



江東区観光キャラクター
コトミちゃん

江東区の各種相談案内〈令和8年4月現在〉

※相談日は「祝日・年末年始」を除きます。都合により相談の日程等が変更・休止となる場合があります。
※江東区のホームページで「各種相談」と検索、または右の二次元コードで他の相談もご覧いただけます。
※「0120」「0570」「080」から始まる電話番号以外に携帯電話から電話する際は、電話番号の前に「03」をつけてください。



● 住まい・土地

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員	
不動産相談	土地・家屋に関する 売買・賃貸などに関する相談	【予約制】区HPからも予約可 第1・3火曜日 13:00～16:00	広報広聴課 広聴相談係(区役所2階22番) ☎3647-4700 FAX 3647-9635	東京都宅建協会 江東区支部会員	
	分譲マンションの維持管理に関する さまざまな問題	【予約制】 第2水曜日 13:00～16:00	住宅課 住宅指導係(区役所5階1番) ☎3647-9473 FAX 3647-9268	マンション管理士	
	賃貸住宅に関する相談、不動産取引の 事前相談、賃料値上げにかかわる相談	月～金曜日 ※面談は要予約 【電話】9:00～17:30 【面談】10:00～12:00/13:00～16:00	☎5320-4958 ☎5320-5071	東京都 住宅政策本部 民間住宅部 不動産業課 (新宿区西新宿2-8-1 都庁第2本庁舎3階北側)	都職員
	宅地建物取引業法の対象取引についての 相談、投資用不動産のトラブル相談 不動産取引紛争などの 民事上の法律相談	【予約制】※司法書士は第3水曜日のみ 【面談】月～金曜日 13:00～16:00	☎5320-5015		弁護士・司法書士
	不動産に関するさまざまな相談 (売買、賃貸など)	【電話・来所相談】※来所相談は予約制 月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:00	不動産相談所 ☎3264-8000 <(公社)東京都宅地建物取引業協会等> (千代田区富士見2-2-4 東京都宅建会館2階)		専門相談員
建築紛争相談	中高層建築物による、 日照障害・電波障害・工事被害など	月～金曜日 8:30～17:00	建築調整課 建築紛争係(区役所5階30番) ☎3647-9767 FAX 3647-5513	区職員	
建築・測量登記 相談	新築・増改築・耐震・空家・大雨浸水の 改修等に関するプラン、 資金・日照問題・登記・土地測量等、 建築一般についての相談	第2水曜日 13:00～15:00 (受付は14:50まで) ※8月・2月は第1水曜日	区役所2階 エレベーター前 ☎3647-9754 FAX 3647-5513 (建築調整課 建築調整係)	東京都建築士事務所協会 江東支部会員 東京土地家屋調査士会 江東支部会員	
お部屋探し サポート	高齢者世帯・ひとり親世帯・ 障害者世帯の民間賃貸住宅の入居相談	【予約制】 区役所:火曜日 13:00～15:15 協力不動産店:営業時間中	住宅課 住宅指導係(区役所5階1番) ☎3647-9473 FAX 3647-9268	不動産団体会員	

