






エム ティーピーアイ よ ぼう
MTBI の予防のために

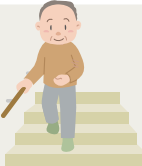
 子どもが自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。

 車に乗せるときは体格にあったシートベルトやチャイルドシートを使用しましょう。

 子どもをベビーカーやいす、買物カートに乗せるときは、ベルト等で転落しないようにしましょう。

 赤ちゃんを激しく揺さぶらないようにしましょう。

 スポーツをするときはルールを守り、防護具などをきちんと使用しましょう。

 室内の整理整頓や段差解消、滑らない敷物や手すりなどで転倒を予防しましょう。

エム ティーピーアイ り かい し えん
MTBI の理解と支援

エムティーピーアイ しん だん MTBI と診断されないまま、様々な症状に悩まされている方がいます。また、外見上で症状があることがわかりにくく、周囲の理解や配慮を得られにくいといった問題もあります。

じ こ こ じ こ う い し ょ う に ち じ ょ う せ い か つ し ゃ かい せい か つ 事故後の後遺症による日常生活や社会生活のしづらさについて私たちひとりひとりの理解と支援が必要です。

こ う とう く ない そ う だん ま ど く ち
江東区内における相談窓口

● 精神保健や精神障害者保健福祉手帳に関する相談

じ ょ う とう ほ けん そ う だん じ ょ 城 東 保 健 相 談 所 …… ☎ 3637-6521
 FAX 3637-6651

ふ か が わ ほ けん そ う だん じ ょ 深 川 保 健 相 談 所 …… ☎ 3641-1181
 FAX 3641-5557

ふ か が わ な ん ぶ ほ けん そ う だん じ ょ 深 川 南 部 保 健 相 談 所 …… ☎ 5632-2291
 FAX 5632-2295

じ ょ う とう な ん ぶ ほ けん そ う だん じ ょ 城 東 南 部 保 健 相 談 所 …… ☎ 5606-5001
 FAX 5606-5006

● 身体障害者手帳に関する相談

し ょ う が い し ゃ し えん か ざ い た く せい か つ そ う だん が かり 障 害 者 支 援 課 身 体 障 害 相 談 係 …… ☎ 3647-4953

もしくは ☎ 3647-4958
 FAX 3647-4910

● 障害福祉サービスに関する相談

し ょ う が い し ゃ し えん か ざ い た く せい か つ そ う だん が かり 障 害 者 支 援 課 在 宅 生 活 相 談 係 …… ☎ 3647-4308
 FAX 3647-4910

● 高次脳機能障害に関する相談

こ う とう く し ょ う が い し ゃ ふ く し 江 東 区 障 害 者 福 祉 セ ン タ ー …… ☎ 3699-0316
 FAX 3647-4918



の う ま も
脳を守ろう

エム ティーピーアイ
MTBI
 Mild Traumatic Brain Injury

けい ど が い し ょ う せい の う そ ん し ょ う
軽度外傷性脳損傷

エムティーピーアイ
MTBIとは

こ う つ う じ こ 交 通 事 故 や ス ポ ー ツ が い し ょ う 外 傷 など で、 あ た ま 頭 を 打 っ た り、 あ た ま つ よ ゆ 頭 が 強 く 揺 さ ぶ ら れ た り す る と、 し ょ う げ き 衝 撃 に よ り の う そ ん し ょ う 脳 の 損 傷 が 起 こ る こ と が あ り ま す。 衝 撃 が 軽 度 で、 シー ティー けん さ CT 検 査 な ど に 異 常 が な い 場 合 で も、 すう し ょ う かん た た お も 数 週 間 経 っ て 重 い し ょ う じ ょ う 症 状 や なが び 長 引 く 症 状 が 現 れ る こ と も あ り、 ち ゅ う い ひ つ よ う 注 意 が 必 要 で す。



江東区

Mild Traumatic Brain Injury



けい ど がいしょうせい のう そんしょう
軽度外傷性脳損傷

主な原因

交通事故



スポーツ外傷



高所からの転落



転倒



暴力



乳幼児の揺さぶり



主な症状 症状には個人差があります

高次脳機能障害

- 注意散漫
- 集中できない 記憶できない
- 言葉がうまく話せない
- 理解できない



手足の動きが悪い、感覚が鈍い

脳神経のまひ

- においがしない、味がしない
- 見えにくい



自立神経障害

- 吐き気
- 頭痛
- めまい
- 睡眠障害



精神・行動の変化

- 依存的
- 固執傾向
- 過敏
- 情緒不安定



排尿や排便の障害

てんかん発作

頭を打った時の対応と受診

頭を打ったあとに次のような症状があるときは医療機関を受診しましょう。

- 意識状態がいつもと違う
- 事故後の記憶がない
- 手足に力が入りにくい、しびれる
- けいれん
- 吐き気、めまい、頭痛



エム ティービーアイ
MTBI は頭を打ってすぐには症状がなく、数時間～数日、場合によってはさらに経過してから、症状が現れることがあります。

