

資料編

調査票および集計結果

注：調査票の選択肢にある「公団・公舎」の表記は、第2章～第7章では「都市機構・公社」と表記してあります。

江東区暮らしと生きがいに関する調査

調査についてのお願い

日ごろより区政に格別のご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。
このたび江東区では、皆様のご意見を把握し、今後の高齢者向けの保健福祉施策のあり方を検討するための資料とさせていただきますため、本調査を実施することとなりました。
この調査は、江東区在住の65歳以上の方の中から1,700名を無作為で選び、郵送で行うものです。

本調査においては、個人情報保護には万全を期すとともに、調査結果は統計的に処理をするため、個人の回答内容が他に漏れることはございません。

ご多忙のところ恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成22年11月 江東区

記入についてのお願い

1. **封筒のあて名ご本人**について、ご記入をお願いいたします。調査票の設問中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指します。回答はできる限り、あて名ご本人が記入してください。
なお、あて名ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族や周りの方がお手伝いいただくか、あて名ご本人の意見を聞いたうえで代わりに記入してください。
2. 濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
3. お答えをいただく際は、あてはまる項目の番号を○印で囲んでください。
□の場合は回答内容等を記入してください。
4. ○の数は、それぞれの質問の指示に従ってください。
5. 「その他」に○印をつけられた方は、〔 〕内に具体的な答えを記入してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

記入の終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、

12月3日（金）までにご返送ください。

調査についてご質問などがありましたら、次までお問い合わせください。

【問合せ先】

<調査実施> 株式会社生活構造研究所（調査票の内容、記入方法について）

電話：03-5275-7861（平日 9:00～17:00）

<調査主体> 江東区 福祉部 福祉課（本調査の概要・趣旨について）

電話：03-3647-4331（直通） 03-3647-9111（代表）

はじめにご本人の状況について、おたずねします

問1 あなた（あて名のご本人）の性別と、生まれた年月をお答えください。

(1) 性別（1つに○）
(N=1,260)

1. 男性 41.2% 2. 女性 53.7% 無回答 5.1%

(2) 生年月
(N=1,260)

明治・大正・昭和 年 月

※ あてはまる番号に○をして、数字を記入してください。

65～69歳	31.3%	80～84歳	9.8%	無回答	6.3%
70～74歳	27.1%	85～89歳	3.9%	平均	73.1歳
75～79歳	21.1%	90歳以上	0.4%		

問2 あなたは現在、どちらにいらっしゃいますか。（1つに○）
(N=1,260)

1. 自宅で生活している（持家・借家・賃貸を問わず） 92.5%
2. 病院・診療所に入院している 0.2%
3. その他（具体的に：
無回答 2.3%
無回答 5.0%

問3 あなたのお住まいはどちらですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。
(N=1,260)

深川北地区	22.6%	亀戸・大島地区	25.5%	無回答	5.6%
深川南地区	20.8%	砂町地区	25.6%		

問3-1 問3で「南砂2丁目」にお住まいの方におたずねします。

(n=45) お住まいの地区は、次のうちどれにあてはまりますか。（1つに○）

1. 実陽地区（南砂2丁目1番1号～5号、南砂2丁目5番～7番） 11.1%
 2. 砂町地区（南砂2丁目24番～34番） 15.6%
 3. 南砂地区（上記以外の南砂2丁目） 68.9%
- 無回答 4.4%

- 問4 あなたのご家族の構成は、次のうちどれにあてはまりますか。(1つに○)
(N=1,260)
- 1. ひとり暮らし 20.4%
 - 2. 夫婦のみ世帯 (配偶者は75歳以上) 14.4%
 - 3. 夫婦のみ世帯 (配偶者は65歳以上74歳以下) 21.5%
 - 4. 夫婦のみ世帯 (配偶者は64歳以下) 4.6%
 - 5. 世帯全員が65歳以上 (ひとり暮らし・夫婦のみ世帯を除く) 1.7%
 - 6. その他 (1～5以外) の世帯 30.9%
- 無回答 6.6%

- 問5 あなたには、別居しているお祖先がいらっしゃいますか。(いくつでも○)
(N=1,260)
- 1. 区内に住んでいる 31.3%
 - 2. 近隣区に住んでいる (中央区、墨田区、江戸川区等) 13.7%
 - 3. その他の地域に住んでいる 39.1%
 - 4. 別居のごともはいない・ごともはいない 17.9%
- 無回答 13.5%

- 問6 あなたは、江東区に住んで、通算で何年になりますか。(1つに○)
(N=1,260)
- 平均 39.0 年 ※ 数字を記入してください。

- 問7 あなたのお住まいは、次のうちどれにあてはまりますか。(1つに○)
(N=1,260)
- 1. 一戸建て (自己所有のビルを含む) 30.7%
 - 2. 分譲マンション (集合住宅) 28.8%
 - 3. 一戸建て借家 1.2%
 - 4. 公団・公舎の賃貸住宅 (都民住宅を含む) 10.6%
 - 5. 都営住宅・区営住宅 18.4%
 - 6. 民間の賃貸アパート・マンション 4.8%
 - 7. 社宅・公務員住宅など 0.4%
 - 8. 間借り・住み込み 0.6%
 - 9. その他 (具体的に：) 0.9%
- 無回答 3.5%

- 問8 あなたは、主として住居 (アパート・マンション等も含む) の何階で生活していますか。
(N=1,260)

平均 4.9 階 ※ 数字を記入してください。

- 問8-1 問8で2階以上と答えた方におたずねします。

あなたのお住まいには、エレベーターはありますか。(1つに○)
(n=946)

- 1. エレベーターがある 69.8%
 - 2. エレベーターはない 24.5%
- 無回答 5.7%

健康の状況について、おたずねします

- 問9 あなた (あて名のご本人) の現在の健康状態はいかがですか。(1つに○)
(N=1,260)

- 1. よい 27.5%
 - 2. まあよい 47.9%
 - 3. あまりよくない 16.5%
 - 4. よくない 4.7%
- 無回答 3.4%

- 問10 あなたのお身長と体重を教えてください。
(N=1,260)

身長 平均 156.4 cm 体重 平均 56.4 kg

※ 数字を記入してください。

問 11 (1)～(24)の質問について、それぞれ「1. はい」か「2. いいえ」にOをつけてください。

※区で毎年実施している高齢者健康診査のときにお答えいただいている生活機能評価基本チェックリストと同様の設問になります。

	はい	いいえ	無回答
(1) バスや電車で1人で外出していますか	89.6%	7.5%	2.9%
(2) 日用品の買物をしていますか	89.5%	7.0%	3.5%
(3) 預貯金の出し入れをしていますか	83.9%	12.8%	3.3%
(4) 友人の家を訪ねていますか	65.9%	29.2%	4.9%
(5) 家族や友人の相談にのっていますか	80.2%	14.6%	5.2%
(6) 階段をすずりや壁をつたわらずに昇っていますか	65.4%	31.1%	3.5%
(7) 椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっていますか	81.9%	14.9%	3.2%
(8) 15分くらい続けて歩いていますか	88.7%	8.2%	3.2%
(9) この1年間に転んだことがありますか	21.2%	75.4%	3.4%
(10) 転倒に対する不安は大きいですか	45.3%	49.8%	4.8%
(11) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	16.0%	80.6%	3.4%
(12) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	29.2%	67.4%	3.4%
(13) お茶や汁物等でむせることがありますか	20.4%	76.0%	3.6%
(14) 口の渴きが気になりますか	25.9%	70.2%	3.9%
(15) 週に1回以上は外出していますか	87.2%	8.7%	4.0%
(16) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	25.5%	70.7%	3.8%
(17) 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると 言われますか	17.2%	79.0%	3.8%
(18) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	83.9%	12.7%	3.4%
(19) 今日が何月何日かわからない時がありますか	20.9%	75.5%	3.7%
(20) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	18.1%	76.5%	5.4%
(21) (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなりましたか	12.5%	83.1%	4.4%
(22) (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	30.3%	65.9%	3.8%
(23) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	18.3%	77.0%	4.8%
(24) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	26.0%	70.2%	3.8%

介護予防について、おたずねします

※高齢になっても健康でいきいきとした生活を送るために、介護が必要にならないようになり、状態が悪化しないようにする取り組みを、「介護予防」といいます。

問 12 区では、65歳以上の方に対し、健康診査時に、介護予防の必要性を判定する生活機能評価を実施しています。あなた(あて名のご本人)は、この1年間に、健康診査を受けましたか。(いくつでもO)

1. 区の高齢者健康診査(基本健康診査)を受けた 60.1%
 2. 上記以外の健康診査(職場の検診や人間ドックなど)を受けた 19.3%
 3. 受けなかった ⇒問 12-1へ 23.4%
- 無回答 3.4%

問 12-1 問 12で「3. 受けなかった」と答えられた方におたずねします。

その理由は何か。(いくつでもO)

- (n=295)
1. 健康なので受診する必要を感じないから 23.4%
 2. 病院等に通院しているから 54.2%
 3. 日程の都合があわなかったから 9.5%
 4. めんどいから 18.6%
 5. 実施されていることを知らなかったから 4.4%
 6. 検査を受けるのが嫌だから 12.9%
 7. 付き添ってくれる人(介助者)がいないから 1.0%
 8. その他(具体的に:) 8.8%
- 無回答 1.0%

問 13 あなたは、介護なしで元気に過ごすために、日頃から心がけていることはありますか。(いくつでもO)

- (N=1,260)
1. 栄養バランスのとれた食事をする 66.0%
 2. 散歩など、なるべく歩くようにする 71.8%
 3. 体力をつけるための体操や運動をする 37.3%
 4. 歯みがきやうがいなどで、口の中をいつも清潔にする 73.4%
 5. 健康診査や医療機関を受診するなどして、病気を予防・早期に発見する 60.5%
 6. 友人などと交流する 53.0%
 7. 趣味や地域活動などに取り組み 33.7%
 8. 頭を使う生活をする 44.9%
 9. その他(具体的に:) 10.4%
 10. 特に心がけていることはない 2.9%
- 無回答 3.8%

問 14 あなたは、健康維持のために以下のような場所（施設）を利用していますか。

（それぞれ1つずつに○）

また、利用の有無に関わらず、今後の利用についてのご希望をお答えください。

（それぞれ1つずつに○）

	利用の有無		今後の利用希望			
	利用している	利用していない 無回答	今後利用したい	利用を希望しない	わからない	無回答
(N=1,260)						
1. 区立のスポーツセンター・文化センター・体育館	14.4%	56.9%	26.1%	11.0%	25.0%	37.9%
2. 民間のスポーツジム・カルチャーセンター	8.7%	56.7%	12.5%	17.2%	24.3%	46.0%
3. 公園・緑道等の屋外	40.5%	28.2%	32.9%	4.8%	15.2%	47.1%
4. 自宅	31.0%	18.3%	20.0%	3.4%	13.4%	63.2%
5. 高齢者在宅サービスセンター・福祉会館・老人福祉センター	6.7%	56.2%	16.7%	9.1%	28.7%	45.5%
6. その他〔具体的に：〕	2.2%	8.6%	22%	0.9%	7.1%	89.8%

問 15 高齢化により、今後も、認知症の高齢者数の増加が見込まれます。「認知症」に

ついて、次のようなことを知っていますか。（いくつでも○）

(N=1,260)

1. 認知症は脳の病気である 68.3%
 2. 認知症は、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症が多い 53.2%
 3. 老化による物忘れと、認知症による物忘れは違う 68.7%
 4. 認知症も早期発見・早期治療（対応）が重要である 70.7%
 5. 正しい生活習慣を維持すること（食生活や運動）、脳を活性化させること等が認知症予防につながる 69.9%
 6. 治療やケア等によって、進行を遅らせることができる認知症もある 62.3%
 7. 認知症による徘徊いなどの行動障害は、周囲（地域の人）が理解し、適切に対応することにより、症状を軽減することができる 47.9%
 8. 上記のことは知らない・わからない 2.6%
- 無回答 8.9%

仕事の状況と意向について、おたずねします

問 16 あなた（あて名のご本人）は現在、収入のある仕事をしていますか。

（1つに○）

(N=1,260)

1. 仕事をしている 31.9%
 2. 仕事をしていない・できない 62.9%
- 無回答 5.2%

問 17 あなたは、今後、収入のある仕事をしたい・続けたいと考えていますか。

（1つに○）

(N=1,260)

1. 仕事をしたい・続けたい ⇒問 17-1 へ 40.2%
 2. 仕事はしない予定（したくない・できない・必要ない） 51.2%
- 無回答 8.6%

問 17-1 問 17 で「1. 仕事をしたい・続けたい」と答えた方におたずねします。

その理由は何か。（いくつでも○）

(n=507)

1. 生活費をまかなうため 67.1%
 2. 働くことに生きがいを感じるため 53.8%
 3. 社会的に現役でいたいため 40.0%
 4. 技術や経験を活かしたいため 25.0%
 5. 健康によいため 67.1%
 6. 地域に貢献したいため 18.3%
 7. 家においても退屈なため 34.7%
 8. その他〔具体的に：〕 5.9%
 9. 特に理由はない 0.4%
- 無回答 0.4%

社会活動について、おたずねします

問 18 あなた（あて名のご本人）はふだん、次にあげる社会活動に参加していますか。それぞれ（ア）～（ウ）から1つずつお答えください。
また「（ア）現在参加している」、「（イ）現在は参加していないが、今後参加してみたい」と答えられた方は、どこで参加しているか、または参加してみたいかをお答えください。

活動内容	参加状況			無回答
	（ア）現在参加している	（イ）現在は参加していないが、今後参加してみたい	（ウ）今後とも参加するつもりはない	
①趣味の活動	17.8%	21.1%	19.4%	41.7%
②健康づくり・スポーツ活動	13.9%	22.4%	20.0%	43.7%
③教養・学習活動	6.3%	18.1%	22.7%	52.9%
④町会・自治会などの活動	14.7%	9.8%	26.8%	48.7%
⑤老人クラブ、シニアクラブなどの活動	5.5%	13.7%	28.1%	52.7%
⑥ボランティア活動 （有償ボランティア活動（※1）も含む）	4.8%	13.1%	29.0%	53.2%
⑦NPO活動（※2）	0.9%	8.2%	31.4%	59.5%
⑧その他（真反対： ）	1.0%	0.6%	10.2%	88.2%

※1 有償ボランティア：報酬等の対価が得られるボランティア活動のこと。

※2 NPO：営利を目的とせず、社会貢献活動を行う活動組織・団体。

問 18-1 問 18の⑥ボランティア活動に「（ア）現在参加している」か「（イ）現在参加していないが、今後参加してみたい」と答えられた方におたずねします。ボランティア活動に報酬を希望しますか。（1つに○）

希望状況	割合
1. 活動に見合った額の報酬を希望する	15.6%
2. 小額でよいが報酬を希望する	35.1%
3. 報酬は希望しない	35.6%
無回答	13.8%

問 19 高齢者に関わるボランティア活動などについて、あなたが今後、取り組みたい・取り組み続けたいと思うものはありますか。（いくつでも○）

活動内容	割合
1. ひとり暮らしなどの高齢者を訪問・見守る活動	12.6%
2. 会食・茶話会やサロンなど、高齢者の交流を支援する活動	12.6%
3. 高齢者むけに食事をつくったり、自宅に届ける活動	4.0%
4. 買い物や散歩時のつきそいなど、外出を支援する活動	7.1%
5. 高齢者の運動や体操、スポーツを支援する活動	6.8%
6. 認知症の人や家族を、地域で見守る活動	4.8%
7. 話し相手や行事の手伝いなど、高齢者施設でのボランティア活動	10.5%
8. 歩行や移動が困難な高齢者に、車で移送サービスを提供する活動	3.3%
9. 高齢者の自宅に向いて、家事や軽度な介護等の支援をする活動	2.5%
10. ボランティアではなく、介護が必要な高齢者を支援する仕事	2.7%
11. その他（具体的に： ）	3.5%
12. 取り組みたい活動はない	25.7%
無回答	42.9%

日常生活の状況について、おたずねします

問 20 あなた（あて名のご本人）は隣近所の人と、どの程度おつきあひしていますか。

（1つに○）

回答内容	割合
1. 個人的なこと、困ったことを相談し合える人がいる	22.3%
2. さしざわりのないことなら、話せる人がいる	34.5%
3. 道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる	29.4%
4. ほとんど近所つきあひをしない ⇒ 問 20-1 へ	6.0%
無回答	7.8%