● 税金

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
税理士による 税務相談	税務、会計などに関する相談 (所得税、相続税、贈与税など)	【予約制】※2・3月は開催なし 第1・3金曜日 10:00～12:15	東京税理士会 江東西支部 ☎3633-3585 (猿江2-3-20 イトピア住吉1階)	東京税理士会 税理士
		【不定期】 ※詳細は右記へお尋ねください 【電話・面接相談】※面接相談は要予約 月～金曜日 10:00～12:00/13:00～15:30	東京税理士会 江東東支部 ☎3681-3722 (亀戸2-31-10 コクブ亀戸ビル6階) 東京税理士会 納税者支援センター ☎3356-7137 (渋谷区千駄ヶ谷5-11-1 東京税理士協同組合会館内)	
			[深川地区]課税課 課税第一係 ☎3647-8002 [城東地区]課税課 課税第二係 ☎3647-8004 (区役所5階3番) 課税課 税務係(区役所5階6番) ☎3647-8093	
区 税	特別区民税・都民税の課税に関する 相談	月～金曜日 8:30～17:00	納税課 徴収第一係・徴収第二係 (区役所5階7番) ☎3647-4153	区職員
	軽自動車税、特別区たばこ税、 入湯税に関する相談			
都 税	固定資産税(土地・家屋・償却資産)、 不動産取得税、軽油引取税に関する相談	月～金曜日 8:30～17:00	東京都 江東都税事務所(大島3-1-3) ☎3637-7121	都職員
	個人事業税、法人事業税・地方人特別 税・法人都民税、事業所税に関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	東京都 中央都税事務所(中央区新富2-6-1) ☎3553-2151	
	自動車税に関する相談		東京都 自動車税コールセンター ☎3525-4066	
国 税	所得税及び復興特別所得税 消費税及び地方消費税 贈与税、法人税、相続税などに関する 相談	【予約制】 月～金曜日 8:30～17:00	[江東区のうち城東地区を除く地区] 江東西税務署(猿江2-16-12) ☎3633-6211 [江東区のうち城東地区] 江東東税務署(亀戸2-17-8) ☎3685-6311	国職員

● 外国人

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
外国人相談	区の手続きに関する相談など (通訳による対応)	[中国語]木曜日 13:00～16:00	広報広聴課 広聴相談係(区役所2階22番) ☎3647-4700 FAX3647-9635	区職員・通訳者
	生活で困っていることや知りたいこと についての相談(13言語対応)	月～金曜日 10:00～16:00	(公財)東京都つながり創生財団 ☎0120-142-142(東京都多言語相談ナビ)	専門相談員
	入国関係・婚姻・国籍・仕事など 日常生活上の相談	[英語]月～金曜日 9:30～12:00 [中国語]火・金曜日 13:00～17:00 [韓国語]水曜日	東京都生活文化局都民生活部地域活動推進課 ☎5320-7744(英語) ☎5320-7766(中国語) ☎5320-7700(韓国語)	
行政書士による 外国人相談	ビザ・パスポート・国際結婚・ 永住・帰化など	第1月曜日 13:00～16:00 ※5月・1月は除く	区役所2階 エレベーター前 ☎4500-2995(東京都行政書士会 江東支部) ☎3647-2092(地域振興課 多文化共生担当)	東京都 行政書士会 江東支部会員
[R8年6月1日より] 多言語対応三者間 通話サービス	区の担当部署等への電話問い合わせ における通訳(13言語対応)	【電話のみ】 月～金曜日 8:30～17:00	専用電話番号:3647-1120 ☎3647-2092 FAX 3647-8441 (地域振興課 多文化共生担当)	区職員・通訳者

● 区政・行政・人権

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
区政相談	区の仕事についての要望・意見・苦情	月～金曜日 8:30～17:00	広報広聴課 広聴相談係(区役所2階22番) ☎3647-4700 FAX 3647-9635	区職員
行政相談	国・独立行政法人等の 仕事についての要望・意見・苦情	【予約制】 第1・3金曜日 13:00～16:00	総務省 東京行政評価事務所 ☎0570-090110 FAX 5331-1761 (新宿区百人町3-28-8 新宿地方合同庁舎2階) ※令和8年7月6日から以下所在地に移転します。 (文京区後楽1-7-22 小石川地方合同庁舎5階)	行政評価事務所 職員
		月～金曜日 9:00～16:45		
人権相談	不当な圧迫・名誉毀損など 人権を侵された場合 同和問題に関する事	【予約制】※前日17時までに要予約 第2・4金曜日 13:00～16:00	人権推進課 人権推進担当(扇橋3-22-2/パルシティ江東) ☎3647-1164 FAX 5683-0340	人権擁護委員
		月～金曜日 8:30～17:00	※相談場所は区役所2階相談室ほか	区職員



