

第1回	実施日	7月4日(火) 14:00~16:00
	テーマ	クレジットカード~その便利さと注意点~
	講師	宮澤美世子(江東区消費生活相談員)
	内容	便利なクレジットカードですが最近トラブルが増えています。具体的なトラブル例を紹介し、カードを作る時、保管している時、使用する時の注意点を考えます。
第2回	実施日	7月28日(金) 14:00~16:00
	テーマ	株を始める前に……
	講師	楠本 くに代(金融消費者問題研究所所長)
	内容	未公開株式などの被害が急増しています。ちょっと株式の勉強をしてみたいという人を対象にした入門講座です。株式と何か、株式の買い方、実際に買うときにはどのような勉強をしなければならないかなどを学びます。
第3回	実施日	9月14日(木) 14:00~16:00
	テーマ	「地上デジタルテレビって何?詐欺にご用心!」
	講師	山本 信之(関東総合通信局上席企画管理官)
	内容	2011年、テレビはアナログ放送からデジタル放送に移行されます。テレビがどう変わるかを正しく理解するとともに、最近増えている悪質商法にあわない方法を学びます。
第4回	実施日	11月9日(木) 14:00~16:00
	テーマ	「終の住みかをどこにする?安心して住める場所を探そう」
	講師	池田 敏史子(NPO法人シニアライフ情報センター事務局長)
	内容	ここ数年、高齢者の住まいは多種多様になり、住まいの選択が難しくなってきました。いろいろな施設や暮らし方を知り、自分に合った終(つい)のすみか探しのお手伝いをします。
第5回	実施日	11月21日(火) 14:00~16:00
	テーマ	「遺言って何?遺言について聞いてみよう!」
	講師	百瀬 武雄(錦糸町公証役場公証人)
	内容	相続財産をめぐる争いが増えています。自分の死後、遺産をめぐり子供たちや親族間の醜い争いを未然に防ぐための遺言書について、専門家がわかりやすくお話します。
第6回	実施日	12月15日(金) 14:00~16:00
	テーマ	「葬儀~自分らしい締めくくりのために~」
	講師	佐伯 美智子(財)日本消費者協会事業推進課長
	内容	いつかは訪れるお葬式に備えて葬儀費用、葬儀業者の選び方等を具体的に知り、自分らしいお葬式のあり方を考えます。
第7回	実施日	1月20日(土) 14:00~16:00
	テーマ	「デジタルカメラ超入門」
	講師	中村 佳代子(オリンパスイメージング株式会社)
	内容	デジタルカメラの基礎知識と、人物を美しく撮るコツを学ぶ初心者向けの講座です。
第8回	実施日	2月8日(木) 14:00~16:00
	テーマ	「知って得するパック旅行の裏表 ~海外旅行編~」
	講師	金澤 克彦(旅行コーディネーター)
	内容	良い旅行をするには何に注意したらよいか、経験豊富な旅行コーディネーターがポイントをお教えします。
第9回	実施日	2月17日(土) 14:00~16:00
	テーマ	「素敵なカラーコーディネート」
	講師	千葉 典子(イメージカラーコンサルタント)
	内容	専門家のアドバイスでおしゃれやセンスアップに役立つ、自分が一番似合う色を探します。

第10回	実施日	3月3日(土) 14:00~16:00
	テーマ	「出前寄席 振り込め詐欺はコリゴリさ！」
	講師	法政大学落語研究会学生 (東京都消費生活総合センターより派遣)
	内容	次々と新しい手口が出てきている「振り込め詐欺」について、その解決策を落語を通して楽しくわかりやすく伝えます。
第11・12回	実施日	3月3日(土)・4日(日) 10:30~12:00、13:00~14:30
	テーマ	実演「ペンキでリフォーム」
	講師	小川 銑治(アサヒペン株式会社お客様相談室課長)
	内容	ペンキで部屋をリフォームする方法を学びます。
第13回	実施日	3月16日(金) 14:00~16:00
	テーマ	「プロに教わる掃除のコツ~これで掃除は簡単になる!~」
	講師	油田 加寿子(暮らしのDIYアドバイザー)
	内容	いくらやってもきりがいい掃除ですが、汚れの本質などを知って効率よくきれいにする方法を学びます。