問 20-1 問 20で「4. ほとんど近所つきあひをしない」と答えられた方におたずねします。近所つきあひをしない理由はなんですか。（いくつでも○）

（n=75）

理由	割合
1. 仕事や家事で忙しく時間がないから	18.7%
2. 引越してきて間もないから	22.7%
3. 普段つきあう機会がないから	50.7%
4. 同世代の人が近くにいないから	10.7%
5. 気の合う人・話の合う人が近くにいないから	22.7%
6. あまりかわりをもたなくないから	32.0%
7. つきあう必要を感じないから	32.0%
8. その他（具体的に： ）	9.3%
無回答	1.3%

問21 あなたは、1週間に1回程度、継続的に連絡を取り合ったり、声をかけてくれたり、安否を確認してくれる人はいますか。(いくつでもO)

※ 電話・メール等を含む

(N=1,260)	
1. 同居や別居の家族	61.0%
2. 親戚	33.3%
3. 近所の人	25.2%
4. 友人・知人	39.0%
5. 民生委員	1.0%
6. ボランティア	0.8%
7. その他〔具体的に：〕	2.1%
8. そのような人はいない	6.7%
無回答	10.3%

問22 あなたは現在、日常生活の中で、家族等の手助けを受けられず、支援してほしいと思うことはありませんか。(いくつでもO)

(N=1,260)	
1. 買い物	2.9%
2. 食事のしたくや後片付け	2.1%
3. 掃除・洗濯・布団干し	3.4%
4. ごみ出し	2.4%
5. 金銭管理（預貯金の出し入れや公共料金の支払い等）	1.0%
6. 外出のつきそい（通院・散歩など）	1.2%
7. 定期的な声かけ・訪問などの見守り	2.1%
8. その他〔具体的に：〕	1.7%
9. 特にない	63.3%
無回答	28.0%

問23 あなたは、現在の生活で不安を感じることはありませんか。(いくつでもO)

(N=1,260)	
1. 自分の健康のこと	54.6%
2. 配偶者や家族の健康のこと	40.2%
3. 自分が、介護が必要な状態になること	46.6%
4. 配偶者や家族が、介護が必要な状態になること	31.8%
5. 頼れる人や面倒をみてくれる人がいなくなること	15.8%
6. 住まいのこと（バリアフリーになっていない、広さ、間取り、賃貸継続について等）	10.2%
7. 生活費など生計のこと	22.5%
8. 金銭管理や財産保全に関すること	3.7%
9. 災害など緊急時のこと	20.0%
10. 困りごとを相談する場所がよくわからないこと	6.0%
11. 気軽な話し相手がいらないこと	4.9%
12. 友人や地域との交流が減って孤独に感じること	5.1%
13. その他〔具体的に：〕	1.3%
14. 特に不安に感じることはない	12.1%
無回答	12.1%

介護保険サービスについて、おたずねします

問24 あなた（あて名のご本人）は介護保険制度について、次のようなことを知っているますか。(いくつでもO)

(N=1,260)	
1. 原則として40歳以上の方全員が被保険者となり、保険料を納める	56.7%
2. 介護保険サービスを利用するには、「要介護認定」を受けなければならない	65.0%
3. 介護保険サービスを利用するときは、ケアマネジャーや地域包括支援センターの専門職員が利用者にサービス計画（ケアプラン）を作成する	44.2%
4. 65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、介護保険サービスに必要な費用の見込み量に基づいて区市町村ごとに決められる	32.5%
5. 介護保険料は3年に一度改定がある	18.1%
6. 介護サービスを利用したときには、かかった費用の9割が介護保険から給付され、1割が自己負担となる	39.9%
7. 要介護度に応じて、介護サービスの利用限度額が異なる	38.4%
8. サービスの自己負担額が高額になり、一定額を超えたときは、申請により超えた分が支給される	19.0%
9. 介護保険制度は、できるかぎり要支援・要介護状態にならないようにする「介護予防」への取り組みをすすめている	25.5%
10. 知っていることはない	7.4%
無回答	15.9%

問 25 あなたは、「地域包括支援センター・在宅介護支援センター」があることや、さまざまな相談に専門の職員が対応してくれることを、知っていますか。

(1つに○)

(N=1,260)

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1. 存在を知っているし、どのようなことをする機関かも知っている | 22.5% |
| 2. 名前を聞いたことがある程度で、どのようなことをする機関かは知らない | 33.7% |
| 3. 名前を聞いたことはないが、そういう機関があることは知っている | 15.0% |
| 4. 知らない・名前を聞いたことはない | 14.8% |
| 無回答 | 13.9% |

今後の暮らしや区の支援について、おたずねします

問 26 あなた（あて名のご本人）は、介護が必要になった場合、どこで生活することを希望しますか。(1つに○)

(N=1,260)

- | | |
|---------------------|-------|
| 1. 自宅 | 45.7% |
| 2. こどもや親族等の家 | 1.0% |
| 3. 高齢者向け住宅 | 8.9% |
| 4. 特別養護老人ホームなどの介護施設 | 15.7% |
| 5. 有料老人ホーム | 2.9% |
| 6. 認知症高齢者グループホーム | 0.6% |
| 7. その他〔具体的に： 〕 | 0.9% |
| 8. わからない | 13.0% |
| 無回答 | 11.3% |

問 27 江東区では「高齢者虐待」の防止に向けて対策を行っています。「高齢者虐待」とは、暴力・暴言をはじめ高齢者の権利を侵害したり、高齢者のその人らしさを妨げるような行為をさします。あなたは次のようなことを知っていますか。

(いくつでも○)

(N=1,260)

- | | |
|---|-------|
| 1. 「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」という法律があること | 27.0% |
| 2. 高齢者虐待だと思ったら、通報する義務があること | 32.5% |
| 3. 高齢者虐待の相談・通報を区役所や地域包括支援センター、在宅介護支援センターで受け付けていること | 32.3% |
| 4. 無視すること、世話をしないこと、無断で年金等を使うこと、身体拘束や家に閉じ込めておくことも高齢者虐待にあたること | 38.3% |
| 5. 虐待者（養護者）に自覚がなくても、結果として高齢者の人権が侵害されていれば高齢者虐待にあたること | 27.8% |
| 無回答 | 40.2% |

問 28 万一の緊急時に役立てるために、あなたのかかりつけ医、緊急連絡先などの個人情報や事前に各機関（人）に知らせておく場合、以下の中で知らせてもよいと考える機関（人）は誰ですか。(いくつでも○)

(N=1,260)

- | | | | |
|--------------------------|-------|----------------|-------|
| 1. 江東区役所 | 28.8% | 5. 民生委員 | 15.9% |
| 2. 地域包括支援センター・在宅介護支援センター | 20.7% | 6. 町会・自治会・管理組合 | 21.0% |
| 3. 社会福祉協議会 | 8.7% | 7. 近所の人 | 24.0% |
| 4. 消防署・警察署 | 24.1% | 8. 誰にも知らせたくない | 5.6% |
| | | 無回答 | 24.8% |

問 29 これからの区の高齢者施策について、力を入れていくべきことは、次のうちどれだと思いますか。(いくつでも○)

(N=1,260)

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 1. 情報提供や相談対応体制の整備 | 32.0% |
| 2. 健康づくり・介護が必要にならないための支援 | 42.9% |
| 3. 趣味や教養・学習活動への支援 | 21.6% |
| 4. 起業・就業への支援 | 7.1% |
| 5. ホランティアやNPO活動への支援 | 11.1% |
| 6. 高齢者に配慮した住まいや住環境づくり | 35.2% |
| 7. 地域（在宅）での生活を24時間支える介護サービスの整備 | 35.4% |
| 8. 特別養護老人ホームなどの入所施設の整備 | 39.3% |
| 9. ひとり暮らし高齢者などを見守る地域づくり | 39.0% |
| 10. 家族介護者の負担の軽減 | 47.2% |
| 11. 低所得者への経済的支援 | 39.9% |
| 12. 高齢者が安全・利用しやすい公共施設・交通機関等の整備 | 37.2% |
| 13. その他〔具体的に： 〕 | 1.1% |
| 14. 特になし・わからない | 5.2% |
| 無回答 | 15.0% |

問 30 あなた（あて名のご本人）の世帯全体の昨年1年間の税込み年収（年金を含む）をお答えください。(1つに○)

(N=1,260)

- | | |
|----------------|-------|
| 1. 100万円未満 | 11.9% |
| 2. 100～200万円未満 | 22.2% |
| 3. 200～300万円未満 | 22.1% |
| 4. 300～400万円未満 | 11.8% |
| 5. 400～500万円未満 | 6.5% |
| 6. 500～600万円未満 | 2.8% |
| 7. 600～700万円未満 | 1.5% |
| 8. 700～800万円未満 | 1.2% |
| 9. 800万円以上 | 4.8% |
| 無回答 | 15.1% |

問 31 このアンケートに回答したのは、どなたですか（1つに○）

(N=1,260)

- | | |
|----------------------------|----------------|
| 1. あて名のご本人が自分で回答 | 82.6% |
| 2. どなたかのご本人に協力（聞き取りなど）して回答 | 4.5% |
| 3. 家族がご本人の代わりに回答 | 2.9% |
| 4. その他（具体的に：
無回答 | 〕 0.0%
9.9% |

問 32 高齢者施策について、江東区へのご意見・ご要望等を、自由にご記入ください。

——ご協力ありがとうございました——

江東区 要支援・要介護認定者調査 (在宅で暮らしている方) 調査についてのお願い

日ごろより区政に格別のご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。
このたび江東区では、皆様のご意見を把握し、今後の高齢者向けの保健福祉施策のあり方を検討するための資料とさせていただきますため、本調査を実施することとなりました。
この調査は、江東区在住の要支援・要介護認定を受け、在宅で暮らしている65歳以上の被保険者の方から1,700名を無作為で選び、郵送で行うものです。
本調査においては、個人情報保護には万全を期すとともに、調査結果は統計的に処理をするため、個人の回答内容が他に漏れることはございません。
ご多忙のところ恐縮存じます。が、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成22年11月 江東区

記入についてのお願い

1. **封筒のあて名ご本人**について、ご記入をお願いいたします。調査票の設問中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指します。回答はできる限り、あて名ご本人が記入してください。
- なお、あて名ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族や周りの方がお手伝いいただくか、あて名ご本人の意見を聞いたうえで代わりに記入してください。
- 濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
- お答えをいただく際は、あてはまる項目の番号を○印で囲んでください。
[] の場合は回答内容等を記入してください。
- の数は、それぞれの質問の指示に従ってください。
「その他」に○印をつけられた方は、[] 内に具体的な答えを記入してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

記入の終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、

12月3日（金）までにご返送ください。

調査についてご質問などがありましたら、次までお問い合わせください。

【問合せ先】

<調査実施> 株式会社生活構造研究所（調査票の内容、記入方法について）

電話：03-5275-7861（平日 9:00～17:00）

<調査主体> 江東区 福祉部 福祉課（本調査の概要・趣旨について）

電話：03-3647-4331（直通） 03-3647-9111（代表）

はじめにご本人の状況について、おたずねします

問1 はじめに、このアンケートに回答されるのは、どなたですか（1つに○）

(N=1,116)

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 1. あて名のご本人が自分で回答 | 36.0% |
| 2. どなたかがご本人に協力（聞き取りなど）して回答 | 15.5% |
| 3. 家族がご本人の代わりに回答 | 33.9% |
| 4. その他（具体的に：
無回答 | 0.8%
13.8% |

●ご本人の状況について

*入院・入所中の場合は入院・入所前の状況を回答してください。

問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、生まれた年月をお答えください。

(1) 性別（1つに○）

(N=1,116)

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|------|
| 1. 男性 | 27.8% | 2. 女性 | 67.6% | 無回答 | 4.7% |
|-------|-------|-------|-------|-----|------|

(2) 生年月

(N=1,116)

明治・大正・昭和 年 [] 月 []

* あてはまる年号に○をして、数字を記入してください。

- | | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|-----|-------|
| 65～69歳 | 4.7% | 80～84歳 | 26.8% | 無回答 | 5.7% |
| 70～74歳 | 11.6% | 85～89歳 | 20.1% | | |
| 75～79歳 | 19.8% | 90歳以上 | 11.2% | 平均 | 81.3歳 |

問3 あなたのお住まいはどちらですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

(N=1,116)

- | | | | | | |
|-------|-------|---------|-------|-----|------|
| 深川北地区 | 20.4% | 亀戸・大島地区 | 28.0% | 無回答 | 5.8% |
| 深川南地区 | 17.6% | 砂町地区 | 28.2% | | |

問3-1 問3で「南砂2丁目」にお住まいの方におたずねします。

お住まいの地区は、次のうちどれにあてはまりますか。（1つに○）
(n=30)

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. 東陽地区（南砂2丁目1番1号～5号 南砂2丁目5番～7番） | 16.7% |
| 2. 砂町地区（南砂2丁目24番～34番） | 16.7% |
| 3. 南砂地区（上記以外の南砂2丁目） | 53.3% |
| 無回答 | 13.3% |

問4 あなたのご家族の構成は、次のうちどれにあてはまりますか。(1つに〇)

- (N=1,116)
- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. ひとり暮らし ⇒問5△ | 30.8% |
| 2. 夫婦のみ世帯 (配偶者は75歳以上) | 18.6% |
| 3. 夫婦のみ世帯 (配偶者は65歳以上74歳以下) | 7.5% |
| 4. 夫婦のみ世帯 (配偶者は64歳以下) | 0.7% |
| 5. 世帯全員が65歳以上 (ひとり暮らし・夫婦のみ世帯を除く) | 2.2% |
| 6. その他 (1～5以外)の世帯 | 33.8% |
| 無回答 | 6.3% |
- ⇒問4-1△

問4-1 問4でひとり暮らし以外(2～6に〇)と答えた方におたずねします。

日中、あなた以外に、ご家族等は家にいらっしゃいますか。

- (1つに〇)
(n=702)
- | | |
|-----------------------------------|-------|
| 1. いつも家族等が家におり、ひとりになることはない | 54.6% |
| 2. 家族等はいないことがあり、時々ひとりになる(週1～2日程度) | 20.9% |
| 3. ひとりであることが多い・いつもひとり(週3日以上) | 14.1% |
| 無回答 | 10.4% |

問5 あなたには、別居しているお子さんがいらっしゃいますか。(いくつでも〇)

- (N=1,116)
- | | |
|-----------------------------|-------|
| 1. 区内に住んでいる | 34.9% |
| 2. 近隣区に住んでいる(中央区、墨田区、江戸川区等) | 12.7% |
| 3. その他の地域に住んでいる | 42.0% |
| 4. 別居のこともはいない・こともはいない | 18.5% |
| 無回答 | 10.0% |

問6 あなたのお住まいは、次のうちどれにあてはまりますか。(1つに〇)

- (N=1,116)
- | | |
|------------------------|-------|
| 1. 一戸建て(自己所有のビルを含む) | 39.4% |
| 2. 分譲マンション(集合住宅) | 20.3% |
| 3. 一戸建て借家 | 1.9% |
| 4. 公団・公舎の賃貸住宅(都民住宅を含む) | 9.0% |
| 5. 都営住宅・区営住宅 | 19.5% |
| 6. 民間の賃貸アパート・マンション | 5.7% |
| 7. 社宅・公務員住宅など | 0.3% |
| 8. 間借り・住み込み | 0.5% |
| 9. その他(具体的に:) | 2.0% |
| 無回答 | 1.3% |

問7 あなたは、主として住居(アパート・マンション等も含む)の何階で生活していますか。

(N=1,116)

平均 4.0 階 ※ 数字を記入してください。

問7-1 問7で2階以上と答えた方におたずねします。
あなたのお住まいには、エレベーターはありますか。(1つに〇)

- (n=712)
- | | |
|--------------|-------|
| 1. エレベーターがある | 70.9% |
| 2. エレベーターはない | 24.6% |
| 無回答 | 4.5% |

問8 あなたの世帯全体の昨年1年間の税込み年収(年金を含む)をお答えください。(1つに〇)

