

# 千田福祉会館 2月千田だより

2012年

千田21-18

TEL (3647)0108

日	月	火	水	木	金	土
			1 (インターネット申込)	2 インターネットを楽しみましょう 1:30	3 茶道 10:00 俳句 1:30 節分の豆まき 2:00	4 書道(自習) 10:00 シルバー人材センター 出前刃物砥ぎ 12:30
5	6	7 謡曲 9:30 パソコンサークル 1:30	8 ほがらかクラブ 10:00	9 卓球サークル 10:00 民踊 1:30 (手芸クラブ申込)	10 シニア体操 10:00 歌 1:30	11 (建国記念の日)
12 (お風呂休み)	13	14 謡曲 9:30 パソコンサークル 1:30	15 ほがらかクラブ 10:00 落語 1:30	16 知って得する 福祉講座 1:30	17 茶道 10:00 俳句 1:30	18 書道 10:00 輪投げ 1:30
19	20	21 謡曲 9:30 パソコンサークル 1:30	22 ほがらかクラブ 10:00 レクダンス 1:30	23 卓球サークル 10:00 手芸クラブ 1:30	24 ストレッチング 10:00 在宅介護支援センター 出前相談会 1:30	25 卓球フリー 10:00 吟詠温習会 1:30
26 (お風呂休み)	27	28 謡曲 9:30	29	手芸クラブ 23日(木) 午後1時半 「モヘアの犬」を作ります (定員)30人 (材料代)200円 (申込)9日(木)午前9時 先着順		

## 知って得する福祉講座

2月16日(木) 午後1時30分

「防災と高齢者～いざという時のために～」

地震などの災害が起きたときに自分の身を守るために何をすべきかを学びます。

講師 防災課防災計画係 渡辺直子係長

## 在宅介護支援センター

### 出前相談会

2月24日(金) 午後1時30分

介護保険と介護予防事業の説明があります。

協力 白河地域包括支援センター

海辺・あそか・東陽・白河在宅介護支援センター

お楽しみ 柳家喬の字さんの落語

2月15日(水)午後1時30分～2時

1時30分に和室(大)へお集まりください。

## ご参加ください

自由参加  
卓球 民踊 輪投げ  
シニア体操 レクダンス  
落語 ストレッチング  
節分の豆まき  
知って得する福祉講座  
在宅介護支援センター出前相談会

申込必要  
インターネットを楽しみましょう  
歌 手芸クラブ  
詩吟 謡曲

申込終了  
書道 俳句 茶道  
パソコンサークル

卓球フリータイムは、初心者対象です。  
卓球サークル(第2・4木曜日)はどなたでも参加できます。自由参加です。

ほがらかクラブについては職員にご相談ください