

母乳教室のご案内

赤ちゃんを母乳で育てているお母さんたちの悩みをサポート！

「母乳がたりないんじゃないかしら？」
 「上手に吸わせることができない」
 「おっぱいが腫れて痛い」など
 出産後の母乳にまつわる悩みは多いものです。
 赤ちゃんを母乳で育てているお母さんたちの
 そうした悩みや、卒乳について支援します。

<会場> 城東南部保健相談所 4階

<内容> ・ お母さんとお子さんの健康状態をうかがいます。
 ・ 必要な方に対し、助産師が個別に相談に応じます。

<持ち物>

母子健康手帳、バスタオル、薄地のフェイスタオル、ビニール袋
 お子さんに必要な物（おむつ、着替え、バスタオル、ミルクなど）

<受付時間>

9：00～ 9：30受付

受付時間に遅れないようにお願いします。

<令和6年度の日程>

6年									7年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
26日	31日	28日	26日	23日	27日	25日	22日	27日	24日	28日	28日

<お問い合わせ>

城東南部保健相談所 TEL：5606-5001
 江東区南砂4-3-10