- (N=1,116)
- | | |
|----------------|-------|
| 1. 100万円未満 | 18.2% |
| 2. 100～200万円未満 | 27.2% |
| 3. 200～300万円未満 | 20.8% |
| 4. 300～400万円未満 | 11.1% |
| 5. 400～500万円未満 | 4.4% |
| 6. 500～600万円未満 | 2.9% |
| 7. 600～700万円未満 | 2.0% |
| 8. 700～800万円未満 | 1.4% |
| 9. 800万円以上 | 3.5% |
| 無回答 | 8.5% |

日ごろの生活について、おたずねします

問9 あなた(あて名のご本人)は隣近所の人と、どの程度おつきあいでいますか。

(1つに○)

- (N=1,116)
1. 個人的なこと、困ったことを相談し合える人がいる 15.3%
 2. さしざわりのないことなら、話せる人がいる 31.5%
 3. 道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる 29.7%
 4. ほとんど近所つきあいをしない ⇒問9-1へ 17.4%
- 無回答 6.2%

問9-1 問9で「4.ほとんど近所つきあいをしない」と答えた方におたずねします。近所つきあいをしない理由はなんですか。(いくつでも○)

(n=194)

1. 仕事や家事で忙しく時間がないから 2.1%
 2. 引越してきて間もないから 10.8%
 3. 普段つきあう機会がないから 30.4%
 4. 同世代の人が近くにいないから 8.8%
 5. 気の合う人・話の合う人が近くにいないから 13.4%
 6. あまりかわりをもたないから 10.3%
 7. ひとりで外出することが難しいから 56.2%
 8. つきあう必要を感じないから 14.4%
 9. その他(具体的に：) 18.0%
- 無回答 1.0%

問10 あなたは、1週間に1回程度、継続的に連絡を取り合ったり、声をかけてくれたり、安否を確認してくれる人はいいますか。(いくつでも○)

※ 電話・メール等を含む

(N=1,116)

1. 同居や別居の家族 63.8%
 2. 親戚 23.9%
 3. 近所の人 22.5%
 4. 友人・知人 19.7%
 5. 民生委員 2.4%
 6. ボランティア 3.0%
 7. その他(具体的に：) 13.1%
 8. そのような人はいない 3.9%
- 無回答 7.7%

問11 あなたは、現在の生活で不安を感じることがありますか。(いくつでも○)

(N=1,116)

1. 自分の健康のこと 72.1%
 2. 配偶者や家族の健康のこと 33.4%
 3. 自分が、介護が必要な状態になること 47.8%
 4. 配偶者や家族が、介護が必要な状態になること 23.5%
 5. 頼れる人や面倒をみてくれる人がいなくなる 24.9%
 6. 住まいのこと(バリアフリーになっていない、広さ、間取り、賃貸継続について等) 13.1%
 7. 生活費など生計のこと 21.4%
 8. 金銭管理(預貯金の出し入れや公共料金の支払い等)や財産保全に関する 9.3%
 9. 災害など緊急時のこと 32.4%
 10. 困りごとを相談する場所がよくわからないこと 7.3%
 11. 気軽な話し相手がいらないこと 8.4%
 12. 友人や地域との交流が減って孤独に感じる 12.2%
 13. その他(具体的に：) 3.5%
 14. 不安に感じることが特にはない 5.2%
- 無回答 9.2%

問12 あなたは現在、日常生活の中で、家族等の手助けを受けられず、支援してほしいと思うことはありますか。(いくつでも○)

(N=1,116)

1. 買い物 20.1%
 2. 食事のしたくや後片付け 14.4%
 3. 掃除・洗濯・布団干し 22.2%
 4. こみ出し 13.0%
 5. 金銭管理 4.7%
 6. 外出のつきそい(通院・散歩など) 17.3%
 7. 定期的な声かけ・訪問などの見守り 7.8%
 8. その他(具体的に：) 4.2%
 9. 特にはない 33.8%
- 無回答 25.6%

問13 万一の緊急時に役立てるために、あなたのかかりつけ医、緊急連絡先などの個人情報事前に各機関(人)に知らせておく場合、以下の中で知らせてもよいと考える機関(人)は誰ですか。(いくつでも○)

(N=1,116)

1. 江東区役所 27.6%
 2. 地域包括支援センター・在宅介護支援センター 56.5%
 3. 社会福祉協議会 9.4%
 4. 消防署・警察署 23.3%
 5. 民生委員 14.4%
 6. 町会・自治会・管理組合 18.1%
 7. 近所の人 27.8%
 8. 誰にも知らせたくない 2.6%
- 無回答 15.7%

介護保険について、おたずねします

問 17 あなた（あて名のご本人）は、介護保険に関する相談や苦情の申し出を、どこにしていますか。（いくつでもO）
(N=1,116)

- | | |
|------------------------------|-------|
| 1. 区の介護保険担当 | 13.2% |
| 2. 担当のケアマネジャー | 60.3% |
| 3. サービス事業者 | 5.3% |
| 4. 医師（かかりつけ医など） | 21.4% |
| 5. 地域包括支援センター・在宅介護支援センター | 15.9% |
| 6. 民生委員 | 1.9% |
| 7. その他〔具体的に： 〕 | 2.6% |
| 8. 相談や苦情があるが、どこに申し出ていかかわからない | 6.1% |
| 9. 相談や苦情は特にならない
無回答 | 11.5% |
| | 6.6% |

問 18 あなたは介護保険制度について、次のようなことを知っていますか。（いくつでもO）
(N=1,116)

- | | |
|--|-------|
| 1. 原則として40歳以上の方全員が被保険者となり、保険料を納める | 42.9% |
| 2. 介護保険サービスを利用するには、「要介護認定」を受ける必要がある | 65.6% |
| 3. 介護保険サービスを利用するときは、ケアマネジャーや地域包括支援センターの専門職員が利用者ごとにサービス計画（ケアプラン）を作成する | 65.4% |
| 4. 65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、介護保険サービスに必要な費用の見込み量に基づいて区市町村ごとに決められる | 20.4% |
| 5. 介護保険料は3年に一度改定がある | 14.9% |
| 6. 介護サービスを利用したときには、かかった費用の9割が介護保険から給付され、1割が自己負担となる | 59.8% |
| 7. 介護サービスに応じて、介護サービスの利用限度額が異なる | 46.9% |
| 8. サービスの自己負担額が高額になり、一定額を超えたときは、申請により超えた分が支給される | 16.9% |
| 9. 介護保険制度は、できるかぎり要支援・要介護状態にならないようにする「介護予防」への取り組みをすすめている | 23.1% |
| 10. 知っていることはない
無回答 | 9.9% |
| | 8.4% |

問 14 あなたの現在の要介護度をお答えください。（1つにO）
※ わからない場合は、お手元の介護保険証をご確認の上、お答えください。
(N=1,116)

- | | | | | | |
|---------|-------|---------|-------|----------|------|
| 1. 要支援1 | 23.5% | 3. 要介護1 | 14.5% | 8. わからない | 0.9% |
| 2. 要支援2 | 20.2% | 4. 要介護2 | 14.3% | 無回答 | 5.4% |
| | | 5. 要介護3 | 11.2% | | |
| | | 6. 要介護4 | 6.5% | | |
| | | 7. 要介護5 | 3.5% | | |

問 15 あなたは、次にあげる病気のうち、現在治療中の病気、または過去にかかったことがある病気はありますか。（それぞれ1つずつO）

	現在治療中	過去（現在）は治っていることがある	かかったことがない	無回答
(N=1,116)				
1. 高血圧症	44.3%	5.3%	10.3%	40.1%
2. 高コレステロール血症（高脂血症）	17.7%	5.6%	19.1%	57.6%
3. 脳卒中（脳梗塞、脳出血等）	12.4%	8.7%	21.5%	57.4%
4. 心臓病（心筋梗塞、狭心症等）	17.0%	5.5%	21.5%	56.0%
5. 糖尿病	15.9%	2.9%	24.3%	56.9%
6. 骨折・骨粗しょう症	22.8%	13.7%	16.0%	47.4%
7. 慢性関節炎などの関節疾患	18.4%	5.1%	19.9%	56.6%
8. がん（悪性新生物）	5.1%	8.2%	24.5%	62.3%
9. 目の病気	27.6%	18.4%	10.0%	44.0%
10. 耳・鼻の病気	9.1%	11.6%	20.1%	59.1%
11. 歯の病気	18.5%	26.3%	7.5%	47.8%
12. 認知症	18.2%	0.8%	21.8%	59.2%
13. うつ病などの精神疾患	5.4%	3.0%	25.8%	65.9%
14. その他〔具体的に： 〕	10.0%	2.2%	10.6%	77.2%

問 16 あなたは、今後どこで生活することを希望しますか。（1つにO）
(N=1,116)

- | | | | |
|---------------------|-------|------------------|------|
| 1. 自宅 | 65.3% | 5. 有料老人ホーム | 1.6% |
| 2. ことちや親族等の家 | 3.5% | 6. 認知症高齢者グループホーム | 1.3% |
| 3. 高齢者向け住宅 | 4.7% | 7. その他〔具体的に： 〕 | 0.7% |
| 4. 特別介護老人ホームなどの介護施設 | 10.4% | 8. わからない
無回答 | 6.2% |
| | | | 6.4% |

問 19 あなたは、現在、在宅の介護保険サービスを利用していますか。(1つに○)

(N=1,116)

- 1. 現在、利用している 61.8%
- 2. 利用していたが、やめた ⇒問 19-1^ 4.2%
- 3. 利用したことはない ⇒問 19-1^ 23.0%
- 4. わからない 1.5%
- 無回答 9.4%

問 19-1 問 19 で「2. 利用していたが、やめた」「3. 利用したことはない」

と答えた方におたずねします。その理由は何か。(いくつでも○)

(n=304)

- 1. 入院のため 6.9%
- 2. 家族等の介護で間にあっていないから 35.5%
- 3. できるだけ自分で身の回りのことをするよう努力しているから 51.0%
- 4. サービスはまだまだ必要ではないから 19.4%
- 5. できるだけ他人の世話になりにくいから 21.4%
- 6. サービスの内容が、自分の希望とあわないから 6.9%
- 7. サービス利用の手続きの仕方がよくわからないから 6.3%
- 8. サービスの内容が、よくわからないから 7.2%
- 9. 他人を家に入れたくないから 11.8%
- 10. サービスの利用にかかる費用が高いから 7.9%
- 11. その他〔具体的に： 〕 6.9%
- 12. 特に理由はない 1.3%
- 無回答 9.5%

問 20 あなたが利用している介護保険サービスと、これから利用したい介護保険サービスは次のうちどれですか。(それぞれに1つずつ○)

※ 要支援1・2の人は介護予防サービスとして回答してください。

	利用している	今後利用してみたい	利用を希望しない	わからない	無回答
(N=1,116)	28.7%	13.9%	9.9%	11.6%	35.8%
①訪問介護(訪問介護員が自宅を訪問し、身体介護や家事等の支援を行う)					
②訪問入浴介護(自宅に組み立て式の浴槽を持ち込み、入浴の介助を行う)	5.0%	10.5%	19.9%	15.1%	49.6%
③訪問看護(看護師等が自宅を訪問し、療養上の世話や診療補助を行う)	7.2%	16.0%	13.1%	15.7%	48.0%
④訪問リハビリテーション(理学療法士等が自宅を訪問し、リハビリを行う)	5.6%	17.0%	14.4%	15.0%	48.0%
⑤居宅療養管理指導(医師等が自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行う)	5.5%	15.2%	13.1%	15.5%	50.7%
⑥デイサービス・デイケア(施設に通い、日常生活上の支援やリハビリ等を行う)	38.1%	9.1%	11.4%	7.3%	34.1%
⑦ショートステイ(施設に短期間入所し、日常生活上の支援やリハビリ等を行う)	9.5%	15.8%	15.1%	13.3%	46.4%
⑧小規模多機能型居宅介護(通いを中心に宿泊・訪問サービスを組み合わせて在宅生活の継続のための支援を行う)	0.7%	11.1%	15.3%	20.8%	52.1%
⑨夜間対応型訪問介護(夜間の通報への随時対応や定期巡回による訪問介護を行う)	0.5%	11.3%	15.5%	20.4%	52.2%
⑩福祉用具の貸与(車いす等の貸し出しを行う)	23.5%	18.2%	8.7%	9.9%	39.8%
⑪特定福祉用具購入費の支給(非世等に使用される用具を購入した場合10万円を限度に購入費を支給する)	7.8%	20.9%	7.5%	16.3%	47.5%
⑫住宅改修費の支給(手すりやスロープなど、住宅の小規模な改修費を支給する)	20.2%	19.4%	7.3%	10.6%	42.6%

在宅サービス

問 21 利用している介護保険サービスのうち、サービス内容に不満があるサービスに○をし、その内容・改善への要望をご記入ください。(いくつでも○)

(n=738)

- | | | | |
|-----------------|------|-------------------|-------|
| 1. 訪問介護 | 6.9% | 8. 小規模多機能型居宅介護 | 0.5% |
| 2. 訪問入浴介護 | 1.5% | 9. 福祉用具の貸与 | 3.8% |
| 3. 訪問看護 | 1.2% | 10. 特定福祉用具購入費の支給 | 1.9% |
| 4. 訪問リハビリテーション | 0.8% | 11. 住宅改修費の支給 | 2.8% |
| 5. 居宅療養管理指導 | 0.7% | 12. 不満と感じるサービスはない | 33.7% |
| 6. ティーサービス・ティケア | 9.9% | 無回答 | 44.4% |
| 7. ショートステイ | 4.7% | | |

○をしたサービス：不満なサービスの内容・改善への要望

--	--

問 22 あなたは、公的介護保険で利用できる上限額（支給限度額）を超えて介護サービスを使っていますか。(1つに○)

※ 利用者の負担は、サービス費用の1割です。ただし、上限額（支給限度額）を超えてサービスを利用した場合には、超えた利用分全額が利用者の負担となります。

(N=1,116)

- | | |
|------------------------|-------|
| 1. 上限額（支給限度額）を超えて使っている | 6.4% |
| 2. 上限額（支給限度額）までは使っていない | 46.9% |
| 3. 介護サービスは利用していない | 15.1% |
| 4. わからない | 14.3% |
| 無回答 | 17.4% |

問 23 区が実施している以下の保健福祉サービスを、あなたは利用していますか。また、知っていますか。(それぞれに1つずつ○)

	利用している	利用していない	知らない	無回答
(N=1,116)				
1. 食事サービス（調理・買い物・困難な方に食事の配食を行う）	6.6%	37.3%	26.9%	29.2%
2. 紙おむつの支給・おむつ費用の助成（おむつの支給や現金助成を行う）	14.2%	35.8%	23.0%	27.0%
3. 住宅設備改修給付（浴槽やトイレ等の改修が必要と認められた方に給付を行う）	16.7%	34.0%	18.4%	31.0%
4. リフト付福祉タクシー（車いす等に乗ったまま利用できるタクシーの運行を行う）	4.9%	33.4%	29.9%	31.7%
5. 出張調髪サービス（理美容室に行けない高齢者宅に出張し、調髪を行う）	5.5%	29.3%	34.1%	31.1%
6. 出張三療サービス（歯師対応可能な高齢者宅に出張し、はり・灸・マッサージを行う）	4.0%	21.4%	42.7%	31.9%
7. 高齢者家族介護教室（高齢者の介護方法や介護予防についての講習会を行う）	0.7%	25.1%	39.7%	34.5%
8. ふれあいサービス（地域ボランティアが有償で家事援助・介護等の支援を行う）	2.2%	24.3%	41.7%	31.9%
9. 日常生活自立支援事業（権利擁護センター「あんしん江東」が契約に基づいて金銭管理・書類預かり等を行う）	0.4%	16.8%	49.6%	33.2%
10. 成年後見制度（判断能力が十分でない方に後見人を選任し、見守りを行う）	1.3%	25.6%	40.4%	32.7%

問 24 在宅で生活を継続していくためには、どのようなことが必要だと思いますか。現在利用している、していないに関わらず、必要な支援を選んでください。(いくつでも○)

(N=1,116)

