

# 栄養相談

栄養士がマンツーマンでお話を伺います。

予約制  
無料

赤ちゃんの離乳食や子どもの食事のことを相談したい...

血糖値が少し高め...  
食事について知りたい。

血圧が少し高め...  
みそ汁の塩分ってどの位かしら？

最近体重が気になる...  
もう少し減量したい！

カルシウムがしっかりとれるメニューが知りたい！

我が家の食事のバランスはとれているかしら...  
食事診断をしてもらいたい！



コンピューターによる食事診断も随時行っています。

【平成23年度相談日(平成23年4月～平成24年3月)】



会場	深川 保健相談所		深川南部 保健相談所		城東 保健相談所		城東南部 保健相談所	
	清澄・常盤・森下・平野 三好・白河・高橋・千石 石島・千田・海辺・扇橋 猿江・住吉・毛利・佐賀 永代・福住・深川・冬木 門前仲町・富岡・牡丹 古石場・越中島・木場 東陽・新大橋・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号、5番～7番) にお住まいの方		塩浜・豊洲・東雲 有明・辰巳・潮見 青海・枝川 にお住まいの方		亀戸・大島・北砂 東砂1～5丁目 にお住まいの方		東砂6～8丁目・南砂 (2丁目1番1号～5号、5番～7番を除く)新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島 若洲にお住まいの方	
4月	11(月)	25(月)	14(木)	27(水)	11(月)	25(月)	19(火)	21(木)
5月	9(月)	23(月)	12(木)	25(水)	9(月)	23(月)	17(火)	19(木)
6月	13(月)	27(月)	9(木)	22(水)	13(月)	27(月)	16(木)	21(火)
7月	11(月)	25(月)	14(木)	27(水)	11(月)	25(月)	5(火)	21(木)
8月	8(月)	22(月)	11(木)	24(水)	8(月)	29(月)	16(火)	18(木)
9月	12(月)	26(月)	8(木)	28(水)	12(月)	26(月)	6(火)	15(木)
10月	11(火)	24(月)	13(木)	26(水)	3(月)	24(月)	18(火)	20(木)
11月	14(月)	28(月)	10(木)	30(水)	14(月)	28(月)	1(火)	17(木)
12月	12(月)	26(月)	8(木)	21(水)	12(月)	26(月)	15(木)	20(火)
1月	10(火)	23(月)	12(木)	25(水)	16(月)	30(月)	17(火)	19(木)
2月	13(月)	27(月)	9(木)	22(水)	13(月)	27(月)	16(木)	21(火)
3月	12(月)	26(月)	8(木)	28(水)	12(月)	26(月)	6(火)	15(木)
申込み	白河3-4-3-301 3641-1181		枝川1-8-15-102 5632-2291		大島3 1-3 3637-6521		南砂4-3-10 5606-5001	

表の日程で都合の悪い方は、お気軽に各保健相談所 栄養士にご相談ください。