

平成22年(2010年)2月21日

講座・催しもの つづき

若洲公園「手作りアルバム」をつくらう

スクラップブックを作成するひな祭りイベントです。サービスセンター内にひな飾りを展示し、作品と一緒に記念撮影して写真をプレゼントします 時 2/28(日)13:00~ 場 若洲公園管理事務所(若洲3-2-1) 人 20人(先着順) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 若洲公園キャンプ場サービスセンター ☎5569-6701

保 健

生活習慣病予防に「からだの元気アップ講座」

日常生活の中で年齢とともに気になる肩こりや腰痛、ひざ痛など、体の不調はありませんか。運動やゲームを交え、楽しく体を動かして予防の方法を学びます 時 3/8(月)14:00~16:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 人 区内在住の50歳以上の方30人(申込順) 費 無料 師 廣田治久(余暇問題研究所) 申 電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291

食育応援講座「おやこdeごはん」

親子で一緒に作りながら楽しく学ぶ「食」の教室です。幼児期は、食生活の基本をつくる大切な時期。「バランス・野菜」をテーマに栄養たっぷりのメニューをご紹介します 時 3/4(木)10:30~12:30 場 深川南部保健相談所2階調理実習室(枝川1-8-15-102) 人 3歳~未就学の幼児と保護者20組(申込順) 費 無料 内 お話、簡単な調理実習と試食[持ち物]エプロン・三角きん・タオル 申 電話で深川南部保健相談所栄養士 ☎5632-2291

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(3月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521

日程	受付時間
検査日 3/1(月) 3/15(月)	9:00~10:00
結果日 3/15(月) 3/29(月)	10:00~10:30

精神保健講座「ママの気持ちを伝えるコミュニケーション術」

夫のささいな言葉に傷ついたり、姑や実母の手助けを素直に喜べなかったり、ママ友との付き合いに悩んだり。子育て中のママにありがちな人間関係の悩みをちょっとラクにする方法を学びませんか? 時 3/9日(火)10:00~11:30 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 人 子育て中の女性30人(先着順) 費 無料 師 西山さつき(NPO法人レジリエンス副代表) 申 当日直接会場へ 問 城東

保健相談所保健師 ☎3637-6521

ぜん息などの「呼吸器健康相談」

呼吸のたびにゼーゼー(ぜん鳴)する、息がしづらい、せきが長引く、切れにくいたんが出るなど、気になる症状がある方はご相談ください 時 3/9(火)13:15~14:30 受付 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 人 10人(申込順) 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方は薬など内容がわかるものを持参してください) 申 電話で保健所地域保健課公害補償係 ☎3647-9564

講演会「肝がんにならないために」

肝炎ウイルス検査で陽性の場合、症状がなくても肝硬変や肝がんの予防が大切です。専門医とともに学びます 時 3/13(土)13:30~15:30 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 人 B型・C型肝炎ウイルス陽性の方とその関係者50人(先着順) 費 無料 内 専門医による講演 師 正木尚彦(国立国際医療センター戸山病院第二消化器科医長) 申 当日直接会場へ 問 深川保健相談所 ☎3641-1181

官 公 署

所得税・贈与税の申告・納付期限は3/15(月)まで

3月に入ると税務署は大変混雑します。早めの申告にご協力ください。なお、期限を過ぎると、加算税・延滞税がかかる場合があります。ご注意ください。【納税は振替納税で】新規に振替納税をご利用の方は、所得税は3/15(月)、個人事業者の消費税は3/31(水)までに「口座振替依頼書」を提出してください。平成21年確定申告分の振替納付日は、所得税は4/22(木)、消費税は4/27(火)です 問 江東西税務署(猿江2-16-12) ☎3633-6211、江東東税務署(亀戸2-17-8) ☎3685-6311 HP www.nta.go.jp

新江東・有明清掃工場個人見学会

時 ①3/13(土)・27(土)新江東清掃工場(夢の島3-1-1)②3/20(土)有明清掃工場(有明2-3-10) ※いずれも13:30~15:00 人 50人(申込順) 締 見学会の2日前 申 電話で新江東清掃工場 ☎5569-5341、有明清掃工場 ☎3529-3751

その他

子育て応援イベント「マザーズフェスタ春 in TOKYO」

子育て応援イベント「マザーズフ

新型インフルエンザ予防接種状況

接種対象者	接種時期	費用(1回あたり)
妊婦、基礎疾患のある方、1歳から就学前児、小学校低学年、1歳未満児等の保護者	接種中	1,000円
小学校高学年、中学生、高校生、65歳以上		2,000円
上記以外の方		3,600円

○予防接種を受ける際には、必ず医療機関に予約してください。
○接種医療機関は、区ホームページまたは下記へお問い合わせください。
○生活保護受給者および中国残留邦人の方は区内の接種医療機関で無料で接種できます。詳細はお問い合わせください。
問 江東区新型インフルエンザ相談センター ☎5632-8666