1. 住まいの確保（段差がないなど高齢者向けの住まいなど） 40.5%
2. 身近な地域拠点の整備（24時間体制で、必要な介護が受けられる拠点） 40.1%
3. 身近な医療機関の整備（緊急時等にすぐに診てもらえる医療機関） 55.7%
4. 医師の往診・訪問診療の充実（自宅でも診療をしてもらえる環境） 51.9%
5. 認知症介護サービスの整備（認知症になっても安心して暮らしていける環境） 44.2%
6. 緊急時に、助けほしい人へ自動的に通報するサービス 45.3%
7. 配食・給食サービスの充実（栄養バランスの取れた食事ができるサービス） 35.2%
8. 移送サービスの充実（医療機関や介護施設などまで移送するサービス） 38.1%
9. 家族介護者へ支援（介護負担の軽減や介護に関する情報提供や技術指導など） 34.1%
10. ボランティアの養成（地域における無償・有償ボランティア、NPOの養成） 20.3%
11. IT（情報技術）などを活用した安否確認サービス 13.7%
12. その他（具体的に： ） 2.3%
13. わからない 無回答 6.0%

問 25 あなたは、現在のケアプランに満足していますか。(1つに○)
 ※ 要支援1・2の人は、介護予防プランとして回答してください。

(N=1,116)

1. とても満足している 13.4%
 2. まあ満足している 40.9%
 3. どちらともいえない 17.6%
 4. あまり満足していない ⇒問 25-1 へ 4.5%
 5. まったく満足していない ⇒問 25-1 へ 1.5%
- 無回答 22.2%

問 25-1 問 25 で「4. あまり満足していない」「5. まったく満足していない」と答えた方におたずねします。

満足していないのは、どのような点ですか。(いくつでも○)

(n=67)

1. 介護が必要な状態の軽減につながない 35.8%
 2. 身体状況等にあったサービスの組み合わせではない 35.8%
 3. 希望するサービスが組み入れられていない 43.3%
 4. 希望していないサービスが組み入れられている 6.0%
 5. サービスの回数(時間)が希望通りではない 10.4%
 6. 負担額が希望通りではない 9.0%
 7. その他(具体的に:) 6.0%
- 無回答

問 26 あなたは、ケアマネジャーにどのようなことを希望しますか。(それぞれに1つずつ○)

(N=1,116)

	希望する	いどちらでもない	希望しない	無回答
①ケアプラン(又は介護予防ケアプラン)作成前に話をよく聞いてくれる	50.8%	8.6%	2.6%	38.0%
②サービス事業者の情報を提供してくれる	43.5%	10.8%	3.3%	42.4%
③サービス事業者との連絡や調整をしてくれる	48.0%	8.2%	2.4%	41.4%
④介護保険以外の区のサービス等の情報も提供してくれる	41.8%	12.5%	3.4%	42.3%
⑤ケアプラン(又は介護予防ケアプラン)作成後も相談にのってくれる	49.3%	7.3%	2.7%	40.7%
⑥月1回程度、定期的に訪問して様子を見られる	46.6%	11.0%	4.7%	37.7%
⑦サービス内容の見直しについて提案してくれる	44.5%	10.4%	2.7%	42.4%
⑧サービス提供事業者に苦情、不満や要望を伝えてくれる	40.2%	11.7%	3.9%	44.2%
⑨その他(具体的に:)	1.7%			98.3%

問 27 あなたは、介護(予防)サービスを提供する事業者を選ぶために、どのような情報がほしいですか。(いくつでも○)

(N=1,116)

1. 事業者の規模や実績 26.1%
 2. 事業者の理念やサービス提供に対する考え方 30.6%
 3. 法人の種類(社会福祉法人か株式会社など) 9.1%
 4. 事業者が得意とする分野・領域 20.9%
 5. サービスの詳しい内容 44.4%
 6. サービス提供者の技術や訓練の程度 27.4%
 7. 他の利用者からの評判 23.7%
 8. 苦情などへの対応体制 21.3%
 9. 情報公開への取り組み状況 10.8%
 10. 第三者評価(外部の評価機関による事業者の評価)の実施状況 15.8%
 11. その他(具体的に:) 2.3%
 12. 特になし 12.2%
- 無回答 25.8%

問 28 あなたは、元気に過ごすために、日頃から心がけていることはありますか。(いくつでも○)

(N=1,116)

1. 栄養バランスのとれた食事をする 53.9%
 2. 散歩など、なるべく歩くようにする 44.2%
 3. 体力をつけるための体操や運動をする 26.3%
 4. 歯みがきやうがいなどで、口の中をいつも清潔にする 51.6%
 5. 健康診査や医療機関を受診するなどして、病気を予防・早期に発見する 54.6%
 6. 友人などと交流する 25.1%
 7. 趣味や地域活動などに取り組む 12.2%
 8. 頭を使う生活をする 27.6%
 9. その他(具体的に:) 5.2%
 10. 特に心がけていることはない 8.1%
- 無回答 11.8%

問 29 要支援1、要支援2と認定されている方に、おたずねします。要支援1、要支援2と認定され、介護予防サービスを利用してから、あなたの生活や気持ちに変化はありましたか。(いくつでも〇)

(n=487)

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. 気持ちが明るく、前向きになった | 31.4% |
| 2. 生活にはりや楽しみが増えた | 22.8% |
| 3. 体の動きがよくなり、身の回りのことが楽にできるようになった | 17.5% |
| 4. つまずいたり、転ばなくなった | 14.4% |
| 5. 行動範囲が広がった | 11.1% |
| 6. 介護が必要にならないうように、気をつけるようになった | 43.3% |
| 7. できることは、自分でできるよう心がけるようになった | 42.9% |
| 8. その他〔具体的に： | 4.1% |
| 9. プラス面での変化はない | 9.7% |
| 10. わからない | 8.8% |
| 無回答 | 17.7% |

問 30 高齢者の権利や生活を守るための制度や相談窓口として以下のようなものがありますか、あなたの知っているものはありますか。(いくつでも〇)

(N=1,116)

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 1. 成年後見制度 | 19.9% |
| 2. 日常生活自立支援事業 (旧名称：地域福祉権利擁護事業) | 8.3% |
| 3. 在宅介護支援センター | 48.6% |
| 4. 地域包括支援センター | 31.1% |
| 5. 見守りネットワーク | 3.7% |
| 6. 高齢者虐待防止法 | 9.8% |
| 7. 行政の相談窓口 (区役所など) | 26.4% |
| 8. 権利擁護センター | 2.3% |
| 9. 消費生活相談室 | 15.1% |
| 10. 知っているものはない | 15.9% |
| 無回答 | 19.4% |

問 31 「介護保険制度」全体をよりよくするため、区が力を入れるべきことは次のうちどれですか。(いくつでも〇)

(N=1,116)

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. サービス事業者の質を高めること | 36.5% |
| 2. ケアマネジャーやホームヘルパーなどの人材を育成すること | 42.0% |
| 3. 区内に特別養護老人ホームや老人保健施設などの介護施設を増やすこと | 51.7% |
| 4. 介護保険についての区民向けの勉強会などを実施すること | 11.6% |
| 5. 褒めたいにならないよう、介護予防のサービスに力を入れること | 37.5% |
| 6. 地域全体で介護を支援するしくみづくりを行うこと | 24.0% |
| 7. 身近な地域でサービスが受けられる拠点を増やすこと | 32.9% |
| 8. 困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やすこと | 39.4% |
| 9. 家族介護の負担を軽減する保健福祉サービスを充実すること | 41.2% |
| 10. 地域包括支援センター・在宅介護支援センターを充実すること | 26.8% |
| 11. その他〔具体的に： |] |
| 12. わからない | 1.3% |
| 無回答 | 7.7% |
| | 15.9% |

問 32 高齢者施策について、江東区へのご意見・ご要望等を、自由にご記入ください。

ここからは、あて名ご本人の主な家族介護者におたずねします
 該当する人がいない方は、ここから先の設問に回答する必要はありません。
 ご協力ありがとうございます。

問 33 介護をしていくうえで、困っていることや大変だと思うことはありますか。
 (いくつでもO)

- (N=1,116)
- | | |
|------------------------|-------|
| 1. 精神的に疲れ、ストレスがたまる | 41.1% |
| 2. 肉体的に疲れる | 30.2% |
| 3. 自分の自由な時間がない | 26.3% |
| 4. 家族や自分の仕事に影響がある | 19.8% |
| 5. 介護がいつまで続くのかわからない | 32.9% |
| 6. 経済的な負担がかさむ | 23.3% |
| 7. 介護の方法がわからない | 7.1% |
| 8. 介護に関して相談する相手がいない | 5.7% |
| 9. 介護サービスに関する情報が少ない | 9.7% |
| 10. 家族や親族の協力が得られない | 7.8% |
| 11. 近隣の理解が得られない | 2.4% |
| 12. 介護事業所・医療機関が家の近くにない | 2.8% |
| 13. 夜間のサービスが足りない | 7.3% |
| 14. その他〔具体的に：〕 | 2.1% |
| 15. 特になし | 5.7% |
| 無回答 | 40.6% |

問 34 介護をしていくうえでの問題を解決するために、あったらよいと思うサービスは
 どのようなものがありますか。ご自由にお書きください。

問 35 あて名のご本人は、医師から認知症の診断を受けていますか。(1つにO)

- (N=1,116)
- | | |
|-----------|-------|
| 1. 受けている | 19.7% |
| 2. 受けていない | 49.1% |
| 無回答 | 31.2% |

問 36 認知症の人が安心して暮らしていくために、区が積極的に取り組むことが必要だ
 と思われることは次のうちどれですか。(いくつでもO)

- (N=1,116)
- | | |
|-----------------------------------|-------|
| 1. 早期発見・早期診療のしくみづくり | 39.4% |
| 2. 認知症の専門医の育成 | 32.0% |
| 3. かかりつけ医に対する研修 | 17.1% |
| 4. 介護従事者に対する研修 | 16.6% |
| 5. 家族の交流会や相談会などの支援 | 12.0% |
| 6. 認知症の介護・コミュニケーション方法等、家族向け研修会の開催 | 17.6% |
| 7. 認知症の知識を得るための講演会の開催 | 12.7% |
| 8. 認知症を見守るボランティアなどのしくみづくり | 16.2% |
| 9. 認知症になってからも地域で安全に生活していけるための支援 | 32.4% |
| 10. 認知症グループホームや特別養護老人ホームなどの施設整備 | 31.2% |
| 11. その他〔具体的に：〕 | 1.3% |
| 12. 特になし | 3.0% |
| 無回答 | 39.8% |

——ご協力ありがとうございます——

江東区 要支援・要介護認定者調査 (施設・居住系サービスを利用している方)

調査についてのお願ひ

日ごろより区政に格別のご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。
このたび江東区では、皆様のご意見を把握し、今後の高齢者向けの保健福祉施策のあり方を検討するための資料とさせていただきます。本調査を実施することとなりました。
この調査は、65歳以上で介護保険の施設・居住系サービスを受けている方の中から300名を無作為で選び、郵送で行うものです。
本調査においては、個人情報保護には万全を期すとともに、調査結果は統計的に処理をするため、個人の回答内容が他に漏れることはございません。
ご多忙のところ恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成22年11月 江東区

記入についてのお願ひ

1. 封筒のあて名ご本人について、ご記入をお願いいたします。調査票の設問中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指します。回答はできる限り、あて名ご本人が記入してください。
なお、あて名ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族や周りの方がお手伝いいただくか、あて名ご本人の意見を聞いたうえで代わりに記入してください。
2. 濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
3. お答えをいただく際は、あてはまる項目の番号を○印で囲んでください。
□の場合は回答内容等を記入してください。
4. ○の数は、それぞれの質問の指示に従ってください。
5. 「その他」に○印をつけられた方は、〔 〕内に具体的な答えを記入してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

記入の終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、

12月3日（金）までにご返送ください。

調査についてご質問などがありましたら、次までお問い合わせください。

【問合せ先】

<調査実施> 株式会社生活構造研究所（調査票の内容、記入方法について）

電話：03-5275-7861（平日 9:00～17:00）

<調査主体> 江東区 福祉部 福祉課（本調査の概要・趣旨について）

電話：03-3647-4331（直通） 03-3647-9111（代表）

はじめにアンケートに回答していただく方について、おたずねします

問1 はじめに、このアンケートに回答されるのは、どなたですか（1つに○）

(N=203)

1. あて名のご本人が自分で回答 2.5%
 2. どなたかがご本人に協力（聞き取りなど）して回答 7.9%
 3. 家族がご本人の代わりに回答 73.9%
 4. 施設職員が、ご本人の代わりに回答 4.4%
 5. その他（具体的に： ） 2.0%
- 無回答 9.4%

ご本人の状況について、おたずねします

問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、生まれた年月をお答えください。

(1) 性別（1つに○）

(N=203)

1. 男性 20.7%
 2. 女性 76.4%
- 無回答 3.0%

(2) 生年月

(N=203)

明治・大正・昭和 □ 年 □ 月

※ あてはまる年号に○をして、数字を記入してください。

65～69歳	4.4%	80～84歳	18.7%	95歳以上	11.3%
70～74歳	4.9%	85～89歳	25.1%	無回答	3.9%
75～79歳	13.3%	90～94歳	18.2%	平均	85.1歳

問3 あなたは現在、どちらにいらっしゃいますか。（1つに○）

※現在は在宅で暮らしている、または一般の病院に入院中等の場合は、その前の状況（施設・居住系サービスを利用していたときの状況）を回答してください。

(N=203)

1. 特別養護老人ホーム（常時介護が必要な方が利用する福祉施設） 29.6%
 2. 介護老人保健施設（リハビリを行い在宅での生活をめざす施設） 24.6%
 3. 介護療養型医療施設（常時介護が必要な方が利用する医療施設） 5.9%
 4. 有料老人ホーム（介護等を受けられる民間の施設） 16.7%
 5. 認知症高齢者グループホーム（認知症の方の居住施設） 17.2%
 6. その他（具体的に： ） 2.0%
- 無回答 3.9%

問4 あなたの現在の要介護度をお答えください。(1つに○)

※わからない場合は、施設の方にお聞きくださいか、お手元の介護保険証をご確認の上、お答えください。

- (N=203)
- | | | | | | |
|---------|------|---------|-------|----------|------|
| 1. 要支援1 | 0.5% | 3. 要介護1 | 6.9% | 8. わからない | 2.0% |
| 2. 要支援2 | 1.5% | 4. 要介護2 | 18.2% | 無回答 | 1.5% |
| | | 5. 要介護3 | 26.1% | | |
| | | 6. 要介護4 | 26.6% | | |
| | | 7. 要介護5 | 16.7% | | |

問5 施設（ホーム）に入所（入居）した際のご家族の構成は、次のうちどれにあってはまりますか。(1つに○)

- (N=203)
- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. ひとり暮らし | 43.3% |
| 2. 夫婦のみ世帯（配偶者は75歳以上） | 12.8% |
| 3. 夫婦のみ世帯（配偶者は65歳以上74歳以下） | 3.9% |
| 4. 夫婦のみ世帯（配偶者は64歳以下） | 1.0% |
| 5. 世帯全員が65歳以上（ひとり暮らし・夫婦のみ世帯を除く） | 4.9% |
| 6. その他（1～5以外）の世帯 | 28.6% |
| 無回答 | 5.4% |

問6 あなたが現在の施設（ホーム）に入所（入居）したのは、いつごろですか。

- (N=203)
- | | | | | | |
|-----------------------------|----------------------|-----|------|------|-------|
| 昭和・平成 | <input type="text"/> | 年ごろ | | | |
| ※ あてはまる年号に○をして、数字を記入してください。 | | | | | |
| 0年 | 38.9% | 3年 | 9.4% | 6年以上 | 5.9% |
| 1年 | 15.3% | 4年 | 5.4% | 無回答 | 11.8% |
| 2年 | 8.4% | 5年 | 4.9% | 平均 | 1.8年 |

在宅で暮らすための条件について、おたずねします

問7 あなた（あて名のご本人）は、今後、どこで介護を受けることを希望しますか。(1つに○)

- (N=203)
- | | | | |
|--------------|-------|------------------|-------|
| 1. 自宅 | 3.4% | 6. 介護療養型医療施設 | 6.9% |
| 2. ことちや親族等の家 | 2.5% | 7. 有料老人ホーム | 12.3% |
| 3. 高齢者向け住宅 | 0.0% | 8. 認知症高齢者グループホーム | 11.3% |
| 4. 特別介護老人ホーム | 42.9% | 9. その他（具体的に： | 0.5% |
| 5. 介護老人保健施設 | 8.9% | 10. わからない | 4.9% |
| | | 無回答 | 6.4% |

問8 あなたは、どのようなサービスや条件が整えば、在宅で安心して暮らすことができると思いますか。(いくつでも○)

