

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 締締切日 申 申込 問問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 障害者福祉課保健師(非常勤)の募集

**【雇用期間】**4月～平成23年3月(更新あり) **【勤務条件】**平日週5日8:30～17:15のうち6時間(有給休暇あり) **【勤務場所】**江東区役所(東陽4-11-28) **【人】**保健師資格のある方1人 **【報酬月額】**220,000円(通勤手当(上限あり)、健康保険、厚生年金、雇用保険あり) **【内】**精神に障害のある方を対象とした訪問調査や相談等 **【締】**3/5(金)必着 **【申】**障害者福祉課(区役所2階29番)にある所定の申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、〒135-8383区役所障害者福祉課自立支援係へ郵送または窓口で **【問】**障害者福祉課自立支援係☎3647-4308

## 区民葬儀券を発行しています

区では、区民葬儀取扱業者の協力により、区民の皆さんが低料金で葬儀を行うことができるよう、区民葬儀券を発行しています **【利用方法】**区民課戸籍係(区役所2階2番窓口)へ、死亡診断書(死亡届)または死体火葬許可証を提示して葬儀券の交付を受け、取扱業者へ直接お申し込みください **【内】**祭壇料金は3ランク、霊柩車および遺骨収納容器代は2ランクに分かれており、火葬料金との組み合わせにより約16万円から35万円程度の範囲で選べます。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので、取扱業者にご相談ください。詳しくは区民課または出張所にあるパンフレットをご覧ください **【問】**区民課戸籍係☎3647-3163

## 区民交通傷害保険の手続き受付中

平成22年度分(保険期間平成22年4/1～平成23年3/31)の加入受付を行

っています。4/1以降、年度途中での加入はできませんので、新規加入を希望する方、更新手続きがお済みでない方は、早めに手続きをしてください **【締】**①区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局は3/23(火)②地域振興課(区役所4階26番)は3/31(水) **【申】**①②の窓口にある申込書に記入し、保険料を添えて各窓口で **【問】**地域振興課地域振興係☎3647-4962

# 講座・催しもの

## シニア世代の地域活動を応援 1日体験ボランティア募集

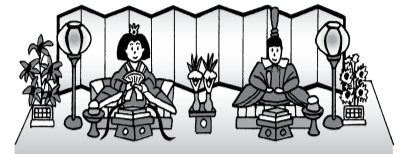
団塊世代を中心としたシニア世代の方々が、地域活動を始めるためのきっかけづくりとして、地域活動1日体験を実施します。まずは施設ボランティア体験から地域活動を始めてみませんか **【時】**内 下表のとおり(いずれか1日) **【※】**活動時間・内容は応相談 **【人】**おおむね50～70歳代の区民の方20人(申込順) **【費】**無料(交通費・食費は自己負担) **【申】**電話で高齢事業課事業推進係☎3647-9468

日時	施設名	活動内容	定員
3/8(月)～12(金) 9:00～17:00 締 3/5(金)	特別養護老人ホームあそか園(住吉1-17-11)	・利用者の話し相手 ・見守り ・その他簡単なお手伝いなど	5人(1日1人)
3/15(月)～19(金) 9:30～17:00 締 3/12(金)	特別養護老人ホーム三井陽光苑(新砂3-3-37)	・シーツ交換 ・洗濯物配り ・お話し相手 ※その他、施設職員が相談に応じます。	15人(1日3人)



**旧大石家住宅 ひな飾り公開**  
仙台堀川公園内にある旧大石家住宅

宅では、桃の節句にちなみひな人形を飾ります。今年もにぎやかにおひなさまが登場します※期間内は平日も一般公開します。休日と平日で開館時間がそれぞれ異なるためご注意ください **【時】**2/27(土)～3/7(日)の土・日曜10:00～16:00、月～金曜11:00～14:00 **【場】**旧大石家住宅(南砂5-24地先) **【費】**無料 **【申】**当日直接会場へ **【問】**文化観光課文化財係☎3647-9819



## 親子で楽しもう「ベビーマッサージ」「七宝焼き体験」

**1.ベビーマッサージ**  
**【時】**2/27(土)①10:00～10:40②11:00～11:40 **【場】**児童会館3階育成室(住吉1-9-8) **【人】**歩き始める前までの区内在住の0歳児とその母親各回12組(申込順)※お父さんも一緒にどうぞ **【費】**無料 **【持ち物】**バスタオル・飲み物 **【師】**土手浩恵

**2.七宝焼き体験**  
**【時】**2/27(土)13:30～15:30 **【場】**児童会館2階展示ホール(住吉1-9-8) **【人】**区内在住の小・中学生とその保護者12組(先着順) **【費】**無料 **【師】**八巻茜 **【※】**いずれも **【申】**2/23(火)10:00から児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

## 有明スポーツセンター杯 フットサル大会

**【時】**3/14(日)9:00～17:00 **【場】**有明スポーツセンター大体育室7階(有明2-3-5) **【人】**高校生以上の方数チーム(応募多数の場合抽選)※審判は各チームから2人選出の持ち回り **【費】**1チーム5,000円 **【内】**12チームによる対抗戦(1チーム最低3試合可能) **【締】**2/28(日) **【申】**申込用紙に記入し有明ス

