

江東区健康プラン21各論体系

総合目標	豊かな生活感のある長寿社会の実現 区民が主体となった健康寿命の延伸
------	--------------------------------------

コード	主軸目標	1	生活習慣病の予防
		2	寝たきりの予防

コード	重点分野	コード	個別目標	指標	対象	現状値			5年後目標値(方向性)			10年後目標値(方向性)			基礎資料	
						全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)		
1-1	食生活・栄養	1-1-1	適正な体重を維持している人を増やす	適正体重の人の割合(BMI)	18歳以上	70.1%	69.6%	70.6%	75.0%	-	-	80.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)	
				適正体重の人の割合(日比式)	中高生	55.5%	51.6%	59.3%	60.0%	55.0%	65.0%	65.0%	60.0%	70.0%		
		1-1-2	栄養のバランスを考えて食べる人を増やす	動物性脂肪を控えている人の割合	18歳以上	25.6%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-		
				野菜を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	60.7%	-	-	65.0%	-	-	70.0%	-	-		
				乳製品を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	26.1%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-		
				豆・大豆製品を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	40.6%	-	-	45.0%	-	-	50.0%	-	-		
				栄養のバランスや主食とおかずのバランスを考えて食べる人の割合	18歳以上	63.9%	-	-	65.0%	-	-	70.0%	-	-		
				子どもの食事の摂取で、栄養のバランスに気をつけている人の割合	乳幼児・小学生の保護者	44.4%	-	-	50.0%	-	-	55.0%	-	-		
				1-1-3	うす味を心がける人を増やす	うす味を心がける人の割合	18歳以上	53.3%	-	-	60.0%	-	-	65.0%		-
		1-1-4	外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にする人を増やす	栄養成分表示を参考にしている人の割合	18歳以上	75.5%	61.0%	83.1%	80.0%	65.0%	85.0%	85.0%	70.0%	90.0%		
				健康づくり協力店舗数	区内店舗経営者	3店舗	-	-	-	-	-	-	-	-		業務取得(15年度)
		1-1-5	毎日朝食を摂る人を増やす	朝食を摂る人の割合	18歳以上	-	75.2%	80.8%	-	80.0%	85.0%	-	85.0%	90.0%		区民健康意識調査(H14年度)
					中高生	-	79.9%	87.2%	-	85.0%	90.0%	-	90.0%	95.0%		
					幼児・小学生の保護者	-	93.0%	92.8%	95.0%	-	-	100.0%	-	-		
		1-2	身体活動・運動	1-2-1	幼児が外で遊ぶ機会を増やす	週3回以上外で遊ぶ子どもの割合	幼児の保護者	84.1%	-	-	90.0%	-	-	95.0%		-
子どもの運動を心がけている親の割合	中学生					69.1%	-	-	75.0%	-	-	80.0%	-	-		
1-2-2	運動すること(体を動かす遊び)が楽しいと思う児童・生徒を増やす			運動を続ける理由に「楽しいから」と回答した児童・生徒の割合	中学生	73.3%	-	-	80.0%	-	-	85.0%	-	-	調査予定	
				小学生	なし	-	-	-	-	-	-	-	-			
1-2-3	運動習慣をもつ人を増やす			運動習慣をもつ人の割合	18歳以上	-	27.8%	32.0%	35.0%	-	-	40.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)	
				一日平均歩数5000歩以上の人の割合	18歳以上	25.4%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-		
1-2-4	運動習慣をもつ高齢者を増やす			運動習慣のある高齢者の割合	60歳代	-	40.4%	50.0%	-	45.0%	55.0%	-	50.0%	60.0%		
