



2月のお知らせ

東陽福祉会館 高齢者総合福祉センター1階

〒135-0016 江東区東陽6-2-17

2012年(平成24年)

(3647)8180 FAX(3647)8129

開館時間9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
節分のつどい 2月2日(木)1:30 会場 和室 年男年女の皆さん どうぞ元気良く豆をまいて ください! 		1 楽しい中国語 (10:00) 東陽うたの会 (1:30) 社交ダンス教室 <OBクラス>(2:00)	2 囲碁講座(1:00) 節分のつどい (1:30) 	3 民謡教室(10:00) 消費者講座(11:00) パッチワークサークル (1:30) オセロ(1:30)	4 卓球教室(10:00) 楽しい音読の会 (1:30) 絵手紙教室<1組> (1:30) カラオケ愛好会 (1:30)	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日	にこにこクラブ (10:00)	生花教室(10:30) カラオケ愛好会 (10:30) 詩吟教室(2:00) 社交ダンス教室 <初心者>(2:00)	ゆったり・友だち にこにこクラブ <転倒予防>(10:00) 民謡教室(1:30) 卓球サークル(1:30)	老人クラブ共催の カラオケの会 (1:30) 百人一首かるた会 (1:30)	休館日 (建国記念の日)
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日	ボランティア はじめの一步 (10:00) レクダンス教室 (1:30) 百人一首かるた会 (1:30) 民謡サークルA (1:30)	楽しい中国語(10:00) 東陽うたの会 (1:30) 社交ダンス教室 <OBクラス>(2:00)	ゆったり・友だち にこにこクラブ <音楽療法>(10:00) 輪踊り(1:00) 囲碁講座(1:00) 卓球サークル(1:30) はじめてのコーラス (2:00)	民謡教室 (10:00) パッチワークサークル (1:30)	演芸大会 (12:30) 
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	ボランティア はじめの一步<自主> (10:00) 民謡サークルA (1:30)	楽しい中国語(10:00) カラオケ愛好会 (10:30) 詩吟<自主>(2:00) 社交ダンス教室 <初心者>(2:00)	行事内容説明会 (10:00) 輪踊り(1:00) 落語一席(2:00)	交通安全教室(10:00) ゆったり・友だち にこにこクラブ <運動療法>(10:30) 百人一首かるた会 (1:30) オセロ(1:30)	茶道教室(10:00) レクダンス<自主> (1:30) 絵手紙教室<2組> (1:30) カラオケ愛好会 (1:30)
26	27	28	29	演芸大会のお知らせ 開催日 18日(土)12:30~ *申込受付は、4日(土)9:00 東陽福祉会館窓口にて 先着27組 福祉会館入館票を お持ちください。		はじめてのコーラス 講師 武者知子先生 16日(木)2:00 6月から使用した歌詞を 全部お持ちください。
休館日	休館日	民謡サークルA (1:30)	楽しい中国語 (10:00)			

消費者講座 3日(金)11:00~12:00
 講師 江東区消費生活相談員
 魚住 鶴代先生

もうだまされない悪質商法
 ~大事な資産を狙う最近の手口とは~
 *個別の相談にも対応いたします。



深川警察署の交通安全教室
 24日(金)10:00~10:30
 会場 グループ活動室
 介護予防事業に登録されて
 いない方も、どうぞ参加して
 ください。




<行事内容説明会>

23日(木)10:00
 3月から4月にかけて一部の教室
 で参加の継続や新規の募集をい
 たします。行事内容や募集方法に
 ついての説明会を開催しますの
 で、お集まりください。




ボランティア はじめの一歩
使用済み切手の整理や初歩の手話を
皆さんで学習しています。いっしょに活
動する方を募集しています。見学もど
うぞ。


囲碁講座
講師 島本一幸先生
2日(木) 16日(木) 1:00



『落語一席』
2月23日(木) 2:00
出演 柳家 喬の字




卓球教室 講師 結城信治先生
2月4日(土) 10:00~12:00
会場 軽体育室
*運動靴を必ず用意してください。
当日会場においでください。



楽しい中国語
講師 松岡忠夫先生
1日(水) 15日(水)
22日(水) 29日(水)
10:00~11:30

絵手紙教室
講師 松本和子先生
教材のテーマ「花」
1組 4日(土) 1:30
2組 25日(土) 1:30



2月の介護予防グループ活動
事業の詳細については、福社会館までお問合せください。

実施日	講師 など	ゆったり・友だちクラブ	にこにこクラブ
7日(火) 10:00~ 11:30	福社会館職員	お休み	お茶会(おやつ)
9日(木) 10:00~ 11:30	<転倒予防体操> 廣田治久先生	(合同) 楽しいゲームやレクリエーションを通して筋力アップなどをはかります。	
16日(木) 10:00~ 11:30	<音楽療法> 田中久美子先生	(合同) 懐かしのメロディーを歌ったり、いろいろな楽器の合奏を楽しみましょう。 演芸大会出場予定の方は仕上げをしますので、必ず参加してください!	
24日(金) 10:30~ 11:30	<運動療法> 篠田雄一先生	(合同) 加齢とともに身体の動きが悪くなります。 関節や筋肉の動きを改善して、日常生活が少しでも楽になるよう 理学療法士である講師からアドバイスをしていただきます。	
3月1日(木)	福社会館職員	お休み	ウォーキング (にこにこクラブ登録済の方限定) 行き先 六義園・巣鴨界限 *詳細は別途お知らせします。 申込受付は16日(木)から