- (N=203)
- | | |
|---|-------|
| 1. 住まいの確保（段差がないなど高齢者向けの住まいなど） | 30.0% |
| 2. 身近な地域拠点の整備（24時間体制で、必要な介護が受けられる拠点） | 45.3% |
| 3. 身近な医療機関の整備（緊急時等にすぐに診てもらえる医療機関） | 37.9% |
| 4. 医師の住診・訪問診療の充実（自宅でも診療をしてもらえる環境） | 36.0% |
| 5. 認知症介護サービスの整備（認知症になっても安心して暮らしていける環境） | 38.4% |
| 6. 緊急時に、助けてほしい人へ自動的に通報するサービス | 25.6% |
| 7. 配食・給食サービスの充実（栄養バランスの取れた食事ができるサービス） | 34.5% |
| 8. 移送サービスの充実（医療機関や介護施設などまで移送するサービス） | 25.6% |
| 9. 家族介護者へ支援（介護負担の軽減や介護に関する情報提供や技術指導など） | 35.5% |
| 10. ボランティアの養成（地域における無償・有償ボランティア、NPOの養成） | 10.8% |
| 11. IT（情報技術）などを活用した安否確認サービス | 5.9% |
| 12. その他（具体的に： | 9.4% |
| 13. わからない | 8.9% |
| 無回答 | 15.8% |

問9 万一の緊急時に役立てるために、あなたのかかりつけ医、緊急連絡先などの個人情報や事前に各機関（人）に知らせておく場合、以下の中で知らせてもよいと考える機関（人）は誰ですか。(いくつでも○)

- (N=203)
- | | | | |
|--------------------------|-------|----------------|-------|
| 1. 江東区役所 | 39.4% | 5. 民生委員 | 15.3% |
| 2. 地域包括支援センター・在宅介護支援センター | 52.7% | 6. 町会・自治会・管理組合 | 14.8% |
| 3. 社会福祉協議会 | 11.8% | 7. 近所の人 | 16.7% |
| 4. 消防署・警察署 | 27.6% | 8. 誰にも知らせたくない | 3.0% |
| | | 無回答 | 24.1% |

問10 高齢者施策について、江東区へのご意見・ご要望等を、自由にご記入ください。

施設（ホーム）での暮らしについて、おたずねします

問 11 現在、あなた（あて名のご本人）が入所（入居）している居室は、何人部屋ですか。（1つに○）

(N=203)		
1. 1人部屋（個室）	55.7%	
2. 2人部屋	6.9%	
3. 3人部屋	3.0%	
4. 4人部屋	29.6%	
無回答	4.9%	

施設職員の方が、ご本人の代わりに回答していただいている場合は、ここから先の設問に回答する必要はありません。
ご協力ありがとうございます。

問 12 あなたは、現在の施設（ホーム）での生活についてどのように感じますか。それぞれ項目について、1つに○をしてください。

(1) 食事の献立や食事介助など食事について

(N=203)		
1. とても満足している	16.3%	
2. まあ満足している	44.3%	
3. どちらともいえない	8.4%	
4. あまり満足していない	5.4%	
5. まったく満足していない	1.0%	
無回答	24.6%	

(2) 生活に必要な介護（トイレ、入浴、みだしなみ、移動など）について

(N=203)		
1. とても満足している	17.2%	
2. まあ満足している	48.8%	
3. どちらともいえない	6.9%	
4. あまり満足していない	3.4%	
5. まったく満足していない	0.0%	
無回答	23.6%	

(3) 日中の過ごし方（趣味やクラブ活動、外出など）について

(N=203)		
1. とても満足している	8.4%	
2. まあ満足している	33.5%	
3. どちらともいえない	17.2%	
4. あまり満足していない	13.8%	
5. まったく満足していない	2.0%	
無回答	25.1%	

(4) 病気やケガなどの緊急時の対応について

(N=203)		
1. とても満足している	19.2%	
2. まあ満足している	40.4%	
3. どちらともいえない	10.8%	
4. あまり満足していない	3.9%	
5. まったく満足していない	1.0%	
無回答	24.6%	

(5) 職員の言葉づかいや態度について

(N=203)		
1. とても満足している	24.6%	
2. まあ満足している	37.4%	
3. どちらともいえない	10.8%	
4. あまり満足していない	3.4%	
5. まったく満足していない	0.5%	
無回答	23.2%	

(6) 不安や悩み、希望に対する相談・対応について

(N=203)		
1. とても満足している	14.8%	
2. まあ満足している	34.0%	
3. どちらともいえない	21.2%	
4. あまり満足していない	4.9%	
5. まったく満足していない	1.0%	
無回答	24.1%	

(7) プライバシー（個人情報）等の保護について

(N=203)		
1. とても満足している	16.3%	
2. まあ満足している	44.8%	
3. どちらともいえない	10.8%	
4. あまり満足していない	1.5%	
5. まったく満足していない	0.5%	
無回答	26.1%	

問 13 現在の施設（ホーム）での生活全般について

(N=203)

- | | |
|----------------|-------|
| 1. とても満足している | 15.3% |
| 2. まあ満足している | 40.9% |
| 3. どちらともいえない | 11.8% |
| 4. あまり満足していない | 5.4% |
| 5. まったく満足していない | 0.5% |
| 無回答 | 26.1% |

問 14 必要ときに医師の診断や医療処置を受けられること

(N=203)

- | | |
|----------------|-------|
| 1. とても満足している | 24.1% |
| 2. まあ満足している | 38.9% |
| 3. どちらともいえない | 5.9% |
| 4. あまり満足していない | 3.0% |
| 5. まったく満足していない | 0.5% |
| 無回答 | 27.6% |

問 15 看護師による医療的ケアを受けられること

(N=203)

- | | |
|----------------|-------|
| 1. とても満足している | 19.7% |
| 2. まあ満足している | 37.9% |
| 3. どちらともいえない | 10.3% |
| 4. あまり満足していない | 3.4% |
| 5. まったく満足していない | 0.0% |
| 無回答 | 28.6% |

問 16 現在の施設（ホーム）での生活について、どのような希望がありますか。

(いくつでもO)

- | | | |
|-----------------------------------|--|-------|
| (N=203) | | |
| 1. 居室を個室にしてほしい | | 1.5% |
| 2. より少ない人数の相部屋にしてほしい | | 5.9% |
| 3. より家庭的な雰囲気にしてほしい | | 9.4% |
| 4. 食事の内容やとり方を工夫・充実してほしい | | 15.3% |
| 5. 日中の過ごし方を工夫・充実してほしい | | 28.1% |
| 6. 話し相手などのボランティアを増やしてほしい | | 33.0% |
| 7. 一人ひとりにあわせた介護・支援を行ってほしい | | 17.7% |
| 8. 健康管理や医療ケアを充実してほしい | | 11.8% |
| 9. 身体拘束・虐待をしないなど、利用者の人権尊重を徹底してほしい | | 3.9% |
| 10. 入院必要時の支援など、医療機関との連携を強化してほしい | | 15.3% |
| 11. 施設から家族への情報提供を充実してほしい | | 9.9% |
| 12. 利用者や家族の意見をもっと聞いてほしい | | 3.9% |
| 13. 地域に開かれた施設づくりをすすめてほしい | | 8.9% |
| 14. 日常の事故の防止・早期対応に努めてほしい | | 9.4% |
| 15. 地震や火災等災害時の対策を強化してほしい | | 4.4% |
| 16. 終末期ケア（ターミナルケア）に対応してほしい | | 19.2% |
| 17. その他〔具体的に： 〕 | | 3.4% |
| 18. 特に希望はない | | 9.9% |
| 無回答 | | 28.6% |

ここからは、ご家族や親族の方が記入してください。

該当する人がいない方は、ここから先の設問に回答する必要はありません。
ご協力ありがとうございました。

主に連絡を取っている人について、おたずねします

問 14 主な連絡先の方は、どなたですか。(1つに○)

1. 配偶者	6.9%	5. 兄弟・姉妹	6.4%
2. 娘	30.0%	6. 親	0.0%
3. 息子	29.1%	7. その他の親族	3.0%
4. 娘・息子の配偶者	7.9%	8. その他〔具体的に：〕	3.0%
		無回答	13.8%

問 15 主な連絡先の方の年齢はおいくつですか。(1つに○)

1. 30 歳未満	0.0%
2. 30 歳代	2.0%
3. 40 歳代	9.4%
4. 50 歳代	26.6%
5. 60～64 歳	18.2%
6. 65～69 歳	13.8%
7. 70～74 歳	10.3%
8. 75～79 歳	3.4%
9. 80～84 歳	1.5%
10. 85 歳以上	0.5%
無回答	14.3%

問 16 主な連絡先の方はどこに住んでいますか。(1つに○)

1. 江東区内	66.5%
2. 江東区以外の特別区内	9.4%
3. 関東圏内	9.4%
4. その他	1.0%
無回答	13.8%

あて名ご本人の今後の生活と介護について、おたずねします

問 17 あて名のご本人は、今後、どこで生活するのがよいと思いますか。(1つに○)

1. 自宅	3.9%
2. こどもや親族等の家	0.5%
3. 高齢者向け住宅	0.5%
4. 特別養護老人ホーム	38.9%
5. 介護老人保健施設	7.9%
6. 介護療養型医療施設	5.9%
7. 有料老人ホーム	12.8%
8. 認知症高齢者グループホーム	11.3%
9. その他〔具体的に：〕	0.5%
10. わからない	2.5%
無回答	15.3%

問 18 介護をしていくうえで、困っていることや大変だと思うことはありますか。また、過去にありましたか。(いくつでも○)

1. 精神的に疲れ、ストレスがたまる	56.2%
2. 肉体的に疲れる	36.0%
3. 自分の自由な時間がない	34.0%
4. 家族や自分の仕事に影響がある	34.5%
5. 介護がいつまで続くのかわからない	45.3%
6. 経済的な負担がかさむ	42.4%
7. 介護の方法がわからない	8.4%
8. 介護に関して相談する相手がいない	9.9%
9. 介護サービスに関する情報が少ない	10.8%
10. 家族や親族の協力が得られない	14.3%
11. 近隣の理解が得られない	1.0%
12. 介護事業所・医療機関などが家の近くにない	1.5%
13. 夜間のサービスが足りない	15.3%
14. その他〔具体的に：〕	7.4%
15. 特になし	6.9%
無回答	22.2%

——ご協力ありがとうございました——

江東区 介護予防事業の対象者への調査

調査についてのお願ひ

日ごろより区政に格別のご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。
このたび江東区では、皆様のご意見を把握し、今後の高齢者向けの保健福祉施策のあり方を検討するための資料とさせていただきますため、本調査を実施することとなりました。
この調査は、江東区在住の介護予防事業の対象者*800名を無作為で選び、郵送で行うものです。

本調査においては、個人情報保護には万全を期すとともに、調査結果は統計的に処理をするため、個人の回答内容が他に漏れることはございません。

ご多忙のところ恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成 22 年 11 月 江東区
※介護予防事業の対象者：高齢者健康診査の結果、「介護予防事業の利用が望ましい」と判定された人

記入についてのお願ひ

1. **封筒のあて名ご本人**について、ご記入をお願いいたします。調査票の設問中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指します。回答はできる限り、あて名ご本人が記入してください。
なお、あて名ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族や周りの方がお手伝いいただくか、あて名ご本人の意見を聞いたうえで代わりに記入してください。
濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
2. お答えをいただく際は、あてはまる項目の番号を○印で囲んでください。
3. の場合は回答内容等を記入してください。
4. ○の数は、それぞれの質問の指示に従ってください。
5. 「その他」に○印をつけられた方は、[] 内に具体的な答えを記入してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。
記入の終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、

12月3日（金）までにご返送ください。

調査についてご質問などがありましたら、次までお問い合わせください。

【問合せ先】

<調査実施> 株式会社生活構造研究所（調査票の内容、記入方法について）

電話：03-5275-7861（平日 9:00~17:00）

<調査主体> 江東区 福祉部 福祉課（本調査の概要・趣旨について）

電話：03-3647-4331（直通） 03-3647-9111（代表）

はじめにご本人の状況について、おたずねします

問1 はじめに、このアンケートに回答されるのは、どなたですか（1つに○）

(N=613)

1. あて名のご本人が自分で回答 71.6%
2. どなたかがご本人に協力（聞き取りなど）して回答 6.0%
3. 家族がご本人の代わりに回答 7.3%
4. その他〔具体的に：
無回答 0.2%
無回答 14.8%〕

●ご本人の状況について

*入院・入所中の場合は入院・入所前の状況を回答してください。

問2 あなた（あて名のご本人）の性別と、生まれた年月をお答えください。

(1) 性別（1つに○）

(N=613)

1. 男性 28.5%
2. 女性 67.0%
- 無回答 4.4%

(2) 生年月

(N=613)

明治・大正・昭和 年 月

※ あてはまる年号に○をして、数字を記入してください。

- | | | | | | |
|---------|-------|---------|-------|-----|--------|
| 65~69 歳 | 8.8% | 80~84 歳 | 23.7% | 無回答 | 4.7% |
| 70~74 歳 | 17.0% | 85~89 歳 | 11.6% | 平均 | 78.3 歳 |
| 75~79 歳 | 29.7% | 90 歳以上 | 4.6% | | |

問3 あなたは現在、どちらにいらっしゃいますか。（1つに○）

(N=613)

1. 自宅で生活している（持家・借家・賃貸を問わず） 93.0%
2. 病院・診療所に入院している 1.0%
3. その他〔具体的に：
無回答 2.0%
無回答 4.1%〕

問4 あなたのお住まいはどちらですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

(N=613)					
深川北地区	20.2%	亀戸・大島地区	31.6%	無回答	4.2%
深川南地区	20.7%	砂町地区	23.2%		

問4-1 問4で「南砂2丁目」にお住まいの方におたずねします。
お住まいの地区は、次のうちどれにあてはまりますか。(1つに○)

(n=33)			
1. 東陽地区 (南砂2丁目1番1号~5号、南砂2丁目5番~7番)	9.1%		
2. 砂町地区 (南砂2丁目24番~34番)	18.2%		
3. 南砂地区 (上記以外の南砂2丁目)	69.7%		
無回答	3.0%		

問5 あなたのご家族の構成は、次のうちどれにあてはまりますか。(1つに○)

(N=613)		
1. ひとり暮らし	29.0%	
2. 夫婦のみ世帯 (配偶者は75歳以上)	21.7%	
3. 夫婦のみ世帯 (配偶者は65歳以上74歳以下)	11.6%	
4. 夫婦のみ世帯 (配偶者は64歳以下)	1.8%	
5. 世帯全員が65歳以上 (ひとり暮らし・夫婦のみ世帯を除く)	1.1%	
6. その他 (1~5以外)の世帯	30.0%	
無回答	4.7%	

問6 あなたには、別居しているお父さんがいらっしゃいますか。(いくつでも○)

(N=613)		
1. 区内に住んでいる	29.7%	
2. 近隣区に住んでいる (中央区、墨田区、江戸川区等)	12.4%	
3. その他の地域に住んでいる	40.8%	
4. 別居のことはしていない・ことはしない	19.6%	
無回答	12.1%	

問7 あなたは、江東区に住んで、通算で何年になりますか。

(N=613)	
平均	42.5年

※数字を記入してください。

問8 あなたのお住まいは、次のうちどれにあてはまりますか。(1つに○)

(N=613)		
1. 一戸建て (自己所有のビルを含む)	33.8%	
2. 分譲マンション (集合住宅)	24.1%	
3. 一戸建て借家	1.8%	
4. 公団・公舎の賃貸住宅 (都民住宅を含む)	9.3%	
5. 都営住宅・区営住宅	22.8%	
6. 民間の賃貸アパート・マンション	4.2%	
7. 社宅・公務員住宅など	0.2%	
8. 間借り・住み込み	0.2%	
9. その他 [具体的に:]	1.3%	
無回答	2.3%	

問9 あなたは、主として住居 (アパート・マンション等も含む) の何階で生活していますか。

(N=613)	
平均	4.6階

※数字を記入してください。

問9-1 問9で2階以上と答えた方におたずねします。

(n=424)		
あなたのお住まいには、エレベーターはありますか。(1つに○)		
1. エレベーターがある	71.5%	
2. エレベーターはない	23.8%	
無回答	4.7%	

問10 あなたの世帯全体の昨年1年間の税込み年収 (年金を含む) をお答えください。(1つに○)