		70歳代	-	19.4%	38.6%	-	20.0%	40.0%	-	25.0%	45.0%					
		意識して身体を動かしたり運動したりする高齢者の割合	60歳代	-	68.6%	75.0%	-	70.0%	80.0%	-	75.0%	85.0%				
		70歳代	-	63.9%	63.2%	65.0%	-	-	70.0%	-	-					
1-2-4	一日平均歩数3000歩以上の高齢者の割合	60歳代	-	54.0%	63.9%	-	60.0%	70.0%	-	65.0%	75.0%					
		70歳代	-	27.8%	43.9%	-	30.0%	45.0%	-	35.0%	50.0%					
1-3	こころの健康・休養	1-3-1	悩みの相談相手(相談の場)のいない人を減らす	悩みを相談のできる相手のいない人の割合	18歳以上	7.5%	-	-	5.0%	-	-	3.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)	
				中高生	9.7%	-	-	8.0%	-	-	5.0%	-	-			
		1-3-2	ストレスと上手につきあえる人を増やす	ストレス解消法のない人の割合	18歳以上	8.7%	-	-	5.0%	-	-	3.0%	-	-		
				自殺による死亡者数	全区民	103人	-	-	-	-	-	-	-	-		保健衛生事業概要(H14年度)
		1-3-3	睡眠時間が充足していると思う人を増やす	睡眠時間がとれている人の割合	18歳以上	68.7%	-	-	75.0%	-	-	80.0%	-	-		
				乳幼児・小学生の保護者	79.8%	-	-	85.0%	-	-	90.0%	-	-			
1-3-3	こころと身体の休養がとれていると思う人の割合	18歳以上	62.6%	-	-	65.0%	-	-	70.0%	-	-					

コード	重点分野	コード	個別目標	指 標	対 象	現状値			5年後目標値(方向性)			10年後目標値(方向性)			基 礎 資 料		
						全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)			
1-4	たばこ・アルコール	1-4-1	たばこの害を知っている人を増やす	家庭での話し合いの機会の割合	中高生	67.8%	-	-	75.0%	-	-	85.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)		
				学校の授業での機会の割合	中高生	87.5%	-	-	95.0%	-	-	100.0%	-	-			
				喫煙が悪影響を及ぼす疾患の認知度(気管支炎)	18歳以上	63.4%	-	-	70.0%	-	-	75.0%	-	-			
				喫煙が悪影響を及ぼす疾患の認知度(妊娠関連)	18歳以上	57.7%	-	-	65.0%	-	-	70.0%	-	-			
				喫煙が悪影響を及ぼす疾患の認知度(ぜんそく)	18歳以上	53.2%	-	-	60.0%	-	-	65.0%	-	-			
				喫煙が悪影響を及ぼす疾患の認知度(歯周病)	18歳以上	16.7%	-	-	40.0%	-	-	75.0%	-	-			
		1-4-2	妊婦・乳幼児をたばこの害から守る人を増やす	家族の中に喫煙者がいる子どもの割合	中高生	66.3%	-	-	45.0%	-	-	30.0%	-	-	乳幼児健康診査		
				乳幼児の保護者が喫煙している割合	乳幼児健康診査対象者の保護者	60.1%	-	-	40.0%	-	-	25.0%	-	-			
		1-4-3	未成年者の喫煙をなくす	中高生の喫煙率	中高生	6.4%	-	-	-	-	-	0.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)		
				中高生に喫煙をすすめる人の割合(友人)	中高生	50.0%	-	-	-	-	-	0.0%	-	-			
				中高生に喫煙をすすめる人の割合(家族等)	中高生	12.5%	-	-	-	-	-	0.0%	-	-			
				家族の中に喫煙者がいる子どもの割合	中高生	66.3%	-	-	45.0%	-	-	30.0%	-	-			
		1-4-4	禁煙したい人を支援する	喫煙率	20歳以上	-	49.0%	21.5%	-	35.0%	15.0%	-	25.0%	10.0%	区民健康意識調査(H14年度)		
				禁煙を考えている人の割合	20歳以上	23.3%	-	-	40.0%	-	-	50.0%	-	-			
				成人後も喫煙したいと回答した割合	中高生	7.2%	-	-	3.0%	-	-	0.0%	-	-			
				子どものために禁煙した家庭の割合	乳幼児・小学生の保護者	6.1%	-	-	20.0%	-	-	40.0%	-	-			
