

第1回	実施日	6月24日(金) 14:00~16:00
	テーマ	「日本茶を知って楽しむ」
	講師	君野 信太郎(東京都茶協同組合常務理事調査部長)
	内容	日本茶の茶葉、ペットボトル・缶飲料について、種類や産地等の表示、成分、効能、利用上の注意点を中心に学びます。お茶について幅広い知識とタイムリーな情報で日本茶の楽しみ方を考えてみましょう。
第2回	実施日	8月2日(火) 9:45~11:45
	テーマ	「生命保険の基礎知識と見直しのポイント」
	講師	谷口 伸之(財団法人生命保険文化センター 生活情報室主任)
	内容	生命保険の種類、選び方や利用方法などの基礎知識と、生活環境の変化などにより、あらたに生命保険に入る時、やめる時、見直す時に注意すべきポイントを、やさしくわかりやすい講義で学びます。
第3回	実施日	9月9日(金) 14:00~16:00
	テーマ	「葬儀とお墓のはなし」
	講師	横山 美智子(消費生活コンサルタント)
	内容	葬儀やお墓、墓地についての最近の傾向や考え方、種類、料金のこと、契約する時のポイント等、もしもの時に困らないための基礎知識をわかりやすくお話します。
第4回	実施日	9月22日(木) 14:00~16:00
	テーマ	「ぐっすり眠って健康生活 (1)素材にこだわってふとん選び」
	講師	澤田 清子(江東区ふとんリサイクル推進協議会理事)
	内容	寝具の選び方やお手入れ方法、天然の植物繊維である綿(わた)についてのお話と、ふとんの打ち直しに関する簡単な実演で学びます。
第5回	実施日	9月29日(木) 14:00~16:00
	テーマ	「ぐっすり眠って健康生活 (2)心と体を整えて快眠をめざそう」
	講師	三橋 美穂(快眠セラピスト)
	内容	毎日の生活習慣を見直して心と体のリズムを整え、快眠をめざします。
第6回	実施日	10月4日(火) 14:00~16:00
	テーマ	「暮らしに潜む危険 ~家の中の事故を防ぐ~」
	講師	内田 紀子(消費生活専門相談員)
	内容	家の中では、転倒、感電、溺れる、誤飲等いろいろな事故が起きています。特に、乳幼児や高齢者の家庭内の事故死は、交通事故死よりも多いと言われています。しかし、ちょっとした工夫で防げるものも多いのです。赤ちゃんからお年寄りまで家族みんなが安全に暮らせる家作りのポイントを、わかりやすくお話します。

第7～9回	実施日	11月10日(木) 14:00～16:00 11月21日(月) 9:30～11:30 12月 9日(金) 14:00～16:00
	テーマ	「くらしと金融 ～資産を守り、活かすために(全3回)」 11/10 投資と貯蓄のライフプラン、貯蓄商品と投資商品の基礎 11/21 保険・共済の基礎～いま何が問題になっている、何に気を付けなければならないか 12/9 年金の基礎知識(付:消費者問題にどう取り組むか)
	講師	楠本 くに代(金融消費者問題研究所代表)
	内容	金融情勢やトラブル、生活設計の基本的考え方、金融商品の種類・仕組み・リスク、被害にあわないためのポイント等、皆さんの大切な資産を守り活用するために必要な金融の基礎知識をじっくり学びます。最終回のまとめでは、金融問題から広がるさまざまな「消費者問題」にも目を向けたお話を聴きます。
第10回	実施日	1月24日(火) 14:00～16:00
	テーマ	「賃貸住宅～契約から退去までのポイント」
	講師	下坂 誠四郎(財団法人不動産適正取引推進機構 調査研究部調査役)
	内容	賃貸アパート・マンション退去時の敷金返還などに関する苦情が、毎年消費者センターに多く寄せられています。契約から入居、居住中、退去までの長期にわたる賃貸契約で、トラブルを防ぎ、良好な関係を維持するために欠かせないポイントをお話します。
第11回	実施日	3月4日(土) 11:00～11:30及び12:00～12:30
	テーマ	コント「悪質商法おことわり！」 11:00～ コント「こんな訪問販売にご注意！」 12:00～
	講師	テアトルコンシューマー(社団法人全国消費生活相談員協会)
	内容	楽しくわかりやすいコントとお話で、悪質商法や悪質な訪問販売の手口を知り、被害にあわないための対処法を学びます。
第12・13回	実施日	3月4日(土)・5日(日) 10:30～12:00、13:00～14:30
	テーマ	実演「障子とふすまの張り替え」
	内容	障子とふすまの張り替えをする際に必要な実践的知識を学びます。
第14回	実施日	3月20日(月) 10:00～12:00
	テーマ	「キャッシュカードのセキュリティは大丈夫？」
	講師	丹野 美絵子(社団法人全国消費生活相談員協会金融サービス研究会代表)
	内容	誰もがキャッシュカードでお金を出し入れする時代になってきましたが、カードの盗難や偽造等によるさまざまな被害も発生しています。大切なお金を守るキャッシュカードの仕組みやセキュリティについて学んでみませんか。新しく発行されている「ICキャッシュカード」とはどんなものか、そのメリットや注意点は、また、2月に施行された「偽造・盗難カード預貯金者保護法」によって何がどのように補償されるようになったのかを中心に、わかりやすくお話します。