

令和6年度

母乳教室のご案内



「母乳が足りないんじゃないかしら？」
「上手に吸わせることができない」
「おっぱいが腫れて痛い」など
出産後の母乳にまつわる悩みは多いものです。
赤ちゃんを母乳で育てているお母さんたちの
そうした悩みや、卒乳について支援します。



- <時 間> 9:30~11:00 (受付時間 9:00~9:30 時間厳守)
- <会 場> 深川保健相談所 (次項地図参照)
- <内 容>
- ・お子様の体重測定
 - ・グループワーク Aグループ:母乳育児を続けるための生活等
Bグループ:卒乳について
 - ・助産師による個別相談(必要な方のみ)
- <持ち物> 母子健康手帳、バスタオル、薄地のフェイスタオル、ビニール袋
お子さんに必要なもの(オムツ、着替え、バスタオル、ミルクなど)

予約不要

直接会場へ
お越しください

<令和6年度 開催日時> 毎月第2月曜日(※は第3月曜日)

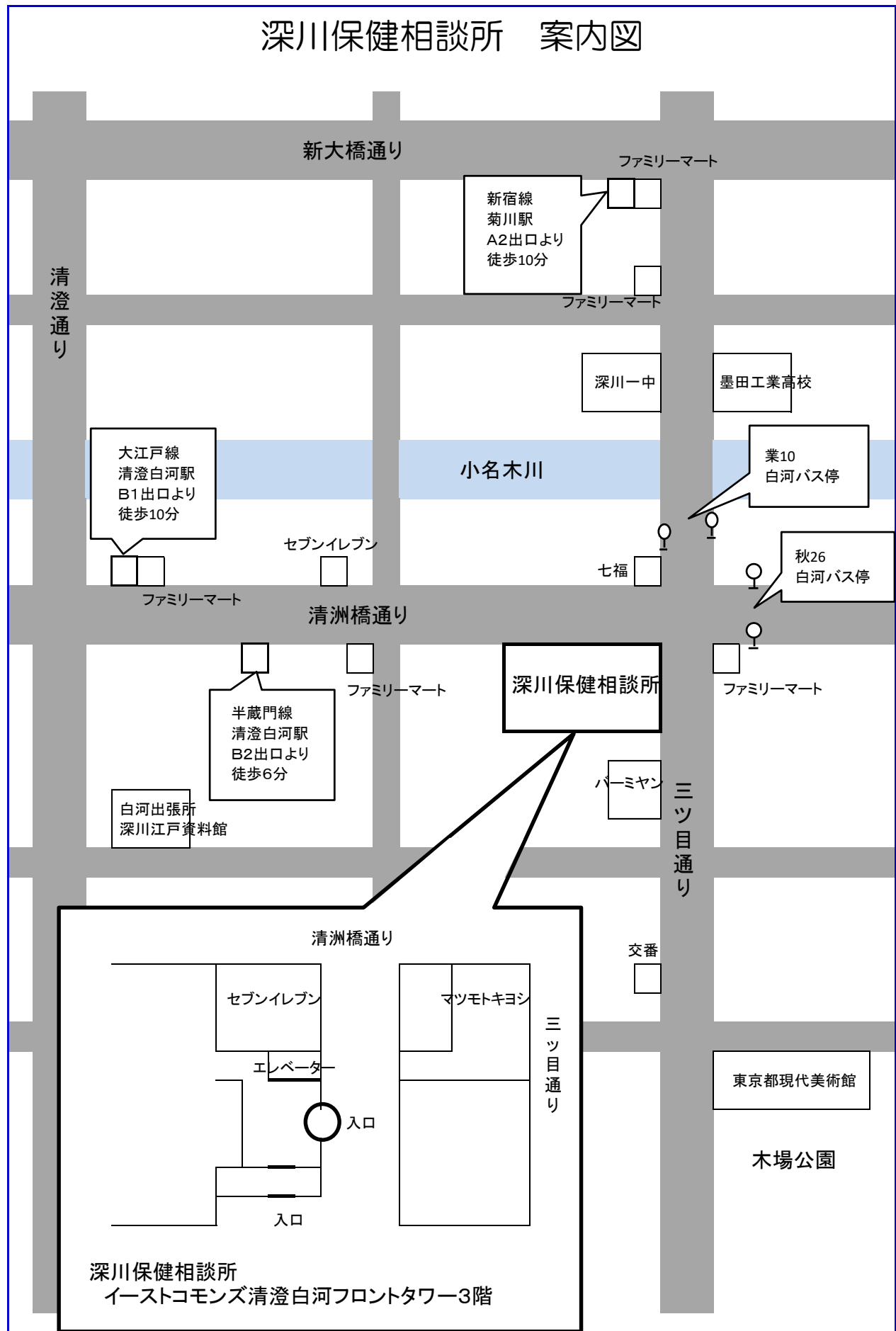
R6年									R7年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
8日	13日	10日	8日	19日※	9日	21日※	11日	9日	20日※	10日	10日



[お問合せ] 深川保健相談所 (平日 8:30~17:00)

電話 03(3641)1181 FAX 03(3641)5557

深川保健相談所 案内図



江東区深川保健相談所 江東区白河3-4-3-301 電話 03-3641-1181

東京メトロ半蔵門線 清澄白河駅B2出口より 徒歩6分

都営大江戸線 清澄白河駅B1出口より 徒歩10分

都営新宿線 菊川駅A2出口より 徒歩10分

都営バス 業10系統(東京スカイツリー駅前~新橋) 白河バス停より 徒歩1分

都営バス 秋26系統(秋葉原駅前~葛西駅前) 白河バス停より 徒歩1分