		1-4-5	完全分煙・禁煙をすすめる	完全分煙・禁煙の公共施設数	公共施設管理者	なし			-	-	-	100.0%	-	-	調査予定		
				完全分煙・禁煙登録店舗数	区内店舗経営者	なし			-	-	-	-	-	-	業務取得予定		
				完全禁煙するべきと考える人の割合	18歳以上	32.1%	-	-	50.0%	-	-	60.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)		
			中高生	42.6%	-	-	50.0%	-	-	60.0%	-	-					
	乳幼児・小学生の保護者	27.3%	-	-	40.0%	-	-	50.0%	-	-							
1-4-6	過剰飲酒する人を減らす	適正飲酒の人の割合	20歳以上	64.5%	-	-	70.0%	-	-	75.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)				
1-4-7	未成年者の飲酒をなくす	飲酒する中高生の割合	中高生	-	20.7%	25.1%	-	-	-	0.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)				
		中高生に飲酒をすすめる人の割合(家族等)	中高生	34.4%	-	-	-	-	-	0.0%	-	-					
		家族でアルコールの害について話し合う割合	中高生	47.9%	-	-	55.0%	-	-	65.0%	-	-					
1-4-8	妊娠中の飲酒をなくす	飲酒を続けている妊婦の割合	乳幼児健康診査対象者の保護者	11.6%	-	-	-	-	-	-	-	-	乳幼児健康診査				
1-5	歯 の 健 康	1-5-1	歯と口腔の健康に満足している人を増やす	歯や入れ歯の状態・機能にほぼ満足している人の割合	18歳以上	25.3%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)		
		1-5-2	一生自分の歯で食べる人を増やす	現在歯数24歯以上の人の割合	60歳代	43.4%	-	-	55.0%	-	-	65.0%	-	-			
				現在歯数20歯以上の人の割合	70歳代	32.7%	-	-	45.0%	-	-	60.0%	-	-			
					80歳代	21.6%	-	-	23.0%	-	-	25.0%	-	-			
		1-5-3	歯周病を予防する	CPI3または4mm以上の歯周ポケットを有する人の割合	40歳	32.4%	-	-	25.0%	-	-	15.0%	-	-	成人歯科相談データ		
					50歳	36.2%	-	-	30.0%	-	-	25.0%	-	-			
					60歳	なし			-	-	-	-	-				
						歯肉炎の所見がある児童の割合	12歳	10.9%	-	-	7.0%	-	-	5.0%	-	-	東京都の学校保健統計書(H14年度)
						1日1回は10分以上かけて歯を磨く人の割合	20～30歳代	14.8%	-	-	30.0%	-	-	50.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)
							40～60歳代	25.9%	-	-	35.0%	-	-	50.0%	-	-	
							70歳以上	36.4%	-	-	40.0%	-	-	50.0%	-	-	
						週に1回以上歯間部清掃用具を使用する人の割合	12～14歳	28.8%	-	-	35.0%	-	-	40.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)
					20～30歳代	27.1%	-	-	45.0%	-	-	80.0%	-	-			
					40～60歳代	34.7%	-	-	60.0%	-	-	80.0%	-	-			
			70歳以上	24.8%	-	-	45.0%	-	-	60.0%	-	-					
		月に1回以上歯や歯肉の自己観察をしている人の割合	9～11歳(保護者)	なし			-	-	-	-	-	-	調査予定				
			12歳	67.5%	-	-	80.0%	-	-	90.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)				
			20～30歳代	70.0%	-	-	80.0%	-	-	90.0%	-	-					
		専門的口腔ケアを受けている「かかりつけ歯科医」をもつ人の割合	20～30歳代	22.3%	-	-	40.0%	-	-	60.0%	-	-					
			40～60歳代	30.2%	-	-	50.0%	-	-	70.0%	-	-					
