

第1回	実施日	平成20年9月9日(火)
	テーマ	公的年金について学ぶ ～どうする年金？どうなる年金？～
	講師	東京都金融広報アドバイザー 磯村 元史
	内容	「公的年金」といわれる国民年金や厚生年金ですが、年金記録の不備や積立金の流用などで、不信感や不安があります。公的年金の仕組みやこれからの保障などについて学びます。
第2回	実施日	平成20年9月16日(火)
	テーマ	「金融商品」について学ぶ ～大事な資産はへらさない！～
	講師	東京都金融広報アドバイザー 磯村 元史
	内容	貯蓄や投資、保険などの金融商品は年々その種類も増え、多様化し、仕組みも複雑になっています。誤解と勘違いから損をすることがないように、基礎知識を学びます。
第3回	実施日	平成20年10月9日(木)
	テーマ	地上デジタル放送 ～今のテレビはどうなるの？～
	講師	(社)デジタル放送推進協会 斎藤 文彦他2名
	内容	2011年、テレビはアナログ放送からデジタル放送に移行されます。テレビがどう変わるかを正しく理解するとともに、わが家のテレビの対応策を学びます。
第4回	実施日	平成20年10月28日(火)
	テーマ	やさしいお葬式講座 ～知っておきたい知識と知恵～
	講師	日本葬祭アカデミー教務研究室代表 二村 祐輔
	内容	いつかは訪れるお葬式に備えて葬儀費用、葬儀業者の選び方等を具体的に知り、自分らしいお葬式のあり方を考えます。
第5回	実施日	平成20年11月15日(土)
	テーマ	中高年のためのファッション講座 ～女性編～
	講師	スタイリスト 中田 早羽子
	内容	いつも似たような色や形の服ばかりを選んでいませんか？現役のスタイリストさんから着こなし術を教わって、いつものスタイルが脱却しましょう。
第6回	実施日	平成20年11月15日(土)
	テーマ	中高年のためのファッション講座 ～男性編～
	講師	スタイリスト 中田 早羽子
	内容	少しだけおしゃれをしたいけど、どんな服が似合うのかわからない、という中高年男性のためのおしゃれ教室です。プロからポイントを教わり、おしゃれで素敵な男性に変身しましょう。

第7回	実施日	平成21年2月21日(土)
	テーマ	幼児のための教室「ゆかいなおねえさんと一緒に遊ぼう！」
	講師	東京家政大学児童音楽研究会「たんぽぽ」の学生
	内容	児童音楽を研究している大学のおねえさんと楽しく遊びませんか？歌や手遊び、ゲームや創作活動などで頭と体を動かします。
第8・9回	実施日	平成21年2月21日(土)22日(日)
	テーマ	「おもちゃの病院」と「手作り教室」
	講師	シルバー人材センター 松島 洋悦他5名
	内容	コマや風車、紙飛行機などを一緒に作りましょう。こわれたおもちゃの修理もします。
第10回	実施日	平成21年2月22日(日)
	テーマ	コント「見せます！明かします！あなたを襲う、その手口！」
	講師	東京都消費者生活専門相談員 柘植 玲子他3名
	内容	消費生活専門相談員の皆さんが、コント形式で悪質商法被害防止の方法をお教えします。
第11回	実施日	平成21年3月2日(月)
	テーマ	遺言について考える ～なぜ遺言が必要なの？～
	講師	錦糸町公証役場公証人 平谷 正弘
	内容	相続財産をめぐる争いが増えています。自分の死後、遺産をめぐる子どもたちや親族間の醜い争いを未然に防ぐための遺言書について専門家がやさしくお話しします。