(N=613)	
1. 100万円未満	16.3%
2. 100~200万円未満	28.5%
3. 200~300万円未満	20.1%
4. 300~400万円未満	10.4%
5. 400~500万円未満	5.2%
6. 500~600万円未満	2.9%
7. 600~700万円未満	2.8%
8. 700~800万円未満	1.6%
9. 800万円以上	2.3%
無回答	9.8%

問 11 あなたが要介護認定を受けている場合は、現在の要介護度をお答えください。
(1つに○)

- ※ わからない場合は、お手もとの介護保険証をご確認の上、お答えください。
(N=613)
- 1. 要支援 1 5.2%
 - 2. 要支援 2 1.6%
 - 3. 要介護 1 0.7%
 - 4. 要介護 2 0.8%
 - 5. 要介護 3 0.3%
 - 6. 要介護 4 0.2%
 - 7. 要介護 5 0.5%
 - 8. 新規の認定申請中 0.8%
 - 9. 要介護認定を受けていない 49.3%
 - 10. わからない 6.0%
- 無回答 34.6%

健康状態について、おたずねします

- 問 12 あなた(あて名ご本人)の現在の健康状態はいかがですか。(1つに○)
(N=613)
- 1. よい 6.2%
 - 2. まあよい 42.9%
 - 3. あまりよくない 37.4%
 - 4. よくない 7.0%
- 無回答 6.5%

問13 次にあげる病気のうち、現在治療中の病気、または過去にかかったことがある病気はありますか。(それぞれに1つずつ○)

	現在、治療中	過去(現在はかかっていない)	かかったことがない	無回答
(N=613)				
1. 高血圧症	44.4%	4.1%	14.5%	37.0%
2. 高コレステロール血症(高脂血症)	22.0%	5.5%	20.2%	52.2%
3. 脳卒中(脳梗塞、脳出血等)	4.7%	2.9%	33.0%	59.4%
4. 心臓病(心筋梗塞、狭心症等)	13.1%	3.4%	27.9%	55.6%
5. 糖尿病	11.7%	1.8%	29.9%	56.6%
6. 骨折・骨粗しょう症	20.6%	11.6%	18.8%	49.1%
7. 慢性関節炎などの関節疾患	20.6%	7.0%	18.1%	54.3%
8. がん(悪性新生物)	5.5%	7.5%	29.5%	57.4%
9. 目の病気	32.8%	15.7%	11.6%	40.0%
10. 耳・鼻の病気	11.3%	15.2%	18.8%	54.8%
11. 歯の病気	25.1%	29.0%	7.0%	38.8%
12. 認知症	1.3%	0.2%	35.1%	63.5%
13. うつ病などの精神疾患	2.9%	2.4%	33.0%	61.7%
14. その他[具体的に:]	10.4%	2.6%	9.0%	78.0%

問 14 あなたの身長と体重を教えてください。
(N=613)

身長	平均 152.1	cm	体重	平均 52.9	kg
----	----------	----	----	---------	----

※ 数字を記入してください。

問 15 (1) ~ (24) の質問について、それぞれ「1. はい」か「2. いいえ」に
 ○をつけてください。

※区で毎年実施している高齢者健康診査のときにお答えいただいたている生活機能評価基本チェック
 リストと同様の設問になります。

	はい	いいえ	無回答
(1) バスや電車で1人で外出していますか	81.2%	16.3%	2.4%
(2) 日用品の買物をしていますか	83.4%	14.7%	2.0%
(3) 預貯金の出し入れをしていますか	77.7%	19.7%	2.6%
(4) 友人の家を訪ねていますか	52.2%	42.9%	4.9%
(5) 家族や友人の相談にのっていますか	65.1%	29.7%	5.2%
(6) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	27.4%	69.7%	2.9%
(7) 椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっていますか	45.2%	52.7%	2.1%
(8) 15分くらい続けて歩いていますか	71.3%	25.6%	3.1%
(9) この1年間に転んだことがありますか	37.4%	59.7%	2.9%
(10) 転倒に対する不安は大きいですか	78.6%	17.9%	3.4%
(11) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	24.3%	72.6%	3.1%
(12) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	56.9%	40.3%	2.8%
(13) お茶や汁物等でむせることがありますか	49.1%	48.5%	2.4%
(14) 口の渴きが気になりますか	54.5%	42.6%	2.9%
(15) 週に1回以上は外出していますか	81.6%	14.7%	3.8%
(16) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	53.0%	44.5%	2.4%
(17) 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると 言われますか	32.5%	64.6%	2.9%
(18) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	79.8%	17.8%	2.4%
(19) 今日が何月何日かわからない時がありますか	45.0%	52.0%	2.9%
(20) (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	31.2%	63.0%	5.9%
(21) (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	31.2%	65.3%	3.6%
(22) (ここ2週間) 以前は楽しんでできていたことが今ではおっくうに感じられる	63.6%	33.9%	2.4%
(23) (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	38.3%	56.8%	4.9%
(24) (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	55.0%	42.1%	2.9%

問 16 区では、65 歳以上の方に対し、健康診査時に、介護予防の必要性を判定する
 生活機能評価を実施しています。あなた(あて名のご本人)は、この1年間に、
 健康診査を受けましたか。(いくつでもO)

(N=613)

- 1. 区の高齢者健康診査(基本健康診査)を受けた 86.6%
- 2. 上記以外の健康診査(職場の検診や人間ドックなど)を受けた 9.1%
- 3. 受けなかった ⇒問 16-1 ^ 7.5%
- 無回答 3.9%

問 16-1 問 16 で「3. 受けなかった」と答えた方におたずねします。

(n=46)

- その理由は何ですか。(いくつでもO)
- 1. 健康なので受診する必要性を感じないから 10.9%
 - 2. 病院等に通院しているから 63.0%
 - 3. 日程の都合があわなかったから 2.2%
 - 4. めんどうだから 8.7%
 - 5. 実施されていることを知らなかったから 6.5%
 - 6. 検査を受けるのが嫌だから 2.2%
 - 7. 付き添ってくれる人(介助者)がいなかったから 0.0%
 - 8. その他(具体的に:) 23.9%
 - 無回答 2.2%

問 17 あなたは、介護なしで元気に過ごすために、日頃から心がけていることはあり
 ますか。(いくつでもO)

(N=613)

- 1. 栄養バランスのとれた食事をする 60.4%
- 2. 散歩など、なるべく歩くようにする 62.2%
- 3. 体力をつけるための体操や運動をする 32.6%
- 4. 歯みがきやうがいなどで、口の中をいつも清潔にする 70.6%
- 5. 健康診査や医療機関を受診するなどして、病気を予防・早期に発見する 66.7%
- 6. 友人などと交流する 48.3%
- 7. 趣味や地域活動などに取り組む 30.3%
- 8. 頭を使う生活をする 37.5%
- 9. その他(具体的に:) 9.6%
- 10. 特に心がけていることはない 4.7%
- 無回答 2.4%

日ごろの生活について、おたずねします

問 18 あなた（あて名のご本人）は隣近所の人と、どの程度おつきあひしていますか。（1つに○）

- (N=613)
- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. 個人的なこと、困ったことを相談し合える人がいる | 20.7% |
| 2. さしわりのないことなら、話せる人がいる | 37.7% |
| 3. 道で会えば、あいさつをする程度の人ならいる | 31.8% |
| 4. ほとんど近所つきあひをしない ⇒問 18-1ハ | 7.3% |
| 無回答 | 2.4% |

問 18-1 問 18 で「4. ほとんど近所つきあひをしない」と答えた方におたずねします。近所つきあひをしない理由は何ですか。（いくつでも○）

- (n=45)
- | | |
|-------------------------|-------|
| 1. 仕事や家事で忙しく時間がなから | 6.7% |
| 2. 引越してきて間もないから | 15.6% |
| 3. 普段つきあう機会がないから | 57.8% |
| 4. 同世代の人が近くにいないから | 22.2% |
| 5. 気の合う人・話の合う人が近くにいないから | 26.7% |
| 6. あまりかわりをもたたくないから | 24.4% |
| 7. つきあう必要を感じないから | 37.8% |
| 8. その他〔具体的に： 〕 | 11.1% |
| 無回答 | 0.0% |

問 19 あなたは、1週間に1回程度、継続的に連絡を取り合ったり、声をかけてくれたり、安否を確認してくれる人はいますか。（いくつでも○）

- ※ 電話・メール等を含む
- (N=613)
- | | | | |
|-------------|-------|----------------|------|
| 1. 同居や別居の家族 | 62.2% | 5. 民生委員 | 2.0% |
| 2. 親戚 | 30.7% | 6. ボランティア | 1.6% |
| 3. 近所の人 | 23.0% | 7. その他〔具体的に： 〕 | 3.3% |
| 4. 友人・知人 | 31.8% | 8. そのような人はいない | 8.0% |
| | | 無回答 | 6.4% |

問 20 万一の緊急時に役立てるために、あなたのかかりつけ医、緊急連絡先などの個人情報を事前に各機関（人）に知らせておく場合、以下の中で知らせてもよいと考える機関（人）は誰ですか。（いくつでも○）

- (N=613)
- | | | | |
|--------------------------|-------|----------------|-------|
| 1. 江東区役所 | | 5. 民生委員 | 13.9% |
| 2. 地域包括支援センター・在宅介護支援センター | 24.8% | 6. 町会・自治会・管理組合 | 24.1% |
| 3. 社会福祉協議会 | 8.3% | 7. 近所の人 | 33.8% |
| 4. 消防署・警察署 | 23.7% | 8. 誰にも知らせてくれない | 4.1% |
| | | 無回答 | 20.4% |

問 21 あなたは現在、日常生活の中で、家族等の手助けを受けられず、支援してほしいと思うことはありますか。（いくつでも○）

- (N=613)
- | | |
|-----------------------------|-------|
| 1. 買い物 | 8.6% |
| 2. 食事のしたくや後片付け | 6.7% |
| 3. 掃除・洗濯・布団干し | 14.0% |
| 4. こみ出し | 6.0% |
| 5. 金銭管理（預貯金の出し入れや公共料金の支払い等） | 2.3% |
| 6. 外出のつきそい（通院・散歩など） | 5.9% |
| 7. 定期的な声かけ・訪問などの見守り | 6.4% |
| 8. その他〔具体的に： 〕 | 2.8% |
| 9. 特にない | 55.5% |
| 無回答 | 19.7% |

問 22 あなたは、現在の生活で不安を感じることがありますか。（いくつでも○）

- (N=613)
- | | |
|---|-------|
| 1. 自分の健康のこと | 72.3% |
| 2. 配偶者や家族の健康のこと | 43.7% |
| 3. 自分が、介護が必要な状態になること | 67.7% |
| 4. 配偶者や家族が、介護が必要な状態になること | 32.8% |
| 5. 頼れる人や面倒をみてくれる人がいなくなること | 25.4% |
| 6. 住まいのこと（バリアフリーになっていない、広さ、間取り、賃貸継続について等） | 13.2% |
| 7. 生活費など生計のこと | 22.5% |
| 8. 金銭管理や財産保全に関すること | 3.8% |
| 9. 災害など緊急時のこと | 34.9% |
| 10. 困りごとを相談する場所がよくわからないこと | 11.9% |
| 11. 気軽な話し相手がいらないこと | 8.8% |
| 12. 友人や地域との交流が減って孤独に感じること | 9.6% |
| 13. その他〔具体的に： 〕 | 2.6% |
| 14. 不安に感じることが特にない | 5.2% |
| 無回答 | 4.9% |

問 23 あなたは、誰に悩みの相談や福祉に関する相談をしますか。（いくつでも○）

- (N=613)
- | | | | |
|-----------------|-------|-------------------------|-------|
| 1. 家族 | 69.8% | 9. 民生委員・児童委員 | 4.6% |
| 2. 親戚 | 26.9% | 10. 病院の医師 ソーシャルワーカー、看護師 | 16.6% |
| 3. 近所の人 | 9.6% | 11. 在宅介護支援センターの職員 | 4.7% |
| 4. 知人や友人 | 23.3% | 12. 地域包括支援センターの職員 | 4.2% |
| 5. 区役所の保健福祉窓口職員 | 12.2% | 13. 相談相手はいらない | 7.0% |
| 6. 訪問看護師 | 1.1% | 14. 相談する必要がない | 3.1% |
| 7. ケアマネジャー | 4.7% | 15. その他〔具体的に： 〕 | 1.6% |
| 8. 社会福祉協議会職員 | 2.9% | 無回答 | 6.2% |

問 24 あなたはらだん、次にあげる活動等を行っていますか、それぞれ(ア)～(ウ)から1つずつお答えください。
また(エ)では、「(ア)現在行っている」と答えられた方で、生きがいを感じている活動等をお答えください。

	(n=536)			
	(ア) 現在行っている	(イ) 現在は行っていないが、今後行ってみたい	(ウ) 今後とも行おう気がない	無回答
(N=613)				
①仕事・働くこと	10.9%	4.6%	35.4%	49.1%
②学習や教養を高めるための活動	9.1%	10.3%	26.9%	53.7%
③運動・スポーツ	14.7%	11.7%	25.1%	48.5%
④趣味のサークル活動	16.3%	12.1%	25.1%	46.5%
⑤個人での趣味・娯楽活動(読書・音楽鑑賞等)	27.7%	12.1%	15.2%	45.0%
⑥老人クラブ活動	9.6%	9.3%	29.0%	52.0%
⑦ボランティア・NPO活動	3.6%	7.0%	32.6%	56.8%
⑧地域(町内会、自治会等)の活動	9.6%	7.2%	29.0%	54.2%
⑨友人、知人との交流	43.6%	10.4%	10.9%	35.1%
⑩家族との団らん	53.0%	5.1%	2.8%	39.2%
⑪旅行	28.9%	17.8%	10.8%	42.6%
⑫テレビ・ラジオを見聞きする	74.6%	1.3%	1.6%	22.5%
⑬パソコン、インターネット、電子メール	8.8%	7.7%	28.7%	54.8%
⑭その他 〔具材に: 〕	2.9%	0.3%	5.1%	91.7%
無回答				

介護予防について、おたずねします

介護予防は、日々の食事を通じた栄養の改善や、運動機能や口腔機能(※)の向上を目的とした体操やゲーム、レクリエーションなどを行い、高齢者が要介護状態へと進まないようにすることを目的としています。

※ 口腔機能：食べることや発音のための身体の機能等

問 25 江東区では、区民の方の介護予防のために、以下のような事業を実施しています。あなた(あて名のご本人)が参加している事業(過去の参加も含む)、また今後参加してみたい事業、参加を希望しない事業は次のうちどれですか。(それぞれに1つずつ〇)

	参加している。	今後参加してみたい	参加を希望しない	わからない	無回答
(N=613)					
1. 運動器の機能向上(介護予防元氣いきいき事業) 実施場所：高齢者在宅サービスセンター サービス内容：身体機能、運動機能の評価、ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング等の指導・実施	11.6%	20.7%	20.4%	20.1%	27.2%
2. 栄養改善(介護予防元氣いきいき事業) 実施場所：高齢者在宅サービスセンター サービス内容：低栄養のチェック、食事摂取状況、栄養改善のための食べ方、食事づくりと食材の購入方法等の低栄養に関する指導・実施	2.9%	21.0%	23.2%	18.3%	34.6%
3. 口腔機能の向上(介護予防元氣いきいき事業) 実施場所：高齢者在宅サービスセンター サービス内容：口腔、義歯清掃方法の習得、食事の取り方・えん下(※1)器官等の訓練、日常的にできる口腔機能(「健口体操」等)の指導・実施	3.4%	17.6%	23.3%	20.4%	35.2%
4. 介護予防グループ活動事業 実施場所：福祉会館 サービス内容：転倒予防(※2)、閉じこもり予防等のために、健康体操、軽運動、頭の運動、レクリエーション等を実施	4.9%	24.8%	21.5%	15.7%	33.1%
5. 介護予防体力アップ事業 実施場所：老人福祉センター サービス内容：体力向上を目的として、ストレッチ、軽運動、健康体操、バランストレーニング等を実施	6.5%	24.8%	21.4%	16.2%	31.2%
6. 高齢者訪問指導事業 サービス内容：看護師が訪問し、生活状況、身体状況、精神的状況を把握し、相談・指導・支援を実施	1.3%	17.0%	18.6%	23.5%	39.6%

