

ご家族の介護をしている方、介護に関心のある方等へ

# 高齢者家族介護教室

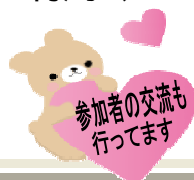
のご案内

「家庭での介護の方法に自信がない」「介護に関する新しい情報が知りたい」

「介護をしている人どうし悩みを話したい」「介護を受けず、いつまでも元気でいたい」・・・介護に関する様々なご要望にお応えするため、江東区では、年間

108回の教室を開催しています。ぜひご利用ください！

6月の予定



ご利用にあたって

申込は各施設へ電話で  
参加費は無料です  
会場の詳細は裏面です

日時	テーマ・内容	講師・担当者	実施施設	電話番号
6月18日(土) 14:00~15:30	福祉サービスの紹介と 情報交換	介護支援専門員	古石場 高齢者在宅サービスセンター	(3641) 2671
6月18日(土) 14:30~16:30	介護保険制度の活用方法と 区の福祉サービスの説明	介護支援専門員	特別養護老人ホーム 塩浜ホーム	(5683) 5571
6月18日(土) 14:00~15:30	介護保険以外の福祉サービ スの説明	介護支援専門員	枝川 高齢者在宅サービスセンター	(5632) 2277
6月18日(土) 13:30~15:00	高齢者福祉施設の見学と 意見交換	社会福祉士 生活相談員	コスモス 高齢者在宅サービスセンター	(5836) 1555
6月18日(土) 14:00~15:30	電子レンジを使って簡単に できる料理	管理栄養士	寿園 高齢者在宅サービスセンター	(3615) 4850
6月18日(土) 14:00~15:30	災害時の備え 避難場所や応急処置など	江東区医師会防災担当理事 竹川勝治医師	あじさい 高齢者在宅サービスセンター	(5857) 8231
6月25日(土) 13:00~15:30	わかり合おう！認知症の集い 介護の悩みを語り合いませんか	通所介護相談員 看護師	白河 高齢者在宅サービスセンター	(3630) 6591
6月25日(土) 14:00~15:30	排泄介助の説明と実技演習	介護福祉士	東陽 高齢者在宅サービスセンター	(5606) 8861
6月25日(土) 14:00~15:30	介護における口腔ケア	歯科衛生士	亀戸 高齢者在宅サービスセンター	(5626) 0130

高齢者家族介護教室は、江東区が高齢者在宅サービスセンター等に委託して実施する事業です

問い合わせ先：江東区役所高齢者支援課地域福祉係 (3647)9468

# 高齢者家族介護教室実施施設一覧

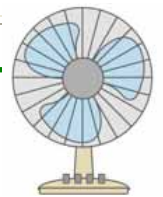
高齢者家族介護教室は、下記の各施設で実施しています。

施設名	所在地	電話番号	実施月
白河高齢者在宅サビ`センター	白河 3-4-3-201	(3630)6591	偶数月
深川愛の園高齢者在宅サビ`センター	冬木 16-7	(3641)1962	奇数月
古石場高齢者在宅サビ`センター	古石場 2-14-1-101	(3641)2671	偶数月
あそか園高齢者在宅サビ`センター	住吉 1-17-11	(3632)3615	奇数月
らん花園高齢者在宅サビ`センター	塩浜 2-7-2	(5617)6060	奇数月
枝川高齢者在宅サビ`センター	枝川 1-8-15-101	(5632)2277	偶数月
東雲芳香苑高齢者在宅サビ`センター	東雲 2-2-29	(3527)7166	奇数月
江東ホーム高齢者在宅サビ`センター	東陽 2-1-2	(3647)5081	奇数月
東陽高齢者在宅サビ`センター	東陽 6-2-17-3F	(5606)8861	偶数月
亀戸高齢者在宅サビ`センター	亀戸 4-21-13	(5626)0130	偶数月
大島高齢者在宅サビ`センター	大島 6-14-4-103	(3638)4511	奇数月
コスモス高齢者在宅サビ`センター	大島 9-6-16	(5836)1555	偶数月
寿園高齢者在宅サビ`センター	北砂 2-1-16	(3615)4850	偶数月
南砂高齢者在宅サビ`センター	南砂 2-3-5-102	(3615)1081	奇数月
三井陽光苑高齢者在宅サビ`センター	新砂 3-3-37	(5653)1732	奇数月
北砂ホーム高齢者在宅サビ`センター	北砂 6-20-30	(5606)1731	奇数月
あじさい高齢者在宅サビ`センター	東砂 4-20-15	(5857)8231	偶数月
特別養護老人ホーム塩浜ホーム	塩浜 2-7-17	(5683)5571	偶数月

## 家族介護ひとくちメモ 節電について

東日本大震災の影響で電力供給が大幅に失われ、夏場に向けて一層の節電が求められています。しかし、ここで心配されるのが過度な節電による健康被害です。

「エアコンを使用しなかったため熱中症になった」などの事態が生じないようにしたいものです。エアコンは消費電力が大きいといわれますが、猛暑の際は健康を守るため使用すべきです。設定温度を高めにして扇風機を併用すると室温を効果的に下げられます。また、水分をしっかり摂ることも重要です。節電の工夫と夏のすごし方について、周りの人と話し合ってみませんか。



毎月11日号の「こうとう区報」及び区のホームページでも教室の日程をご案内しています