			70歳以上	18.2%	-	-	40.0%	-	-	60.0%	-	-					

コード	重点分野	コード	個別目標	指 標	対 象	現状値			5年後目標値(方向性)			10年後目標値(方向性)			基 礎 資 料	
						全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)		
1-5	歯 の 健 康	1-5-4	むし歯を予防する	乳歯(永久歯)むし歯のない幼児(児童)の割合	3歳	77.5%	-	-	85.0%	-	-	90.0%	-	-	保健衛生事業概要(H14年度)	
					5歳	53.7%	-	-	65.0%	-	-	75.0%	-	-	区立保育園歯科検診実績(H13年度)	
					6歳	93.0%	-	-	96.0%	-	-	98.0%	-	-	東京都の学校保健統計書(H14年度)	
					9歳	64.1%	-	-	75.0%	-	-	80.0%	-	-		
					12歳	42.1%	-	-	48.0%	-	-	55.0%	-	-		
				DMFT指数(一人平均むし歯経験歯数)	12歳	1.67歯	-	-	1.5歯	-	-	1歯	-	-		
				フッ化物歯面塗布を受けている幼児の割合	3歳	31.4%	-	-	40.0%	-	-	50.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)	
					フッ化物配合歯磨剤を毎日使用している人の割合	3歳以下	54.3%	-	-	60.0%	-	-	70.0%	-		-
				5歳		56.8%	-	-	75.0%	-	-	90.0%	-	-		
				6~11歳		42.0%	-	-	65.0%	-	-	90.0%	-	-		
				12~14歳		25.7%	-	-	60.0%	-	-	90.0%	-	-		
				20~30歳代	33.5%	-	-	60.0%	-	-	90.0%	-	-			
				週に1回以上子どもの歯と口腔を観察している保護者の割合	5歳	78.4%	-	-	85.0%	-	-	90.0%	-	-		
					6~8歳	69.6%	-	-	80.0%	-	-	90.0%	-	-		
				甘味食品・甘味飲料を毎日摂る人の割合	1~2歳	43.6%	-	-	30.0%	-	-	20.0%	-	-		
					3歳	51.4%	-	-	30.0%	-	-	20.0%	-	-		
					5歳	51.4%	-	-	30.0%	-	-	20.0%	-	-		
					9歳	35.5%	-	-	28.0%	-	-	20.0%	-	-		
				キシリトール配合ガム等を毎日利用する人の割合	5歳	10.8%	-	-	20.0%	-	-	30.0%	-	-		
					9歳	22.6%	-	-	30.0%	-	-	40.0%	-	-		
12歳	34.5%	-	-		45.0%	-	-	50.0%	-	-						
20~30歳代		なし				-	-	50.0%	-	-	調査予定					
専門的口腔ケアを受けている「かかりつけ歯科医」をもつ人の割合	3歳以下	42.9%	-	-	50.0%	-	-	60.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)					
	5歳	45.9%	-	-	60.0%	-	-	75.0%	-	-						
	9歳	44.0%	-	-	60.0%	-	-	75.0%	-	-						
	12歳	23.0%	-	-	40.0%	-	-	60.0%	-	-						
1-6	が ん	1-6-1	たばこの害を知っている人を増やす	家庭での話し合いの機会の割合	中高生	67.8%	-	-	75.0%	-		-	85.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)
				学校の授業での機会の割合	中高生	87.5%	-	-	95.0%	-		-	100.0%	-	-	
				喫煙が悪影響を及ぼす疾患の認知度(咽頭がん)	18歳以上	43.3%	-	-	50.0%	-		-	55.0%	-	-	
				喫煙が悪影響を及ぼす疾患の認知度(胃潰瘍)	18歳以上	18.7%	-	-	25.0%	-		-	30.0%	-	-	
		1-6-2	うす味を心がける人を増やす	うす味を心がける人の割合	18歳以上	53.3%	-	-	60.0%	-		-	65.0%	-	-	
				中高生	25.5%	-	-	30.0%	-	-		35.0%	-	-		
		1-6-3	栄養のバランスを考えて食べる人を増やす	脂肪・野菜・乳製品等摂取への意識	18歳以上	25.6%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-		