エスタ春」を開催します。今回は、会場を拡大し、多くの方においでいただけるようなさまざまなイベントをご用意しています。詳しくはホームページをご覧ください 場 ガスの科学館(豊洲6-1-1)、ららぽーと豊洲(豊洲2-4-9) 時 3/13(土)・14(日)10:00~17:00 内 親子の料理教室(パン工房おやつ工房)、キッズダンスステージ、プレゼント抽選会、キッズフリーマーケット体験など 申 当日直接会場へ ※詳細はホームページで 問 日本マザーズ協会 ☎5411-7955 HP www.best-mother.jp

発達障害のある人たちの記録映画「あした天気になる?」上映会

時 3/11(木)①10:30~12:00②14:00~15:30③19:00~20:30 ※各上映時間30分前から入場 場 江東区文化センター大ホール(東陽4-11-3) 人 どなたでも各回500人程度 費 前売券大人1,000円(当日券1,200円)、障害のある方および中高生500円 [後援]江東区、江東区社会福祉協議会 申 前売券は下記問合せ先窓口へ電話。当日券は当日直接会場へ 問 江東上映実行委員会/のびのび共同作業所大河 ☎5634-8558

江戸切子新作展

国の伝統的工芸品に指定されている江戸切子の新作展を開催します。江戸ガラスの作品展示コーナーも設けます。伝統の技を生かした力作をぜひご覧ください 時 3/6(土)・7(日)10:00~17:00 場 カメリアプラザ9階ビジネスホール(亀戸2-19-1) 費 無料 内 新作の展示と無料体験教室。アンケートに答えていただいた方に粗品進呈 申 当日直接会場へ 問 東京カットガラス工業協同組合 ☎3681-0961

臨床福祉専門学校研究学術集会

1.シンポジウム 時 2/27(土)14:30~16:30 内 地域における医療専門職と教育の連携~教育現場の変容を踏まえつつ[シンポジスト]加々美肇(区立深川第八中学校長)ほか
2.記念講演 時 2/28(日)13:30~15:00 内 “人を助ける仕事、について~「いまどきの若者」の分析から ※いずれも 場 臨床福祉専門学校(塩浜2-22-10) 人 200人(申込順) 費 無料 申 電話で臨床福祉専門学校 ☎5653-1711

講演会「自分らしく生きる~これからのライフデザイン~」

時 3/13(土)14:00~16:00 場 亀戸文化センター第1・第2研修室(亀戸2-19-1) 人 100人(先着順) 費 無料 内 現在と将来の生活の変化を思い描きながら、これからの生活をデザインして周りの人に伝えられる形にすることで、最後まで「自分らしく」生きていくことを考えます 師 服部

安子(浴風会ケアスクール校長) 申 当日直接会場へ 問 江東社会福祉士会(カーネル福祉法務事務所内) ☎3684-2389

江東区医師会区民公開講座

時 3/13(土)14:00~16:00 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100名(申込順) 費 無料 内 「子どもの育ちと電子映像メディア・ケータイ~メディア漬けから子どもを守る~」をテーマとする講座 師 清川輝基(NPO子どもとメディア代表理事) 申 電話で江東区医師会 ☎3649-1411 HP koto.med.gr.jp/

みんなのひろば
この欄は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 申・問 までお問い合わせください。

絵手紙「笑顔の会」会員募集

時 毎月第3水曜13:30~15:30 場 主に亀戸文化センター(亀戸2-19-1) 人 どなたでも 費 6か月8,000円 内 みんなで集まって絵手紙を描きます 師 古保淳子 問 庄司行男 ☎3647-6078

新しい生きがいを求めて「中高年のウォーキング会」へ

時 第1・3土曜(8月除く)13:00~16:00 場 都内および近郊 人 健康な方どなたでも 費 年3,500円(交通費別途) 内 親睦と相互扶助をモットーに、神社や仏閣巡りや弁当持参で里山ハイク等、四季の変化を楽しみます 問 三田村俊男 ☎3685-4655

アットホームでカラオケを楽しみませんか

時 第2土曜13:00~16:00 場 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 人 どなたでも 費 700円 内 カラオケが大好きな方、アットホームな集いで楽しみませんか 問 山本稔 ☎090-1263-3767

「楽しくハングル」韓国語教室 会員募集

時 水曜18:15~21:00(4/7開始) 場 主に東大島文化センター(大島8-33-9) 人 韓国語を1年以上勉強した方 費 半期17回2万円 師 大学講師 内 すべての授業をゆっくりとした韓国語で行います(体験授業あり)。ステップアップしたい方はぜひどうぞ 問 原静 ☎090-3627-7187

産業会館で生け花茶の湯迎花会

時 水曜(月1回)10:00~11:30または13:00~14:30 場 産業会館2階(東陽4-5-18) 費 月会費1,000円、雑費200円・花材費1,000円(各回) 内 初心者や男性も歓迎。希望者には簡単な茶の湯も指導します 問 迎花の会 山下道子 ☎3565-2378

江東さざんか KOTO SAZANKA カード
応援キャンペーン実施中!
第8回当選者へ通知を2/4発送

さざんかカード協賛店を利用し、スタンプを10個集めて応募すると、毎月抽選で100人に3,000円相当の景品をプレゼント(平成22年3月末まで)。さざんかカードをお持ちでな

い方も参加いただけます。第8回(1月分)の有効応募総数は1,797通でした。当選された方には2/4に通知を送付しています。 問 経済課商業振興係 ☎3647-9502