

1歳までのお子さん
と保護者の方へ

9・10 か月からの“育ち”をのぼす子育て教室

離乳食を
食べてくれない

おすすめの遊び方
が知りたい！

仕上げみがき
スキルアップ！

1歳に向けてますます成長していく今のお子さんについてお話しします。

プログラム

- 1 ころも・からだの発達 (心理相談員)
“できること”がぐんと増えるこの時期のかかわり方
- 2 お口の健康 (歯科衛生士)
元気なお口にするポイント、お口の発達、歯のお手入れ
- 3 離乳食のお話 (管理栄養士)
3回食のすすめ方、もぐもぐを引き出そう
- 4 絵本の読み聞かせ (読み聞かせボランティア)
0歳から楽しめる絵本、よろこぶ手遊び
- 5 ママの健康 (助産師)
産後のからだとこころのセルフケア
- 6 お子さんとの過ごし方 (保健師)
生活をとのえるポイント、ふとした“危ない”に備える

予約不要



《時間》 午前9時30分～11時00分 (受付：午前9時15分～9時30分)

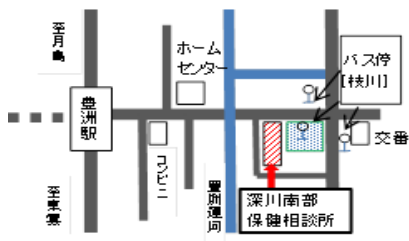
《日程》 毎月 木曜日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日	14日	11日	9日	20日	10日	8日	12日	10日	14日	18日	11日

《対象》 9か月ころ～1歳ころのお子さんと保護者の方

《持ち物》 母子健康手帳

《場所》 深川南部保健相談所 江東区枝川 1-8-15-102



《お問い合わせ》

深川南部保健相談所

☎ 03-5632-2291

FAX 03-5632-2295