

ご家族の介護をしている方、介護に関心のある方等へ

# 高齢者家族介護教室

のご案内

「家庭での介護の方法に自信がない」「介護に関する新しい情報が知りたい」  
「介護をしている人どうし悩みを話したい」「介護を受けず、いつまでも元気でいたい」・・・介護に関する様々なご要望にお応えするため、江東区では、年間108回の教室を開催しています。ぜひご利用ください！

ご利用にあたって  
申込は各施設へ電話で  
参加費は無料です  
会場の詳細は裏面です

## 2月の予定



日 時	テ ー マ ・ 内 容	講 師 ・ 担 当 者	実 施 場 所	電 話 番 号
2月18日(土) 13:30 ~ 15:00	高齢者の理想的な食事について説明します。	管理栄養士	白河 高齢者在宅サービスセンター	(3630)6591
2月18日(土) 14:00 ~ 15:30	負担が少ない身体介護の方法を、実技を交えて説明します。	介護福祉士	古石場 高齢者在宅サービスセンター	(3641)2671
2月18日(土) 14:00 ~ 15:30	高齢者に多い病気について説明します。	看護師	枝川 高齢者在宅サービスセンター	(5632)2277
2月18日(土) 14:00 ~ 15:30	認知症高齢者の介護について、専門医が講義をします。	りんかい豊洲クリニック 吉田 健一 医師	東陽 高齢者在宅サービスセンター	(5606)8861
2月18日(土) 13:30 ~ 15:00	車椅子の操作と介助について説明します。	福祉用具業者 担当者	コスモス 高齢者在宅サービスセンター	(5836)1555
2月18日(土) 14:00 ~ 15:30	悪質商法から高齢者を守る方法について説明します。	東京都消費生活総合センター 職員	あじさい 高齢者在宅サービスセンター	(5857)8231
2月25日(土) 14:30 ~ 16:00	口腔ケアについて、実技を交えて説明します。	介護福祉士	特別養護老人ホーム 塩浜ホーム	(5683)5571
2月25日(土) 14:00 ~ 15:30	介護予防事業の内容について、体験を交えて説明します。	機能訓練指導員	亀戸 高齢者在宅サービスセンター	(5626)0130
2月25日(土) 14:00 ~ 15:30	認知症介護の悩みを、介護する家族同士で語り合いませんか。	介護支援専門員	寿園 高齢者在宅サービスセンター	(3615)4850

高齢者家族介護教室は、江東区が高齢者在宅サービスセンター等に委託して実施する事業です  
問い合わせ先：江東区役所高齢者支援課地域福祉係 (3647)9468