					中高生	7.7%	-	-	10.0%	-	-	15.0%	-	-		
				野菜を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	60.7%	-	-	65.0%	-	-	70.0%	-	-		
					中高生	46.4%	-	-	50.0%	-	-	55.0%	-	-		
乳製品を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上			26.1%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-				
	中高生			37.9%	-	-	40.0%	-	-	45.0%	-	-				
豆・大豆製品を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	40.6%	-	-	45.0%	-	-	50.0%	-	-						
	中高生	18.7%	-	-	20.0%	-	-	25.0%	-	-						
栄養のバランスや主食とおかずのバランスを考えて食べる人の割合	18歳以上	63.9%	-	-	65.0%	-	-	70.0%	-	-						
	中高生	50.6%	-	-	55.0%	-	-	60.0%	-	-						
1-6-4	過剰飲酒する人を減らす	子どもの食事の摂取で、栄養のバランスに気をつけている人の割合	乳幼児・小学生の保護者	44.4%	-	-	50.0%	-	-	55.0%	-	-				
1-6-5	がん検診等の受診者を増やす	適正な飲酒量を守る人の割合	20歳以上	64.5%	-	-	70.0%	-	-	75.0%	-	-				
		がん検診を受けていると答えた人の割合	18歳以上		なし				-	-		-	-	調査予定		
		がん検診受診者数(胃がん)	40~60歳(5歳刻み)	4,782人	-	-	5,200人	-	-	5,700人	-	-	保健衛生事業概要(H14年度)			
		がん検診受診者数(大腸がん)	40歳以上	10,478人	-	-	11,000人	-	-	11,500人	-	-				
		乳がん自己検診講習会参加者数	30歳以上		なし			500人	-	-		-	業務取得予定			

コード	重点分野	コード	個別目標	指 標	対 象	現状値			5年後目標値(方向性)			10年後目標値(方向性)			基 礎 資 料	
						全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)		
1-7	循 環 器 病	1-7-1	うす味を心がける人を増やす	うす味を心がける人の割合	18歳以上	53.3%	-	-	60.0%	-	-	65.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)	
					中高生	25.5%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-		
		1-7-2	肥満者を減らす	肥満者の割合(BMI)	18歳以上	-	26.8%	15.3%	-	20.0%	13.0%	-	15.0%	10.0%		
					中高生	-	7.0%	8.3%	6.0%	-	-	5.0%	-	-		
					小学生	-	18.0%	10.6%	-	15.0%	9.0%	7.0%	-	-		
		1-7-3	運動習慣をもつ人を増やす	運動習慣をもつ人の割合	18歳以上	-	27.8%	32.0%	35.0%	-	-	40.0%	-	-		
					一日平均歩数5000歩以上の人の割合	18歳以上	25.4%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-		-
		1-7-4	高血圧の人を減らす	有所見者率(成人健康診査)	40～60歳(5歳刻み)	19.2%	-	-	-	-	-	-	-	-		健康診査実績(H14年度)
					有所見者率(老人健康診査)	65歳以上	37.8%	-	-	-	-	-	-	-		
		1-7-5	たばこの害を知っている人を増やす	家庭での話し合いの機会の割合	中高生	67.8%	-	-	75.0%	-	-	85.0%	-	-		区民健康意識調査(H14年度)
学校の授業での機会の割合	中高生				87.5%	-	-	95.0%	-	-	100.0%	-	-			
喫煙が悪影響を及ぼす疾患の認知度(心臓疾患)	18歳以上				41.9%	-	-	45.0%	-	-	50.0%	-	-			
1-7-6	高脂血症の人を減らす	総コレステロール有所見率(成人健康診査)	40～60歳(5歳刻み)	37.0%	-	-	-	-	-	-	-	-	健康診査実績(H14年度)			