ポーツセンター窓口で☎3528-0191



## 女性輝き度アップセミナー 食生活改善と効果的な運動

**【時】**3/7(日)10:00～16:00(昼食休憩あり) **【人】**女性20人(申込順) **【費】**350円 **【内】**管理栄養士と運動指導士による、食生活改善と効果的な運動方法を学ぶセミナー **【申】**電話または窓口で **【場】**有明スポーツセンター(有明2-3-5)☎3528-0191

## 健康センタートレーニングルーム 利用会員募集(3月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します **【時】**3/2(火)・6(土)・13(土)・16(火)・19(金)・27(土)の午前(1人約3時間) **【場】**健康センター(東陽2-1-1) **【人】**1日12人(申込順) **【費】**7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) **【内】**血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、体力測定 **【申】**健康センターに電話または窓口で☎3647-5402



## 第2土曜はジュニア俳句教室

**【時】**3/13(土)9:30～11:30 **【場】**芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) **【集】**9:20 **【人】**区内在住の小学生20人(申込順) **【費】**無料 **【持ち物】**筆記用具 **【締】**3/6(土) **【申】**芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

3月の健康相談等		城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521	深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181	深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291	城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001	委託実施				備考				
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級では、お口の健康と発達、育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・北砂・東砂(1丁目～5丁目)にお住まいの方	3(水)・25(木)13:30～15:30	11(木)・23(火)13:30～15:30	25(木)13:30～15:30	12(金)13:30～15:30	妊婦健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	
思春期精神保健相談		4(木)・18(木)13:30～15:30	16(火)13:30～15:30	2(火)13:30～15:30	24(水)9:30～11:30									
子育て相談		5(金)13:30～15:30	8(月)13:30～15:30	8(月)13:30～15:30	26(金)13:30～15:30									
酒害相談		5(金)・19(金)13:30～15:30	3(水)・16(火)13:30～15:30	3(水)・17(水)14:00～16:00	5(金)・19(金)13:30～15:30									
高齢者精神保健相談		19(金)13:30～15:30	19(金)14:00～16:00	4(木)13:30～15:30	2(火)9:30～11:30									
難病療養相談		8(月)13:30～15:30	25(木)13:30～15:30	11(木)13:30～15:30	15(月)13:30～15:30									
栄養相談		8(月)・29(月)9:30～15:30	8(月)・15(月)9:30～15:30	12(金)・25(木)9:30～15:30	2(火)・18(木)9:30～15:30									
プレママお料理教室	妊婦	18(木)13:30～15:00	19(金)13:30～15:00	3(水)13:30～15:30	24(水)13:30～15:30	妊婦	妊婦	平成21年9月生まれ	平成21年6月生まれ	平成20年9月生まれ	産 新生児			
結核定期健康診断(無料・予約制)	区内にある心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	3(水)・17(水) 9:00～10:30	8(月) 9:00～10:30	9(火)・23(火) 9:00～10:30	2(火)・16(火) 9:00～10:30	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	提出されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。		
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制)		区内にある心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	3(水)・17(水) 9:00～10:30	8(月) 9:00～10:30	9(火)・23(火) 9:00～10:30	2(火)・16(火) 9:00～10:30								
一般健康相談(原則有料) 下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	3(水)・17(水) 9:00～10:30	8(月) 9:00～10:30	9(火)・23(火) 9:00～10:30	2(火)・16(火) 9:00～10:30	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	提出されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。			
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 13:30～16:00	5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 13:30～16:00	3(水)・10(水)・17(水)・24(水) 13:30～16:00	3(水)・10(水)・17(水)・24(水) 13:30～16:00									
両親学級(土・日版)	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	当面の間、土・日版両親学級はインフルエンザ感染拡大防止のため中止します												
4か月児健康診査	(個別通知制)	9(火)・11(木)・16(火)・18(木)	4(木)・11(木)・18(木)	9(火)・16(火)・23(火)	1(月)・29(月)	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	提出されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。			
離乳食教室(2回食)	6～7か月児の保護者	4(木) ①13:00 ②14:30	2(火) ①13:00 ②14:30	18(木) ①14:00 ②15:00	4(木) 13:30									
1歳児食事教室(離乳食完了～幼児食へ)	1歳～1歳6か月児の保護者	2(火)14:00	9(火)13:30	25(木)14:00	11(木)13:30	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	提出されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。			
育児学級	9～10か月児の保護者	17(水)9:30	10(水)9:30	11(木)9:30	9(火)9:30									
	1歳6か月～2歳児の保護者	24(水)9:30	17(水)9:30	24(水)9:30	16(火)9:30	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	提出されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。			
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	10(水)・17(水)・24(水)	10(水)・17(水)・24(水)	12(金)・19(金)・26(金)	9(火)・23(火)									
1歳児・2歳児歯科相談	平成20・21年2月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します												
<p>は予約制です。電話または直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方</p> <p>※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>※3 胸部X線の実施。診断書は発行しません。</p> <p>※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。</p> <p>※5 往復はがきに「土・日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所にお申し込みください。</p>														