※1 えん下：食べ物を飲み込み、胃へ食物を送り込むこと

※2 転倒予防：つまづきなどの転倒事故を防ぐこと

★問 25 で、1 つ以上「参加している・参加していた」と答えた方は、問 26 (1) に
お進みください。
★問 25 で、1 つも「参加している・参加していた」を選ばれなかった方は、問 27 に
お進みください。

問 26 (1) あなたが介護予防事業に参加しようと思った理由はつぎのうちどれです
か。(いくつでも)

- (n=103)
- | | |
|---|-------|
| 1. 介護が必要な状態になりたくなかったから | 60.2% |
| 2. 日常生活に不自由を感じていたから | 20.4% |
| 3. 会場が参加しやすい場所にあったから | 46.6% |
| 4. 会場が参加しやすい雰囲気だったから | 25.2% |
| 5. 時間に余裕があったから | 26.2% |
| 6. 区や地域包括支援センターや在宅介護支援センターの職員に勧めら
れたから | 35.0% |
| 7. 家族や友人に勧められたから | 13.6% |
| 8. 自分だけではできないから | 37.9% |
| 9. 効果がありそうだったから | 35.0% |
| 10. 地域包括支援センターや在宅介護支援センターによる計画書作
成、アドバイザーなど、支援が受けられるから | 30.1% |
| 11. その他〔具体的に： 〕 | 6.8% |
| 無回答 | 12.6% |

問 26 (2) あなたは、参加した江東区の介護予防事業の内容に満足していますか。
(1 つに)

- (n=103)
- | | |
|----------------|-------|
| 1. とても満足している | 20.4% |
| 2. まあ満足している | 38.8% |
| 3. どちらともいえない | 17.5% |
| 4. あまり満足していない | 1.0% |
| 5. まったく満足していない | 1.9% |
| 無回答 | 20.4% |

付問 問 26 (2) でお選びになった、満足している理由、または満足していない
理由をお聞かせください。

問 26 (3) 介護予防事業を利用してから、あなたの生活や気持ちに変化はありまし
たか。(いくつでも)

- (n=103)
- | | |
|--------------------|-------|
| 1. 体調が良くなった、元気になった | 30.1% |
| 2. 歩く距離が増えた | 28.2% |
| 3. 外出の頻度が増えた | 23.3% |
| 4. 気持ちが前向きになった | 29.1% |
| 5. 新しい友人ができた | 35.9% |
| 6. 運動をする習慣ができた | 21.4% |
| 7. ひざや腰などの痛みが改善した | 12.6% |
| 8. 通院回数が減った | 1.0% |
| 9. その他〔具体的に： 〕 | 1.9% |
| 10. 具体的成果はなかった | 6.8% |
| 無回答 | 32.0% |

⇒問 28へお進みください

★問 25 で、1 つも「参加している・参加していた」を選ばれなかった方に伺います。

問 27 あなたが介護予防事業に参加していない理由はつぎのうちどれですか。
(いくつでも)

- (n=510)
- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. 元気なので必要がない | 24.1% |
| 2. 会場が参加しにくい場所にあるから | 5.1% |
| 3. 会場が参加しにくい雰囲気だったから | 2.4% |
| 4. 参加の手続きが複雑だったから | 5.9% |
| 5. 通うのが面倒・おっくうだから | 22.7% |
| 6. 人つきあいが苦手だから | 12.4% |
| 7. 自分で努力しているから〔具体的に： 〕 | 10.8% |
| 8. 参加しても効果がないと思ったから | 2.0% |
| 9. 医療機関(病院・診療所)で指導を受けているから | 17.6% |
| 10. 家族や友人に参加を止められたから | 0.2% |
| 11. 介護が必要になってもしかなかったと思うから | 2.9% |
| 12. その他〔具体的に： 〕 | 13.9% |
| 無回答 | 30.8% |

ここからは全ての方におたずねします。

問 28 あなたは、健康維持のために以下のような場所（施設）を利用していますか。
 （それぞれ1つずつに○）
 また、利用の有無に関わらず、今後の利用についてのご希望をお答えください。
 （それぞれ1つずつに○）

	利用の有無		今後の利用希望			
	利用している	利用していない	無回答	利用を希望しない	わからない	無回答
(N=613)						
1. 区立のスポーツセンター・文化センター・体育館	109%	52.9%	36.5%	15.0%	20.9%	47.5%
2. 民間のスポーツジム・カルチャーセンター	4.9%	52.9%	42.3%	19.2%	19.1%	55.6%
3. 公園・緑道等の屋外	26.8%	32.0%	41.3%	8.2%	14.8%	56.8%
4. 自宅	26.8%	18.8%	54.5%	4.7%	13.9%	68.7%
5. 高齢者在宅サービスセンター・福祉会館・老人福祉センター	14.8%	46.3%	38.8%	8.6%	22.3%	48.5%
6. その他〔具体的に： 〕	0.8%	8.2%	91.0%	2.1%	6.7%	90.5%

問 29 区が実施する介護予防事業に今後望むことは何ですか。（いくつでも○）

(N=613)

1. 事業のメニューを増やす〔具体的に： 〕 3.8%
 2. 手続きを簡略化する 30.2%
 3. アドバイスや相談など、支援体制を充実する 21.9%
 4. 利用期間や利用条件を定めない（誰でも継続して参加できる） 30.0%
 5. 自主グループづくりや、その活性化のための支援 5.5%
 6. その他〔具体的に： 〕 4.2%
- 無回答 48.1%

問 30 江東区では、区民の方の生活支援などのために、以下のような保健福祉サービスを実施していますが、利用していますか。（それぞれ1つずつに○）
 また、利用の有無に関わらず、今後の利用についてのご希望をお答えください。
 （それぞれ1つずつに○）

	利用の有無			今後の利用希望		
	利用している	利用していない	無回答	利用を希望しない	わからない	無回答
(N=613)						
1. 食事サービス（調理・買い物、物の困難な方に食事の配達を行う）	0.7%	67.5%	31.8%	10.4%	31.8%	39.0%
2. 声かけ訪問（安否確認を目的として、週3回程度ご自宅に訪問し、乳酸菌飲料を手渡しで配達し、一声かける）	2.0%	64.6%	33.4%	13.5%	28.2%	42.1%
3. 電話訪問（安否確認および孤独感の緩和を目的として、週に1回程度電話で訪問する）	1.3%	64.6%	34.1%	16.0%	28.1%	43.2%
4. 緊急通報システム（緊急時に身につけたペンダント等を押すと自動的に消防庁等に通報できる）	1.3%	64.8%	33.9%	7.7%	24.5%	38.5%
5. ふれあいサービス（地域ボランティアが有償で家事援助・介護等の支援を行う）	1.5%	64.1%	34.4%	12.7%	30.2%	42.9%
6. 高齢者家族介護教室（高齢者の介護方法や介護予防についての講習会を行う）	1.0%	63.3%	35.7%	11.7%	30.8%	44.0%
7. 講習会（各福祉会館で、様々な教養娯楽の講習会やサークル活動をする）	4.2%	60.0%	35.7%	13.9%	27.4%	42.9%
8. 自惑大学（各老人福祉センターで教養講座等を開催する）	4.2%	58.4%	37.4%	16.6%	27.6%	44.5%
9. 成年後見制度の相談（契約や財産管理を行う後見制度の相談・申立て支援を行う）	0.5%	62.3%	37.2%	19.6%	30.3%	43.4%

問 31 あなたが、「地域包括支援センター」の事業内容について、知っていることを次の中からお選びください。(いくつでも○)

- (N=613)
- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. 地域の高齢者の苦情や相談等への対応 | 13.4% |
| 2. 虐待防止・虐待への対応 | 5.7% |
| 3. 介護予防に関する相談やケアプランの作成 | 20.9% |
| 4. 地域のケアマネジャー等の支援 | 16.3% |
| 5. お住まいの地域を管轄している地域包括支援センターのある場所 | 18.4% |
| 6. その他〔具体的に： 〕 | 1.5% |
| 7. 事業内容を知らない | 31.8% |
| 無回答 | 31.6% |

問 32 あなた(あて名のご本人)は、介護が必要になった場合、どこで生活したいと思いますか。(1つに○)

- (N=613)
- | | |
|---------------------|-------|
| 1. 自宅 | 48.1% |
| 2. こどもや親族等の家 | 2.3% |
| 3. 高齢者向け住宅 | 10.1% |
| 4. 特別養護老人ホームなどの介護施設 | 18.6% |
| 5. 有料老人ホーム | 2.9% |
| 6. 認知症高齢者グループホーム | 0.3% |
| 7. その他〔具体的に： 〕 | 1.0% |
| 8. わからない | 10.1% |
| 無回答 | 6.5% |

問 33 江東区の介護予防について、ご意見・ご要望等を自由に記入してください。

——ご協力ありがとうございました——

江東区 日常生活圏域高齢者ニーズ調査

調査についてのお願い

日ごろより区政に格別のご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。
このたび江東区では、皆様のご意見を把握し、今後の高齢者向けの保健福祉施策のあり方を検討するための資料とさせていただきます。本調査を実施することとなりました。
この調査は、江東区在住の要介護度3以上を除いた65歳以上の被保険者の中から1,700名を無作為で選び、郵送で行うものです。
本調査においては、個人情報保護には万全を期すとともに、調査結果は統計的に処理をするため、個人の回答内容が他に漏れることはございません。
ご多忙のところ恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成22年11月 江東区

記入についてのお願い

1. **封筒のあて名ご本人**について、ご記入をお願いいたします。調査票の設問中の「あなた」とは、封筒のあて名の方を指します。回答はできる限り、あて名ご本人が記入してください。
なお、あて名ご本人おひとりでの回答がむずかしい場合は、ご家族や周りの方がお手伝いいただくか、あて名ご本人の意見を聞いたうえで代わりに記入してください。
2. 濃い鉛筆又は黒のボールペンで記入してください。
3. お答えをいただく際は、あてはまる項目の番号を○印で囲んでください。
□の場合は回答内容等を記入してください。
4. ○の数は、それぞれの質問の指示に従ってください。
5. 「その他」に○印をつけられた方は、[]内に具体的な答えを記入してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。
記入の終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です。）に入れ、
12月3日（金）までにご返送ください。

調査についてご質問などがありましたら、次までお問い合わせください。

【問合せ先】

- <調査実施> 株式会社生活構造研究所（調査票の内容、記入方法について）
電話：03-5275-7861（平日 9:00~17:00）
- <調査主体> 江東区 福祉部 福祉課（本調査の概要・趣旨について）
電話：03-3647-4331（直通） 03-3647-9111（代表）

あなたのご家族や生活状況について、お聞きます

問1 あなた（あて名のご本人）の性別と、生まれた年月をお答えください。

(1) 性別（1つに○）
(N=1,282)

1. 男性 43.9%
2. 女性 53.6%

無回答 2.5%

(2) 生年月
(N=1,282)

明治・大正・昭和 年 月

※ あてはまる年号に○をして、数字を記入してください。

65~69歳	32.6%	80~84歳	10.7%	無回答	4.1%
70~74歳	28.4%	85~89歳	3.7%	平均	73.0歳
75~79歳	20.0%	90歳以上	0.5%		

問2 あなたのお住まいはどちらですか。記入例を参考に記入してください。丁目がない場合は、町名だけ記入してください。

(N=1,282)					
深川北地区	22.3%	亀戸・大島地区	27.2%	無回答	2.3%
深川南地区	21.8%	砂町地区	26.4%		

問2-1 問2で「南砂2丁目」にお住まいの方におたずねします。
お住まいの地区は、次のうちどれにあてはまりますか。（1つに○）
(n=46)

1. 東陽地区（南砂2丁目1番1号~5号、南砂2丁目5番~7番） 21.7%
2. 砂町地区（南砂2丁目24番~34番） 13.0%
3. 南砂地区（上記以外の南砂2丁目） 58.7%

無回答 6.5%

問3 家族構成を教えてください。（1つに○）

- (N=1,282)
1. 一人暮らし⇒問4△ 22.2%
 2. 家族などと同居（二世帯住宅を含む）⇒問3-1△ 75.7%
 3. その他（施設入居など）⇒問4△ 0.8%

無回答 1.2%

問3-1 問3で「2. 家族などと同居」と回答した方にお聞きます。

①ご自分を念めて何人で暮らしていますか。□に具体的に数字を記入してください。

(n=971) 平均 2.6 人

②同居されている方はどなたですか。(いくつでも)

- (n=971)
- | | | | |
|--------------|-------|----------------|------|
| 1. 配偶者 (夫・妻) | 76.3% | 5. 孫 | 7.5% |
| 2. 息子 | 26.4% | 6. 兄弟・姉妹 | 1.5% |
| 3. 娘 | 21.5% | 7. その他〔具体的に: 〕 | 3.6% |
| 4. 子の配偶者 | 5.8% | 無回答 | 2.0% |

③日中、一人になられることがありますか。(1つに○)

- (n=971)
- | | | | | | | | |
|---------|-------|----------|-------|-------|-------|-----|------|
| 1. よくある | 36.7% | 2. たまにある | 41.2% | 3. ない | 18.7% | 無回答 | 3.4% |
|---------|-------|----------|-------|-------|-------|-----|------|

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つに○)

- (N=1,282)
- | | | |
|-----------------------------|--|-------|
| 1. 介護・介助は必要ない | ⇒問5△ | 82.5% |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | ⇒問4-1△ | 7.0% |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている | (要介護認定を受けずに、家族などの介護を受けている場合も含む) ⇒問4-1~2△ | 3.2% |
| 無回答 | | 7.3% |

問4-1 問4で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお聞きします。

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

- (n=131)
- | | | | |
|---------------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 9.2% | 8. 糖尿病 | 7.6% |
| 2. 心臓病 | 15.3% | 9. 視覚・聴覚障害 | 9.9% |
| 3. がん (悪性新生物) | 6.1% | 10. 骨折・転倒 | 8.4% |
| 4. 呼吸器の病気 (肺炎腫・肺炎等) | 7.6% | 11. 背椎損傷 | 3.8% |
| 5. 関節の病気 (リウマチ等) | 12.2% | 12. 高齢による衰弱 | 19.8% |
| 6. 認知症 (アルツハイマー病等) | 6.1% | 13. その他〔具体的に: 〕 | 13.0% |
| 7. パーキンソン病 | 1.5% | 14. 不明 | 0.8% |
| 無回答 | | | 25.2% |

問4-2 問4で「3. 現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお聞きします。

①主にどなたの介護・介助を受けていますか。(1つに○)

- (n=41)
- | | | | |
|--------------|-------|----------------|-------|
| 1. 配偶者 (夫・妻) | 17.1% | 5. 孫 | 0.0% |
| 2. 息子 | 9.8% | 6. 兄弟・姉妹 | 4.9% |
| 3. 娘 | 26.8% | 7. 介護サービスヘルパー | 17.1% |
| 4. 子の配偶者 | 2.4% | 8. その他〔具体的に: 〕 | 4.9% |
| 無回答 | | | 17.1% |

②主に介護・介助をしている方の年齢は、次のどれですか。(1つに○)

- (n=41)
- | | | | |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 1. 65歳未満 | 34.1% | 3. 75~84歳 | 26.8% |
| 2. 65~74歳 | 22.0% | 4. 85歳以上 | 7.3% |
| 無回答 | | | 9.8% |

問5 あなたの現在の要介護度をお答えください。(1つに○)

- (N=1,282)
- | | | | |
|-----------------|-------|----------|-------|
| 1. 要介護認定を受けていない | 62.9% | 4. 要介護1 | 0.4% |
| 2. 要支援1 | 0.4% | 5. 要介護2 | 0.2% |
| 3. 要支援2 | 0.3% | 6. わからない | 3.6% |
| 無回答 | | | 32.3% |

問6 年金の種類は次のどれですか。(1つに○)

- (N=1,282)
- | | | | |
|------------------|-------|----------------|------|
| 1. 国民年金 | 45.6% | 4. 共済年金 | 4.1% |
| 2. 厚生年金 (企業年金あり) | 22.2% | 5. 無年金 | 4.0% |
| 3. 厚生年金 (企業年金なし) | 17.9% | 6. その他〔具体的に: 〕 | 2.8% |
| 無回答 | | | 3.4% |

問7 現在、収入のある仕事をしていますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- | | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|
| 1. はい | 31.5% | 2. いいえ | 66.6% | 無回答 | 1.9% |
|-------|-------|--------|-------|-----|------|

