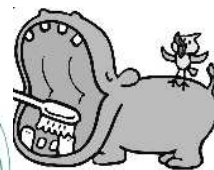


城東保健相談所では、9か月から1歳の育児について、  
 お子さんとお父さん・お母さんを対象とした子育て教室を行っています。  
 この時期の育児のポイントを聞いてみませんか？ぜひお待ちしております！

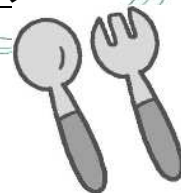


歯のお手入れに  
 ついて(歯科衛生士)  
元気なお口になるポイント



3回食のお話  
 (管理栄養士)  
2回食から3回食の  
 ステップアップ

ハイハイとまねっこ  
 あそびのお話(心理士)  
興味・関心を広げる関わり方



9~10 か月  
 “育ち”をのばす子育て教室



絵本のお話し会  
 (図書館のボランティア)



グループ交流  
 (保健師)  
みんなでお話し

【日 時】 第3水曜日: 9:30~11:00(受付 9:15~9:30)

R8年									R9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
15日	20日	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日

【場 所】城東保健相談所 (大島3-1-3) 1階 講堂

【持ち物】母子健康手帳・筆記用具

【お問合せ】城東保健相談所 保健師 ☎03(3637)6521