● 法律

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
弁護士等による 法律相談	区民法律無料相談 (相続・金銭貸借・離婚など)	【予約制】区HPからも予約可 月～金曜日 13:00～16:00	広報広聴課 広聴相談係(区役所2階22番) ☎3647-4700 FAX 3647-9635	弁護士
	女性のための法律相談 (離婚・労働・相続・金銭貸借など)	【予約制】 第1・2・3水曜日 13:00～16:00	生活応援課(区役所5階8番) ☎3647-7506 FAX 3647-7522	女性弁護士
	福祉サービスの利用に関する相談・苦情 遺言や遺産相続手続き 成年後見制度等	【予約制】 火曜日 14:00～16:00	権利擁護センター「あんしん江東」 (東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階) ☎3647-1710 FAX 5683-1570	弁護士 司法書士
	法律相談 (法律全般、借金、家庭、労働、 セクシュアルハラスメント・DV等、 消費者など)	【予約制】※12:00～13:00を除く 月・火・金・土 10:00～16:00 水・木曜日 10:00～20:00 ※内容により曜日指定あり	錦糸町 法律相談センター ☎5625-7336 (墨田区江東橋2-11-5 河口ビル7階) 相談30分:2,200円(税込) 延長15分:1,100円(税込) ※借金相談は3回無料。労働相談(労働者)は初回30分無料。	弁護士会 弁護士
		【予約制】※12:00～13:00を除く 月～金曜日 10:00～16:00 ※空きがあれば予約なしでも相談可	霞が関 法律相談センター ☎3581-1511 (千代田区霞が関1-1-3 弁護士会館3階) 相談30分:5,500円(税込) 延長15分:2,750円(税込)	
	法律に関する簡単な質問 電話相談(15分程度)	月～金曜日 10:00～16:00	弁護士会による電話無料相談 ☎0570-200-050 ※都内からの電話のみ対象	
	法的トラブル全般、犯罪被害 ※経済的に余裕のない方へ無料法律相談【予約制】 ※弁護士費用等の立替え制度あり	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00	法テラス(日本司法支援センター) ※IP電話からは ☎0570-078374(法的トラブル一般) ☎03-6745-5600 ☎0120-079714(犯罪被害者支援) ☎03-6745-5601	法テラス オペレーター
司法書士による 法律(登記等) 無料相談	相続・遺言(登記等)、贈与、 成年後見、不動産登記、 株式会社等の設立・役員変更、 金銭問題等	月～金曜日 8:30～16:00	中央交通事故相談所 ☎3206-0507 (中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階) 墨田交通事故相談所 ☎3625-7451 (墨田区吾妻橋1-23-20 墨田区役所1階)	専門相談員
		月～金曜日 9:00～17:00	東京都交通事故相談所 ☎5320-7733 (東京都都民安全総合対策本部総合推進部総合推進課)	
行政書士による 無料相談	相続、遺言、成年後見、契約書、 車庫証明、補助金申請、法人設立、 各種営業許認可関係など	【予約制】区HPからも予約可 第1・3水曜日 14:00～16:00	区役所または江東区文化センター会議室 ☎3647-4700(広報広聴課 広聴相談係)	東京司法書士会 墨田・江東支部 会員
		【予約不要】 月～金曜日 14:00～16:00 (春季・夏季休暇を除く)	東京司法書士会 墨田・江東支部 ☎3635-1900 会場:東京法務局 墨田出張所(墨田区菊川11-17-13)	
		法律(登記等)に関する、 司法書士への電話相談(10分程度)	月～金曜日 10:00～15:45	
公証人による 相談	公正証書の作成、会社等の定款の 認証、遺言・相続、信託、任意後見、 離婚に伴う財産分与、慰謝料、養育費、 年金分割等 金銭・不動産の貸借等の契約全般	【予約不要】 第2木曜日 13:30～16:30 【予約不要】 第3水曜日 13:30～16:30 【予約不要】 第3木曜日 13:00～16:00	豊洲文化センター ☎4500-2995 (東京都行政書士会 江東支部) ☎3647-4700 (広報広聴課 広聴相談係)	東京都 行政書士会 江東支部会員
			総合区民センター 区役所2階 エレベーター前	
		月～金曜日 9:00～17:00	日本橋 公証役場 ☎3666-3089 (中央区日本橋兜町1-10 日証館ビル1階)	