問8 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- | | |
|-------------|-------|
| 1. 苦しい | 23.6% |
| 2. やや苦しい | 37.6% |
| 3. ややゆとりがある | 29.5% |
| 4. ゆとりがある | 5.6% |
| 無回答 | 3.7% |

問9 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つに○)

- (N=1,282)
- | | | | | | |
|---------|-------|---------|-------|-----|------|
| 1. 一戸建て | 29.9% | 2. 集合住宅 | 67.1% | 無回答 | 3.0% |
|---------|-------|---------|-------|-----|------|

問10 お住まいは、次のどれにあたりませんか。(1つに○)

- (N=1,282)
- | | |
|---------------------------|-------|
| 1. 持ち家 | 59.1% |
| 2. 民間賃貸住宅 | 5.8% |
| 3. 公営賃貸住宅 (区・都営、都市機構、公社等) | 30.0% |
| 4. 借間 | 0.9% |
| 5. その他〔具体的に: 〕 | 2.7% |
| 無回答 | 1.4% |

問11 お住まい (主に生活する部屋) は2階以上にありますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- | | | | | | |
|---------------|-------|--------------|-------|-----|------|
| 1. はい ⇒問11-1△ | 74.2% | 2. いいえ ⇒問12△ | 22.9% | 無回答 | 2.9% |
|---------------|-------|--------------|-------|-----|------|

問 11-1 問 11 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。
お住まいにエレベーターは設置されていますか。(1つに○)
(n=951)

1. はい 67.8% 2. いいえ 28.6% 無回答 3.6%

身体状況や外出状況について、お聞きします

問 12 身体状況や外出状況についてお聞きします。(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

	はい	いいえ	無回答
(1) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っている	64.0%	28.4%	7.6%
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ちあがっている	75.4%	15.8%	8.7%
(3) 15分位続けて歩いている	81.0%	10.4%	8.6%
(4) 5m以上歩ける	87.3%	3.1%	9.6%
(5) 週に1回以上は外出している	87.1%	5.9%	7.0%

問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つに○)

- (N=1,282)
1. はい 32.5% 2. いいえ 63.7% 無回答 3.7%

問 14 外出を控えていますか。(1つに○)

- (N=1,282)
1. はい ⇒問 14-1 へ 21.8% 2. いいえ ⇒問 15 73.9% 無回答 4.2%

問 14-1 問 14 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。
外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも○)

- (n=280)
- | | | | |
|--------------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 病氣 | 18.6% | 6. 目の障害 | 11.4% |
| 2. 障害 (脳卒中の後遺症など) | 1.8% | 7. 外での楽しみがない | 17.5% |
| 3. 足腰などの痛み | 60.0% | 8. 経済的に出られない | 21.4% |
| 4. トイレの心配 (失禁など) | 17.5% | 9. その他 (具体的に:) | 11.8% |
| 5. 耳の障害 (聞こえの問題など) | 7.9% | 無回答 | 1.8% |

問 15 外出の頻度はどのくらいですか。(1)～(2)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

	ほぼ毎日	週 4 日 ~ 5 日	週 2 日 ~ 3 日	週 1 日	週 1 日未満	無回答
(1) 買い物	35.6%	15.4%	22.7%	5.4%	4.0%	16.9%
(2) 散歩	30.1%	12.1%	14.4%	5.6%	8.0%	29.8%

問 16 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

- (N=1,282)
- | | | | |
|-------------------|-------|------------------|-------|
| 1. 徒歩 | 77.9% | 8. 病院や施設のバス | 0.3% |
| 2. 自転車 | 40.5% | 9. 車いす | 0.3% |
| 3. バイク | 1.9% | 10. 電動車いす (カート) | 0.1% |
| 4. 自動車 (自分で運転) | 12.6% | 11. 歩行者・シルバーカー | 1.6% |
| 5. 自動車 (人に乗せてもらう) | 8.3% | 12. タクシー | 16.1% |
| 6. 電車 | 49.1% | 13. その他 (具体的に:) | 0.5% |
| 7. 路線バス | 55.9% | 無回答 | 2.3% |

転倒予防について、お聞きします

問 17 転倒予防 (※) についてお聞きします。(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

※ 転倒予防: つまづきなどの転倒事故を防ぐこと

	はい	いいえ	無回答
(1) この1年間に転んだことがある	21.8%	70.4%	7.8%
(2) 転倒に対する不安が大きいです	35.6%	52.9%	11.5%
(3) 背中が丸くなってきています	28.3%	59.7%	12.0%
(4) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきていると思う	58.0%	36.0%	6.1%
(5) つえを使っている	8.6%	78.2%	13.2%

口腔・栄養について、お聞きします

問 18 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(1つに○)

(N=1,282)

1. はい 14.7%
 2. いいえ 79.5%
 無回答 5.9%

問 19 あなたの身長、体重を教えてください。

□に具体的に数字を記入してください。

(N=1,282)

身長 平均 156.7 cm 体重 平均 56.3 kg

問 20 口腔(※)、栄養についてお聞きします。(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

※ 口腔：食べることや発音のために使う身体の部分

	はい	いいえ	無回答
(1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	32.3%	60.7%	7.0%
(2) お茶や汁物等でむせることがある	19.9%	72.4%	7.7%
(3) 口の渇きが気になる	26.7%	63.7%	9.6%
(4) 歯磨き(人にやってもらおう場合も含む)を毎日している	75.5%	18.0%	6.5%
(5) 定期的に歯科受診(健診を含む)をしている	40.6%	52.2%	7.3%

問 21 あなたは、入れ歯を使用していますか。(1つに○)

(N=1,282)

1. ある ⇒問 21-1 へ 55.5%
 2. ない ⇒問 22 へ 40.9%
 無回答 3.7%

問 21-1 問 21 で「1. ある」と回答した方にお聞きします。

①噛み合わせは良いですか。(1つに○)

(n=711)

1. はい 76.4% 2. いいえ 21.1% 無回答 2.5%

②毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つに○)

(n=711)

1. はい 90.3% 2. いいえ 7.9% 無回答 1.8%

物忘れについて、お聞きします

問 22 物忘れについてお聞きします。(1)～(4)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

(N=1,282)

	はい	いいえ	無回答
(1) 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われる	13.2%	80.1%	6.7%
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている	77.5%	18.1%	4.4%
(3) 今日が何月何日かわからないときがある	19.0%	75.2%	5.8%
(4) 5分前のことが思い出せる	79.2%	15.6%	5.2%

問 23 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか。(1つに○)

(N=1,282)

1. 困難なくできる 88.4%
 2. いくらか困難であるが、できる 6.6%
 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要 0.6%
 4. ほとんど判断できない 0.4%
 無回答 4.0%

問 24 人に自分の考えをうまく伝えられますか。(1つに○)

(N=1,282)

1. 伝えられる 84.9% 3. あまり伝えられない 2.2%
 2. いくらか困難であるが、伝えられる 9.4% 4. ほとんど伝えられない 0.1%
 無回答 3.4%

日常生活について、お聞きします

問 25 日常生活についてお聞きします。(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

	できる、している	できるはずしていない	できない	無回答
(N=1,282)				
(1) バスや電車で一人で外出している (自家用車でも可)	90.2%	3.8%	3.3%	2.7%
(2) 日用品の買物をしている	85.7%	9.1%	2.3%	2.9%
(3) 自分で食事の用意をしている	72.6%	18.7%	5.1%	3.5%
(4) 請求書の支払いをしている	79.3%	13.0%	2.6%	5.1%
(5) 預貯金の出し入れをしている	80.8%	11.8%	4.1%	3.3%

問 26 食事は自分で食べられますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. できる 97.6%
 - 2. 一部介助（おかずを切ってもらうなど）があればできる 0.4%
 - 3. できない 0.0%
 - 無回答 2.0%

問 27 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. 受けない 97.3%
 - 2. 一部介助があればできる 0.5%
 - 3. 全面的な介助が必要 0.1%
 - 無回答 2.2%

問 28 座っていることができますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. できる 92.8%
 - 2. 支えが必要 1.6%
 - 3. できない 3.4%
 - 無回答 2.2%

問 29 自分で洗面や歯磨きができますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. できる 98.4%
 - 2. 一部介助があればできる 0.0%
 - 3. できない 0.0%
 - 無回答 1.6%

問 30 自分でトイレができますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. できる 98.6%
 - 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 0.2%
 - 3. できない 0.0%
 - 無回答 1.2%

問 31 自分で入浴ができますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. できる 97.8%
 - 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 0.8%
 - 3. できない 0.1%
 - 無回答 1.3%

問 32 50m以上歩けますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. できる 95.9%
 - 2. 一部介助（他人に支えてもらう）があればできる 1.3%
 - 3. できない 0.9%
 - 無回答 1.9%

問 33 階段を昇り降りできますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. できる 94.3%
 - 2. 介助があればできる 2.7%
 - 3. できない 1.2%
 - 無回答 1.9%

問 34 自分で着替えができますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. できる 97.9%
 - 2. 介助があればできる 0.5%
 - 3. できない 0.0%
 - 無回答 1.6%

問 35 大便の失敗がありますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. ない 93.0%
 - 2. ときどきある 4.7%
 - 3. よくある 0.2%
 - 無回答 2.1%

問 36 尿もれや尿失禁がありますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. ない 76.8%
 - 2. ときどきある 20.2%
 - 3. よくある 1.0%
 - 無回答 2.0%

問 37 家事全般ができていますか。(1つに○)

- (N=1,282)
- 1. できている 86.0%
 - 2. できていない 11.5%
 - 無回答 2.5%

社会参加について、お聞きします

問 38 社会参加についてお聞きします。(1)～(6)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

	はい	いいえ	無回答
(1) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書ける	86.1%	8.5%	5.4%
(2) 新聞を読んでいる	83.2%	11.3%	5.5%
(3) 本や雑誌を読んでいる	74.8%	18.0%	7.2%
(4) 健康についての記事や番組に関心がある	85.6%	8.3%	6.2%
(5) 友人の家を訪ねている	55.0%	37.5%	7.5%
(6) 家族や友人の相談にのっている	72.3%	20.7%	7.0%

問 39 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか。(1つに○)

- (N=1,282)
1. はい ⇒問 39-1 〇 86.0% 2. いいえ ⇒問 40 〇 10.1% 無回答 3.9%

問 39-1 問 39 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。何かあったときに相談する人や機関はどれですか。(いくつでも○)

- (n=1,103)
1. 配偶者（夫・妻） 57.1%
 2. 息子 48.1%
 3. 娘 50.2%
 4. 子の配偶者 10.3%
 5. 兄弟・姉妹 31.2%
 6. 友人・知人 34.9%
 7. 医師・歯科医師・看護師 25.8%
 8. 民生委員 1.5%
 9. 自治会・町内会 57.1%
 10. 老人クラブ 48.1%
 11. 社会福祉協議会 50.2%
 12. 地域支援センター、在宅介護支援センター 10.3%
 13. ケアマネジャー 31.2%
 14. 区役所 34.9%
 15. その他（具体的に： ） 25.8%
- 無回答 0.7%

問 40 日常生活についてお聞きします。(1)～(4)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

	はい	いいえ	無回答
(1) 病人を見舞うことができる	85.6%	6.2%	8.2%
(2) 若い人に自分から話しかけることがある	74.6%	16.4%	9.0%
(3) 趣味がある	75.2%	16.0%	8.8%
(4) 生きがいがある	73.3%	15.5%	11.2%

問 41 あなたは現在、どのような地域活動等に参加していますか。(いくつでも○)

- (N=1,282)
1. 祭り・行事 17.1%
 2. 自治会・町内会 25.8%
 3. サークル・自主グループ（住民グループ） 16.8%
 4. 老人クラブ 8.7%
 5. ボランティア活動 8.0%
 6. その他（具体的に： ） 5.5%
 7. 地域活動等には参加していない 38.5%
- 無回答 14.8%

健康について、お聞きします

問 42 普段、ご自分で健康だと思えますか。(1つに○)

- (N=1,282)
1. とても健康 13.3%
 2. まあまあ健康 65.8%
 3. あまり健康でない 12.2%
 4. 健康でない 5.2%
- 無回答 3.4%

問 43 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

(N=1,282)	1. 高血圧	39.2%
	2. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	3.0%
	3. 心臓病	11.2%
	4. 糖尿病	11.9%
	5. 高脂血症 (脂質異常)	11.0%
	6. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	4.8%
	7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	9.5%
	8. 腎臓・前立腺の病気	7.7%
	9. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	11.8%
	10. 外傷 (転倒・骨折等)	3.1%
	11. がん (新生物)	4.1%
	12. 血液・免疫の病気	1.2%
	13. うつ病	0.7%
	14. 認知症 (アルツハイマー病等)	0.8%
	15. ハーキンソン病	0.4%
	16. 目の病気	21.3%
	17. 耳の病気	6.6%
	18. その他 (具体的に:)	9.1%
	19. 治療中または後遺症のある病気はない	6.5%
	無回答	15.5%

問 44 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。(1つにO)

(N=1,282)	1. 1種類	12.7%	4. 4種類	9.4%
	2. 2種類	14.5%	5. 5種類以上	23.9%
	3. 3種類	12.4%	6. 飲んでいない	19.3%
			無回答	7.6%

問 45 現在、病院・医師 (診療所、クリニック) に通院していますか。(1つにO)

(N=1,282)	1. はい ⇒問 45-1 へ	79.8%	2. いいえ ⇒問 46 へ	16.1%	無回答	4.1%
-----------	-----------------	-------	----------------	-------	-----	------

問 45-1 問 45 で「1. はい」と回答した方にお聞きします。

①通院の頻度は次のどれですか。(1つにO)

(n=1,023)	1. 週 1 回以上	11.4%
	2. 週 2~3 回	22.0%
	3. 月 1 回程度	45.5%
	4. 2ヶ月に 1 回程度	12.1%
	5. 3ヶ月に 1 回程度	6.7%
	無回答	2.2%

②通院に介助が必要ですか。(1つにO)

(n=1,023)	1. はい	4.9%	2. いいえ	88.2%	無回答	6.9%
-----------	-------	------	--------	-------	-----	------

問 46 以下の在宅サービスを利用していますか。(いくつでもO)

(N=1,282)	1. 訪問診療 (医師の訪問)	0.2%
	2. 訪問介護	0.3%
	3. 夜間対応型訪問介護	0.0%
	4. 訪問入浴介護	0.0%
	5. 訪問看護	0.1%
	6. 訪問リハビリテーション	0.2%
	7. 通所介護 (デイサービス)	0.3%
	8. 認知症対応型通所介護	0.0%
	9. 通所リハビリテーション (デイケア)	0.1%
	10. 小規模多機能型居宅介護	0.0%
	11. 短期入所 (ショートステイ)	0.0%
	12. 医師や薬剤師などによる療養上の指導 (居宅療養管理指導)	1.2%
	13. その他 (具体的に:)	3.2%
	無回答	94.7%

問 47 お酒は飲みますか。(1つにO)

(N=1,282)	1. ほぼ毎日飲む	24.2%
	2. 時々飲む	19.3%
	3. ほとんど飲まない	23.0%
	4. ちともと飲まない	30.3%
	無回答	3.3%

問 48 タバコは吸っていますか。(1つにO)

(N=1,282)	1. ほぼ毎日吸っている	11.9%
	2. 時々吸っている	2.2%
	3. 吸っていたがやめた	27.2%
	4. ちともと吸っていない	54.3%
	無回答	4.4%

問 49 ここ2週間の気持ちについてお聞きします。(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまるものに1つずつ○をつけてください。

	はい	いいえ	無回答
(N=1,282)			
(1) 毎日の生活に充実感がない	23.7%	67.4%	8.9%
(2) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	20.8%	69.9%	9.3%
(3) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	43.1%	49.5%	7.4%
(4) 自分が役に立つ人間だと思えない	19.7%	70.0%	10.3%
(5) わけもなく疲れたような感じがする	32.8%	58.7%	8.5%

問 50 このアンケートに回答したのは、どなたですか。(1つに○)

(N=1,282)

1. あて名のご本人が自分で回答 89.6%
 2. どなたかがご本人に協力(聞き取りなど)して回答 4.1%
 3. 家族がご本人の代わりに回答 3.6%
 4. その他(具体的に:) 0.1%
- 無回答 2.7%

問 51 高齢者施策について、江東区へのご意見・ご要望等を、自由にご記入ください。

——ご協力ありがとうございました——