			総コレステロール有所見率(老人健康診査)	65歳以上	34.5%	-	-	-	-	-	-	-		-		
1-7-7	健康診断を受ける人を増やす	毎年健康診断を受けている人の割合	18歳以上	53.8%	-	-	60.0%	-	-	65.0%	-	-				
1-8	糖 尿 病	1-8-1	肥満者を減らす	肥満者の割合(BMI)	18歳以上	-	26.8%	15.3%	-	20.0%	13.0%	-	15.0%	10.0%	区民健康意識調査(H14年度)	
					中高生	-	7.0%	8.3%	6.0%	-	-	5.0%	-	-		
					小学生	-	18.0%	10.6%	-	15.0%	9.0%	7.0%	-	-		
		1-8-2	運動習慣をもつ人を増やす	運動習慣をもつ人の割合	18歳以上	-	27.8%	32.0%	35.0%	-	-	40.0%	-	-		
					一日平均歩数5000歩以上の人の割合	18歳以上	25.4%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-		-
		1-8-3	栄養のバランスを考えて食べる人を増やす	動物性脂肪を控えている人の割合	18歳以上	25.6%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-		
					中高生	7.7%	-	-	10.0%	-	-	15.0%	-	-		
				野菜を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	60.7%	-	-	65.0%	-	-	70.0%	-	-		
					中高生	46.4%	-	-	50.0%	-	-	55.0%	-	-		
				乳製品を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	26.1%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-		
					中高生	37.9%	-	-	40.0%	-	-	45.0%	-	-		
				豆・大豆製品を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	40.6%	-	-	45.0%	-	-	50.0%	-	-		
		中高生	18.7%	-	-	20.0%	-	-	25.0%	-	-					
		1-8-4	健康診断を受ける人を増やす	栄養のバランスや主食とおかずのバランスを考えて食べる人の割合	18歳以上	63.9%	-	-	65.0%	-	-	70.0%	-	-		
中高生	50.6%				-	-	55.0%	-	-	60.0%	-	-				
1-8-4	健康診断を受ける人を増やす	子どもの食事の摂取で、栄養のバランスに気をつけている人の割合	乳幼児・小学生の保護者	44.4%	-	-	50.0%	-	-	55.0%	-	-				
			毎年健康診断を受けている人の割合	18歳以上	53.8%	-	-	60.0%	-	-	65.0%	-	-			
1-8-4	健康診断を受ける人を増やす	糖尿病有所見率(成人健康診査)	40～60歳(5歳刻み)	10.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	健康診査実績(H14年度)			
			糖尿病有所見率(老人健康診査)	65歳以上	17.9%	-	-	-	-	-	-	-		-		

コード	重点分野	コード	個別目標	指 標	対 象	現状値			5年後目標値(方向性)			10年後目標値(方向性)			基 礎 資 料	
						全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)	全体	男性(子)	女性(子)		
2-1	骨 折 ・ 転 倒	2-1-1	運動習慣をもつ人を増やす	運動習慣をもつ人の割合	18歳以上	-	27.8%	32.0%	35.0%	-	-	40.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)	
				一日平均歩数5000歩以上の人の割合	18歳以上	25.4%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-		
				子どもに運動をさせる心がけをしている人の割合	乳幼児・小学生の保護者	70.1%	-	-	75.0%	-	-	80.0%	-	-		
				意識して身体を動かしたり運動したりする人の割合	18歳以上	53.7%	-	-	60.0%	-	-	65.0%	-	-		
		2-1-2	転倒予防の環境づくりを心がけている人を増やす	住まいに手すりがある高齢者の割合	65歳以上	51.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	江東区高齢者の生活実態等に関する調査(H13年度)	