● 生活・家庭

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
生活相談	生活費や住宅費、医療費などで お困りの方の生活相談	月～金曜日 8:30～17:00	※お住まいの地域によって担当が異なります。 保護第一課(区役所2階24番) ☎3645-3106 FAX 3647-4917 [下記、保護第二課の管轄以外の地域] 保護第二課(総合区民センター1階) ☎3637-2707 FAX 3683-3722 [亀戸、大島、北砂、東砂1～5丁目、新木場、夢の島、若洲]	区職員
			生活応援課(区役所5階8番) ☎3647-7512 FAX 3647-7522	
母子及び 父子相談	母子及び父子相談一般・ 母子及び父子福祉資金の貸付など	月～金曜日 8:30～17:00		
家庭相談	家庭内の問題に関する相談 (離婚、親権、相続など)	【予約制】 月～金曜日 13:00～17:00		家庭相談員
女性相談	女性の抱える問題一般に関する相談 (DV、性暴力、妊娠・産産期の相談など)	月～金曜日 9:00～17:00		女性相談支援員
		【電話相談】※面接相談は予約制 月～土曜日 9:00～17:00 ※水曜日は20:00まで	女性のなやみとDVホットライン (配偶者暴力相談支援センター) ☎3647-9551	
男性電話相談	DV、デートDV、夫婦・親子の問題、職場・ 地域等の人間関係、性差別、生き方、 その他の男性の悩みに関する相談	【電話相談】 第1水曜日 16:00～20:00		専門相談員
LGBT等相談	性的指向及び ジェンダーアイデンティティに関する 悩みや不安などの相談	【電話相談】※予約不要 第3木曜日 17:00～20:00 (面接相談) (来所・オンライン) ※要予約 第2火曜日 17:00～20:00	人権推進課 男女共同参画係(扇橋3-22-2/パルシティ江東) ☎3647-1171(電話相談専用) ☎3647-1163(面接相談予約専用) メール 0587010@city.koto.lg.jp(面接相談予約専用)	

● 就職・労働・消費者

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
就職相談	生活にお困りの方の就職支援相談	【予約制】 月～金曜日 8:30～12:00/13:00～17:00	江東就職サポートコーナー (区役所2階 こうとう情報ステーション 隣) ☎3647-4387	ハローワーク職員・相談員
	職業紹介や就職相談など就職支援	月～金曜日 8:30～17:15	ハローワーク木場(木場2-13-19) ☎3643-8609	
労働相談	区内中小企業に就職を希望する方の支援、企業の人材確保支援	月～金曜日 9:30～18:00 土曜日 9:30～17:00	江東しごとサポートセンター (亀戸2-19-1 カメリアプラザ9階) ☎5836-5160(求職希望者用) ☎5836-5161(企業用) FAX 3637-2351	専門相談員
	労働条件・解雇・賃金などに関する相談 安全衛生関係に関する相談 労災保険関係に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	亀戸労働基準監督署(亀戸2-19-1 カメリアプラザ8階) ☎3637-8130(方面〈労働条件・解雇・賃金〉) ☎3637-8131(安全衛生課) ☎3637-8132(労災課) FAX 3685-5218	労働基準監督署職員
消費者相談	商品およびサービスの購入・利用など消費生活に関するトラブル・被害や疑問・不満などの相談	月～金曜日 9:30～16:30 ※第2・4月曜日休館、月曜日が休みの週の土曜日は実施	東京都労働相談情報センター 亀戸事務所 (亀戸2-19-1 カメリアプラザ7階) ☎3637-6110	都職員
	賃金・退職金等の労働条件や労使関係など労働問題全般に関する相談	〔来所相談〕※予約制 月～金曜日 9:00～17:00 ※火曜日のみ20:00まで 〔電話相談〕 月～金曜日 9:00～20:00 ※土曜日は9:00～17:00	東京都ろうどう110番 ☎0570-00-6110	

