

2012年


# 2月東砂だより

東砂福祉会館 〒136-0074 江東区東砂7-15-3



☎3646-0461 事務室  
☎3648-8044 公衆電話  
(呼び出し専用電話)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 レクダンス講習会 (10時) 皆で歌おう会 (1時半)	3 ひだまりクラブ (1時半) 山本 先生	4 生花教室 (10時) 詩吟教室 (1時半)
5 休館日	6 休館日	7 卓球サークル (9時30分)	8	9 百人一首カルタ会 (10時) 民謡教室 (1時半)	10 ひだまりクラブ (1時半) 森山 先生	11 休館日 (建国記念の日)
12 ☆お風呂休み	13 休館日	14 演芸大会受付 14日~16日	15 絵手紙教室 (10時) 書道教室 (1時半)	16 レクダンス練習日 (10時) 皆で歌おう会 (1時半)	17 手工芸サークル (10時) ひだまりクラブ (1時半)伊藤先生	18 詩吟教室 (1時半)
19 休館日	20 休館日	21 卓球サークル (9時30分)	22 健康体操教室 (10時) ★23日民謡練習日 (1時半)	23 百人一首カルタ会 (10時) 作品展示会 (午後1時から)	24 ひだまりクラブ (10時)廣田先生 作品展示会	25 作品展示会 (午後3時半まで)
26 ☆お風呂休み	27 休館日	28	29 新春演芸大会 (正午)	♪皆で歌おう会 ふれあい会 2日・16日(木)1時半 ☆2月の練習曲「明日を信じて」原田悠里 		

✎手工芸サークル 17日(金)10時  
★2月「袋を作ります。」材料代:少しかかります。  
持参する物:布(縦100センチ・横90センチ)  
指導 伊藤ふみ子先生  
※申込受付 2月9日(木)~16日(木)  
☎または窓口にてお申込ください。

<健康体操教室> 2月22日(水)10時から  
指導 榎本千花子先生 定員20人(申込順)  
\*2月15日(水)から窓口にて申込を付けています。  
※持ち物 バスタオル・上履き・飲み物 

**新春演芸大会**  
★29日(水)正午より和室にて行います。  
演目:民謡・詩吟・歌唱・レクダンス・歌おう会等。  
皆さんの日頃の練習成果の発表です。  
※申込受付期間 14日(火)~16日(木)  
窓口にて受け付けます。  
※定員 20組(申込者多数場合は抽選になります。)  
\* 出演は1人2回までです。  
申込の際は福祉会館入館票を持参ください。

 **作品展示会**  
◆開催期間 2月23日(木)~25日(土)  
・23日は午後1時からご覧ください。  
・25日は午後3時半にて終了いたします。  
◆会場 東砂福祉会館 洋室  
\*生花・絵手紙・書道・手工芸等の  
作品を展示いたしますので  
是非ご覧ください。 

☞ 裏面もごらんください。



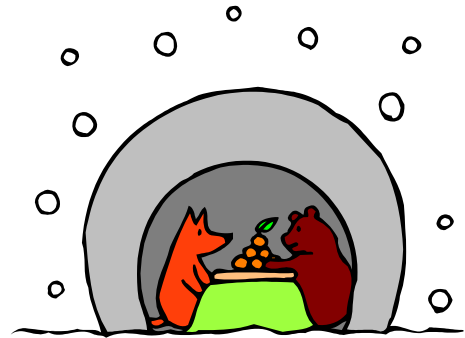
第2回 出前福祉会館のお知らせ  
「健康体操のつどい」



- ◆日時 3月3日(土) 午後1時半
- ◆会場 東砂スポーツセンター 大体育室
- \* 詳細は3月号にてご案内します。
- ※東砂2丁目地域の老人クラブには別途お知らせします。

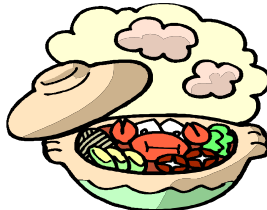
※ひだまりクラブ 介護予防グループ活動

- 3日(金) 1時半 山本 福美先生 健康指導・お話の扉
- 10日(金) 1時半 森山由起子先生 介護予防体操
- 17日(金) 1時半 伊藤 成先生 レクリエーション・歌
- 26日(金) 10時 広田 治久先生 体操・レクリエーション
- \* 4回とも申込制といたします。2月分の申込みを1月27日(金)9時から窓口にて受け付けます。
- 詳細につきましては、お問合せ下さい。
- \* 申込みをする際は、福祉会館入館票をお持ち下さい。

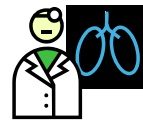


<各教室・サークル講師紹介>

- ◆ 詩吟教室 飯塚 澄子先生 豊田 京子先生
- ◆ レクダンス(上靴持参の事) 黒崎 守先生
- ◆ 生花教室(年間登録制) 重松 香実先生
- ◆ 絵手紙教室(年間登録制) 餌鳩 きみ子先生
- ◆ 書道教室(年間登録制) 宇戸 真由美先生
- ◆ 民踊教室 渡辺 恵美子先生 榛原 吉江先生
- ◆ 水彩サークル 松本 和子先生 《2月はお休みです。》



お知らせ



区民を対象にしたがん検診が下記の日程で実施されます。  
検診車が駐輪場に入りますので、ご注意ください。  
受付や待合室等で福祉会館の一部を使用しますので、ご協力をお願いします。

- ★肺がん検診 2月9日(木) 午前8時半～午後4時
- ★胃がん検診 2月22日(水) 午前8時半～正午

※この検診は事前に申し込んだ方以外は受診できません。検診についての詳細は保健所健康づくり係にお問い合わせください。

\* 問合せ先 3647-9487 保健所健康づくり係