

第1回	実施日	9月29日(土) 14:00~16:00
	テーマ	豊かなセカンドライフを送るために ~マネープランを考える~
	講師	関口 仁(IMF株式会社代表取締役CFP)
	内容	退職した後のセカンドライフを豊かにするために、税金、保険、資産の運用などについて学びます。
第2回	実施日	10月27日(土) 14:00~16:00
	テーマ	やってみよう! ~自分でできる水周りの修理~
	講師	森玉逸人(TOTO株式会社商品技術第1課長)
	内容	トイレやパイプのつまりなどの水周りの修理を自分でやってみましょう。難しそうに思えますがその構造を知れば意外に簡単にできます。
第3回	実施日	11月8日(木) 14:00~16:00
	テーマ	豊かなセカンドライフを送るために ~相続・遺言を考える~
	講師	関口 仁(IMF株式会社代表取締役CFP)
	内容	自分の死後、遺産をめぐる親族間で争うことがないように、遺産相続と遺言についての基礎知識を学びます。
第4・5回	実施日	11月30日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
	テーマ	中高年のための携帯電話教室
	講師	(特定非営利活動法人) 竹箒の会
	内容	携帯電話の基本操作とメールを中心に、便利な機能や注意しなければならぬことなどを学びます。
第6回	実施日	12月14日(金) 14:00~16:00
	テーマ	プロに教わる掃除のコツ ~大掃除が簡単になる方法~
	講師	油田加寿子(暮らしのDIYアドバイザー)
	内容	できるだけ簡単にすませたい年末の大掃除。汚れの本質などを知って効率よくきれいにする方法をプロから学びましょう。
第7・8回	実施日	1月31日(木) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
	テーマ	中高年のためのおしゃれ教室 ~センスのある化粧法を学ぶ~
	講師	椎名淳子(資生堂販売株式会社首都圏支社北東京支店)
	内容	「もう、若くないから。」とおしゃれをあきらめていませんか? 基本のスキンケアとメーキャップを学び、美しく元気になりましょう。

第9回	実施日	2月23日(土) 10:30~11:30
	テーマ	乳幼児のための教室 ~食育おもちゃでおねえさんとあそぼう!~
	講師	東京家政大学児童音楽研究会「たんぽぽ」
	内容	大学のおねえさんと歌や手遊びなどで楽しく遊び、遊びを通して食に興味を持つきっかけを作ります。(乳幼児とその保護者対象)
第10回	実施日	2月23日(土) 13:30~13:50
	テーマ	落語 悪質詐欺にご用心!
	講師	浜遊亭美波
	内容	次々と新しい手口が出てきている悪質詐欺について、その解決策を落語を通して楽しくわかりやすく伝えます。