● 高齢者・年金

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
高齢者相談	高齢者に関する総合相談、介護予防、介護、認知症、虐待防止等の権利擁護相談など	お住まいの地域の長寿サポートセンターへお問合せください	各長寿サポートセンター  左記の二次元コードより連絡先・所在地及び担当地区一覧をご覧ください	センター職員
	※上記について詳しくは地域ケア推進課包括推進係(区役所3階7番) ☎3647-9606 FAX 3647-3165			区職員
	介護サービスの利用に関する相談	月～金曜日 9:00～17:00	介護保険課在宅支援係(区役所3階3番) ☎3647-9099 FAX 3647-9466	区職員
高齢者のための夜間安心電話	高齢者(原則60歳以上)の方を対象にした就業相談	月～金曜日 9:00～17:00	シルバー人材センター (東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階) ☎3649-3533 FAX 3615-0950	センター職員
	高齢者およびその家族の抱える各種の心配ごとに対し情報提供を主とした電話相談	年中無休 19:30～22:00	公益社団法人東京社会福祉士会 ☎5944-8640	東京社会福祉士会相談員
年金相談	公的年金の全般について	第1火曜日 13:00～16:00 ※祝日にあたるときは翌週5月は12日(火)、11月は10日(火)	区役所2階 エレベーター前 ☎3647-1131 FAX 3647-9415(区民課年金係)	社会保険労務士
	国民年金・厚生年金の受給資格・加入記録・納付記録など	【予約制】 月～金曜日 8:30～17:15 (週初の開所日は19:00まで) 第2土曜日 9:30～16:00	江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231(一般) FAX 3681-6549 ☎0570-05-4890(予約専用)	江東年金事務所職員・相談員
	国民年金・厚生年金の受け取りに関する相談・手続き等	【予約制】 月～金曜日 8:30～17:15	街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681(一般) ☎0570-05-4890(予約専用)	社会保険労務士

● 障害者

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
障害者相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 8:30～17:00	障害者施策課 施策推進係(防災センター2階17番) ☎3647-4749 FAX 3699-0329	区職員 ※手話通訳対応有
	障害者の就労相談	月～金曜日 9:00～17:00	障害者就労・生活支援センター(防災センター2階16番) ☎3699-0325 FAX 3699-0329 メール shurou-tantou@city.koto.lg.jp	
	障害者の虐待に関する相談	月～金曜日 8:30～17:00 ※電話受付は24時間対応	障害者虐待防止センター(防災センター2階12番) ☎3647-8003 FAX 3647-4910 メール syou-gyaku@city.koto.lg.jp	
	障害者、ご家族の生活相談(身体障害・知的障害)	月～金曜日 8:30～17:00	障害者支援課(防災センター2階12・13・14番) ☎3647-4953・3647-4958(身体障害相談係) ☎3647-4954(愛の手帳相談係) ☎3647-4308(在宅生活相談係) FAX 3647-4910	
	高次脳機能障害者の相談	第2・4日曜日を除く、毎日 9:00～17:00 ※言語聴覚士の専門相談は毎月第1月曜日	障害者福祉センター(扇橋3-7-2) ☎3699-0316 FAX 3647-4918	
こころに病(精神障害等)を持つ方とご家族の生活相談	月・火・木・土曜日 10:00～18:00 金曜日 13:00～18:00 日曜日 13:00～17:00 ※電話相談は19:00まで(日曜日は17:00まで)	地域生活支援センター ステップ (東陽3-16-12 田中ビル2階) ☎5633-7714 FAX 5633-7715	専門相談員	

