 所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧ お子さんの氏名、 生まれ年④性別⑤郵便番号・住 に①講座名②氏名・フリガナ③ 申電話、 窓口またはファクス 生年月日、

ジした、皮膚を優しくなでるツ ある小児鍼灸を現代風にアレン

ボ健康法です。スプーンや歯ブ 起業をめざす女性をバックアップ の創業支援セミナー

キッズポイント・プラスワン

えこっくるアニバーサリー月間

えこっくる江東は2月に開館6周年を迎えます。多くの方に環境を学んでいただいた感 謝の気持ちをこめて2月をアニバーサリー月間として、展示学習をしていただいた方に エコキッズポイントをワンポイント、学習プログラムに参加していただいた方にはプラ スワンポイントをプレゼントします。寒さを吹き飛ばして、えこっくる江東へ行こう

時内 下表のとおり **場** えこっくる江東(潮見1-29-7) **申** 1/16(水)9:00から電話でえ

内容

吸虫管やツルグレン装置など採集用具を自作して、土の中の生きものを観察します **圏** 400円 **[持ち物]**帽子、雨具、防虫薬など

寿司ネタの魚介類をバーチャルなつり掘りで釣って、チャンピオン(魚王)になろう。所要30分

クエン酸を使った健康ドリンクの実験を楽しみ

ります 費 1人100円[持ち物]タオル、

ります。所要30分 費 無料

クエン酸などの食材でアロマボム(入浴剤)を作

部屋いっぱいに広げたすごろくで、人がコマに なって進むエコゲームです。博士と一緒に高得

-から記憶メディアまで生活に役立つ場面を探

繰り返し使えるエコな綿で角丸茶室座布団(45

×45cm)を作ります。綿が布団になる楽しい

体験です **週** 700円 [持ち物] 小はさみ、三角きん

巳年にちなみ、都会で観察できるヘビやは虫類

を紹介するミニ企画展です 置 無料

南砂町駅出入口近く 豊住ローズパティ

るさ

点にチャレンジ。所要30分〜45分 🖱 無料

冷蔵庫のメモホルダーなど身近な磁石。モ

は事業計画、 制で実施し、1日目は創業に必 場で簡単な交流会を開催します。 要な基本的知識と心得、2日目 を解決するため、女性講師によ 続きを学びます。※1日目に会 る創業の基礎を学びます。2日 創業に伴う不安や課題、疑問 -2月9日・16日 午後1時30分~5時30分 資金調達、開業手

も参加でき、創業を考えている 相談員・中小企業診断士) 料 女性の方20人(申込順) 費 無 囚区内在住・在勤で、2日と場 産業会館(東陽4-5-18) **申** 1月18日 師 古屋由美子(江東区経営

こっくる江東☎3644-7130

日程

 $2/2(\pm)$

13:00~16:30

2/3(日) 13:00~15:30

2/3(日)

2/3(日)

13:30~15:30

 $2/23(\pm)$

13:30~16:00

 $2/23(\pm)$

12:00~15:00

 $2/23(\pm)$

 $2/2(\pm)$ ~

3/10(日)

9:00~17:00

安らぎのある花壇づ

13:30~16:00

プなど

持ち帰り袋

特に記載のない事業は対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はご遠慮ください。

で季節の花を咲かせる 新砂あゆみ公園の

14:00~17:00

事業名

土の中の生きも

のをのぞいてみ よう

ワンダーボック ス「きみが魚王 (ととキング)」

サイエンスカフ ェ 講座「楽しい 実験とアロマボ

すごろくでエコ

ワンダーボック

ス「磁石のスゴ

角丸茶室座布団

ミニ企画展「都

会のへび」

ムづくり」

を学ぼう

イ世界」

作り

産業振興係へ (3647)2332(金) から電話で

えどつくる

江京

ラシ、ドライヤーを使ってツボ にやさしい刺激を与え、自律神

ズ開催しています。最終回の今 くりを進める講座を年4シリー ニングを通したコミュニティ 区では、ベランダでのガー 東区を緑でいっぱい キッチンガ 3 月 14 日 **時** 2 月 14 日

よう!

経を整え健やかな発育を促しま

す。リラックス効果もあります

時 2月3日

(日) ①午後1時

ター 回の講座に参加できる区内在住 で16歳以上の方25人 (抽選) (全3回) 場 東大島文化セン |内|| キッチンガーデンの基礎知 費 3、000 (大島8-33-9) 人3 (木) 午前10時~正午 (木) · 28 日 円(材料費等) (木)

所水辺と緑の課計画調整担当な 号⑤一時保育の希望者は、こど 年月日を記入し、〒13-88区役 もの氏名とふりがな・性別・生 がな②生年月日③住所④電話番 | 申|| 往復はがきに①氏名とふり

始まったコミュニティガーデ

jp/seikatsu/douro/7486.

http://www.city.koto.lg.

7490.html (コミュニティガー

1970年代にアメリカで

主体となり、緑化を行う場所

デンホームページ)

選定・植付・維持管理など

ン活動とは、

地域の

い皆さんが

地域が主体の自立した活動

います。

まざまな地域で活動を行って

ムページからも申込可 $\mathbf{2}$ (3647) 9426

参画推進センターへ※ホームペ

有無も)を記入し、男女共同

别、

さくらんぼ保育室利用経験

菜の苗やポット、土などをお持 ランダでの栽培のコツなど※野 か月〜就学前児童(無料・申込 帰りいただきます 師 御倉多 (園芸研究家) 穫した野菜の利用法、 **保** 1歳6

時要予約) 印有効 1 月 25 日 (金)消

地域ではぐく

む「コミュニティガーデン活動

緑

の環境都市

5

区内各所での活動

が行われています どの花壇を利用して いに彩っている「① !壇の会」、豊住公 バラを咲かせる 現在区内では、 清澄白河駅前の花壇をきれ 区立公園な 公園に美し 〕清澄白河 (下写真)。 次の活動 2

マイカッ

問

識などを学んで繋がりを持ち、 紹介も行っています。新たな などの支援を行っています。 参加者を募集している団体の また、新たに活動したい方に 業用具、腐葉土・肥料の提供 ですので、ご相談ください。 団体を立ち上げることも可能 活動を紹介する看板や園芸作 (場所や人数など条件あり) 水辺と緑の課計画調整担 (3647)9426

区では、活動を行う団体に、

その中からさらに新たなコミ

ニティも生まれて

います。

活動団体を支援

さんは、活動を通じてガーデ

ニング技術や植物に関する知

を行うものです。

参

加した皆

ティガーデン」など、 それぞれ地域の仲間で 七丁目南公園コミュニ |夫して特色ある花々 かさ





③光と水のハーモニ・



角

4 亀戸七丁目南公園 コミュニティガ・