

2歳までのお子さん
と保護者の方へ

1歳6か月からの“育ち”をのぼす子育て教室

仕上げみがき
スキルアップ！

イヤイヤばかり、
どうしたらいいの？

幼児食の
ポイント

2歳に向けてますます成長していく今のお子さんについてお話しします。

プログラム

- 1 こころ・言葉の発達 (心理相談員)
あそび、ことばが広がるこの時期のかかわり方
- 2 お口の健康 (歯科衛生士)
むし歯のない元気なお口にするポイント、歯磨きのコツ、フッ素のこと
- 3 幼児食のお話 (管理栄養士)
1歳6か月からの幼児食の考え方、食に関する悩みを話しあおう
- 4 絵本の読み聞かせ (読み聞かせボランティア)
1歳から楽しめる絵本、よろこぶ手遊び
- 5 お子さんとの過ごし方 (保健師)
イヤイヤへの向き合い方、ふとした“危ない”に備える

予約不要



《時間》 午前9時30分～11時00分 (受付：午前9時15分～9時30分)

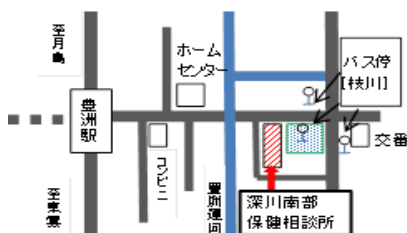
《日程》 毎月 水曜日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
22日	27日	24日	22日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	17日	24日

《対象》 1歳6か月ころ～2歳ころのお子さんと保護者の方

《持ち物》 母子健康手帳

《場所》 深川南部保健相談所 江東区枝川 1-8-15-102



《お問い合わせ》

深川南部保健相談所

☎ 03-5632-2291

FAX 03-5632-2295