● こども

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
児童相談	子育てについての不安や悩みに関する相談	(電話相談) 月～土曜日 9:00～18:00 (面接相談) 月～土曜日 9:00～17:30 ※有明・住吉は、日曜日・祝日も電話相談・面接相談実施。 ※住吉は第3金曜日休館(第3金曜日が休日に当たる場合はその前日が休館日)	子ども家庭支援センター 深川北 ☎5600-8708(相談用) FAX 5638-7515 東陽(東陽区民館3階) ☎5665-4017(相談用) FAX 5665-4780 豊洲 ☎3536-7682(相談用) FAX 3536-7683 亀戸 ☎3683-1103(相談用) FAX 3683-1102 有明 ☎5962-4118(相談用) FAX 5962-4301 大島 ☎5836-1625(相談用) FAX 5836-1627 住吉 ☎5600-3882(相談用) FAX 5600-3883 南砂 ☎5617-7772(相談用) FAX 5617-7773	センター職員 専門相談員
	ヤングケアラーについての相談	月～金曜日 8:30～17:00	養育支援課養育支援係(区役所8階1番) ☎3647-4408 FAX 3647-7534	区職員
	児童に虐待のおそれや疑いのあるとき(虐待の通告・相談)	月～金曜日 8:30～17:15 平日夜間、土・日・祝日、年末年始で緊急の場合 ※右の2か所の連絡先もしくは110番(警察)へ	江東区こどもの虐待ホットライン(養育支援課養育支援係(区役所8階1番)) ☎3646-5481(サブロウシロウゴヨウハイチバン)	区職員
教育相談	児童相談一般、乳児院・児童養護施設(児童自立支援施設等への入所、しつけ・養育・不登校・非行など)	月～金曜日 9:00～17:00	東京都 江東児童相談所(枝川3-6-9) ☎3640-5432 FAX 3640-5466	児童福祉司
	学習・学校生活・不登校・性格や行動、子育てに関する相談 その他の教育に関する相談(ワンストップ型教育相談窓口)	月～金曜日 9:00～16:30	教育センター(東陽2-3-6 2階) ☎3649-3834 FAX 5690-4049	教育相談員 臨床心理士
青少年相談 〔こうとう ゆーすてっぷ〕	中学3年生、高校3年生の高校・大学等の受験料や進学塾費用の貸付(条件により返済免除有り)	月～金曜日 8:30～17:00	江東区社会福祉協議会 福祉サービス課 福祉サービス係 (東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター2階) ☎3647-9660 FAX 3699-6266	専門相談員
	おおむね15歳～39歳の方が抱えるひきこもりや不登校、仕事、人間関係、家庭内の問題等の悩みに関する相談 ※個別面談は電話で要予約	(個別面談・電話相談) 火曜日 13:00～19:00 金曜日 17:00～21:00 水・木曜日 13:00～17:00 原則第3月曜日 13:30～16:30	青少年交流プラザ(亀戸7-41-16) ☎080-9434-6949(共通) 青少年相談室(区役所4階23番) 豊洲文化センター(豊洲2-2-18)	専門相談員

● 健康

相談名	内容	日時	担当・場所・電話	相談員
健康相談	子育て相談	子育てに関する不安等で悩んでいる方に対する相談	※お住まいの地域によって担当が異なります。 深川保健相談所 ☎3641-1181 FAX 3641-5557 [清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・木場・東陽・新砂(1丁目1番)、南砂(2丁目1番1号～5号、5番～7番)]	専門相談員 保健師
	難病療養相談	難病で治療中の方、難病ではないかと心配されている方、そのご家族に対する相談	深川南部保健相談所 ☎5632-2291 FAX 5632-2295 [塩浜、豊洲、東雲、有明、辰巳、潮見、青海、枝川、海の森]	神経内科専門医師 理学療法士 保健師
	一般・思春期・高齢者 精神保健相談	こころの問題で悩んでいる方または、ご家族に対する相談	城東保健相談所 ☎3637-6521 FAX 3637-6651 [亀戸、大島、東砂1～3丁目]	専門医師 保健師
	アルコール相談	お酒の問題で悩んでいる方または、ご家族に対する相談	城東南部保健相談所 ☎5606-5001 FAX 5606-5006 [北砂、東砂4～8丁目、南砂・新砂(深川保健相談所の管轄地域を除く)、新木場、夢の島、若洲]	
	※各相談とも予約制ですので、各保健相談所にお電話ください。また、相談日時については区報(毎月21日号)をご覧ください。また、電話でお問い合わせください。			
医療相談	医療に関することでどこに相談したら良いかわからず困ったとき	(電話相談) 月～金曜日(水曜日を除く) 9:00～12:00/13:00～16:00	生活衛生課医療相談窓口 ☎3647-5870	専門相談員 (不在時は区職員)
自殺防止	自殺などさまざまな精神的危機に追い込まれている人たちのための相談	年中無休 24時間	東京いのちの電話 ☎3264-4343	ボランティア 相談員