				住まいの段差をなくしている高齢者の割合	65歳以上	27.0%	-	-	-	-	-	-	-	-		
				浴槽をまたぎやすい高さにしている高齢者の割合	65歳以上	64.5%	-	-	-	-	-	-	-	-		
		2-1-3	高齢者の転倒を減らす	過去1年間に転倒経験のある高齢者の割合	65歳以上	26.4%	-	-	-	-	-	-	-	-		
		2-2	骨 粗 しょう 症	2-2-1	自分の骨密度を知っている若い人を増やす	骨密度測定者数(生活習慣病予防健診)	39歳以下	746人	-	-	-	-	-	-	-	生活習慣病予防健診実績(H14年度)
その他の健診	調査検討					なし	-	-	-	-	-	-	-	業務取得予定		
2-2-2	カルシウムを意識的にとる人を増やす			乳製品を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	26.1%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)	
					中高生	37.9%	-	-	40.0%	-	-	45.0%	-	-		
				豆・大豆製品を多く摂るようにしている人の割合	18歳以上	8.6%	-	-	15.0%	-	-	20.0%	-	-		
					中高生	40.6%	-	-	45.0%	-	-	50.0%	-	-		
2-2-3	やせすぎの若い人を減らす			若年層のやせの割合(BMI)	20歳代	-	10.9%	23.8%	-	8.0%	20.0%	-	5.0%	15.0%	区民健康意識調査(H14年度)	
				若年層のやせの割合(日比式)	中高生	-	30.6%	23.1%	-	25.0%	20.0%	-	20.0%	15.0%		
2-2-4	運動習慣をもつ人を増やす			運動習慣をもつ人の割合	18歳以上	-	27.8%	32.0%	35.0%	-	-	40.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)	
					一日平均歩数5000歩以上の人の割合	18歳以上	25.4%	-	-	30.0%	-	-	35.0%	-		-
					子どもに運動をさせる心がけをしている人の割合	乳幼児・小学生の保護者	70.1%	-	-	75.0%	-	-	80.0%	-		-
					意識して身体を動かしたり運動したりする人の割合	18歳以上	53.7%	-	-	60.0%	-	-	65.0%	-		-
2-2-5	たばこの害を知っている人を増やす	家庭での話し合いの機会の割合	中高生	67.8%	-	-	75.0%	-	-	85.0%	-	-	区民健康意識調査(H14年度)			
		学校の授業での機会の割合	中高生	87.5%	-	-	95.0%	-	-	100.0%	-	-				
2-3	高 齢 者 の 閉 じ こ も り	2-3-1	生きがいを感じている高齢者を増やす	地域活動に参加している高齢者の割合	60歳代	-	24.7%	36.1%	-	30.0%	40.0%	-	35.0%	45.0%	調査予定	
				70歳代	-	13.9%	42.2%	-	15.0%	45.0%	-	20.0%	50.0%			
		2-3-2	積極的に外出する高齢者を増やす	できるだけ外出の機会をもつ高齢者の割合	60歳代	-	56.1%	74.1%	-	60.0%	75.0%	-	65.0%	80.0%	区民健康意識調査(H14年度)	
					70歳代	-	50.0%	56.1%	-	55.0%	60.0%	-	60.0%	65.0%		
					週1回以上近所へ出かける高齢者の割合	65歳以上	72.7%	-	-	75.0%	-	-	78.0%	-		-
		2-3-3	運動習慣をもつ高齢者を増やす	運動習慣のある高齢者の割合	60歳代	-	40.4%	50.0%	-	45.0%	55.0%	-	50.0%	60.0%	区民健康意識調査(H14年度)	
					70歳代	-	19.4%	38.6%	-	20.0%	40.0%	-	25.0%	45.0%		
				意識して身体を動かしたり運動したりする高齢者の割合	60歳代	-	68.6%	75.0%	-	70.0%	80.0%	-	75.0%	85.0%		
					70歳代	-	63.9%	63.2%	65.0%	-	-	70.0%	-	-		
				一日平均歩数3000歩以上の高齢者の割合	60歳代	-	54.0%	63.9%	-	60.0%	70.0%	-	65.0%	75.0%		
70歳代	-	27.8%	43.9%	-	30.0%	45.0%	-	35.0%	50.0%							