

亀戸赤ちゃんひろばとは？

★子育て中のお母さん・お父さんがお子さんを連れて自由に参加できるフリースペースです。赤ちゃんは、お友だちができて、広～い和室で のびのび自由に遊べて気持ちイイ♪ ぞしてお母さん・お父さん同士 気軽におしゃべりできる場です。授乳室もあるので安心です。



どんなことしてるの？

★タッチケア

・ボランティアがタッチケアの方法をお伝えします。赤ちゃんとお母さんの心と体がふれあうことにより、親子のきずなを深めるお手伝いをしています。

★楽しくおしゃべり

・年齢の近いお子さんがいるお母さん・お父さん同士、楽しいひと時をお過ごしください。

会場：江東区亀戸文化センター



〒136-0071 東京都江東区亀戸2-19-1カメラアブラザ内
JR総武線「亀戸」駅北口より徒歩2分
東武亀戸線「亀戸」駅より徒歩2分

お問い合わせ：江東区社会福祉協議会
福祉サービス課

☎ 03-5683-1898

受付時間：平日午前9：00～17：00

ホームページ <http://homepage3.nifty.com/koto-shakyo/>

亀戸

赤ちゃんひろば



親子でゆっくりたりのんびり



社会福祉法人 江東区社会福祉協議会

～安心したあたたかい時間を～

ひろばには、お子さんと一緒に遊んだり、お母さん・お父さんとおしゃべりをしたり、ちょっとした相談にのってくれる地域のボランティアや民生委員が皆さんをお待ちしております。

初めての方もお気軽にご参加ください。



ボランティア・
民生委員

みんなて
子育て
親育ち



他のお母さん・
お父さん



助産師

※5・10・1月

平成23年度 開催日程



4月	4日	
5月	16日	※
6月	6日	
7月	4日	
8月	1日	
9月	5日	
10月	17日	※
11月	7日	
12月	5日	
1月	16日	※
2月	6日	
3月	5日	

※5・10・1月は助産師による質問コーナーを

★日時

毎月第1月曜日 10:00～11:30

※5・10・1月は第3月曜日

★会場

亀戸文化センター 第1和室

(カメラアブラザ6階)



★対象

0歳児

※赤ちゃんの兄弟の参加は可能です



参加無料・事前申し込み不要
直接会場へお越し下さい

時間内であれば、
何時に来て何時に帰っても大丈夫！

～参加された方の感想～

- ★タッチケアは初めてだったけど、丁寧に教えてもらえて分かりやすかったです。赤ちゃんにやっていると、気持ちよく眠れるみたい。
- ★子育ての小さな悩みも、他に参加していたお母さんの「私もそうだったのよ」の一声で、楽になりました。



子育て支援
ボランティア
募集中！

ひろばをお手伝いしてくれる、ボランティアを募集しています

「とにかく子どもが大好き！」「地域のために何がしたい！」
という方なら、どなたでも大歓迎です。
資格などは問いません。

【お問い合わせ】江東区社会福祉協議会 福祉サービス課
03-3483-1898

